全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本书从不同侧面分析股市震荡中的心态变化，帮你找寻最佳赢利点

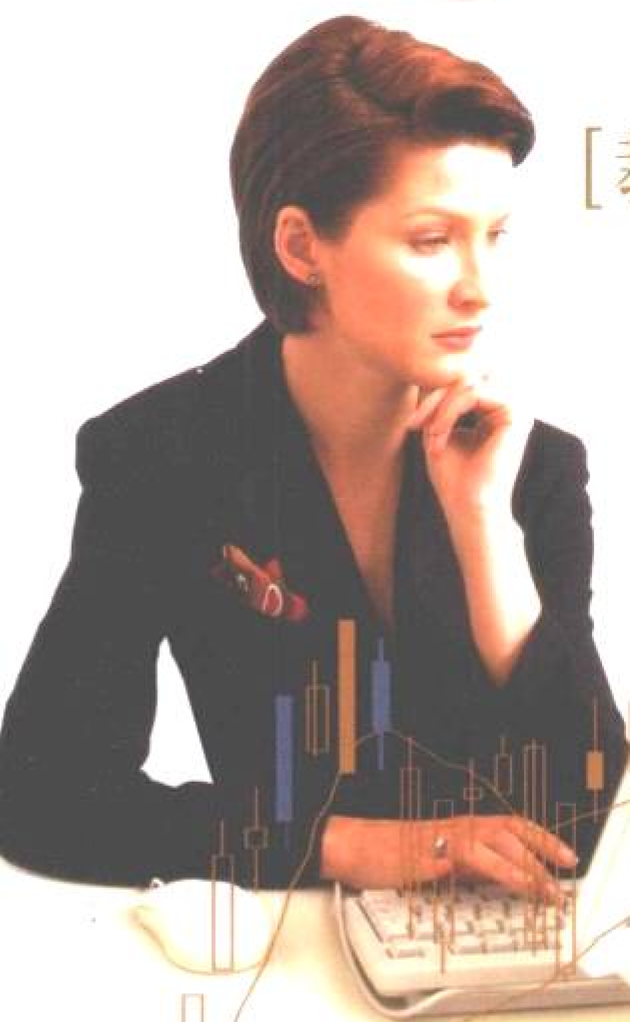
CHAO GU JIU SHI CHAO XIN TAI

炒股就是炒心态

鲍迪克◎著

[教你如何应对炒股中的心态变化]

让你捂得牢◇赚得到 轻轻松松炒股票



股市震荡中最佳投资策略



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本书从不同侧面分析股市震荡中的心态变化，帮你找寻最佳赢利点

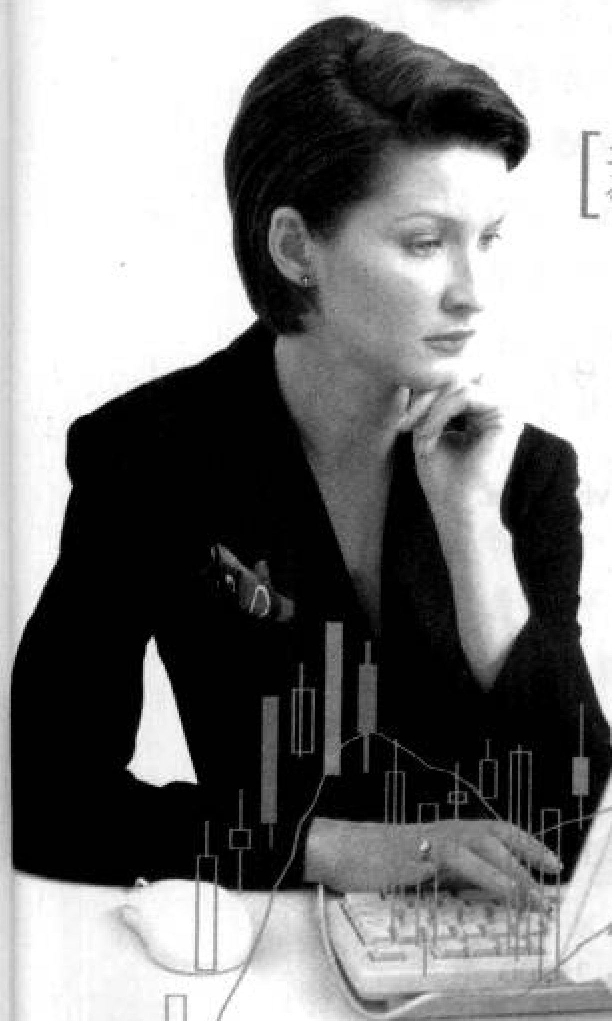
CHAO GU JIU SHI CHAO XIN TAI

炒股就是炒心态

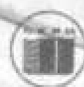
鲍迪克◎著

[教你如何应对炒股中的心态变化]

让你捂得牢◇赚得到 轻轻松松炒股票



股市震荡中最佳投资策略



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE
北 京

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目(CIP)数据

炒股就是炒心态 / 鲍迪克著 . —北京:中国经济出版社,2007.10
ISBN 978-7-5017-5534-9
Ⅰ. 炒… Ⅱ. 鲍… Ⅲ. 股票-证券投资-基本知识 Ⅳ. F830.91
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 146324 号

出版发行:中国经济出版社(100037 · 北京市西城区百万庄北街 3 号)
网　　址:www. economyph. com
责任编辑:伏建全　(电话:010-68321948)　　Email-fjq0424@ vip. sina. com
责任印制:张江虹
封面设计:任燕飞工作室
经　　销:各地新华书店
承　　印:北京市地矿印刷厂
开　　本:170×240　　印张:11.5　　字数:180 千字
版　　次:2007 年 10 月第 1 版　　印次:2007 年 10 月第 1 次印刷
印　　数:10000 册
书　　号:ISBN 978-7-5017-5534-9/F · 4442　　定价: 25.00 元

版权所有　盗版必究　　举报电话:68359418　68319282
国家版权局反盗版举报中心电话:12390
服务热线:68344225　68369586　68346406　68309176

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前　言

"炒股就是炒心态",是股市中的一句口头禅,它反映了心态在炒股中的重要性,也说明了心态的好坏将直接影响股市的成败。所以,保持良好的心态,对股票的涨跌不急不躁,是在股海中做到"不输"的窍门。

然而,在股市中,令人感到惋惜的是,大多数散户的心理就是——手头的股票涨了,就不抛了,涨了还想涨;等大盘一下子掉下来了,宁愿割肉也要抛,生怕股票再跌下来。其实这种心理是非常不理智也不是可取的。他们不知道,炒股一定要保持良好的心态。虽然跟风炒作,有时候可能会获得一点蝇头小利,但如果心态不好,长此以往,必输无疑。

这是因为,心态和技术是相互促进的。心态好,可以使人客观的分析、判断,把自己的技术水平正常发挥出来。心态不好,就容易作出错误的决定。买入冲动、卖出轻率,哪怕前一天作好了决定的,看到曲线就变主意。这时,由失败带来的挫折、悲观、失望等情绪也会油然而生,甚至从此一蹶不振,这也是常有的事情!

比如,有的人,碰巧做好一只股票后,就洋洋得意、骄傲自大盲目乐观,这是心理素质差。同样被套10%,心里素质不一样的人反映差别是很大的,有的很冷静,有的心里乱糟糟,不能正常思维判断了。

其实,炒股就是炒心态。无论技术多好的人、无论运气多好的人,在股票市场中,判断失误,遭遇挫折都是经常遇到的事。股市对每个人来说时刻都是新的挑战。股市需要智商,也需要情商。

基于此,我编写了这本《炒股就是炒心态》一书,其目的就是想告诉广大股民一个道理:心理素质好坏是事业成功的基石,也是炒股成功的一个前提,是先于技术的。

无论哪一个成功的股市高手,其心理素质都是很好的,因为高超的技术都是通过不断细致的观察、科学的总结得来的。没有好的心理素质,根本就学不到高超技术。有谁见过哪个人心理素质不好却技术高超,长久成功的股民?所以,对于广大股民来说,要想成为股市高手,首先要成为心理高手,只要这样,你才能经得起股市的考验,才能奈得住股市的风雨,从而在股市中变得游刃有余。

通俗易懂是本书最大的特点,客观实用是本书的宗旨,真心希望本书的出版能为广大股民带来更多帮助,带来更大收获!

本书在编写过程中得到张海峰、郑一群、边领如,李思佳、李壬杰、吴丹、侯凤军、胡彩梅、邢晓风、顾俊莲等同志的热情帮助。在此一并表示感谢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



目　录

第一部分　以阳光的心态炒股

炒股就是炒心态。保持良好的心态，对股票的涨跌不急不躁，这是在股海中做到“不输”的窍门。怎样才算是好心态呢？我认为，买股前，要量力而行，郑重选股，买进后，要顺其自然。涨了，不可沾沾自喜，急于捞现钱；跌了，不怨天尤人去“割肉”换股。要知道涨涨跌跌是股市运作的正常方式。有了好心态，就能看得远，想得开，捂得牢，赚得到。

☞ 炒股就是炒心态 …… 1
☞ 要学炒股先学做人 …… 3
☞ 跟着感觉走 …… 6
☞ 小心股市恐慌症 …… 8
☞ 股市没有“贵贱”之分 …… 10
☞ 平常不可少 …… 13
☞ 不要经常惦记“买入价” …… 15
☞ 快乐炒股也要谨慎为之 …… 16
☞ 炒股不能赶时髦 …… 18
☞ 别把股市当赌场 …… 20
☞ 炒股也要有耐心 …… 22
☞ 股市不是摇钱树 …… 24

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



☞ 设定输赢的底线 …… 26
☞ 股市没有不倒翁 …… 30
☞ 不是每个人都适合炒股 …… 32
☞ 炒股不能没主见 …… 34
☞ 不要太在意金钱的得失 …… 36
☞ 炒股不必怨天尤人 …… 37
☞ 身心健康才是炒股的本钱 …… 39
☞ 炒股者需要克服的5种心态 …… 41

第二部分　以智者的心态选股

选股是进入股市的第一步，其方法与技巧也异彩纷呈。很难说哪种方法是最好的，也很难说哪种技巧能一劳永逸。所以，要想成为股市中的“常胜将军”，就要学会用智者的心态，辩证地看待选股的方法与技巧。

☞ 在恰当的时机，买恰当的股票 …… 44
☞ 看大势者赚大钱 …… 47
☞ 垃圾股不一定是垃圾 …… 50
☞ 盲目跟进不可取 …… 53
☞ 选股需用逆向思维 …… 55
☞ 新开户数是股票的晴雨表 …… 57
☞ 辩证地看待成交量 …… 59
☞ 追涨停不一定获利丰 …… 62
☞ 熊市选股需慎重 …… 65
☞ 从死亡板块中寻找机会 …… 68
☞ 炒新不如炒次新 …… 69
☞ 烧冷灶也不错 …… 72
☞ 从比较中寻找黑马 …… 74
☞ 选股如“烹饪” …… 76
☞ 一切尽在走势中 …… 78

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



☞ 根据市盈率选股 …… 80
☞ 利用庄家的“欲纵故擒”之计 …… 82
☞ 紧跟成长股 …… 85
☞ 捕捉黑马有技巧 …… 87
☞ 以理智的心态看股评 …… 89
☞ 股海无涯学作舟 …… 92

第三部分　以赢家的心态持股

在股票市场中，常听到不少朋友常因为守不住股票，换股后看见自己抛出的股票表现良好而后悔莫及。其实，对于广大股民来说，要想在股票市场赚大钱，就必须学会持股。因为，不管你是否有水平研究指数，是否有水平选择股票，真正能使你赚到钱的真功夫就是如何持股。

☞ 越担心被套，越容易套住 …… 95
☞ 该涨不涨，理应看跌 …… 97
☞ 别和亏损谈恋爱 …… 99
☞ 进行波段操作不能心浮气躁 …… 101
☞ 别和庄家一跟到底 …… 104
☞ 把握市场的节拍 …… 107
☞ 补仓是一把双刃剑 …… 109
☞ 客观地看待涨跌 …… 111
☞ 以理智的心态看待谣传 …… 114
☞ 要信心不要忠心 …… 117
☞ 将风险放在第一位 …… 119
☞ 留有余地好回旋 …… 122
☞ 股市中的“二八定律” …… 123
☞ 分摊买卖不一定可以分散风险 …… 126
☞ 捂股就是抱着不动 …… 128
☞ 多做长线少搞短炒 …… 131

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第四部分 以果敢的心态抛股

股票的操作不管是如何复杂，但核心只有两个方面：一是低位买入，二是高价卖出。事实上，大多数股民不能做到这两点，他们要么是高位买入，要么是低位卖出，关键原因是没有把握好买卖时机。所以，股票市场上常有这样的说法："会买不如会卖。"这说明抛股比选股更为重要。

☞ 别被庄家的空头陷阱吓跑 …… 135
☞ 股价一"跳"黑马现 …… 137
☞ 当断不断反受其乱 …… 139
☞ 买得好更要卖得好 …… 142
☞ 学会与庄家共舞 …… 144
☞ 莫让主见变偏见 …… 147
☞ 两害相权取其轻 …… 148
☞ 不受比较之苦 …… 150
☞ 宁可错过也不容做错 …… 152
☞ 识别庄家的"阴谋诡计" …… 154
☞ 掌握釜底抽薪之法 …… 158
☞ 拒绝"死打硬拼" …… 160
☞ 别被"上下影线"所骗 …… 163
☞ 市场不一定是对的 …… 166
☞ 别在亏损时向下摊平成本 …… 169
☞ 利好利空要看清 …… 171
☞ 要博傻，不要最傻 …… 173

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第1部分 以阳光的心态炒股

炒股就是炒心态。保持良好的心态，对股票的涨跌不急不躁，这是在股海中做到“不输”的窍门。怎样才算是好心态呢？我认为，买股前，要量力而行，郑重选股，买进后，要顺其自然。涨了，不可沾沾自喜，急于捞现钱；跌了，不怨天尤人去“割肉”换股。要知道涨涨跌跌是股市运作的正常方式。有了好心态，就能看得远，想得开，捂得牢，赚得到。

一 炒股就是炒心态

美国著名炒家朱尔有句名言：“股市是有经验的人获得很多金钱、有金钱的人获得很多经验的地方。”炒股的技巧既来自于经验的积累，也缘于每个股民的心态。因为，炒股就是炒心态，保持良好的心态，对股票的涨跌不急不躁，这是在股海中制胜的窍门。

股市纵横

众所周知，炒股要有良好的心态，有些人一旦买上股票，就天天期盼它涨价，闻涨则喜，闻跌再悲，见到别的股票上涨则“心急如焚”、“怨天尤人”。有时大骂庄家无能，有时大骂庄家阴险。恨不得庄家为散户着想，对自己的股票“拔苗助长”。

有些人见到网上有对自己所买股票不利的信息，不作分析就信以为真“如坐针毡”，在群里散布这种消息，吃不下饭，睡不着觉。

有的人明知自己的股票以后会涨到预期价格，但是现在看到股票下跌就心痛。如某某股票今天为7.8元，以后的变化为：7.8—6.8，6.8—7.9，7.9—6.5，6.5—7.7，7.7—6.4……10.5。

在这些人的心里，当股价由7.8下降到6.8时会很不安，但当股价由6.8上升到7.9时，心里就高兴得不行，可当股价再次由7.9下降到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



6.5时，心理就紧张得要命，感到自己的资金在不断缩水……如下图所示，其心理状态随着股价的波动，而不断起伏：

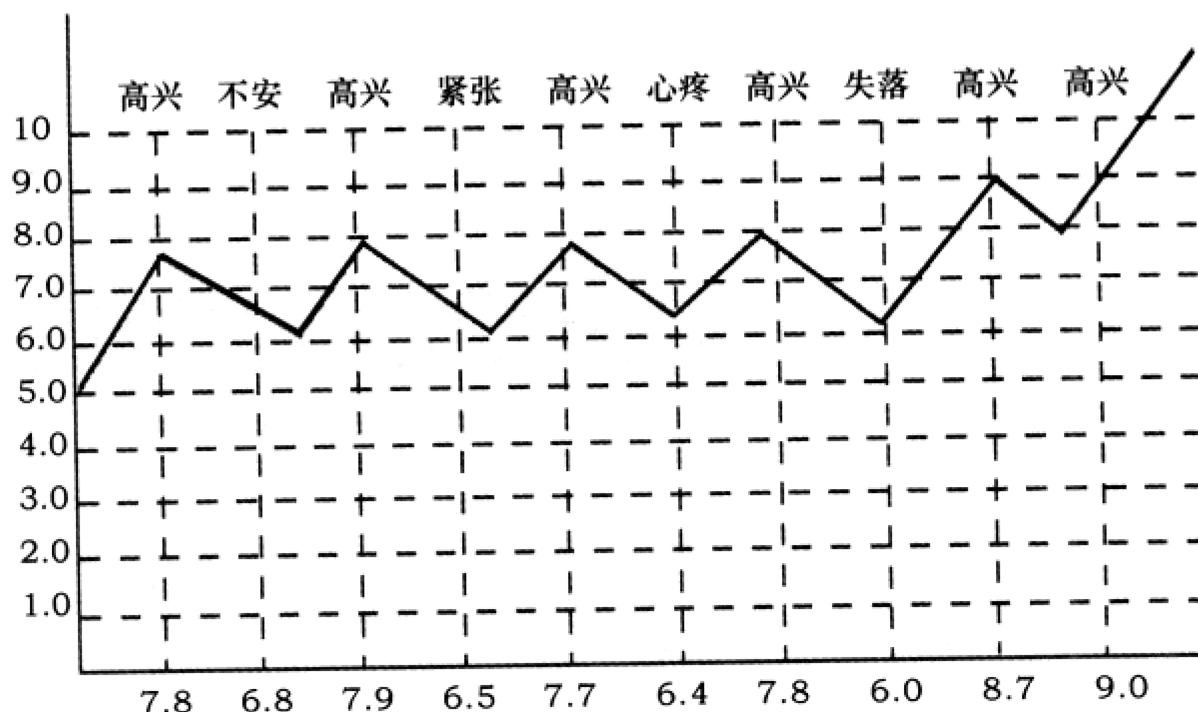


图1 “逢涨则喜，遇跌则忧。”以这样的心态炒股，永远难以成为股市的赢家

此外，还有一些人，由于手中是已经停牌的股票，在网站上看到不利的谣言，就恐慌万状，信谣传谣。岂不知，对于已经停牌的股票，听信谣言、着急上火、心急如焚、怨天尤人，是没有用处的。它反而会干扰你的思路，使你对股市失去理智的分析。

像这样的人炒股，也可能赚了钱——赔了健康。天天忧愁，天天恐慌万状，总感到心理负担很重，考虑股票失败的因素大于成功，随时都感到股票下跌的危险，不断给自己制造麻烦，内心总在焦燥之中度过，长此以往，或许你能在股市中赚到钱，但健康状况肯定会直转而下。

专家指导

在股市中，对于每一个股民来说，无论技术多好、运气多好，也有判断失误，遭遇挫折的时候。因为，股市对每个人来说，时刻都是新的挑战。所以，保持一个良好的心态，是纵横股市的关键。

这是由于心态和技术是相互促进的。心理素质好，可以使人客观地分析、判断，把自己的技术水平正常发挥出来。操作时的心情、情绪稳定也是正常发挥的必要条件。技术好，操作顺利也会增强信心。如果操作不好，挫折感、悲观、自责等等负面情绪也会影响下次的操作。

另外，心理素质好坏也是炒股的一个前提，是先于技术的。没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



好的心理素质，根本就学不到高超技术。有谁见过哪个人素质不好却技术高超，长久成功的股民。一次、两次靠运气的成功只会加快一个低素质的人的彻底失败。因为，技术的学习需要好的心理素质，技术的发挥同样需要心理素质好。

如果刚入市的股民一买就涨，持股状况总是盈余，卖或不卖两可之间，其心情肯定会好。但有的人，碰巧做好一只股票后，就洋洋得意、骄傲自大、盲目乐观，这就是心理素质有问题。同样在股市中被套 10%，心里素质不一样的人，反映差别是很大的，有的很冷静，有的心里乱糟糟，结果可想而知。

炒股心得

和其他行业不同的是，炒股的技术不是死的，它是一种“心态”，看不见摸不着的“心态”。你只能用心来感悟它。你学习修车，轮胎坏了换轮胎，刹车坏了换刹车，只要熬的时间够长，你就会成为修车专家。股票可不同了，上次出这个新闻时股票升，下次出同样的新闻，股票可能跌。你怎么知道股票会升会跌？靠的就是感觉。你必须有何时股票运作正常，何时股票运作不正常的感觉。

二 要学炒股先学做人

炒股如做人，贪婪、恐惧、幻想，这些人性的弱点在股市中都会暴露无遗。所以说，炒股的过程就是锻炼人性的过程。当你的性格变得沉稳、冷静、专注时，你就具有了成功者的境地。无论股市行情怎么波动，都不会因为心态不好，而作出错误的决定。

股市纵横

有人说，做股票其实是在做人。确实，人做得好，股票才能做得好。要用平和的心态去对待股市，才能战胜自己，战胜市场。无论在获利还是亏损的交易行为中，我们都在感悟着这个市场，同时也在感悟着我们自身。

因为，交易的主体是人本身，而人的本身特性很大程度上决定了交易的结果是怎样的。在股市的赢家中造就成功的因素有很多，而输家的原因则大体一致，根本的原因就是人性本身，步入赢家行列的途径就是改变自身的缺点，提高自身的认知过程。

1. 克服贪婪的心态

在炒股的过程中，个别股民看到自己的账户资金已升值 20%、50%……300% 以上，但还是不死心，不平仓，挣多了还想挣得更多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



结果股市一跌再跌，许多股民最后往往是悲惨套牢，其最根本的原因就是太贪。所以，股民一定要克服人性贪婪的缺点。知足者常乐，而贪婪者常悲。

要知道，炒股赚钱是一件很难的事情，如是一件轻而易举之事，农民何须汗滴禾下土，工人为何辛苦地劳作，知识分子何必苦其心智，大家在证券部的空调房里打打电脑，或在家里打个电话就能黄金万两，天下哪有这样的好事？在股市里，折腾炒作、劳心费神未必能赚到钱，修心养性，广结善缘可能会有所作用。

2. 谨防散漫过度

人的行为具有很大的随意性、自我性、分散性。比如你在单位上班，就有各种规章制度管束你，还有领导、同事监督你，你就不能我行我素。但在股市炒股发财致富，环境不同了。你独来独往，自己是自己的领导，此时你的散漫习性就暴露无遗了。一无纪律管束，二无他人监督，你买卖股票时可以说是随心所欲。

但此时隐患也就不期而至了。主要是你没有给自己制定一个严格的买卖股票的纪律，即使制定了纪律，由于无人监督，你自己也没有及时自觉执行，结果是功亏一篑。所以你想靠炒股发财致富，必须克服人的散漫习性，一定要制定纪律，特别是盈利目标、止损边界，且必须自我监督。

3. 杜绝过分依赖

人生在世，如果没有生存、竞争压力，则易陷入贪图享乐，不思进取的生活圈中。当我们看到一个体育运动员站在领奖台高举奖杯的辉煌时刻，外人是无法体会他（她）为此付出的人生血泪成本代价。因此，不论哪个行业哪个人，要想夺取金牌，背后都付出了“流汗、流泪、流血”的成本。所以，你要炒股，你就必须克服贪图享乐，不思进取的惰性，必须要比常人付出百倍的精力、资源去学习、钻研股市的各种政策、技术、技巧等。

结合股市而言，一个人的基本分析与技术分析的水平达到相当的程度后，他的心态与情商等方面的修养，对于炒股业绩水平的高低就起很大作用了。一般股民至多重视基本分析与技术分析，他们很少想过如何提高自己的情商水平以及心性境界。因此，许多人成天终年在股海中浮沉，尽管有时好运赚到点小钱，但暴发梦最后还是肥皂泡般地破灭了，他们不仅耗尽了宝贵的时间，而且还赔了不少的钱财。每当我看到或想起这些不幸的股民，一方面为他们叹息，另一方面也引以为鉴。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



4. 绝忌坐享其成

一些股民在炒股中经常缺少主见，希望依赖他人点津，坐享其成。买卖股票主要靠打听消息，靠股评，自己的分析主张很少。及时与他人沟通交流信息，听股评是需要的，但是买卖股票是挣钱的行为，过分依赖别人不现实，现在无偿为你服务的也不多，股评说错的比说对的多，各种小道消息五花八门。因此，想靠炒股发财致富，还要克服依赖性，以己为主。

5. 去掉浮躁心理

有浮躁心理的人，遇到开心顺心之事，则眉飞色舞、喜形于色、忘乎所以、逢人炫耀；遇到挫折困难，则寝食不安、愁眉不展、逢人唠叨、怨天尤人。人的这个缺点在炒股中表现得相当突出。如炒股盈利后，就杯盘狼藉猛搓一顿，逢人就吹嘘自己的业绩。而炒股失败后，情绪一落千丈，对亲友和同事发无名火，遇到股友，则无休止的车轱辘话唠唠叨叨。而且从不总结失败的教训，更不主动从自身上找失败的原因，从不作自我批评，而是一味指责他人，将失败的原因全部归结于股评、政策、庄家等。

我认为，作为一个股民，想靠炒股发财致富，就一定要坚决克服这个爱吹不爱批的陋习，炒股不管盈亏，最好不要逢人唠叨，要不动声色、胸有城府。要赢得起，输得起。尤其亏损时，要多从自身查找原因，多作自我批评、自我反思，不能把责任都归于他人。

以上这些都是在炒股过程中应该做到的几点，如果不注意遵照去做，则对你终身炒股非常不利。实际上你也可以通过炒股发现自己的人性缺点，然后逐一克服，不断提高自己的修养。

专家指导

俗话说，好人有好报，好人炒股一定可以炒好。如果你炒股业绩不断提高，说明你的为人水平有了提升。如果你炒股水平徘徊不前，甚至老是亏损，说明你在克服人性缺点方面还有差距。所以，必须明白这个道理：炒股致富，先学做人。

1. 果断

成功在于决断，许多投资者心智锻炼不够，在刚上升的行情中不愿追价，而眼睁睁地看着股票大涨特涨，到最后才又迷迷糊糊地追涨，结果被“套牢”，叫苦不迭。因此，投资人心中应该有数，该买就按照市价买入，该抛就按照市价卖出，免得吃后悔药。

2. 谦逊

在股票市场中，不要过于自负，千万不要认为自己了解任何事情，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



实际上，对于任何股票商品，没有人能够彻底地了解。任何价格的决定，都依赖于百万投资者的实际行动，都将会反映到市场中。如果因一时的小赢而趾高气扬，漠视其他的竞争者存在，则祸害常会在不自觉中来临。在股市中，没有绝对的赢家，也没有百分之百的输家。因此，投资者要懂得骄兵必败的道理。

3. 自律

很多人在股市里一再犯错误，其原因主要在于缺乏严格的自律控制，很容易被市场假象所迷惑，最终落得一败涂地。所以在入股市前，应当培养自律的性格。自律使你在别人不敢投资时仍有勇气买进。自律也可使你在大家企盼更高价来临时卖出，自律还可以帮助投资者除去贪念，让别去抢上涨的最后1/8和下跌的1/8，自己则轻松自如地保持赢家的头衔。

4. 独立

别人的补品，往往是自己的毒药，刚开始投资股票的投资大众往往是盲从者；盲从不会有什么好结果，了解主力所在，跟随主力有时是上策，有时却是陷阱，试着把自己作为主力去分析行情的走势，往往有极大的帮助，真正能成为巨富的人，投资计划往往特立独行，作别人不敢作的决定，并默默地贯彻到底。请记住，在股市中求人不如求己，路要靠自己去探索。

5. 愉快

心态不平衡的人从事证券投资十分危险，轻松地投资才能轻松地获利。将身心保持在一个愉快的状态上，精、气、神、脑力保持良好的状态，会使你的判断更准确。大凡会因股市下挫而示威游行、怨天尤人的投资者，基本上就不适合于股票操作。

炒股心得

股市是个万花筒，错综复杂，千变万化，奇妙无穷；股市中人更是性格万千，心态各异，喜怒无常，苦乐不均。怎样做一个赚钱的股民、一个快乐的股民？我认为，炒股犹如做人。如果你是一个有理想、有毅力、有知识、有主见、守纪律、有耐心的人，那你在股海中也一定是个成功的股民。

三 跟着感觉走

有人认为，炒股是一门技术性很强的学问，跟着感觉能赚钱吗？我认为能！但这种感觉不是凭空而来，而是要通过无数次的实战练出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



来的，是通过对无数次赚钱与亏钱的分析总结而悟出来的，就像身经百战的军人和武林高手，在战场上、在江湖中，他们对潜在的危险就能敏锐地感觉到。不然，中小散户你凭什么立足于股市？你有资金实力吗？你有强大的调研团队吗？你有左右股价走向的能力吗？肯定没有，既然这样，就只有练出这种感觉，否则最好远离股市。

股市纵横

正如心理学家所指出的那样，对任何一位陌生人的第一印象，将会在今后当事者与之相处的过程中发挥出巨大的影响作用。印象的深与浅、好与坏将决定我们到底在今后是与之深交，还是浅交甚至是断交。

其实，经验丰富的炒股者，对市场的第一感觉，往往也有着类似第一印象的功效，只不过有时无视直觉，而太过于迷信技术面、基本面的分析判断，以至于错失了尽早决断，适时买卖的良机。

譬如，大盘在构筑头部的过程中，我们的第一感觉总是直白地告诉我们：大盘的涨升有些滞重的感觉了；板块轮涨、轮动的脉络不但不清晰，而且也少有了涨势中，黑马股轮番跳跃、频繁出击的惊喜。

这时，我们就得给自己找退路、留后路了，一个字，就是要“抛”。不要为自己侥幸地去寻找什么技术指标尚未见顶的谎言，也不要迷信升浪尚未走完的什么波浪理论，更不要痴痴等待还会有足以刺激大盘继续扬升的什么利好消息。

否则，忽视直觉的做法，而依赖于侥幸心理的指引，则往往会为自己纺织顶部被套的网绳而准备好绳头或是引线之类的东西。

这好比心理测试在做量表前，总有咨询师辅导大家注意答题技巧，其中对三个或五个答案想要选出一个而又拿捏不准时，咨询师常告诫大家：答题者要凭第一感觉来三选一或五选一，而无须反复比较，失去了答题的及时性、有效性，尤其是准确性。

可见，在趋势即将发生逆转时，该要买时只需买，该要卖时只需卖，该凭感觉办事时，还是得“跟着感觉走”。

专家指导

在大盘构筑底部的过程中，我们的第一感觉也总是在直观地告诉我们：大盘已经跌无可跌了，因为量价关系随着底部的临近，是越跌越背离；看好市场的“死多头”是越来越少，翻手做空“倒戈”后进行多杀多的搏傻行为的人是越来越多。有不少股票不但跌破了其上市后的发行价，甚至还跌进了每股净资产。

而且，还有不少绩优抗跌的股票也在进行着补跌，使得大盘满盘

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



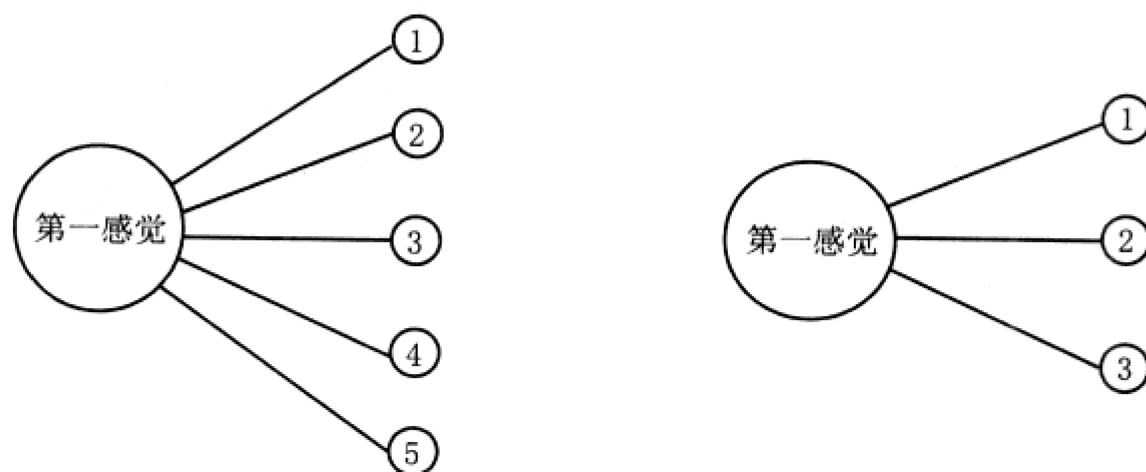


图 2　在没有准确的答案之前，第一感觉往往能起到关键性的作用。

尽墨，其情其景真是叫人惨不忍睹。而这时，能相信自己第一感觉的投资者就会意识到抄底的机会来到了，此时不动手还要更待何时啊！大盘都跌到了“跌无可跌”的份上了，还指望其跌到哪里去？

就算是股市彻底清盘，在二级市场上以低于其每股净资产所认购的股票，也能有套利的机会——可按每股同每股净资产等值的价格，向发行上市的公司竞取相应的现金，所以，还有什么好害怕的呢？只要在大盘底部区域买进的股票，输钱是绝对不可能的，赢是一定的，只不过是时间上早晚的问题。

炒股心得

买股票时，一要先看基本面，再分析 K 线图。觉得不错时就纳入自己的潜力股候选池，一旦感觉好时则及时买入。同样，当你感觉要卖出时，不管盈利还是亏损一定要有卖出的勇气，哪怕断臂割肉，也不能有一点点幻想，要相信自己的第一感觉。跟着感觉走，该出手时就出手，是一条很实用的原则，不然准会后悔不迭。

四　小心股市恐慌症

恐惧是一种非常不健康的心理表现。有些人看到手中持有的股票价格下跌，便立即惶恐不安，担心股价还会继续下跌，并且整天只往危险的一面想，只注意周围的不利信号。这样常常丧失客观判断能力，心情压抑，思绪混乱，只想着早知如此不买这种股票就好了，于是惊恐万分地匆忙离开股市。其实此时往往正是股市进入谷底即将反弹之际，但由于恐惧使许多人错过了反败为胜的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股市纵横

许多投资者都十分熟悉华尔街的一句名言，“市场是由两种力量驱动的：贪婪和恐惧”。在一个投资市场，当市场由贪婪与恐惧所主导时，每一个投资者都希望从自己的投资中获得最大的收益，没有一个投资者会由于收益不错而感到满足。加上投资者的从众心理，必然会使后进入的投资者有更多的贪婪，正是这种贪婪，能够造成股市短期繁荣；反之，当这种力量是悲观或恐惧时，那么市场就会迅速地逆转。

所以在股市中投资者要时常控制自己的恐惧心理，当投资大众都不敢投资的时候，却往往可能是最好的下手机会。无数事实证明，最不敢投资的时候，往往就是购买股票的最佳时机。

过度的恐惧心态，常常会妨碍投资者作出正确的判断和决定。有的股民在股价跌至谷底时，因为害怕股价继续下跌而把股票卖掉了，结果失去反败为胜的机会；有的股民在股价处于低档时因为恐惧而不敢及时介入，结果错过最佳买点；有的股民则因为害怕刚刚涨起来的股价又会跌下去，刚刚获得的一点利润又会赔掉，结果把刚刚启动的黑马股抛掉，失去了赚大钱的机会。

其实，在股市里的恐惧，多数时候都是虚惊一场，它并不是因为真正有什么危机发生，而实际上是由于投资者心理素质差，怕亏本，怕套牢，以致不能客观而实际地评估眼前的形势，而把全部的注意力集中在危险的那一面，从而感受到危机的来临。而危机感愈深，恐惧感也愈深。

这时，我们自认为是基于合理判断的行动，其实已经被恐惧扭曲了。当股价急速下跌时，我们会感到钱财正加速远去，如果不马上采取行动，恐怕会一无所剩。持股的立即不计成本地抛股，空仓者则更不敢抄底建仓了。这正中一些庄家的奸计。因为在许多时候，股市里的恐慌气氛是庄家故意制造的空头陷阱，其目的是诱使股民把手中的筹码低价割肉送给他们享用。

专家指导

炒股不要太贪心，也不要太害怕，这是所有的股票投资经典理论都反复告诫过的，许多股民也知道这个道理。但说起来容易，做起来却相当困难。做股票确实不能太贪，但炒股票就是为了赚钱，当然就会有贪财的心理；股市下跌了，自己的血汗钱天天缩水，说不害怕也是不可能的。关键的问题是要学会控制贪心和害怕心理，对大势而言，股市上涨时不要冲昏头脑，下跌时不要惊惶失措；对个股来说，不要总想卖个最高价，下跌不要匆忙割肉。这是投资者应具备的基本心理素质。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



按照惯常的分析思路，人们对新阶段股市的改革发展存有四个恐惧，进而认为股市要进行中期调整。仔细分析可以发现，这四个恐惧来源于人们僵化的认识。

一为“恐扩”。对于新股特别是大盘股发行，不少人总担心会抽走场内老股票的资金，或者新资金跟不上；对于限售股票到期上市，人们同样担忧会造成过重的抛压。

二为“恐涨”。大盘刚刚走出低迷，恢复上涨，一些人就担心涨得太多了。人们不是常提到指数“失真”吗？且不说2006年3月中国银行上市，仅由于前期中国石化、中国联通、长江电力等大公司上市，上证综指的生成机制就早已改变。如果严格按照“比性”衡量，目前大盘点位可能还处于“老上证综指”的1300点左右。照此说，大盘近一年来出现的恢复性上涨，只不过是初步的。所以，僵化地看待大盘点位是不行的。

三为“恐高”。除了害怕指数涨高之外，不少投资者（甚至包括机构投资者）也常忧虑盈率高、股价高。我国上市公司的质量不够高，治理的规范化程度较低，这都是事实。但笔者认为，这都不能作为股价不能高、市盈率必须和其他国家标准划一的依据。不应僵化地借用别人的标准。

四为“恐大”。对大盘股上市担忧，对大盘股涨跌担忧，对大型机构入市担忧，成为不少分析人士的惯性思维。其实不仅股市中，任何经济领域都是有大有小；认为大家伙来了就等于侵犯小家伙，难免片面。

炒股心得

一般来说，由于心理准备不足，害怕的人在股价上升时会变得贪心，贪心的人在股价下跌时又变得恐惧。这样时贪时怕，交替出现在股民身上，使他们追涨杀跌，结果劳而无获，甚至血本无归。所以说，投资股市，首要的就是要克服这两大心理误区，股市上涨时不贪，股价下跌时不怕，这样才有可能成为股市的赢家。

五 股市没有“贵贱”之分

初入市的股民，在某一时期、某一价位，择机、择股买入时，的确有点摸不着北的感觉。即使有老股民的指点，或分析机构推荐，新股民也宁可买低价股，而不愿买高价股，这是人类面对陌生环境，安全避险心理的本能。正因为是人的本性，自然有其弱点，所以对树立

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



正确投资观念也是不利的。因为，低价股不一定风险低，高价股不一定风险高。

股市纵横

进股市想赚钱的不二法则就是要趁股价低时多买，趁股价高时快卖。那么股价何时谓高，何时为低呢？投资者还需要区分不同时点、不同阶段、不同的市况来区别地对待，解决好判断股价孰贵孰贱的问题，才能为投资者最终采取正确的买卖抉择提供科学依据。

从绝对价位上看，投资者爱在相同时点对千余档股票之价格，进行高股价和低股价的横向比较。熊市中，8 元以下为低价股，8 元～18 元区间的为中价股，18 元～30 元区间的为高价股；而牛市中，价格普遍要提升 1～3 个档次，15 元以下为低价股，15 元～50 元的为中价股，50 元～100 元的为高价股。

其实，对每一个股民来说，我们要搞清楚的是，股价的高低贵贱从绝对价格而言，自有其客观存在的道理。之所以贵，是因为该上市公司的业绩预期好；之所以贱，是因为该上市公司的业绩平平或是流通盘太大。

另外，我们需要搞清楚的是，股价的高低贵贱是随着时空的不同、业绩的盈亏而呈现反向运动的：即高股价可能会因为增发股票或业绩预增，或业绩亏损而向低股价方向运动，低股价也可能会因为公司回购股票或业绩预增而向高股价方向运动。

在常态情况下，高价股和低价股同方向的涨升幅度是一致的，3 元一股的股票涨 50% 到了 4. 5 元每股，而 30 元一股的股票涨到了 45 元也有 50% 的涨幅，如果是 10 万元的投资额度的话，都能挣 5 万元，这又有什么区别呢？

更何况，由于业绩预增的惯性和业绩持平甚至亏损的滞后效应，会体现到高股价的强者恒强和低股价的弱者恒弱的走势中的。在某种意义上说，用 10 万元买高价股还是用 10 万买低价股挣到 5 万元的几率，前者要比后者来得多得多。

然而，大多数新股民或是老股民都容易陷入一种思维的误区，认为买入低价股，下跌的可能不大，要安全些；而买入高价股，下跌的可能大，来得危险些，这很容易导致我们因为主观感觉上的表面安全，而忽视了长期持股不涨的隐性危险，徒增资金使用方面的机会成本，锐减资金使用方面的周转效率，这是千万要不得的。

必须强调的是，笔者并不是反对投资者买入低价股，而是希望投资者具体问题具体分析，区别对待，当高价股同期平均涨幅超过低价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股时，安全需要和轮涨效应还是值得大家考虑的。

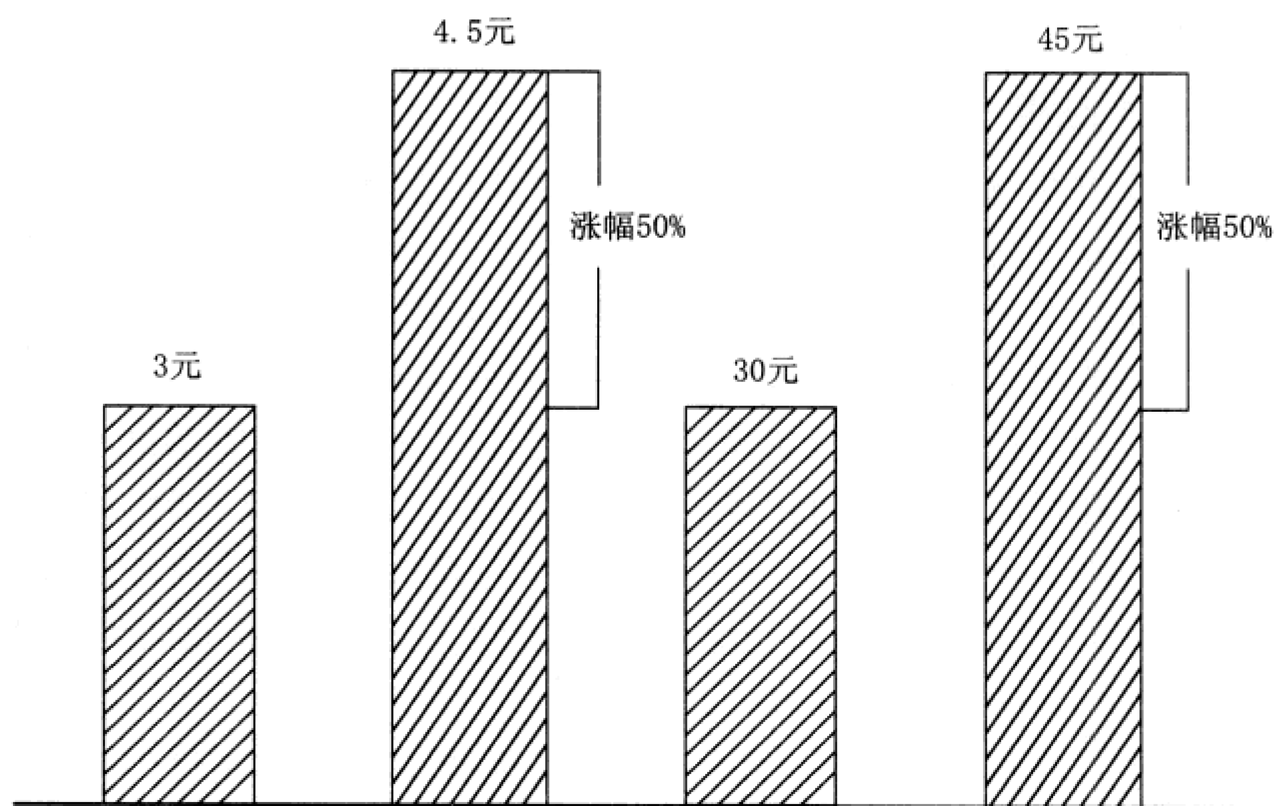


图 3　只要看好股票的潜力，选择高价股与低价股的获利是一样的

专家指导

从相对价位来看，投资者爱在不同时点上对少数自己曾关注或买卖股票之价格，进行贵贱、高低的纵向比较。一般在套牢时，买入的价就是高股价了；而在踏空时，卖出的价算是低股价了。之所以错把将要"挨套"时的实际上的高股价当成了想象中的"低"股价，而把将要踏空时的实际上的低股价当成了想象中的"高"股价，根本上还是没有随势而动，顺势而为。

因为上市公司经营环境的变化，业绩效益也在变，对应股价高低点更在变，这样出现将要"挨套"时的股价低了还要低的弱者恒弱，出现将要"踏空"时的股价高了还要高的强者恒强这种情况，也就很容易理解了。

新介入市场的投资者今后在出现高股价向低股价，或是低价股向高价股转换的拐点处，应当迅速反应，快速决断，转变观念，顺势而为，最多也要在 3 天之内采取多翻空或空翻多的策略，以避免望高价已被"套牢"、瞰低价已经"踏空"的误操作。

因为，在牛市中，踏空的风险远比套牢的风险要大得多，比如，在 1996 年启动的由上证指数 500 多点涨至 1997 年 1 539 点的牛市行情中，"四川长虹"曾是领涨大盘的先锋。该股从每股 7 元多启动，第一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



波涨至 28 元附近，10 股送 10 股除权后，又以 14 元处起涨一直涨到 68 元为止，按复权计算的话，等于从股价 7 元涨至了每股 130 元以上，涨幅达到了 18 倍以上，真正让投资者见识到了什么叫做股价的高，什么叫做股价的低。

有过分不清股价高低贵贱，错把“人参当萝卜，金豆当大豆”卖掉的投资者，受到的深刻教训可谓刻苦铭心。例如，1996 年的“四川长虹”涨到未除权前的 14 元时，当时不少投资者已感觉到该股已经从低价序列进入了高价时代，高处不胜寒，即使持有，大多也会在此价位卖掉出来。由此认为“四川长虹”已经在高价的错误观念作祟，即使该股再涨也不想、也不愿更不敢去做了，结果错失了以后十余倍净升幅的巨额利润。而从 2001 年起，“四川长虹”又因行业背景转变，40 亿元巨额资金被骗，步步盘跌，从几十元的高价跌至了 2005 年下半年的 3 元多，真是“落水凤凰不如鸡”，沦为了比 1996 年牛市起涨价更低、更贱的真正大盘低价股。

炒股心得

由此可见，何谓高价，何谓低价，贵贱之分只能是以绝对和相对的比较，区别对待，才能辩证和动态地把握住牛市中高价股涨了仍能再涨的机遇，规避掉低价股在熊市中下跌后仍可能继续下跌的风险。

六 平常心不可少

“天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往。”在股市这个资金、抑或是资本的逐利场所，想做到“无欲则刚”般的超然洒脱还是真的不简单。但是，无论如何，只要以平常心为之，即在失利被套时能做到“手中有股，心中无股”，在获利时能做到“手中无股，心中有股”，能够如此这般的投资者，思路必然清晰、操作必然准确。

股市纵横

1. 重在参与，笑对输赢

“重在参与”是奥林匹克的运动精神，炒股时，也要“重在分享”在整个交易过程中所带来的乐趣，而笑看、淡化输赢结果。用“战略上蔑视”的心态，才能解去压制在讲究战术技巧的包袱，不经意间反倒能取得预料之外的佳绩。

2. 胜不骄，败不馁

我曾多次运用概率论打过这样的一个比方，从交易次数的数量上而言，交易的次数越多，胜与败的次数之比越趋近于 1:1，这一事实是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



无法否认，也不可能避免的，但能改变和提高的则是每次交易的质量；如果一次胜的成果，成倍地远远大于一次输的败绩，即使100次交易的结果是50次胜、50次败，胜与败在次数上打了个平手，但以盈亏总量的绝对值而论，一旦长期交易以来，自然是赢大亏小，是能够赚得满盆钵满的。

3. 期望值低一点，知足感强一点

正所谓“期望越高，失望越大”，与其在意外的败绩面前失魂落魄，还不如将盈利预期的标杆降得低一点，轻松跨越岂不自在？

4. 乐见常人不乐见的机会

正如黄金旅游的季节去跟风旅游看风景，只能看到前方拥挤着的游人的后脑勺和脚后跟一样，聪明的游客总是懂得错峰旅游的玄妙。因此人少时才能无阻挡地看到最美最多的风景，更重要的是能感受到从容、安宁、安静地观景的淡定心境。

同理，看到其他投资者唯恐落后而蜂拥而去抢的机会，大可不必跟风、从众；聪明人总是懂得等待的奥妙，而守候下次高潮来临前，众人却视而不见甚至弃之如粪土的机会。

专家指导

股市中正是蕴含着风险的不确定性，才充满着“一切皆有可能”的神秘与玄机。别把自己误以为是强人，预测什么样的走势就一定能走出什么样的走势，一旦市场不给面子，反你预测之道而行之，岂不是自讨苦吃。所以，正确的做法是留有余地，好的、坏的、正的、反的，都要有所考虑，有所准备，才能打好有准备之仗。

凡事想到出现最坏结果的最大可能是怎样的情形，炒股中个人所能承受的风险底线也就能不设自明。有了这样的底线，一是可以使自己永远能尽量规避掉意外事件超负荷的打击，二是可以使自己拥有严格执行停损的信号与坐标。

人的劣根性永远是“严于律人，宽以待己”的，以侥幸心理促成自己逆势而为就是这样的体现。如果承认并相信市场永远是对的，趋势永远是可信的，那就不会高估自己侥幸心态下的预感和灵感，而干出逆势而为的傻事。

炒股心得

正因为股市中既有投资，又有投机这两相宜的机会，又有系统性和非系统性的风险蕴含在其中，因此，辩证地看待市场提供的机会和存在的挑战，就尤其需要我们能以一颗平常心来理清思路。“涨时重势，跌时重质”，天人合一地去感受股市跌宕起伏的律动和美感吧！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



七 不要经常惦记“买入价”

对于每一位炒股者来说，往往都有这样一种弱点，过多计较自己的成本，付出的代价，而不能客观地评判自己与相关事物的本来面貌，以至于常常倾向性地做出有悖于事物客观规律的错误操作，从而导致失败。说到底，这种现象主要还是心理因素使然。

股市纵横

市场中有一个常见的现象，投资者在决定自己是否卖出股票时常常以自己的买入价作为一个重要的操作依据，比如获利百分之多少了结，或亏损百分之多少止损。其实，每一个投资者都知道，当我们买入一只股票之后，它今后的涨跌与我们是在什么价位买的并没有关系。如果它该涨，即使我们已经获利可观，它仍可一涨再涨；如果它该跌，即使我们已经深度套牢，它仍可一跌再跌。

股票的涨跌有基本面的原因，有技术面的原因，或者政策面、消息面的原因，很多因素都可能影响到股价的波动，但是和我们的买入价关系不大，这是一个简单的道理。如果我们仅仅依据自己的买入价格来确定是否卖出的话，就常常会出现比较严重的问题。比如为了心疼区区一两毛钱的亏损，在自己所持有的股票趋势走坏的情况下舍不得抛出，那就可能意味着将要承受一两块钱甚至更多的风险，这就叫做因小失大。

生活中，我们常常告诫自己，做事要着眼大局。同样，在股市中，我们应该着眼股价未来的涨跌趋势，而不是回顾自己过去买入时的价位。又比如，我们已经获利 30%，该不该卖，这就要结合它的具体走势来分析和预测，如果分析的结果表明它还有巨大的上涨空间，那我们就继续持有，获利并不能构成卖出的理由。

一个有经验的投资者常常可以根据散户的操作心理来分析主力的持股仓位。统计表明，绝大多数投资者忍受不了获利 30% 不卖，也可以这么来看，获利 30% 不卖的筹码主要是主力筹码，仅此一条，就可以帮助我们在一定程度上监测主力筹码在二级市场中的转移过程。

我们经常听到很多散户朋友这样说：我一不小心骑上了匹大黑马，可是还没挣一两块钱就跑了。问题出在哪儿呢？问题还是出在你是以买入价格来确定你是否离场。

专家指导

每一个买入的决定都应该经过多方面分析和研究，并对它未来一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



段时间的走势心中有数，不论横盘、拉升、回调、震荡，只要它的运行状况基本符合我们买入时的预测，我们的操作就应一如既往，而无须被市场的一些表面现象所牵动，自乱阵脚。

如果上升趋势未变，就可以继续持有，再多的钱也敢去挣；如果趋势变坏或走势怪异出乎我们的预料，感觉难以把握，那就应该择机离场，即便赔钱也并非不可以卖出。

投资者作出一个卖出的决定，不应该依据自己的买入价，而是应该依据个股未来的涨跌趋势。也就是说，我们最重要的工作是去分析和研究它未来的走势，是看涨、看跌，还是横盘？如果看涨，就继续持股；如果看跌，就果断卖出。

在这里，一味地依据自己的买入价计算自己的盈亏是没有意义的。当然，忘掉自己的买入价是件非常困难的事情，投资者几乎总是在计算自己的盈亏状况，这就是一种大众心理。股市中按照大众心理和行为逻辑去做，往往不容易挣到钱。

炒股心得

总之，当你经过慎重决策，选定一只股票买入之后，你已经完全可以忘掉你的买入价，只需记住的是买入了多少股就行了，随后认真地去研判股票走势。股票投资是一件严肃认真的大事，因为它关系到投资者切身利益的得失。

八 快乐炒股也要谨慎为之

正如国足前主教练米卢能以“快乐足球”的理念，带领国脚第一次杀入世界杯那样，也有不少成功的投资家身体力行地奉行着“快乐炒股”的良方益法，的确也获得了不菲的收益。我们不妨也用“拿来主义”借来一用，试一试效果到底如何。

股市纵横

提倡快乐炒股，并不是说像快乐生活一样，无忧无虑，反而应当以理性的心态对待，方能使自己获得快乐的心情。

提倡快乐炒股，首先就要清醒地看清大盘指数以及关注个股的形态。所谓形态，在证券市场中，特指由大盘指数或个股经过连续下跌之后，继续构筑着的形状和态势。所谓形态好，指的就是大盘或个股经过连续下跌之后，其指数和股价已由高位“风险释放”般地跌到了低位，要么是圆弧形的上升形态，不一而足。总之，一切助涨的趋势将起未起时，都是以“快乐炒股”的心态入市吸筹买股的好时段。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



相反，不想给自己炒股找稳健、轻松获益的乐趣，而想找罪受的话，就不必去关注什么大盘或个股的形态。明明是指数和股价已经连续的上涨而累积了较大的风险，处于高位、形态难看，如顶部单日反转形态，又如头肩顶的复合形态。

总之，一切指数所处于助跌、促跌形态的股票都敢买进，再买进，全然不顾及风险损失比在哪里，势必会为自己非但带不来一丝“快乐炒股”的感觉，反倒是“满仓尽是亏损，掉价股”的痛苦。

其次，快乐炒股的第二方法就是要在前述研究指数或股价到底是顶部还是底部形态的基础上，认真研判大盘和个股长、中、短期移动平均线的交叉时点与运行方式。

快乐炒股的投资人士，会在黄金交叉的第一时点，当机立断地买入股票，并随着短、中、长期移动平均线多头排列向上发散、缓步运行的趋势而坚定持股信心。均线系统只要不发生死亡交叉，大可不必为黄金交叉点上买入的股票会缩水甚至被套牢而担忧。

相反，不快乐炒股的投资者，却常以无所谓的心态来对待均线系统善意发出的信号。明明是死亡交叉，他偏要买进；明明是均线空头排列，他偏要长线持有，也许有时确会有“瞎猫逮着死耗子”般的幸运，碰上个把反技术图形操作的庄家而有可能小赚一笔，但玩的的确是跌宕起伏的心跳。因为在均线死亡交叉、空头排列的系统压制下，大盘或指数往下跌的概率要远远大于侥幸向上涨升的概率，是赔率大、收益小的不明智选择。

专家指导

快乐炒股不仅要建立在理性的基础上，更要好好研究一下大盘指数和个股股价由开盘价、收盘价、最高最低价，用实体和虚拟表示的K线及其组合。

如果形态和均线能满足快乐炒股的两大法则的前提下，是该好好分析研究届时处于底部和即将金叉的K线及其组合的问题了。

快乐炒股的人士总是会选择K线组合出现早晨之星、红三兵、好友反攻、阳包阴的图形时，选择最佳的时机买入。而不成功也不会快乐的少数投资者有时也会选择底部横盘、矩形整理或是下跌中继型以及阴包阳的长线组合，不明就里地介入市场，即使侥幸能买在股价底部，但也缺乏足够的定力和耐心，而终究不能伴随着股价的今后一路上升，持股不动并将其带入高处，带上顶部。

炒股心得

总之，讲求“快乐炒股”的投资者在掌握形态、均线、K线组合

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这三样秘籍利器之后，是不会在不上不下的牛市中去参与什么横盘整理的。因为形态、均线和K线组合一起使用，高度准确的信号，完全可以及时提示他们该进场扫货时则进场，该退场出货时则坚决退场，哪还有不赢不赚的道理。

九 炒股不能赶时髦

有的人炒股喜欢赶时髦，什么题材时髦就炒什么股，以至长期跟着市场热点跑，少数运气好的股民或许还能赚点钱，多数股民却是一无所获，甚至还倒亏老本，究其原因就是题材虽然时髦，但如果没有相应的业绩支撑，同样是不能持久的，何况许多题材本来就是名不符实、牵强附会的东西。

股市纵横

股市火了去炒股，基金热了投基金，理财产品好了又去买理财产品……一些投资者投资理财就像买服装，什么流行买什么，哪种时髦投哪种，结果是投资的种类不少，赚钱的时候不多！



图4　许多人投资时，总是心猿意马。一会儿买基金，一会儿炒股票，一会儿买基金

以炒股为例，很多人都是只要哪只股票下跌就买进，等到一涨就抛出，然后再买进另一只下跌的股票，完全是“追跌杀涨”的操作方式，很小儿科，没有一点技术含量。如果这是一种爱好，只想玩玩的话也就罢了，但是想从中达到财富保值加升值的目的，就有点不切实际了。

这不由使人想2000年6月26日，人类基因组草图公布，一批与“基因”沾点边的股票都应声而涨，有十几家公司趁机都打出了“基因概念”的牌子，虽然其中大部分是前一年甚至当年才涉足生物技术领域的传统制药企业，它们的实验室里还很难见到基因的影子，但人们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



都把它们当作基因股来炒。

比如"友好集团"原来只是乌鲁木齐市的一家商场，主要经营商业零售及批发。这只股票不但盘子大，效益也不理想，每股收益1996年0.25元，1997年0.28元，1998年0.26元，1999年0.21元，2000年中期仅0.07元。其二级市场的表现更是令人失望。该股1996年6月26日上市，上市后的最高价是15.3元，1997~1998年3月一直在6元~7元之间波动，到2000年5月也才8元~10元。

至于与基因的联系，那还是1999年7月1日，友好集团与国家人类基因组南方研究中心共同投资组建了上海申友生物技术有限责任公司，主要进行人类疾病的基因诊断、药物基因组成开发及模式动物研究开发与生产。当时公司负责人声称一二年后产生的利润数千万元，三四年后数亿元计。但从2000年的年报看，似乎并没有产生预期的效益。

因此，这只股票虽然说与基因沾点边，但本身并没有大的实质性改变。许多股民却听信一些股评人士不负责任的鼓动，盲目参与炒作，很快将股价炒到19元多。但仅仅是昙花一现，几天后，"友好集团"便出现大幅下跌，并且一跌不回头，许多高位抢进的股民还没有反应过来，就被深度套牢。

专家指导

投资理财的目的是什么？就是让自己的资本保值加增值。这个道理都很明白，那么如何才能实现这一目的呢？对于我们广大投资者来说还是很茫然的。股市火爆时，投资者蜂拥而至，连续跌停时，又对市场的信心降到了冰点。

可以说很多投资者对于自己适合做哪种投资，应该投资什么心中没有一点目的与方向。这就是我们经常所说的短线投资，这种投资行为有可能会让你小赚一笔，但更多的时候却是一无所获、两手空空，甚至是血本无归。从这一点上不难看出我们大多数投资者不成熟，还很幼稚。

其实，时髦的题材就像是一个个肥皂泡，吹起来快，看起来美，但大都是不能持久的，最后无一不是以破灭而告终。中国证券市场最突出的不成熟，就是有实力的资金，可以借一些时髦的题材与概念对其中某只或者某些股票不顾任何投资理念地狂炒。投资者不相信吧，股价一天一天地往上推；相信吧，他们把货一扔给你，股价便狂泻不止。许多没有经验的中小投资者就是在这种先犹豫后心动再跟风的过程中，跌入了主力庄家精心设置的陷阱之中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



因此我们在这里以股民深刻的教训提醒广大投资者，对于那些炙手可热的时髦题材，我们千万要保持谨慎的态度。不管这些题材如何五光十色，如何绚丽灿烂，但它终究只是庄家操纵股市的借口，是市场各方搅起的一堆肥皂泡。跟风炒作，固然有盈利的机会，但却要面临更多更大的风险。如果没有一定的经验，没有较高的把握，最好还是避开一点好。

虽然看着有题材的股票天天上涨心有不甘，但踏空毕竟比套牢好。即使短时参与一些题材的炒作，也一定要把握快进快出的原则，赚一把就走，千万不要受市场气氛的影响，不要相信股评的什么目标位，什么上涨空间。

事实上，当题材炒得最热、股评吹得最凶、股市里又人气最旺的时候，往往就是庄家出货的时候。如果你再不抽身出来，等待你的必然是套牢的绳索。过去炒作浦东概念股是这样，后来炒作网络股、钢铁股是这样，不久前炒作基因股、纳米股也是这样，而将来不管炒作什么题材什么股票也同样会是这样。不吸取历史教训的人，必然会被历史“教训”！

炒股心得

作为中国股民，应该客观地分析炒作的题材，理性地对待炒作的诱惑。而不能见风追风，见浪赶浪，一味地盲从，浮躁地狂热，最后被卷入炒作的漩涡之中，不能自拔。

十 别把股市当赌场

具有赌博心理的股市投资者，总是希望一朝发迹。他们恨不得捉住一只或几只股票，好让自己一本万利，他们一旦在股市投资中获利，多半会被胜利冲昏头脑，像赌徒一样频频加注，恨不得把自己的身家性命都押到股市上去，直到输个精光为止。

股市纵横

生活中，不少人喜欢赌一把，撞大运、摸大彩，尽管中奖的概率极低，但还是乐此不疲。这充分反映了人的投机赌博习性。这也是自然的，否则世界的赌场、彩票的销售、有奖促销等等类似的经营行为也早就无影无踪了。但我们必须适可而止，不能依赖赌一把，撞大运、摸大彩来发财致富。

因为，炒股本身存在风险，从某种意义上讲就是具有一定的投机赌博成分，比如亏损股，它的风险最大，但是一旦扭亏为盈，它的股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



价也会一步登天。因此炒亏损股就带有很大的投机赌博性质。这也是为什么亏损股的股价有时比业绩好的股价炒得还高的原因之一。您可能遇到一点点运气，但我们绝不能靠投机赌博去买卖股票。

以赌博的心态进行股市投资，往往就会忽略分析，随便草率地进场以钱换期，在这山又望那山高时，“买了就跌，一卖就涨”，没有耐心，造成这种投资心态的原因在于“投资饥渴”，就像赌博一样总有“赌赢饥渴症”。当股市失利时，他们常常不惜背水一战，把资金全部投在股票上，这类人多半落得个倾家荡产的下场。所以说，不能以赌博的心态进行股票投资，那样你会比赌徒还要输得惨！

专家指导

为什么说炒股不能有赌徒的心态？不能像赌博那样毫无头绪，纯粹靠运气？这是因为股票可以通过分析，寻找获胜的机会。既然如此，如何才能避免以赌博的心态进行股市投资呢？

1. 要有平和的心态

焦躁必败，不要争先恐后，怕赶不上车，如果好不容易攀上车门，一遇到大震荡，又会不幸地掉下去，掉下去之后，短时间是爬不起来的。要注意今天股市有好的行情，明天或后天还会有，所以不要太急，心急是不能吃热粥的。

一些投资者经常用其全部入市资金孤注一掷，一旦行情看错，满盘皆输。正确的方法应该是适当分仓，将全部资金分散买入 3 至 5 只股票为宜。最后用获利的股票收入与亏损的股票支出对冲，数值为正时即表示盈利。用此方法操作，心态稳定性强，在股市获利的机会将大为增加。

2. 要深谋远虑

有些投资人，在期价起涨之前便介入，自信地以为可以大赚一笔，结果往往被牛皮走势拖得自己心力交瘁。因此，投资人不可单只依据线图来作判断，应学习区分影响期价的“基本因素”市场和“技术因素”市场，综合判断介入的时机，才不致有“挂一漏万”的遗憾。

3. 采取正金字塔的卖出方式

为避免卖得太早，宜采取正金字塔的卖出方式，即当期价到达自己设定的第一个获利点时，卖出 1/6 的持股；至第二个获利点，出脱 2/3 的持股；至第三个获利点，再卖剩余的 1/6。除非投资人非常有把握，否则同时杀出持股时，极易产生孤注一掷的危险。

炒股心得

可见，股票分析可以取得很多有利的东西，通过逻辑性的推理可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



以求得投资的机会，这是赌博所不具备的。不懂分析的人可以赌博，但如果不懂分析而去投资股票，就没有具备充足的投资条件。股票市场不是赌场，不要赌气，不要昏头，要分析风险，建立投资计划。尤其是有赌气行为的人，买卖股票一定要首先建立投资资金比例。

十一 炒股也要有耐心

散户入了股市，总是被不断地告诫：炒股要有耐心！只有有耐心才能赚钱！所谓耐心，通俗地说，就是遇事不急躁，不厌烦，能沉住气。任何人若想在股市站住脚，有耐心是一个基本前提。因为，股市实际上是一个考验人心理素质与性格能力的地方，许多人失足股市不是因为资金不足，也不是因为技术分析不精，而是因为心态不稳，缺乏耐心。

股市纵横

对于初次踏入股市的散户来讲，首要的是选股要有耐心，选不到满意、放心的股，那就要有绝大的耐心继续选下去！宁缺勿滥！选股时没有耐心，那第一步就输了！选不出好股时，要有学习的耐心，要有等的耐心，要有精挑细选的耐心。这时的耐心要远远重要于持股的耐心。

因为，在股市中，一年等到一次机会很正常。两到三年等到一次机会，也很正常。天天有机会，月月有机会，反而很不正常。所以在选股之初就要表现出极大的耐心，只有耐心地选到了好股，然后才是耐心地持股。

许多新股民投身股市，一开好户，就迫不及待地想买进股票，既不考虑是否股市已处于高风险区域，也不问股价是否偏高。等到股票买到手，则一心想股价天天见涨才痛快，如果股价不涨，甚至下跌，就方寸大乱，寝食难安。不久后，他们便失去耐心，急着卖出，转而追抢那些天天见涨的股票。可是等到手上不争气的牛皮股刚刚脱手，换上行情板上的热门股，而原来的牛皮股却急剧上涨，刚抢到手的热门股却直线下跌。此时，后悔已来不及了。

因此，美国著名的投资分析大师约翰·奈夫告诫那些急功近利的投资者说："投资者投身股市，最重要的是要有耐心，如果缺乏耐心，最好及早退出股市，否则失败的机会奇高。只有有耐心才能把握住赚钱的机会。"放眼股市，那些庄家机构之所以胜算较高，就是因为他们摸准了一般中小股民缺乏耐心的特点，使用打压和洗盘的手法，就可以使中小股民自动将手中可以生金蛋的鸡贱卖。当庄家炒作某只股票

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



时，为了顺利吃货，吓走那些想轻松搭轿的小户，最常用的一招就是集中力量，在股价上升的关键价位倒出一部分股票将股价压低，让没有耐心的小户将股票倒出，自己以低价承接，然后重新拉抬，就这样反复操作，低进高出，赚取差价。

专家指导

任何人投身股市，最重要的是要有耐心，如果自问缺乏耐心，最好及早退出，否则，失败的可能性会相当大。事实上，股市原本就是考验一个人有无耐心的心理战场。主力机构之所以制胜，就是因为深深了解到一般散户缺少耐心，只要运用掼压与洗盘技巧，就可以叫散户自动将手中生蛋的鸡，贱价出售，何况有时股价下跌的同时，还常常伴有利空消息。反之，当机构把股价拉到高位，主力常常会让上市公司推出“利好”，什么高送股以及投资“热门”行业，反复折腾几年，再加上“高成长”，不怕出不了货。

在股市中，当主力要炒作某只股票时，为了顺利吃货，吓走一些跟风的散户，常常会在紧要关头抛出一些手中的筹码，将股价压低，让信心不足的散户将手中的股票杀跌卖出，自己低位承接，等到一定持仓量再重新拉抬。就这样来回操作，低吸高抛，赚得不亦乐乎。明白这一道理，当你手中股票下跌时，除非整个大势真正转坏，尤其是涨幅不大的股票，千万不要让主力把你洗出来，更不能听一些小道消息，将手中的廉价筹码轻易抛出。只要有“耐心”不怕你等不到“牛股”的到来。

一名优秀的猎手也是一个极具耐心的人，在猎物没有出现之前，他们决不会过早暴露自己，也不会乱放空枪，而一旦猎物出现，他们就会立刻出击，绝不会有丝毫的犹豫。股市投资者也需要具备猎手的这种优良品质，有足够的耐心等待投资机会出现。当没有机会时，宁愿多休息，也不要急于投入。

因此，在股市里，无论遇到什么情况，都要有耐心，要保持冷静，只有这样才能成为股市的大赢家。一般投资者最容易犯的错误就是面对逆境或是长期置身于顺境之中就会被周围的气氛所干扰，缺乏耐心，不能以一个客观而冷静的立场将各种情况与利害关系考虑周全，而一味地钻牛角尖、走极端。

炒股心得

炒股即是投资，便要明白冷静是投资的最大技巧，入市时要冷静，出货时也要冷静。正如股谚所说“耐性是制胜之道”一样，该出手时就出手，该收手也要收手，这是投资成功的一大保证。巴菲特曾对他的信

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



徒们说：等待是一种艺术，而耐心则是一种能够让你赚到钱的美德。

十二 股市不是摇钱树

天下股市，跌久必升，升久必跌，这是被无数次的实践所证明的真理。中国如此，国外也如此。如果谁把股市当作只赚不赔的摇钱树，那么最终你会发现，这棵现在还金灿灿的树，有一天会成为缠满枯藤栖着昏鸦的老树，让你肠断天涯。

股市纵横

股票是什么？很多人认为是摇钱树。所以股票涨得越高，很多人越喜欢，不停地看多，今天说这个股票能涨到100，明天说那个股市可以翻两番，把股票当成了摇钱树，大家铆足了劲往摇钱树上爬，追涨去了。结果呢？并不是每一棵树都是枝繁叶茂，树受不了，哗地倒了下来，结果大家不仅没有捡到钱，反而被树压死一大片。



图5　把炒股当作摇钱树，是许多股民的梦想

有这种想法的人，实际上是对股市不了解的人。单纯从股票的差

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



价上看，且不说当百万富翁，做千万富翁也易于反掌。但实际上我们看到的是历史，是已经过去了的事实。真正身临其境时，谁知道哪是低点哪是高点。我们每次进货，不都是认为在低点进的吗？而事实上却是一个高点。

同样，我们出货时，也总以为当时是一个高点了，谁能判断出它只是一个台阶一个小坎呢？而且更让许多投资者深有体会的是，且不说很少有人能真正做到从低位进货再到高位出货，即使真的如此赚了一大笔钱，但也不见得能守得住财，大多数人往往又在一个意想不到的行情中或者一次失误的操作中又把所赚的钱吐了出去，甚至还赔上了老本。

许多人把股市看作是摇钱树，其主要依据就是股票的最低价与最高价之间存在着较大的差额。由此推想，如果我在低位买进再在高位卖出，怎么不赚大钱发大财呢？像贵州茅台，如果 2006 年以 40 元一股买了，再到 2007 年以 116 元一股卖掉，投资 40 万元就可以变成 116 万元，这样巨额的利润到哪里去找？

这便是欲望膨胀的后果。许多人刚刚入市时小心翼翼，谨小慎微，如果出师不利而亏损，则更加谨慎。而一旦赚了钱，则立即得意忘形了，把所有的成果都归结于自己会选股，会操作，认为自己炒股水平高，运气好。今天赚了明天还会赚更多，今天投 1 万赚了 5 万，明天投资 10 万就能赚 50 万。昨天你或许是穿背心入市穿西装出来，春风得意，于是晚上就想，明天我骑自行车进来不会开一辆奔驰车出来吗？或许明天又如愿了，于是你又想，我如果开奔驰车进来岂不会赚 10 辆奔驰车出来？但往往在这时候，股市却翻脸了，你开进去的是奔驰车，"开"出来的都可能只是自行车了。这种越赚越得意忘形，越赚胆子越大，最后由赚钱变成赔钱的事例，股市里多的是。上海有一位大户便总结出了一个"一三五、二四六"定理：第一个项目赢了，第二个项目往往比较草率，往往会输，第三个项目又会好一点，但大的投资往往是偶数次做出的，所以失败者总比成功者多。

专家指导

在股市中，许多人不是没有遇到机会，也不是没有赚过钱，关键是没有把握机会，没有守住钱财，到手的鸭子又飞走了。许多人在涉足股市之初还能保持小心谨慎，可是等到真正赚了一点钱，尝到了一点甜头，就头脑发热，胆子大了起来。于是随着股价的上涨，不断加码买进，甚至向别人借钱继续投进股市，殊不知价格越高，购进股票的风险越大。最危险的是这些人并没有对股市的现状和未来的趋势作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



出有把握的判断，由于操作金额过大，再加上所负担的利息，如果行情下跌，不但自己赔了本，还让亲戚朋友跟着倒霉，由此而产生的经济精神压力是可想而知的。

看见身边很多的同事、朋友、亲戚都进入了这个市场，也许每天大家都看见了证券公司开户排队的人每天都能创出新高，我进入这个市场又有什么奇怪的呢？的确，现在中国的开户数量已经直逼1亿了，中国真的进入了一个全民炒股的时代，但是，我首先可以告诉大家的是，这里并非摇钱树，并不是每个人都适合这里。

1. 你了解这个市场吗？

据我所知，很多人根本就不了解什么是股票就进来了，他们进入这里的唯一原因就是身边的人都赚钱了，他们买什么股票的原则就是，别人买了，电视上面专家说的这个股好，就是这些你就来了，冷静下来，就这样的你真的能在这个市场存活吗？

2. 你适合这个市场吗？

很多老股民都知道，在这个市场能生存下去那才是第一目标，包括牛市，据我所知，很多人在牛市中的收益是非常非常低的，还有甚者还是亏损的，在这个市场中，你有能力生存没有，一个很简单的指标，你能超过基金的平均值吗？这段时间基金平均赚了多少？你能超过他吗？

不能，你为什么还要做呢？买点基金安心地在家里那不是更加舒服吗？（虽然我是不提倡购买基金的）你适合这里吗？这里并不是每个人的天堂，在这里存活比你在其他任何职业存活将更加地艰难！

炒股心得

股市不是摇钱树，股市只是一种投资的方式。对于每个进入或者刚刚进入这个市场的人来说，先问问自己以上两个问题，也许会换来你后半生的幸福。也许你会说现在是牛市，大家都能赚钱。是的，现在是牛市，的确赚钱的几率是非常的大。但是，你要知道牛市过后往往就是熊市，如果遇上了熊市，你将作何打算，作何准备呢？

十三 设定输赢的底线

底线是不可逾越的，做人有做人的底线，投资者在股市实战中也有自己的底线。在底线之内，就可以保证在实战操作中赢面大，输面小；而如果在底线之外，那么，胜少败多也就不足为奇了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股市纵横

投资者在进行一笔股票买卖实际操作之前，先不要问自己有可能赚到多少钱，而先自己给自己设定输的底线放在一个什么位置合适，这至少可以给投资者本人带来以下四方面的好处：

1. 设定相应的止损底线

本着没有30%以上的获利空间，“我”就决不入场的原则，事先可为自己设定相应的止损底线，万一在看走了眼时能及时纠正自己的误操作，尽可能降低由此而造成的损失，尽可能化解由此而带来的被动。至于该止损底线应当设定一个怎样的百分比，完全是一个视个人当时整体情况综合待定的纯个人问题。激进型的投资者可将止损比定在10%，稳健型的投资者则可将止损比定在5%，一旦买入的股价跌在这一止损比的底线，决不抱有侥幸心理地坐等观望，错失良机。

2. 便于权衡胜算及败率

“两利相权取其重，两害相衡取其轻”。在次底部区域，及时进场满仓操作，胜算当在70%以上，败率当在30%以下。再往上升，到历史顶底的中位区域，宜用半仓操作，因为胜算和败率各占50%。而在次顶部区域，如果再不进行减仓操作，胜算就会降到30%以下，而败率则会上升到70%以上。有的投资者同样是为上证指数200点上升的空间利润，但是在1 000点到1 200点区间内却仓位轻，而在2 000到2 200点区间却仓位重，只为指数上形而上学的绝对值，而将实质上的风险与利润本末倒置，原因就在于没能搞清上述道理。

3. 有利于紧急避险

法学上有一个名词，叫做紧急避险，意思是指当发生意外情况时，允许以牺牲较小代价的利益来保全较为重要的利益。一艘货船在大海上航行，突遇热带风暴，为及时摆脱巨浪和气旋的困扰，避免满仓货物与满船人员遭受毁灭性打击，船长只能采取降低有效载荷的方法来提高船速。这时，把货物倾倒到海里才是进行紧急避险的明智做法，因为自古以来，任何时候，无价的生命总要比有价的货物来得贵重得多。

在股市中该避险时也得避险，如壮士断腕一般告别亏损垃圾股，才是保全自己资金、以利易时再战的正确做法，如果不预设输的底线，等到该作出避险的抉择时束手无策，那可就只有别无选择地等麻烦的到来了。

4. 有利于避免较大的心理落差

心理落差都是由于设定的期望值远远背离现实状况与未来可能所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



导致而产生的。既然已经作好了设定输的底线的心理准备，就如同走进了一家能符合自己消费水平，菜品佳肴均已明码标价的馆子一样，结账时跑不出自己的心理预期范围之外。而如果不预设输的底线的话，则如同进一家没有菜谱、没有标价，只有套餐供应的黑店，等到结账时，可能是四位数的账单，非把人给吓一大跳不可。

专家指导

投资者在股市实战中应当坚守的操作底线到底在哪里，是哪些呢？笔者认为大致在以下五个方面：

第一条底线：以趋势线为依据。

俗话说得好，“趋势是最好的朋友”，所谓势如破竹，还有大势已去，这两条有关“势”之两极端的成语，都无不点明道出了“势”之重要性。因此，“事在人为”应当改为“势”在人为，“势”若不在，就会越是“为”越是糟。

由此，在股市实战中，应当把趋势线当成事关股市中进退的“生死线”。如果趋势线是向上支持的，则可一路持有，不破不卖；一旦有效跌破了该趋势线，就算有再多看好后市的理由，也不得再抱侥幸心理，准备再等一等，再看一看，而错失了卖出股票的良机。

如果趋势线是向下反压的，则应一路空仓，不等到指数和股价不向上冲破趋势线反压，则坚决不进仓，任你有什么题材，什么强庄，咱也都不搭理你。

第二条底线：坚守止赢、止损的底线。

上升市道中，坚守止赢的底线，一旦涨破止赢位，就应当“不贪为主，该减仓的减仓，该空仓的空仓，不要让即将到手的鸭子飞走了”。

下跌市道中，设定止损位，一旦跌破止损的底线，坚决空仓，决不恋战，要知道付出壮士断腕的代价换来的是自己不被套牢的绞索所绞杀的幸运。

第三条底线：大盘或个股放量要小心。

放量根据大盘或个股所处的高与低不等的位置，会出现不相同的两种情况。

一种情况是指数和股价在底位，这时无论其是在继续下跌，还是刚刚出现上涨的端倪，都应当坚决跟进，勿失良机。因为出现这种情况足以证明，有人敢于逆跌势承接抛盘，或者，有心人在底位突破时抢着扫货建仓。

另一种情况是指数和股价在高位，这时无论其以什么形式，还是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



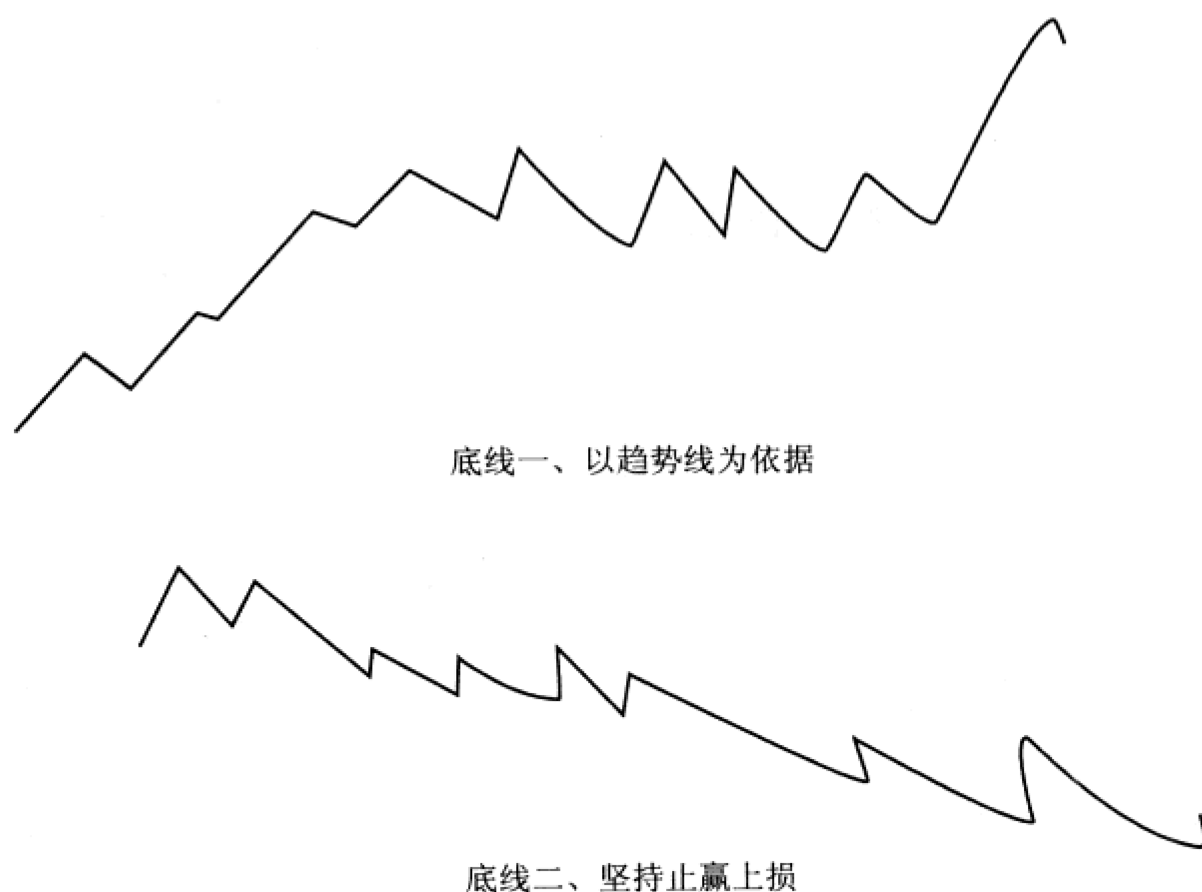


图 6　有了止赢止损的底线，就有了搏杀的标准

以什么理由，只要放量而不再创新高，都应当小心谨慎，逐步减仓，及至空仓为妙。

情况不同，方法也应不同，对待“放量”也得因时、因地而异。

第四条底线：趋势不明，仓位要轻。

投资者最应当警惕的是那种牛皮整理的行情，虽然看似不上不下，但最消磨短线客的意志，徒增投机客的成本，所以，在横盘整理，趋势不明，还没有明确的突破方向时，坚决不满仓，持仓情况应当以在半仓以下为宜。

第五条底线：久已踏空的股票坚决不买，久已套牢的股票坚决不卖。

所谓“行百里者，半九十”说的就是这个理。有些投资者比较倔，看到强势股已有一定涨幅，即便其还能涨，还有一大段空间，可“我”就是不买，非等“你”跌下来不可，不跌就坚决不买。若以这样的倔劲，索性一股脑儿地坚持到底也行，可偏偏有些投资者会沉不住气，从每股 10 元起涨处踏空了，可踏空到了涨得已久、已高，即将发生逆转的每股 30 元处却空翻多了，没坚守底线的结果可想而知。

炒股心得

凡事预则立，不预则废，在期待赢和赚的当初，能预设输和亏的底线，不啻给投资者自己的心底加装了一块用以缓冲压力的充气软垫。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



因为，底线就是准则，坚守准则，才能使我们在股海搏击中的一举一动，大致能做到出入有据、进退有序。

十四 股市没有不倒翁

如果，“人生不如意事，十之八九”，那么在炒股过程中所遇到的不如意之事可能更多。

因为，股市没有常胜将军，自然没有不倒翁。所以，怎样理性、辩证地看待股市中的挫折，如何应对压抑在心头的失败，对身处股市中的人来说，尤显重要！

股市纵横

世上没有只涨不跌的股票，也没有只跌不涨的股票。牛市期间有熊股，熊市期间有牛股，不是吗？哪只股票不赚钱，哪只股票不套人。只要你不离开股市，今天（年）赚了明天（年）赔，明天（年）赔了后天（年）赚。

对于散户来说，庄家就好像是大海里的轮船，散户就好像大海里的一滴水，散户离不开庄家，庄家更离不开散户。在投资的道路上，即使神如“股仙”巴菲特或“股神”索罗斯者，也难免会有误判情势、看错方向、错误投资的“大跌眼镜”的时候，更何况经验、资历、资讯与资本均逊色于他们的中小投资者们了。

所以，即使一着不慎，错过了最佳买卖的时机，该赚的没赚到，不该亏的反倒是亏了，也不必过多地内疚和自责。如果强迫性地责怪自己，不但于事无补，而且反倒会使自己的心灵陷入紧张、焦虑、失望、沮丧、悲愤等等消极被动的不良情绪体验中而不能自拔，甚至于搞乱了心态，搞坏了身体，错过了今后一次次可能从眼前闪现的绝佳投资的机会，这才真正是“得不偿失”的。

“人非圣贤，孰能无过”，大多以常态思维以应无穷变量、随机组合的证券量价的动态变幻，有时难免会力不从心，出现或这样或那样的差错甚至失误也就在所难免了。非要计较一城一地之得失，带着片面的心态、静止的眼光太过计较“欲毕其功于一役”的战术上的事，势必会导致自己失去从战略高度来把握“风物长宜放眼量”的考量。孰轻孰重，孰缓孰急，总要区分个主次，使自己从打好一场战役、通盘考虑的角度，来动态地也是辩证地看待投资行为过程中诸如时机、价位、盈亏方面可能或已然存在的瑕疵，根本着力点要落在调适心态、善于总结、吸取教训、以利再战上来！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



眼见一些投资者，对自己的具体投资行为显得太过苛求。在一波涨势中，如果一档股票从5元启动涨到10元，即使让“爱计较”的投资者在6元的价位买入，9元的价位卖出，他也会感到不满足；他会计较为什么不完美一下，买在最低价“5元”，卖在最高价“10元”？要说每次都能做到“买在最低、卖在最高”的话，除非他（她）是神仙。

须知“打蛇须打七寸，缺憾要留它三分”，凡事都想尽善尽美，只能是“欲善不善，欲美不美”，失去了正确合理认知的根本。因为总有先知先觉者比自己有胆识买去了最低价，也总有比自己有耐受力者一路持股至最高价，令你艳羡不已；但反过来看，也总有人对此比你更恐惧，将长期套住的股票割在了你未曾买入的5元低价，也总有人对此比你更贪婪，将一路空仓的资金在你未曾卖出的10元高价“空翻多”而全线满仓，因此总有人比你更不幸。用这种“我比别人万幸”、“还好我没有这样”的认知方式宽慰自己，是十分正确和有必要的。

另外，就是要把“期望”的分母由大变小，把“现实认同感”的分子由小变大，这样，后者除以前者的数值才可能大些，便自己感受到一份满足与认同。否则，颠倒过来，分子无限小，无限地感到不满足；分母无限大、无限地膨胀自己的欲望，只能是无限地焦虑、无限地沮丧、无限地悲愤，最终把自己架在挫折感支起的“篝火上”炙烤，陷入难以自拔的境地。有这样一句话就说得比较到位，“希望越大、失望越大”，因为所谓的“心理挫折”是在个人期望与客观现实之间形成反差的基础上产生的。一般而言，期望越高，付出的努力越大，一旦失败或没有达到预期结果，那么心理挫折感就越强烈、越持久。

专家指导

在投资的道路上不遇到一些心理挫折，也是不可能的，正如人在童年时从跌倒中学会攀爬、学会直行，在学习投资的过程中，不交学费也是不可能的；关键是我们怎样才能少交甚至不交学费。而且从某种程度上来说，适度的心理挫折对投资者还是有帮助的。

因为在投资上的挫折体验往往能激发投资者的斗志、磨炼投资者经受套牢与踏空苦涩滋味的意志，驱使投资者卧薪尝胆、总结投资经验、吸取投资教训，提升今后成功的概率，只有“苦其心智，行拂乱其所为”，才能找到一条择机而动、动静自如、顺势而为、为所当为的投资成功“必由之路”；道理就像是好钢必须要经过反复淬火才能去除其杂质一样。

凡事均有度，懂得心理挫折是怎么回事，必定需要扬其长，避其

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



短。扬其长，就是要通过抵抗挫折的耐受力，来增强实现“成功目标”的本领与动力。一旦进入证券市场，就应当作好充分的心理准备，把投资的历程当成是横跨大洋的逆风旅程，既要有不进则退的心理暗示，又要有即使退也要进二退一的心理准备，用意志、用顽强去战胜征程中的一切艰难险阻。这需要一种发自内心的力量，既是精神上的力，又是心理学上的力，更是人生哲学的力——面对成败挑战的勇气。

避其短，就是要克服与回避剧烈而持久的心灵上的挫折感。目标离现实的距离过大，势必使挫折感达到剧烈的程度，因挫折而长期耿耿于怀，陷入自责境地而不能通过合理认知方式的建立以自拔，只能使心理挫折突破自己应对焦虑、失望与沮丧的心理防线，丧失自信心，将过去投资败绩的阴霾笼罩在未尽的投资征程上，感觉脆弱、无助，感受不到顽强与自信，于是，长期积淀下来的挫折感，势必会量变产生质变，引爆病态的人格而一蹶不振，甚至超出自我承受挫折的耐受力极限而导致情绪障碍和心理疾病，这才是最可怕的。

炒股心得

总之，投资的未来征程是“长路漫漫”，决不应以一时一事论成败得失，才能调整好心态，坦然面对暂时的挫败；着眼长远，从容应对，才能确保正确投资的航船不致“迷失方向”，即使有暴风雨，我们也能绕行而过，甚至借力使力、疾风助我行，成功到达希望的彼岸。

十五 不是每个人都适合炒股

俗话说，“性急吃不了热豆腐”，炒股也一样，性急的炒家，买了股票几天不涨就换马另去追新宠，待追上所谓的“黑马”，“黑马”却不跑了，而原先跳下的马却狂奔起来。这些性急的炒家，不仅在熊市中亏损累累，就是在牛市里也赚不了钱。所以，在股市中，不是每个人都适合炒股。

股市纵横

我有一位朋友，是个老股民，从炒股到现在不知买了多少有关股票的书籍，刻苦钻研，可至今亏损累累。从他的股市思维方式来看，即使炒股 37 年，也不能够成功。为什么这么说？主要是他的性格太固执，遇事不能具体问题具体分析。

例如，对不熟悉了解的事情，不要轻易反对和否认。该股友有一个特点就是，只要他自己没有熟悉确定的东西，就否定。例如，庄家主力在股价的高位，例如 2001 年的绝对高手，是否把国家股、法人股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



也拿来卖出了？这一点，我们可以想象推测，但是，不能够肯定，那么也不能够否定。但是，听到这样的推测，此股友断然否定。这不是炒股人的思维方式。还有就是，要敢于多次否定自己。

因为炒股的人，起初不可能就是高手。要成为成功者，就要不断否定自己，也就是否定普通股民固有的思维逻辑、思维方式与认识理念。我发现这个股友，几年前的思维逻辑，失败过多次，现在还是坚持着。那么，他的失败就不仅仅是技术的问题，而是性格的问题了。

此外，炒股的成功者，还有一条就是否定从众心理。你自己平时是否合群，是否有很多很谈得来的朋友？如果有，那么就不适合炒股了。从来高手皆寂寞，唯有忍者贤其能。从众者很容易合群，往往在其他方面更能够取得成功，因为朋友多了路子就宽了。但是，在股市要想做一个成功的炒作者，不合群是必要的。

从众心理和合群心态，必定阻碍人的股市发展，因为股市的成功者寥寥无几，而且这些成功者和他人决然不同。

专家指导

那么，在股市中，什么样性格的人不适合炒股？炒股又需要什么样性格的人呢？心理学家认为，人的性格、能力、兴趣爱好等心理特征各不相同，并非人人都能投入“风险莫测”的股市中去的。

哪些性格的人不宜炒股

性格类型	具体表现
环型性格	表现为情绪极不稳定，大起大落，情绪自控能力差，极易受环境的影响，盈利时兴高采烈，忘乎所以，不知风险将至，输钱时灰心丧气，一蹶不振，怨天尤人。
偏执性格	表现为个性偏激，自我评价过高，刚愎自用，在买进股票时常坚信自己的片面判断，听不进任何忠告，甚至来自股民的警告也当耳边风，当遇到挫折或失败时，则用心理投射机制迁怒别人。
懦弱性格	表现为随大流，人云亦云，缺乏自信，无主见，遇事优柔寡断，总是按别人的意见做。进入股市，则为盲目跟风。往往选好的股号改来改去而与好股擦肩而过，后悔不迭。
追求完美性格	即目标过高，做什么事都追求十全十美，稍有不足，即耿耿于怀，自怨自责，其表现为随意性、投机性、赌注性等方面多头全面出击，但机缘巧合的机会毕竟少，于是不能释怀。

心理学家认为，有以上性格缺陷的人最好不要炒股，因为在遭受重大的精神刺激时，这些人容易出现心理失衡。股民炒股发生悲剧或身心健康受损，大多是不懂得自我心理调适的缘故。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒股心得

性格上有缺陷的人，对挫折的防御，对股市的突变，往往都缺乏应有的认识和分析，最容易造成经常性或突发性的“急性炒股综合症”，轻者怨天尤人、长吁短叹，产生恐惧、幻觉、焦虑、妄想等心理障碍，重则精神完全崩溃，而发生精神疾病甚至自寻短见。

十六 炒股不能没主见

有主见就是不要人云亦云。股市中消息传闻满天飞，各人说各人买的股票好，股评人更是今天吹“牛”，明日捧“马”。对这一切你都要冷静地进行分析判断，要去粗取精，去伪存真，有自己的见解。

股市纵横

股市是一个高风险的市场，也是一个需要经年累月摸爬滚打的场所。既然进入了股市，就应该沉下心来，一点一点地学，一招一式地练。为什么买，为什么卖，每一次操作均应该是深思熟虑的，事后还要总结，对了有经验，错了有教训。只有这样立足于自己的实践，立足于自己的学习，日积月累，才会形成自己的思路和特点，才能鉴别别人的经验哪些是正确的，哪些是偶然的，哪些是片面的，才能取其精华去其糟粕。

我认识一位姓刘的女士，她从 2001 年就开始投资股市，指望能在股市中有所收获，实现资金尽快增值和奔小康的目标。经过一段时间的读书学习和向多位老股民请教，加上她自己模拟炒作了几回，感觉有了一定把握。于是，她决定正式炒作。在细心研究一番后，她选择了一只蓝筹股。

但是，实际操作和模拟操作是不同的，毕竟是要用自己的真金白银，她担心会亏损，于是，向周围的人询问。

“什么？这么高价格的股票你也敢买，小心跌下来可就找不到底了啊！”周边的同事好心地劝她。刘女士吓得赶紧缩手停止操作。

另一个同事接口道：“股价高低和跌多少有什么关系？2 元股跌到 1 元，那跌幅还不是很大？再说，有媒体报道说这只蓝筹股有很大的上升空间。”

刘女士听后，犹豫着不敢买进，转而又向人打听大势走向会不会转好，可还是公说公有理，婆说婆有理。

朋友李先生说：“从波浪理论分析，目前是 B 浪的开始阶段，别看现在涨得好，以后不定什么时候还要跌。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



朋友陈先生却不赞同："当初银行资金大举撤出股市，我就知道行情要见顶，可现如今，银行资金都进来了，还有什么好怕的？现在不买以后可就没机会了。"

刘女士听后更加犹豫，就这样她入市几个月时间，总是向别人询问，可别人的回答总是相互矛盾，使得她犹豫不决，一直没敢交易。

最后还是丈夫的一席话让她开了"窍"。丈夫对他说："有句古话叫'作舍道边，三年不成'，像你这样到处问人，30 年也炒不成股。曾经有头毛驴，在干枯的草原上好不容易找到了两堆草，由于不知道先吃哪一堆好，结果在无限的选择和徘徊中饿死了。证券市场本来就应该存在不同意见，如果大家意见都一致的话，那就没法炒股了。你想要炒好股，就得自己在实际操作中锻炼，别管人家怎么说。"

从那以后，刘女士下定决心，每次操作之前不再向别人咨询，而是自己事先制订操作计划、操作纪律及风险防范措施，一旦遇到问题就按照原计划实行。如果发现自己的计划有问题，再进行修正和完善。

专家指导

在长期的炒股实战中，我认为，炒股首先要有果断的思维，要养成独立思考的习惯。不能独立思考，总是人云亦云，缺乏主见的投资者是不适宜参与证券投资的。如果不能有效运用自己的独立思考能力，随时随地因为别人的观点而否定自己的投资计划，必然会使自己的投资陷入困境。

尤其是对于市场上那些荐股的、自吹自擂的更要谨慎。你可以这样想：他们为什么要这样做，他如果有挖掘出翻番股票的本领，为什么自己不去做呢？他有这本事干吗要口干舌燥地荐股赚那点咨询费呢？他们荐的股有时也能涨，那往往是他们利用手中的资金和接受他们咨询人的资金操纵股价的结果，这不但是违法的，而且获利的也不会是那些接受他们咨询的中小投资者。

其次是要严格执行操作纪律。有的投资者明明事先已经编制了能有效抵御风险的止赢和止损计划，而一旦现实中的盈亏牵涉到自己的切身利益时，往往就不容易下决心了：当处于盈利状态时，投资者会因为赚多赚少的问题而犹豫不决；当处于亏损状态时，虽然有事先制订好的止损计划和止损标准，可常常因为犹豫使得自己最终被套牢。

此外，还要注意应顺势而为，不能逆势而动。要正视投资风险，但不要惧怕风险；如果过于惧怕风险，则股价跌下来时犹犹豫豫不敢买进，涨上去又犹豫着不愿卖出，那么，机会必将在犹犹豫豫中随风而去。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒股心得

分析一些初入股市的投资者误入黑嘴、黑理财的陷阱和圈套，除了他们对股市这些咨询、理财机构缺乏认识和了解外，和他们想依赖别人致富，甚至想依赖别人快速致富有关。其实要想投资成功，应该立足于自己。自力为主，外援为辅。

十七 不要太在意金钱的得失

人生不要在乎一时的得与失，跌倒了要爬起来，也只能爬起来，才能继续前进；股市中亏了要想办法自救，及时清空，等待时机再赚回来。人生要自律，任何时候不能狂妄自大，见好要收手，就像股市中飞涨的股票跌得最快，卖在最高点才是最好，但何尝容易。

股市纵横

炒股不能太在意金钱的得失，否则，你会有很大的心理魔障，这个魔障，是你赚钱路上最大的敌人。有人会说，如果不在意金钱的得失，我还炒什么股？这个问题说得好，其实，股市本身就是不适合绝大多数人玩的。这也是为什么最终绝大多数人都要亏钱的原因。因为，你选择了一个并不适合你的地方，所以，想成功很难。

我们每个人都能取得各种各样的成功，不一定非要在股市这条独木桥上挤。在我从事证券投资的 13 年中，如果说是有收获的话，可能就是这种对金钱的淡薄之心了。很多事情都是这样，有心栽花花不发，你越是想赚到钱，钱往往是越远离你。如果你对金钱的得失太过于看重，那么，股市的每次起起落落，都会让你牵肠挂肚，让你兴奋莫名，让你寝食难安。

得失心太重，你往往会经受不住庄家的凶狠洗盘，就举手投降了。虽然你也知道，下跌很有可能是一次阴谋，但你被自己的心魔打败了，你自己举手投降了，别人没有打败你，是你自己打败你自己了。

众所周知，当股市进入了 2007 年后，我国有一段时间全民炒股，不仅是卖菜的老大妈炒股，就连出家的僧人也想淘得一桶金。对于这日均开户 30 多万的新股民来说，市场给了你一个挣大钱的好机会，只管照着热门的股票满仓操作，收益率自然能够实现最大化，而且是赢了这一回马上又想去赢下一波，乐此不疲，永无止境。你可以赢得整个的牛市。但是你在赢得大把金钱的同时，你也一天天、一步步地失去了平静的心态和清醒的头脑。所以说，牛市中的新股民，大多是下一个熊市中的牺牲品。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



反过来看老股民，因为被以往的熊市套怕了、害苦了，现在好不容易翻身解套、资金盈利，害怕重蹈覆辙再次被套，害怕把已经到手的利润再吐回去，所以表现得患得患失，常常会感到大盘点位高了、个股涨幅大了、有风险了、要跑了，这样就放跑了很多的牛股，失去很多的盈利机会。

专家指导

近年来，随着股市的涨涨跌跌，身边炒股的人越来越多。股市的火爆，让不少股民朋友们心情愉快。但也有不少人因投入过度，加重了心理负担，整日患得患失，手中的股票像一块烫手的山芋，抛也不是不抛也不是。

有一些股民心理素质较差，大盘涨就心花怒放，有说有笑的，大盘一跌就默默无语了。整天处于一种紧张状态，一颗心总让大盘提拉着，股市的走向就是他的心情晴雨表，天天睡不好、吃不好。甚至有些人连上厕所都想着股票，做其他事情注意力根本集中不起来，一到周末没大盘看反而心里发慌，觉得失落。

据报道，近段时间上门咨询的焦虑症股民患者增多，心理医生将此统称为"股市心理综合征"。对于"股市心理综合征"，心理咨询师认为，主要原因在于股民心态不成熟，面对风险市场，因为长期处于紧张、沮丧、后悔的情绪中，容易出现失眠、焦虑、抑郁、嫉妒及情绪失常等心理问题。

在股市里赚钱固然重要，但不要忘了我们赚钱的目的是为了自己生活得更好，如果弄得自己心力憔悴实在是得不偿失。所以，炒股最重要的是要有一个好心态。

炒股心得

《心经》说："以无所得故，心无挂碍，无挂碍故无有恐怖，远离颠倒梦想。"放下得失，不以涨喜，不以跌悲。轻松自如地按照市场规律止盈止损，就会因炒股而快乐，而不仅仅是因为赚钱而快乐。

十八 炒股不必怨天尤人

在股市中，常有一些这样的投资者，在该赚的没赚到、不该亏的反倒亏损了的时候，往往产生怨天尤人的情绪，埋怨市场，责怪他人，但却从不反省自己。他们认为自己看盘与思路一直准确，如果说某次方向看错、行情做错，那也不是自己的错，而是市场的错、他人的错。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股市纵横

众所周知，炒股是独立的个人行为，输赢也都是自个的事，别人推荐的只能是参考，关键是自己买不买、卖不卖。犯不着怨天尤人，责怪朋友，责怪市场。因为，无论赢了或是输了，抱怨都是没有用的。世界上，从来没有什么救世主，要想在股市中获利，关键只能靠自己努力。

可是，我们身边却常有一些股民，赚了的时候笑哈哈，赔了的时候却怨天尤人。以这种心态炒股，不但使自己闷闷不乐，别人也会因此遭到莫名的责难。一般来说，拥有这种心态的人常有以下表现：

（1）面对大盘跌入底部，市场一片肃杀时，不敢买入，还生怕被套，结果因市场突然反转，导致大幅度踏空。于是，怨天尤人地埋怨是谁发布了利多的消息，又是何方神圣让大盘涨得太快，却不责问自己当时为什么是那样的恐惧，还指望当时跌了之后还会再跌。

（2）面对大盘冲向顶部，市场一片沸腾时，不敢卖出，还生怕踏空，结果也是因市场突然反转，导致大幅度套牢。于是，又怨天尤人地责怪是谁发布利空的消息，又是哪路主力让大盘跌得那么猛，却不检讨自己当时为什么是那样的贪婪，还指望当时涨了之后还会再涨。

（3）面对大盘在底部与顶部的中间处于横盘的趋势时，耐不住长时期横盘整理，以及时间上的煎熬，在横盘趋势行将结束、即将突破之际，选择了与突破方向相反的错误操作。要么在即将横盘向上突破前选择了卖出股票，要么在即将横盘向下突破前选择了买入股票，以至于遭到了踏空或套牢。但怪只怪市场为什么横盘那么久、迷乱了双眼，却从不怪自己缺乏耐心和对未来趋势的方向感。

专家指导

股市中有一句谚语，叫做“熊市不抢反弹，牛市不做回档”，但怨天尤人的投资者事前总自以为是地高估自己的能耐，认为没什么是自己不敢做、不敢炒的。无论是跌势中的反弹，还是涨势中的回档，自己都有刀口舔血、火中取栗的魄力与勇气，直至被套或踏空，还不省悟自己出了逆主流趋势而动的混着，仍埋怨反弹或回档的时间不长、空间不大，而使自己或退或进的回旋余地变小了。

其实，无论是怨天尤人的投资者，还是怨天尤人的股民，他们都有着类似于以下几方面的通病：

在导致怨天尤人情绪的事物未出现时，往往盲目乐观自信，往往高估了对自己所判断事物想当然会发生的有利因素，却低估了对自己所判断事物实际上不利其发生，甚至是向相反方向变动的不利因素，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



正所谓“希望越大，失望也越大”。满心以为必然的事结果却未然，自然导致愤懑情绪，转嫁到第三方即成了怨天尤人的产物。

那么，怎样才能预防和克服怨天尤人的消极心理呢？方法就是要多学多用辩证法和逻辑学，一是弄清因果关系，投资受挫的结果是否真的与当初所接受的外界信息，存在着必然的联系；二是要区分外因和内因的作用，始终牢记“无论外因力量多么强大，最终也得通过内因来起决定作用”的普遍逻辑，该承担的承担、不该推诿的决不推诿，这才是成熟为人、成熟炒股的标志之一。

炒股心得

怨天尤人是一种负面情绪，它不但无助于股市的运作，反而只会把事情搞得越来越糟，把获利的机会再次错过。所以，不管我们在股市中遭遇了什么挫折，永远都不要怨天尤人。

如果你因某只股票操作失利了，将满腔愤怒无端地发泄在他人的身上，那么，你以后也肯定难以在股市中获得真正的经验。

十九 身心健康才是炒股的本钱

炒股不论输赢，可能开心，也可能难过。盈利时，可能兴高采烈，忘乎所以，不知风险将至；输钱时可能灰心丧气，一蹶不振，怨天尤人。这样使自己长期处于紧张的状态中，交感神经容易兴奋，心血管就容易收缩，对脑、肝、肾都不好。有这种心态的人炒股，也许赢了些小钱，却输了健康，岂不得不偿失？所以，投资股市需量“体”而行。

股市纵横

股民症状一：夜夜两点睡觉 导致心肌炎发作

我认识一位姓张的先生，在一家 IT 企业从事技术工作。去年，他将卖房转手的60万元盈利投入股市。没想到，才短短几个月，就已有30万元的获利盘。对此，他不仅把这投资成功归结于自己眼光好，还深信自己每夜网上分析行情、看评论分析、论坛上讨论交流很有用。不料连续“透支”睡眠，使他频频感到疲劳、乏力、头晕、目眩，有时还心慌、胸闷，结果一次重感冒后到医院一查，竟是病毒性心肌炎。

这时，他才恍然大悟：赢了钱，却输了健康！这不值！

股民症状二：满口股票太亢奋

我还认识一位不到30岁的女股民，她对股市的热情程度简直只能用“白热化”来形容。她每天的“必修功课”是：早上看报纸分析；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上班时偷偷看电脑行情；中午吃饭休息时间还要溜到附近的证券所逛一圈，和股友聊聊；甚至还买了移动炒股手机，就算外出办事也能24小时随时上网；晚上回家还要继续分析钻研行情、自制曲线图……每天的“功课”排得满满的。

后来，她对研究股票几乎陷入了“走火入魔”的亢奋状态，除了说话、吃饭，一开口除了“股票”，还是“股票”。到最后，她索性到医院开了病假条，为了更好地炒股票、赚钱，不惜放下工作请假在家，开口闭口必说股票，整个人就像“走火入魔”一样。结果在一次大盘震荡后，她将累积了整整一年的市值全赔了进去，人也住进了精神病医院。

股民症状三：行情震荡难入眠

刘先生是位“老股民”。稳稳当当的十多年炒股，让他赚了几十万。不过，去年大势连连走好，“老股民”为了求稳，早早将手中的股票抛出。

最近，看着股指连连攀升新高点，刘先生心里懊恼不已。每天晚上，他辗转反侧，睡不着觉，甚至从床上搬到客厅沙发上，看电视，听分析；再从沙发上转移回卧室。前后反复折腾几个来回，起码“熬”到凌晨两三点才能入睡。股票一涨，就后悔自己胆子小，买少了。股票一跌，就紧张，会不会继续跌？要不要“割肉”？……上上下下的震荡行情，让刘先生经常失眠，身体状况也直线下降……

专家指导

炒股是一件特别费神的事情，如果没有良好的心态，光想着一夜暴富，一旦遭受挫折，轻则影响心情，重则影响生命。因为时跌时涨的大盘牵动着股民们的神经，如果长期处于这种紧张的情绪中，就会血流加速、心跳加快、血管收缩剧烈。当人们的心率加快时，血压易升高，冠心病患者很易旧病复发，脑血管病人则易导致脑血栓、脑出血等急症。如血压波动巨大，可使人陷入脑卒、偏瘫、心梗猝死等绝境。

就以2007年2月27日为例，当时股市大跌，上海市年近六旬的老股民杨老伯，在铜川路的一家证券公司突发脑溢血，经抢救不治身亡；3月28日，股市大幅波动，徐州市一家证券公司中山南路营业部内一名53岁的女股民突然休克，停止呼吸；4月9日，股市大盘继续上扬，石家庄市60多岁的康老汉突然猝死在股票交易机前；5月15日下午，沪深大盘双双猛烈跳水，上千只股票大跌。当时，成都市一位股民因大盘跳水，情绪激动，晕倒在成都市红星路一家证券营业部的阳台上，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



他身边一位股友大妈说，他晕倒可能是因为亏了钱心里着急……

可见，在股市中，如果心态不好，遇到股市大幅震荡，就特别容易使身体甚至生命遭受危害。对此，我认为，无论是新股民还是老股民，在进入股市之前就应明白：身体是革命的本钱，赚得再多的钱赔了自己的身体也是划不来的，因为身心健康才是炒股的本钱。

炒股心得

股市好比浪潮，一波未平，一波又起。每一轮股市的潮起潮落，对股民来说都是一个很大的刺激，如果刺激反应过于激烈或过于持久，就会引起心身疾病。为此，以平和、健康的心态去应对和抗击股市风浪，才能获得股票交易和心身健康的双赢。

二十 炒股者需要克服的5种心态

在股市实战操作中，好的心理状态能调动投资者的潜能，以最优状态迎接机遇与挑战；而坏的心理状态则会使人受制于自身的本性弱点，会常因失态而产生错误操作。

股市纵横

对广大投资者来说，克服不良的心态是投资者在市场中保持盈利的重要因素之一。实战经验表明，在风高浪险的股市上搏击，不管是运用哪一种操作模式或者运用哪一种分析方法，都万变不离其宗，搏击到最后，最后能够在市场中胜出的赢家，归根到底就是心态的力量升华而来的一种境界而已。

当然，要拥有良好的投资心态并不是一两天可以做得到的事情，而是需要较长时间来克服不良的投资心态，培养好的投资心态，并以良好的心态来指导自己不断地学习证券相关知识和进行买卖股票的实践，通过学习和实践，不断地积累经验，当经验累加到一定程度之后，由于悟性的作用而得到升华，从而可以以较高的投资视野和较好的投资心态面对市场。

根据本人多年来所接触到投资者的亲身经历，经过归纳和汇总后，现将炒股中最常见的不良心态罗列如下：

1. 我打算在股市中迅速获利；
2. 赔钱实在是太可怕了；
3. 我不能犯错误，我必须作出正确的选择；
4. 如果我赔了钱，别人会怎么想；
5. 我必须不亏本才能卖出手中的股票；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



6. 所谓的投资专家什么也不懂，常常判断错误；
7. 我投资的钱一定要有相当比例的回报；
8. 我比那些投资专家聪明多；
9. 我一定要做得比某人更有成效；
10. 我必须在股价降到低谷时才买进股票；
11. 我应该在价钱更高的价位时才出售；
12. 我只买配送比例高的股票；
13. 我必须在股价上升到最高点时才卖出股票；
14. 如果我炒股太成功了，周围的人会忌恨我；
15. 我购买的股票在股市上的表现，反映了我个人的聪明才智；
16. 我越有钱，越是一个有价值的人；
17. 我喜欢股市的惊险刺激；
18. 我犯了错误，那是因为我的运气不好；
19. 我这次买入股票，一定要将上次的损失弥补回来；
20. 经纪人天天花那么多心思研究，他们永远比我懂得更多；
21. 我只买市盈率低的股票；
22. 股市是有内幕和庄家操纵的，一般人根本没有获利的机会；
23. 我应该在股价更低时才动手；
24. 如果我在股市上漂亮出击，别人会十分尊敬我的；
25. 反正我也不缺钱，套住就套住了。

专家指导

综上所述，投资者要想成为股市赢家，应当学会培养良好的投资心态，培养过硬的心理素质，这样才能奠定投资成功的第一步。

要培养良好的投资心态，首先要学着控制自己的人性弱点，与之进行不懈的斗争并在实践中锻练自己的心理素质。与其他行业一样，当一个投资者达到证券投资的较高境界时，就会发现对手就是你自己，也就是人性的弱点。在投资里边最大的陷阱或最大的风险就是投资本身任何时候都引诱你暴露人性的弱点，包括侥幸、较劲、逃避、因循守旧等等。

1. 侥幸心理

通常情况下，有着侥幸心理的投资者常会干出“掩耳盗铃”的傻事，或在被套时心想这有可能只是主力的诱空行为，打压之后股价还能再上去，或在踏空之后仍幻想这有可能只是主力的诱多行为，拉高之后股价还能再下来。于是，只能在随后的日子里，经后续走势确认自己当时的侥幸幻想是多么的幼稚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2. 较劲心理

在牛市中，一个劲地做回档以博取零星和些许差价；在熊市中，拼着命地抢反弹以不漏掉任何只是交易性的短线机会。与主流趋势抗衡，自然会捡了芝麻丢了西瓜或是偷鸡不成反倒蚀了一把米。

3. 逃避心理

有的投资者一旦被套，不但不及时停损，而且还在随后产生的深套状态中以麻木心态来处置，采取“鸵鸟政策”般地把头埋在沙里，装作看不见、听不见自己套牢股的任何走势与消息，以逃避的态度来回绝任何可能进行生产自救的机会。

4. 因循守旧心理

任何一次成功或失败的操作经历，都会在相关投资者的心底深深烙上难以磨灭的印迹。“总结成功经验，吸取失败教训”本无可非议，但是过往的成功和已然的失败决不会在未来的投资过程中简单地重演。拘泥于过去，逃不脱成功与失败经历笼罩下的影子，对下一次的趋利避害是不会有帮助的。

5. 克服消极等待心理

市场机会总是稍纵即逝的，而有的投资者却在机会面前过度小心，一句“等一等、看一看”，而使自己有可能错过抄底和跟涨的良机。

炒股心得

与一般投资者相比，成功的投资者最大的优势在于其良好的心态和“看准就做，看不准就休息”的原则。他们能在市场人气低迷或操作不利时仍保持良好的心态，去挖掘市场机会，等待最佳时机的出现，符合自己的操作模式操作一波，不符合就离场观望，等待下一个操作机会的来临。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第2部分 以智者的心态选股

选股是进入股市的第一步，其方法与技巧也异彩纷呈。很难说哪种方法是最好的，也很难说哪种技巧能一劳永逸。所以，要想成为股市中的“常胜将军”，就要学会用智者的心态，辩证地看待选股的方法与技巧。

一 在恰当的时机，买恰当的股票

众所周知，股市中的风险是无处不在、无时不在的，没有任何绝对的方法能够完全回避。作为投资者，应该随时具有风险意识，并尽可能地将风险降至最低程度。所以，在恰当的时机，买恰当的股票，是把握和控制风险的关键。

股市纵横

在股市中，利用恰当的时机，买恰当的股票，这个道理也许人人都懂，因为想要从证券市场中博取差价的玄机，就在于“低买”和“高卖”之间，如果方向反了，变成“高买”到“低卖”，则必然要遭至亏损了。

然而，在股市中，何谓“低”，何谓“高”，本来就是相对而说的，如果以静止和片面的观点去处置论之，难免会南辕北辙，常常出错。这类错误有可能在以下三种情形中发生：

1. 在空仓的状态下，本该买的时候却没有去买

这种情形通常出现在真正的阶段性或历史性的底部。但空仓而没有果敢地去抄底的投资者，却错误地认为“弱者恒弱”，低价之后仍会出现更低的价，所以自以为真正底部的低价相对其主观臆想的更低价，还是在一个相对的“高”位，于是，不买而错过了底部。这就是把“低吸高抛”的标尺下限往下打到了一个容易让人错失机遇的极限位置。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2. 在半仓的状态下，本该加仓的却没有去买，本该减仓的却没有去卖

这种情形通常出现在牛市的中期或者是熊市的中期，相对于历史底部和历史顶部而言，皆处在一个不上不下、不高不低的位置。这时，在牛市中继形态中本该继续加码买进，以求扩大今后潜在利润之时，却错误地选择了减仓行为；或者在熊市中继形态中本该继续卖出，以求规避今后潜在风险之时，却错误地选择了加仓行为。

以上这两种错误思路及手法都是没有把底和顶综合起来看待，没有将“何谓低”、“何谓高”冷静下来辩证地判断。只有将当前主流趋势同历史走势融合在一起评判，才能看到牛市中继形态的点位与价位相对于历史底部是“高”了，但相对于历史顶部甚至可能创新高之后的顶部还“低”着呢；才能看到熊市中继形态的点位与价位相对于历史顶都是“低”了，可相对于历史底部甚至可能创新低之后的底部还“高”着呢。所以，当我们对当下运行的位置到底算低还是算高搞不大清楚的时候，不妨从历史走势和横向比对中找答案。

3. 在满仓的状态下，本该卖的时候却没有去卖

这种情形通常出现在真正的阶段性或历史性的顶部。然而，满仓却没有审慎地逃顶的投资者，却误以为“强者能够恒强”，高价之后仍会出现更高的价，因此自认为真正顶部的高价相对其主观臆想的更高价来说，还是在一个相对的“低”位，于是，不卖，而错过顶部。这就是把“低吸高抛”的标杆上限往上提位到了一个使人“见好还不想收”的极限位置。

专家指导

究其上述三种错误的情形，共同的特征都在于没有很好把握买卖股票的趋势与时机，在界定不清的“低”和“高”之间迷失了自己。同买卖之间不相适宜的还有一个讲求和掌握满仓到空仓、空仓到满仓之间循环往复的节奏问题。主要是指要有随时准备顺应趋势尤其是转折而立即进行180°转向时的问题，不能用“买与卖”双刃之刀去单向着力，更不能将死多头、死空头的一条道走到底，应该随时根据市场运行的情况来有序调整自己的资金与仓位的配比，才能以不变应万变的姿态。

1. 不低不买

什么叫低位？有的人认为，跌到历史低位的股价叫低位。有的人认为，在W底、圆弧底、大盘底的股价叫低位。无疑，上述这些位置的股价都属低位。问题在于这样的股票或三年难逢，或难以捕捉。我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



们这里所说的低位便是在每一波的行情中没有下跌空间或下跌空间很少的股票。这从许多技术图形，如 MA、MACD、RSI、KDJ 和 BOLL 等日线和周线上都可以清楚地看到，它们的股价或处于极低位置，或股价与技术指标连续出现“底背驰”，甚至长时间在低位“钝化”。在低位选股买入，风险比较低。

2. 跌之后买入

股票暴跌的原因很多，或因出现特大利空，或因庄家刻意打压，或因大盘急速回调等，每次大市或个股暴跌，都是一次绝佳的中短线入市机会。当股票暴跌时，一般不宜在连续大跌前三天买入，最好等到第四天逢低开时买入，往往能买到更低的价位。特别是在大市向好，只是个股利空消息导致股价暴跌时买入，效果更佳。在技术上可同时参考一些指标及图形的走势，如乖离率（BIAS），其与 10 日平均线的乖离率到达 -8% 以下时，是个很好的买入时机，此时，KDJ 与 W% R 等指标亦都严重超卖。

3. 买熟悉的股票

在股票市场上，强调要买熟悉的股票是十分正确的。“不熟不买”已成为股市的一条低风险操作格言。买熟，不仅是对该上市公司的各种情况了解，更由于对个股股性熟悉从而减少了风险。如有的股票，每当冲破布林（BOLL）线上轨时就回调，每当跌破布林线中轨时就反弹，每当跌破布林线下轨时往往反转。根据这一股性，配合大市和其他指标，在正常情况下，当股价跌破布林线中轨或下轨时买入，往往风险较少，收益较好。

当你对熟悉的股票研究得非常好，有巴菲特般的投资眼光，那么就可以集中投资该股股票。这种做法一般集中于投资某些稳定、成熟的行业。反之，投资者最好还是进行分散投资的好。

4. 贵在精而不在多

大多数的投资者在自己买卖股票时，常东听一下明牌，西跟着其他朋友抢进，会不自觉或不经意地买了一大堆股票，内容涵盖各项产业，琳琅满目好像在开杂货店。往往在看盘或注意自己持股的价格波动时，不免看左又看右，瞻前又顾后，其中几只幸运赚到钱，又几只打平不赚不赔，还有些赔钱货，等到全部结算下来，搞不好没啥输赢，自己内心却忽喜忽悲，因为有的股上涨，有的下跌，搞得自己很疲惫，这又何苦来呢？除非是钱太多了，可以任意挥霍，否则一般投资人也不可能每只股票都买一手，而且投资人也不是基金经理人，一定得分散种类、个股。固然散户也可以建立自己适量的投资组合，但一定要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



记住，组合并非打散弹，不分好坏东买西买。一般来说，你持有五只左右其实就足够了。五只股票的组合和比重也是可以稍加区分的，若特别看好者，不妨加重买进的数量，只有采取精兵制，才能有较佳的效果。但也不鼓励你孤注一掷，全押一只，这样风险也大了些。

5. 抓住“第一个”

中国股市是一个不断创新的新兴市场，股民向来对“新生事物”情有独钟。在股市中抓住每一次创新的“第一个”，往往会是低风险、高收益的。从历史情况看，抓住第一批权证的，第一批解决历史遗留问题上市股的，第一批增发 A 股的，第一批证券投资基金的，第一批上网竞价发行的，第一批股份回购的等等，买的人都有良好的收益，而风险相对较少。此外，一些特殊题材的股票，如上海的“三无”概念股、行业特殊的“明星股”，低位选股买入，常常不存在什么风险，又可获得可观的收益。

炒股心得

在买入股票时，除考虑大盘的趋势外，还应重点分析所要买入的股票是上升空间大还是下跌空间大、上档的阻力位与下档的支撑位在哪里、买进的理由是什么、买入后假如不涨反跌怎么办等等，这些因素在买入股票时都应有个清醒的认识，就可以尽可能地将风险降低。

二 看大势者赚大钱

炒股高手赚钱的窍门在于抢在别人之前行动，也就是说，在别人都决定买之前先买，在别人都决定卖之前先卖。而要做到这点，关键就在于要学会看大势，也就是要学会看整个股市的发展情况，看国家的宏观经济形势，看政府的政策导向，看市场的总体走势。

股市纵横

炒股票，首先就要看清大势，而后顺势而为。所谓大势，就是股市整体走势的趋势，是所有个股走势的集合。尽管没有一只个股是与大盘指数完全一致的，但多数股票的走势是与大势一致的。

看清大势，就是要掌握股市发展趋势，套用股市术语，就是你必须弄清这个市场是朝多头市场发展呢，抑或有转入空头市场的可能。在多头市场中，股市走势虽然不免有时回档，但从总的来看，仍然是上升的。换言之，一般股价总是涨多跌少。投资者在这种市场中，纵使一时遭到套牢，仍不愁没有解套之时，当然，如果盲目买进完全不具有实质支撑的垃圾股，则又当别论。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



但是，如果股市由多头已经转入空头，情况便不相同。市场走势中固然也偶有反弹，但大都只是昙花一现。总的来看，一般股价跌多涨少，在这种市场中，买进股票只有看跌，很难看涨，除非你是顶尖高手，善于抓住机会放空，否则莫想获利。

不少新股民入市是因为大势好，进入市场后却不看大势或看不懂大势，这样炒股很盲目，结果不会很好。

因为，大势是多种因素综合后产生的结果，代表了大多数参与者的意志，在股市中具有无可替代的作用。在大势不好的情况下，走势好的股票寥寥无几，勉强操作的话，成功的几率会大大降低，风险也会随之增加，所以，大势是股票的命脉，不可不察。

当然，有人会说，在股市中，不少人不看大势炒股收益也很好，但这并不表明大势不重要，"覆巢之下，安有完卵"，一旦大势不妙，大多数股票都难免下挫。炒股票的目的当然是"鱼"，但首先要学会"渔"，没有"渔"的本事，结局堪忧。炒股票不看大势是乱炒，迟早要付出代价的。

据深圳华鼎市场调查公司调查，在 2000 年的牛市行情里，61.97% 的投资者盈利，只有 20.66% 的投资者出现亏损，其余的持平；而在 2001 年的股市调整中，盈利的投资者只有 10.78%，73.09% 的投资者亏损。据新浪网调查，在 2005 年的熊市里，82.97% 的投资者出现亏损，6.34% 的投资者持平，真正盈利的只有 10.69%。而在 2006 年的大牛市里，盈利的高达 70%，亏损的只有 10%，其余的持平。

由此说明，许多股民赔钱，赔就赔在看错大势上。市场已经发出了转弱的信号，他却还在盲目买进，市场开始转强了，他又麻木不仁，视而不见。结果不是高位套牢，就是坐失良机。这种人炒股，自然是亏多赢少。

当大势有启动迹象时大胆买进股票，在大势有顶部征兆时坚决卖出股票。能够看清大势并顺势而为的股民注定会成为股市的赢家，而那些屡屡看错大势、踩错节拍的股民，则无疑是股市的败将。在大势向好、人气旺盛的时候，大部分的股票都在往上涨，而下跌的只是极少数。这样，投资者赚钱的机会就会非常大，可供选择的牛股也非常多。

相反，在熊市中，人心散淡，争相出逃，再好的股票也没有人敢炒作，这样要选择好股票就非常难。我们随意选择一只股票，比如浦发银行，观察其 K 线图，你便可以清楚地看到，它与上证指数 K 线图的走势是如何的一致。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



专家指导

大量事实表明，不看大势炒股，不但是非常不现实的想法，而且也是实际操作中许多股民赔钱的一个重要原因。因此，散户炒股，首要的就是要学会判断大势走向，并据此顺势而为。正如股谚所云：看大势赚大钱，看小势赚小钱，看错势倒赔钱！那么，在炒股的过程中，要如何学会看大势呢？

1. 根据政府有关部门发布的各项经济指标与信号，分析经济成长是否趋于衰退

如政府有关部门发表的经济成长预测、工业生产月增率、失业率等指标。倘若经济呈现衰退迹象，股市失去实力支撑，纵有所谓“资金行情”，亦难望其持久。

2. 通货膨胀有无上升趋势

通货膨胀不仅使企业因物价与工资上升，成本升高，同时也使多数低收入与固定收入者的购买力降低，间接也会影响企业获利。虽然在通货膨胀初期，企业因拥有低价库存原料与成品以及房地产等优势可保盈利不衰，但毕竟为时其短。一旦通胀恶化，股市必然陷于空头走势。

3. 利率是否大幅扬升

如果通货膨胀持续上升，政府为安定民生，遏制金融投机，必采取紧缩金融措施，迫使利率上升。利率上升，企业经营成本上扬，获利能力相对削弱，对股市有不利影响。

4. 房地产景气是否呈现衰退

通常房地产景气与股市盛衰几近同步运行。若是房地产景气活络，股市亦必活络，反之，若房地产景气呈现衰退，则股市亦难保繁荣。

5. 股市是否出现非理性的暴涨

股市一旦出现非理性的暴涨，必有几种表现：一是多数股票市盈率偏高，与上市公司实际获利能力显然不相称；二是小型股、投机股股价连续飘升；三是价涨量缩，甚至呈现无量上涨；四是股市里人潮汹涌，充满乐观气氛，显示股市“过热”；五是各项技术分析指标显示股市严重“超买”。检讨过去每次股市“崩盘”，莫不经历此一非理性暴涨阶段。

如1929年以及1987年9月纽约华尔街股市两次崩盘，1973年香港股市崩盘，以及台湾地区1974年、1985年、1987年几次股市转入熊市皆不例外。沪深股市1993年、1997年和2001年的三次股市大跌，也都是发生在股市暴涨之后。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



6. 政治与社会是否持续稳定与安定

繁荣的股市有赖稳定的政治与安定的社会环境以作支撑，倘若政局动荡不安，经济发展必受影响，社会混乱，则降低企业投资意愿，股市转入空头市场亦属势所必然。

综上所述可知：如果经济呈现衰退，进出口贸易大幅萎缩，通货膨胀日益恶化，利率走高，房地产景气衰退，本币大幅升值或资金大量外流，股市非理性暴涨，则股市势必由多头市场转入空头市场。

炒股心得

要炒好股票一定要看懂大势，看不懂大势的人永远炒不好股票。所以，新股民一定要学会看懂大势，这是学会“渔”而不是直接得到“鱼”，这虽然有些难度，但是必需的。

三 垃圾股不一定是垃圾

在瞬息万变的股市中，没有绝对只有相对，哪怕是被称为垃圾股的 ST 股，一旦被挖掘出来，也马上会脱离黑色的恐惧，由垃圾变黄金。

股市纵横

在股市中，有一类前面冠以 ST 的股票，不少股民喜欢称它为垃圾股。其实，ST 是英文 Special Treatment 的缩写，意即“特别处理”。

该板块是 1998 年 4 月开始出现的。当时，沪深证券交易所针对两年连续亏损或经营状况出现异常的上市公司的股票，宣布进行特别处理，另板公布交易行情，股票简称前加“ST”。

一旦某只股票被特殊处理成了 ST 股，市场上就会出现人人唯恐躲之不及的狂抛，多数的 ST 股票跌至 3 元～4 元或至 2 元钱的附近才能得到支撑而走稳。ST 股票的走势图让投资人感到 ST 股票没有希望了，它沉寂在黑暗之中，充满着死亡的黑色，令人望而生畏。但正是在这种超乎寻常的狂抛中，由于 ST 股票的市值已经与它的价值出现背离，必然蕴藏着强劲反弹的需要。

比如，在 ST 股跌到 1 元～2 元的时候，它的价值就可能因狂抛而逐渐凸现出来，蕴藏着强烈反弹的可能。而且，在 ST 股票反弹的过程中，常常会因为市场上的认识惯性，会有狂抛—反弹—再狂抛—再反弹的持续性。所以，虽然 ST 股票被一般人看作是垃圾股，没有希望的黑色股，但是只要把握好它的反弹路线，它就是有投资价值的股票。

与一般的投资理念相比，选择 ST 股票，看中的主要不是上市公司

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



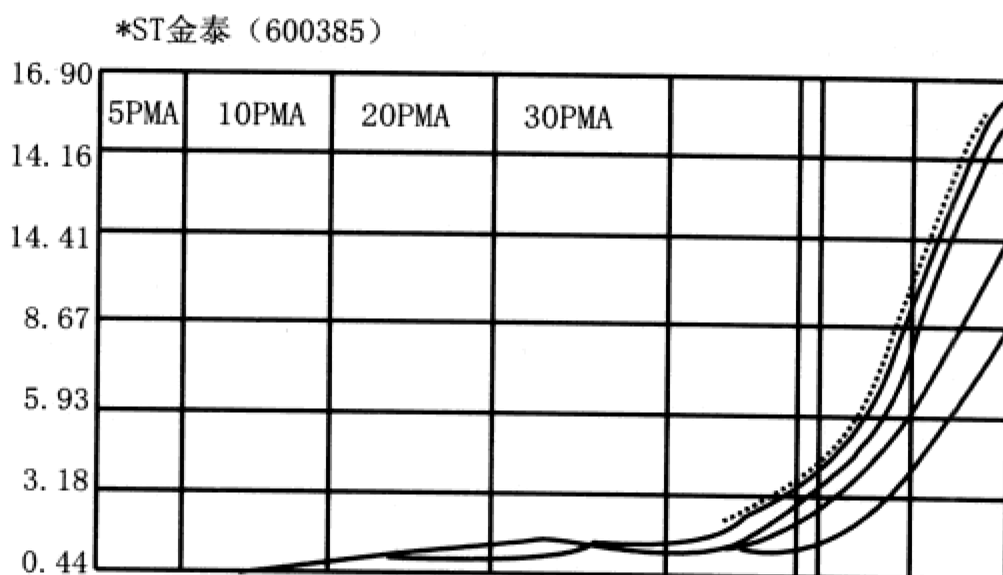


图 7　在 2007 年连续上演了 30 多个涨停的 600385，使许多股民对“垃圾股”大跌眼镜

的业绩。如果按一般的投资理由判断 ST 股票，没有好业绩支撑的上市公司的股票哪个敢买？但可以选择投资 ST 股票的理由恰恰相反，正是因为上市公司的业绩不好。因为这些上市公司除了业绩不好，它还有其他的资源具备投资价值，其中主要是“壳资源”，也就是此类公司有被其他公司重组的机会，有新资金介入的可能。

所以，如果有重组的机会和新资金的注入，特别是这种在“壳资源”下的重组，如果是那种强手所为，那么，这类 ST 股票，就会像被埋没在地下的金子一样，一旦挖掘出来，马上会脱离黑色的恐惧，光芒四射，真可以把它们叫作黑色的黄金了。正如 ST 博讯、ST 白猫、ST 春都、ST 宝信等 ST 股票，经过重组，实现经营盈利，上市后升幅达到 30% ~80% 以上，就体现了 ST 是黑色的黄金的事实。

专家指导

投资者在进行 ST 股炒作时，一定要注意将 ST 股的净资产和亏损程度进行比较分析，只有那些虽然股票出现了严重亏损，但是净资产较高的个股，因为可以相互抵消亏损面，使外来重组者风险减小，才会有更高的重组成功率。所以，在选择 ST 股时，可以考虑以下几个方面：

1. ST 类上市公司濒临退市边缘，如果不能如期扭亏为盈，必将招致退市的命运，因此，不排除有部分 ST 上市公司采取突击重组的方式来摆脱困境，这样就会为 ST 股的炒作平添一定的炒作题材与机会。

2. ST 类个股和市场整体行情以及主流热点的涨跌状况已经形成鲜明的跷跷板走势，每当市场行情走弱，主流热点个股回落时，都会有大量流通性较强的短线资金流向 ST 类个股进行投机，使得 ST 类个股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



往往会有良好的表现。只是短线投机资金在充当“山中无老虎，猴子称霸王”的角色。

3. 恢复上市后的 ST 个股的良好表现，对于 ST 板块的其他个股形成良好的示范效应。如恢复上市交易的三联商社，该股重新上市之后，在经历过短暂的调整以后，随即展开一轮累计最高涨幅超过 80% 的强势行情。与三联商社几乎同时上市的 ST 中燕从恢复上市交易初期的连续跌停，到下一月份的逆势持续上涨，进而不时地出现涨停，在 K 线走势上形成了标准的 V 型反转，期间股价累计涨幅超过了 70%。ST 类个股在恢复上市之后的良好表现，刺激和带动了整个 ST 板块个股行情趋于活跃。

4. 短线投机资金高速流动的结果。每当市场行情走弱，主流热点个股回落时，都会有大量追求高效率、流通性较强的短线资金流向 ST 类个股进行投机炒作，使得 ST 类个股往往会有良好的表现。

5. ST 个股的摘牌退市对当地经济的负面影响，已经引起各级地方政府的高度重视，从而加大其重组力度和实现重组的概率。

尽管如此，ST 股也并非只只都是黑马，要想从中获利，就要多多注意以下个股：

1. 有实质性重组题材的 ST 股，或者具有投机价值的 ST 股。有些 ST 股票虽然本身重组潜力不大，但是往往会被主力用来作为蓄意炒作的题材。在操作方式上，要尽量以短线操作方式为主，通过快进快出的快节奏操作模式，规避 ST 股的炒作风险。即使是对有实质性重组题材的 ST 股，也应以波段操作为主。

2. 戴帽时间不长的 ST 个股，这类个股是因为连续两年亏损、每股净资产低于面值或者财务状况异常而被戴帽。它们由于离退市相对有段时间，重组压力轻，退市的风险相对较小。而且由于刚刚戴帽，股价遭受严重抛压，严重超跌，存在报复性反弹的强烈要求。一旦客观环境转暖，往往会连拉涨停的急速磁升。

3. 中报已经预告盈利的 ST 个股，这类 ST 股透明度较高，虽然获暴利的可能性不大，但却大幅减低了投资风险。

炒股心得

在纷繁复杂的股市中，尽管有许多 ST 股死马变成黑马的个案，但还是要请投资者注意，有不少 ST 股的炒作是庄家的圈套，而并不是有实质性的重组题材。特别是一些上市公司本身总股本就较小，只要有新的机构随便往其装入一块资产进去，使其业绩提高，就能在二级市场上获取高出几倍的利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



四 盲目跟进不可取

现在中国的股市虽说行情较好，炒股热风靡全国，每天都会看到报道，一天在交易所开户的股民有多少多少万，但好多股民都是盲目跟进，看着别人赚钱心也痒痒的，也想去那大风大浪里闯一下，殊不知自己会不会游泳都还不知道，那水有多深也不试一试，就往下跳了，运气好的，赚了钱，运气不好的，弄个血本无归，哭都哭不出来。

股市纵横

在纷繁复杂的股市中，股民的炒股心理和动机也很复杂，所以且不要盲目模仿他人，入市之前一定要把自己承受风险的能力搞准。有钱找刺激，可以投机，全当玩玩，就好比赌博；但是如果是追求稳定的收益，保本，那千万不可以抱有侥幸心理。



图8 盲目选股，好比盲人摸象。

有人学习股神沃伦·巴菲特，买几个单只股票。的确，世界第二有钱的股神沃伦·巴菲特最著名理论就是“要把鸡蛋放在一个篮子里”。但前提是一定要看准篮子。所以这个理论是有局限的，因为要挑个没有被发现的好篮子——很难。也许只有他能挑准。如果大家都挑准了，根据供求理论，篮子的价格也抬上去了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



所以，必需知道的是，每一个炒股大师都是特立独行不跟风的，他们炒股往往能引领一种风向。这包含了这样一个通俗的经济学原理：如果大家都去炒一个便宜的东西，那么等你去买的时候，这个东西一定已经不便宜甚至已经被炒高了；最获利的是最初买进的人，跟风买进的人或许能尝到一些甜头，但风险却会远远高于最初买进的人。

一句话，被普遍发现的好篮子一定是贵篮子。所以要学沃伦·巴菲特，就一定要比别人快，不要跟风，而要别人跟你！所以，要发掘有潜力的股票，必须要有准确的预测未来能力，甚至包括对内部管理人员素质能力的了解等等。因为，在这种情况下，你的远见卓识是你化解风险的唯一办法。

现在很多人推荐的钢铁、能源和金融行业的某一单只股票。虽然我没有作具体数据分析，但我认为，这些股票目前不大可能被低估。为什么？因为不用具有远见卓识，基本也能预测出来这些行业的公司未来有发展。那些职业基金经理、股票承销商是干什么的？他们就天天分析这个，宣传这个。他们能不知道钢铁行业以后赚钱吗？他们不知道中国能源紧缺吗？如果大家都这样预测，宣传，这个股票价格能不被抬起来？所以，这就是值得我们股民深思的问题。

专家指导

许多投资者在选股时，往往由于不加分析，或片面性太强，在实际操作中偏离市场的走势。比如股价趋势看涨，买进；个股飘红，买进。这些盲目的投资行为都是不科学的，从而一次次失利，错过了盈利的机会，黑马也在弹指一挥间溜走。所以，要想选股更有把握，就得学会从价格、成交量、时间、空间这四个方面进行分析，绝不可人云亦云地跟风炒股。

1. 价格

与许多半路出家的个股不同，强势股从形态上看底部一般比较扎实，以圆底、W 底和头肩底居多。股价上涨时几乎马不停蹄地从底部以 70～80 度的角度直拉，而且 K 线干净利落，很少连续形成较长的上影线。这些股票的价格飘升时，均线呈明显的多头排列。除非股价见顶，它一般不破 5 日价格均线。

2. 成交量

强势股在股价起步前常常是成交量长期低迷，5 日成交量均线被 10 日成交量均线覆盖，或时隐时现，或藏而不露。然而突然某一天 5 日成交量均线以 45 度以上角度上冲 10 日成交量均线，并伴随着大幅成交量（一般较上一日高出 1～10 倍以上不等），此时往往是该股将要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有大行情的信号。当然，有些强势股在股价大涨前，也有成交量数根小阳柱，一个小阴柱交叉进行，但行情真正发动之日，成交量仍需很大。

3. 时间

一轮跌市接近尾声之时，最先冒头拉涨停板的个股最易成为强势股。此外，一波短或多次中级行情的初期，也是我们检验强势股的重要时刻。那些符合市场主流、股本适中并率先领衔上涨者最有希望成为强势股。强势股从行情起动至股价见顶一般只用 6～20 个左右的交易日。由于主力有备而来，股价走势极具爆发性。因此，一旦 5 日价格平均线趋平，K 线拉阴，投资者即应执行止损出局。

4. 空间

绝大多数强势股均起步于中低价股，因此有着可观的上升空间。一般而言，如果一支超强势股仅用 6～7 个交易日便完成一波行情，则上升空间约为 50%～60%。以往的历史数据表明，绝大多数强势股可以在 10 个以上交易日内完成股价翻倍。

炒股心得

可见，投资者单纯片面地选股分析是不够的，只有从多方面去掌握个股的特征，才能够从众股中选出一只优良的品种。因为，想炒股，就要懂一点股票知识，虽说不能像专业评股那样精，但最起码也要懂得怎么去分析。

五　选股需用逆向思维

在股市中，因为绝大多数投资者都习惯于正向思维的方式，所以才会有越涨越爱追；也才会在大盘和个股下跌时，越跌越不敢买。除去绝大多数投资者与生俱来的贪婪与恐惧的弱点和本性外，的确，这和他们不善运用逆向思维有着一定的关系。

股市纵横

生活中，善用逆向思维常能使人曲径通幽，直达洞天外，而常常不经意通达顺境，取得成功。如果精明的投资者能将其运用到股市实战中来，自然也能获得意外的收获。

因为，善用逆向思维的投资者，就会在大多数人陶醉于越涨越高的极度乐观的氛围中给自己提个醒。于是，逆向思维者非但不会去追涨，他们还会适时减仓甚至空仓。反之，逆向思维者，同样也会在多数人恐惧于越跌越低，极度悲观的氛围中暗暗给自己加把劲：所有人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



都看坏后市，就连比自己稍差一点的死多头都翻空，加入到“多杀多”的阵营之中，这就证明，大盘和个股的“最后一跌”便成了最后一根稻草，该全线进场了。于是，逆向思维者便轻易地抄到了大底。

与逆向思维恰恰相反的是，正向思维、单向思维者往往容易走入“一条道到黑”的误区，而不通晓“东方不亮西方亮”、“此处不行别处也能行”的道理。而逆向思维者往往特立独行，不去混同于大多数人的好恶，而去瞎凑热闹，浪费感情。

譬如当市场中的主力引领正向思维的大多数投资者，偏好于资产重组、收购兼并等题材炒作时，逆向思维的投资者却早已经在具有投资价值的绩优股中精选个股了。因为他们知道主力在题材股炒作中套住大多数投资者之后，不会再去充当解放他们的大慈大悲者，他们必然会重新树起“价值投资理念”的大旗来招兵买马以展开新的行情，提前入驻绩优股的逆向思维者自然能免费享受到主力甘愿为其抬轿的超值服务。

这不由人想起世纪之初的2000年，当时证券业界没有人不看好网络股的，可就有一人仍崇尚价值理念，买入并持有当时国际价格处于低位的资源类股票。那时还有人嘲笑他观念保守。结果五年之后，诸如香港著名的网络上市公司电讯盈科每股股价已由每股120港元跌到了0.91港元每股，而同期以铜为代表的有色金属的国际价格却上涨了五倍以上。谁那么有眼光？那就是“股神”——巴菲特。

专家指导

现在大家都感到从股市上赚钱越来越难了，为什么？就是因为大家所熟悉的方式已经被庄家充分利用了，每一个技术指标都会出现误操作，不同的技术指标之间往往出现截然相反的操作提示，技术指标已经越来越成了套人的指标。

所以，只有和公布的、为大多数人所熟知的消息来反做，才有机会在股市中获利。只有在合适的时点、合适的条件上运用逆向思维，才能收到出其不意之效！

1. 不在大涨之后买进，不在大跌之后卖出

股票价格不会永远涨，也不会一直跌，涨久必跌，跌久必涨，认清这个真理，就不至于被市场乐观或悲观的气氛所左右。

2. 不在跳空的开盘立即买进或卖出

股价跳空而上，表示有极好的利多的消息，股价跳空而下，一定是受到坏消息的刺激，这时候大家都急着买进或卖出，一般人是不容易达到目的，如若硬是追价成交，很可能到手的股票是当天的最低价。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



所以，遇到跳空的情形应保持冷静，等待适当的回档或反弹的机会再下手。

3. 不追价买卖

所谓追价是指填妥委托单交付柜台委托交易，可是在尚未成交前股价就变动了，于是一路直追行情买进或卖出。追价是投资的大忌，因为追价而得的成交价多半是当天的最高价或最低价。

4. 经过一段行情的变动，成交量增加到近期内的历史高峰或减少至近期内的最低点，正表示行情已至尽头，三五天之内即将反转

大跌之后成交量随股价的继续低落而增加。当市场恐慌心理随跌势加重，而不知散户或新手纷纷大量杀出时，大户却暗中进货，至市场的浮码被大部分吸收，股价必然止跌反弹回升。

5. 冷门股大涨为行情大跌的前兆，是卖出的时机

股票通常分为三批上涨，第一批为业绩优良的热门股，第二批为业绩平平的投机股，第三批为股息少，流通性小的冷门股。因此冷门股大涨表示行情将反转，是卖出的时机。

6. 上升行情中遇到小阴线买，下跌行情中遇小阳线卖

上升行情中遇小阴线表示虽有部分多头获利了结，却并没有将行情压下来，显示市场仍有人支持，紧接必然还会出现大行情；下跌行情中遇小阳线表示虽有部分空头还会回补和一些多头进货，却无法使行情大幅反弹，显示市场缺乏大户支持，股势仍将趋向下游。

总之，要让人上天，必先让其入地。只有经过“苦海”的历练，才能获得人生与水平的升华。这样，当一大批的人看空卖出的时候，我们择低买入；当一切疯狂的时候，我们再考虑卖出。这好比击拳的时候，要使击出的拳头更加有力，必先让拳头先缩回；市场也是一样，如果要疯狂，必先收敛，然后再上涨。我们相信这个市场，我们就要作出正确的选择。

炒股心得

股市是一个只有少部分人能够赚钱的市场，如果每个人都按照常规的思路去做，必然会产生撞车的现象。那么，当一次又一次的机会降临在我们的头上时，曾经错过的你我，是否运用一下逆向思维，去抵抗那脆弱的恐惧心理，抓住赚钱的机会？

六 新开户数是股票的晴雨表

新开户数反映了市场投资者信息以及新增资金的入市情况，因此，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



新开户数的变动往往预示着股市未来的发展方向。掌握新开户数对股市的影响，对于研判股市是否处于底部、是否继续上升、是否处于顶部是十分有用的。而新股民入市初期，往往缺乏基本的投资常识和技术，存在一定盲目性，他们对新开户数缺乏必要的重视。

股市纵横

新开户数是股票的晴雨表，当股市快速上涨时，新开户数立即大幅上升，而在股市下跌中，开户数则急剧萎缩。而真正有经验的投资者都会懂得，大跌后才是最佳的买入点。因为，在股市形成顶部的过程中，投资者新开户数会呈现非常明显的顶背离走势。

这时，大盘虽然仍能勉强上涨或维持强势整理，但投资者新开户数却呈现下降趋势，这时，预示着股市即将构筑顶部。

此外，熊市开始前一段时间，同样也会出现新开户数与股指背离的现象。如在2001年6月份的熊市开始前，沪市指数是从2001年2月的1 893点上涨到历史最高点2 245点的，在指数连续5个月的上涨过程中，新开户数却出现明显的顶背离现象，即投资者新开户数持续性的下降，在真正的熊市来临之前已经表现出明显的征兆，其与股指之间的顶背离，准确预示了股市即将转入熊市。

由此可见，开户数与股市发展之间存在着密不可分的关系。投资者要参与股市投资，首先必须要开户，而新股民开户的意愿强弱主要取决于对未来行情的憧憬和市场中的投资盈利状况，如果股市中投资者的盈利状况普遍良好，就会形成赚钱效应刺激新股民入市的意愿，而新资金的积极介入又会推动股市走强，吸引更多的资金入市，从而形成良性循环，构成——轮牛市。反之，如果股市中投资者盈利状况不佳，普遍亏损累累，就会削弱新股民的入市意愿，开户数就会减少，因此，根据新开户数对股票选时也很重要，需要引起股民的关注。

专家指导

在股票投资中，股民需要根据投资者新开户数，借以了解行情发展趋势。下面是利用新开户数预测股市的两种方法：

1. 通过新开户数增长的情况，判断股市是否有继续上涨的趋势

当投资者新开户数成倍地积聚增长时，表示牛市行情如荼地展开，有时即使股指已经有巨大涨幅，但新开户数的急剧增长也预示着后市大盘仍有更大的上涨空间。

这时因为牛市行情的上升力度往往和新增资金的多少有很强的相关性，而新增资金的实力大小也和投资者新开户数之间有一定联系。当投资者新开户数急剧增长时，说明外围资金的入市意愿强烈并且实

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



力雄厚。在这种巨大新增资金力量推动下，任何由密集成交所形成的强阻力区都将会被轻易突破。这就是股市会跟随新开户数一起保持同步增长的原因。

2. 判断股市是否处于底部

根据历史数据判断，每当新开户数下降到地量附近时，就意味着股市即将见底。产生这种现象的原因在于：随着熊市中行情走势的逐步恶化，投资者的失望情绪开始在市场中弥漫，从而影响着新增资金的入市意愿，反映到投资者开户数上，就是越来越稀少。当新增资金逐渐枯竭达到一定程度后，就会直接影响到股市的发展，甚至会使股市丧失基本的功能，如融资功能等。这时，政策面上往往会推出种种利好政策，而且股市本身由于深幅的调整，也重新积聚了上升的动力，从而导致反转行情的产生。

炒股心得

散户投资者生活不易、赚钱不易，如果想在股市获点小利，避免被主力欺骗和蚕食，就一定要高度关注股市的各种变化，比如新开户的多少，就是股市变化的晴雨表。

七 辩证地看待成交量

股市中常有人说：什么都可以骗人，唯独成交量骗不了人，只有成交量才是最真实的。然而，对于成交量也需辩证地看待。比如，许多庄家利用成交量设置陷阱，往往会使更多的股民陷入其中。原因很简单，人们太过于相信成交量，以至被其迷惑，身陷其中而浑然不觉。

股市纵横

成交量是衡量一只股票质地的指标，它包含着深刻的含义，通过成交量的深入分析可以发现主力资金的介入情况，比如一只股票相同的题材、概念、价位、形态等外在的表象形式都是相同的，可是为什么有的股能成为黑马，而有的表现平平呢？这种区别主要就是成交量这种看得见而摸不到的东西在作怪。如果深入地剖析成交量的指标，便可以看清庄家的本来面目。

例如，四通高科（000409）1999 年 6 月 7 日股价在相对高位时连续出现放量阴线，事实证明，这是庄家精心挖掘的“井”。

无量反弹，往往被认为是人气不盛的表现，场外资金观望气氛浓，追涨情绪不高，成交量难以有效放大，反弹“夭折”的可能性极大。因此，投资者不敢也不愿进场。其实，这往往也是一个陷阱，只要庄

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



家筹码锁定好，用少量资金将股价推高是不成问题的。等市场反应过来时，指数或股价已经相对较高，许多投资者因此而踏空。

高位放巨量收阳，常被缺乏经验的投资者认为是股价强势上攻的表现，是庄家正在拉高，于是抓紧时机抢夺筹码，岂知接到手的全是庄家出的货，等明白上当时庄家早已无影无踪了。其实，只要冷静分析一下，是不难发现庄家意图的。庄家若不是拉高出货，为何需要这么大的量？市场人气旺盛，散户能大量抛售筹码吗？对于高位放巨量收阳，投资者应当把它与高位放巨量收阴同样对待。如果是巨量收小阳或上影线较长，表明价已到顶，庄家出货无疑，应坚决退出，放巨量涨停的个股，如果次日收盘价低于前日收盘价或明显呈现跌势，也应立即抛售。高位成交量连续放大，常是庄家出货的表现。

但是，庄家可以采用小单出货法，每次只卖 20 手，根本不超过 1 万股，几乎所有的软件都不会把这种小成交量统计成主力出货，使投资者认为庄家仍在其中而持股不放，结果被套牢在高位。

庄家还会采用多卖少买的方法设置成交量陷阱，误使投资者认为庄家吃货而大胆跟进。先吃后吐，吃少吐多，也是庄家在成交量上设的一个陷阱，庄家要出货时，会先把股价拉高 5%～10%，而且高位放巨量，显示的就是买进的实盘，多数人会认为主力在买进，风险不大，所以也积极买进。然后主力再逐渐出货，股价逐渐下跌，如果做得好，当天可以出很多货。在这里，庄家在高位买进的可能确实是实盘，比如，买进 50 万股，但随后他可以在低位抛出 100 万股或者 200 万股。

专家指导

根据成交量选股要求投资者分析成交量的变化，捕捉主力行踪，看破主力意图，是中小投资者找到好股的重要办法。通常，当股价从高位滑落时，成交量逐渐萎缩，当股价跌至一定位置跌不动的时候，往往伴随着成交量的极度萎缩。这时多空双方的力量已经发生了变化，空方的能量几尽衰竭，而多方则有蓄势发动行情的机会。

如果成交量在逐渐萎缩达到底量后，温和放量，使成交量曲线形态出现圆弧底时，我们该注意了，股价很可能反转回升。该种形态出现后，成交量放大越明显，后市股价的上涨动能越足。在实际操作中，投资者可采用以下办法：

1. 选取成交量从某天突然放大，之后维持在较高水平，但股价上涨幅度较小的股票

出现这种情况，一般都是主力在有计划地进行吸纳。但这种吸纳容易引起股价的上扬，主力为了掩盖其吸货的迹象，经常会在尾市的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



时候将股价砸低，从而在K线图形上留下长长的上影线，给人一种上方抛压非常之重的感觉。主力这种欲盖弥彰的做法，给我们一个较好的建仓介入机会。

2. 选择从某天股价大涨、成交量异常放大，之后能够维持这种走势的股票

这类股票通常是有突发性的利好消息待公布，主力来不及慢慢地低位吸货，只好采取拉高建仓的方式。由于这类股票的主力介入和成本较高，后市大多会有爆发性的行情出现。

3. 选取前期曾经出现急拉行情，调整时长期无量横盘的个股，待其成交量重新放大（通常量比在3以上，以6~9较佳，太大有出货嫌疑）时，可积极跟进

前期出现过急拉行情，特别是连续几个涨停板拉上去的股票，都有大资金的介入。经过较长时间的调整之后，浮动的不坚定筹码所剩无几，从而为以后行情的纵深发展打下了坚实的基础。另外，股价能够缩量横盘，说明前期介入的主力资金无法在高位顺利出逃，同时主力有护盘的迹象。

这类股票成交量重新放大（最好是能够放大至前期开始急拉时的成交量），可能是以下原因中的一种：前期主力蓄势完毕，卷土重来；有新的增量资金的介入。

不管是其中的哪种原因，重新放量之后，该股上涨的概率极大，积极跟进收益较高，风险较小。

4. 选取成交量连续几个月极度萎缩的个股

有的股票在一段时间的放量之后，成交量大幅萎缩，有的甚至会出现连续很长时间日成交量少于10万股的情形。

这里说的成交量萎缩，可以是冲高回落后的萎缩，也可以是漫漫熊途后的萎缩，它都反映了持股者的惜售心理和多空双方不再认同股价的下跌，在技术指标上反映了严重的超卖现象。此时买入股票最为安全。

选取这类股票的时候，要遵循以下几个原则：

◆长时间成交清淡，几乎没人买卖，日成交较长时间维持在1000手以下；

◆股价随着成交量的缩小逐步下跌，跌至某位置跌无可跌，成交量开始放大；

◆维持较小的日成交量时间越长，将来上涨的空间将越大；

◆成交量放大至缩量时的7倍以上（约为100万股）时，中线可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



积极介入。

以上四种依据成交量选股的方法并不是绝对的，最后的投资决策仍然要靠投资者自己根据对当日市场的观察、思考和判断作出。

炒股心得

庄家利用成交量设置陷阱的招数远不止以上介绍的这些，对于经验不足的投资者来说，要想识破它们并非易事，这需要投资者在实战中多总结经验，多动脑筋，结合其他分析手段多方分辨，千万不能把成交量当成唯一的判断工具。

八 追涨停不一定获利丰

股票为什么会涨停？期间有政策的原因、业绩的原因、资产重组的原因、概念炒作的原因等等。但其中最主要的原因是源于主力资金运作的结果。所以，股民能否在追涨停过程中获利，要看是否能敏锐而准确地捕捉住涨停的买卖时点。千万不要见涨就追，见跌就抛，如果以这样的心态去炒股，十有八九会惨遭失败。

股市纵横

追涨停在股市中被誉为“高收益”的行为，但任何一种操作方法都不可能是100%成功的，都有失败的概率在里面，所以我们要及时地止损以缩小失败带来的损失。坚持的同时，还要学会放弃。

很多朋友不能坚持操作的原因很大程度就在于：自己用的方法在当时赚不到钱，而当时又有其他股在涨。所以心态不平衡，临时换用方法。这都是操作不成熟的表现。赚钱了，那是你运气好。运气就是一种赌博，在股市中要开赌了，其结果只有血本无归这一条路。面对纷繁复杂的股市行情，投资者要想敏锐地捕捉住涨停，可以从以下几个方面去多加揣摩：

1. 结合股价的大形态进行分析

结合股价的大形态进行分析，首先要搞清楚股价所处的位置再下结论。同时，也要参考次日开盘后一段时间的趋势，结论才能更明确。值得注意的是，许多连续几年走大牛翻了数倍的股并没有拉涨停的习惯，而是始终维持稳步的慢牛攀升，这种趋势才是最可靠的，一只股票一旦涨停了，就是交易者高度重视的时候了，悲剧往往就在涨停之后发生。

当然，研究K线组合也是不能忽略的。K线组合是几个交易日K线的衔接和联系，它无法掩饰地透露着股票价格运行趋势的某种征兆。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2. 研究主力资金思路、风格及操盘细节

涨停板实际上就是主力资金重兵介入的明显信号，是调整布局，变换节奏或区分环节的标志。捕捉涨停板就是要搭车，就是要介入有主力资金介入的股票。

因此，要研究目标股主力资金的操作思路、做盘风格及操盘细节。努力做到与主力资金心心相印，买股票先主力一步介入。不费所谓战胜主力的脑筋，一般而言散户是没有那个实力的，包括资金实力和策划、操盘等运作实力。每一个大的主力资金后面都有一个班子在谋划、运作。就算真有这个实力，可轿子由主力资金抬，担子让主力担，你轻松随主，理想获利，何乐而不为呢？所以要先主力资金拉升时的半拍起步，先主力资金出货一步出场。

3. 关注二次主攻时的动能

动能是股票价格波动的能量，它的大小常常从其运动的角度上反映出来。上攻动能太多从股价走势的攻击角度上进行体现。上攻角度越大，动能越大，当上攻角度大于 60 度时，它集中反映做多动能的不可抑制。但股价上冲一般难以一蹴而就，总要在上攻后有一回落然后二次上攻，功能大小在此时反映的往往会比较清晰，动能较大介入时要以高于成交的价格挂单买入，否则容易踏空。

4. 分析集合竞价情况

投资者对于自己重点关注的股票，在分析研究集合竞价情况的时候，一定要结合该股票在前一交易日收盘的时候所滞留的买单量，特别是第一买单所聚集的量的分析。这种分析对于当天的操作及其捕捉涨停的效果有着十分重要的意义。

一般来讲，如果一只股票在前一交易日是上涨走势，收盘时未成交的买单量很大，当天集合竞价时又跳空高走，并且买单量也很大，那么这只股票承接昨日上升走势并发展为涨停的可能性极大，通过结合诸如 K 线组合、均线系统状况等情况的综合分析，确认具备涨停的一系列特征之后，要果断以略高的价格挂单参与竞价买入。当然也可以依据当天竞价时的即时排行榜进行新的选择，以期捕捉到最具潜力的股票，获得比较满意的投资效果。

5. 看大盘情况

如果大盘当天急跌，破位的就更不好，有涨停也不要追。特别是 ST 股最容易出现涨停板，而在实际的操作中赚到钱才是实在的。很多股票都是在暴跌之后产生了 2 ~ 3 元附近的价差。于是一批主力机构看中的就是其价格低，疯狂买入所有低价股票。特别是跌到 4 元以下的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股票，随后就被全部拉到翻倍附近才全获得出局，而那些有题材有潜力重组的股票可能继续往上做高股价。

6. 关注回落的幅度

股价冲高要回落，这是一种自然现象，也是股票价格变化的必然。但是这并不意味着股价冲高回落没有什么操作价值，相反其冲高回落的幅度和角度，对股价当日的走势却有着至关重要的意义。

在一般情况下，早盘，特别是开盘后半小时（包括午市开盘后的半小时）的走势必须十分关注，因为这个时候股票价格的变化，对股票价格全天的走势有着一定的指导价值。如果这个时候股票价格回落的幅度不破黄金分割线，特别是不破 0.382 的黄金分割线，在其调头向上冲破前期高点时买入，捕捉到涨停板的可能性较大。当然如果涨停板打开，在回落过程中受到了 0.382 的黄金分割线的强有力的支撑，也可果断下单，这常常是天赐良机。

专家指导

自从涨停板制度实施后，涨停就成为了大家津津乐道的事情。强势市场中，每天涨停的股票多达数十上百家；弱势市场中，也经常见到万绿丛中一点红的涨停股，就更成为市场追捧的对象和股民潜心钻研的目标。

那么股票涨停板意味着什么呢？很多股民认为，追涨停板就意味着获利十拿九稳。其实，大部分涨停不能追，能追的只有少数。比如，属于技术形态不好情况下的、分时图情况不佳的、大盘暴跌的涨停，在买入时都应该三思而后行。实际在买卖过程中，必须在个股本身技术形态良好、存在一定上扬空间、分时图显示出的庄家向上做盘意愿强烈以及大盘的条件相对配合等因素都具备的情况下，才能采取追涨停战术，使风险降到最低。

结合多年的观察，我发现在一般情况下，大盘破位下跌对庄家和追涨盘的心理影响同样巨大，庄家的拉高决心相应减弱，追涨盘也停止追涨，庄家在没有接盘的情况下，经常出现第二天无奈立刻出货的现象，因此在大盘破位急跌时最好不要追涨停。而在本盘处于波段上涨时，10% 的机会比较多，总体机会多，追涨停是可以胆大一点，在大盘波段弱市时，要特别小心，尽量以 ST 股为主，因为 ST 股和大盘反走的可能大些，另外 5% 的涨幅也不至于造成太大的抛压。如果大盘在盘整时趋势不明，这时候主要以个股形态、涨停时间早晚、分时图表现为依据。

一般来说，第一个涨停比较好，连续第二个涨停就不要追了。理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



由就是由于短期内获利盘太大，抛压可能出现。当然这不是绝对的，在牛市里的龙头股或者特大消息股可以例外。高开高走拉高涨停的股票追起来安全些，最好开盘价就是最低价。一是考虑 K 线组合，高开高走涨停说明走势极其强劲，更容易吸引跟风盘，第二天能走得更高；二是由于今天没有在低价区成交，获利盘获利较少，抛压出现的位置也会相应提高，从而留出更大的获利空间。

炒股心得

股市中没有一种方法能把所有涨停的股一网打尽。所以从建立自己的操作方法开始，就不要有想把所有涨停的股票一网打尽的想法。适当放弃一些机会，在后面可以让你回避更多的风险。

九 熊市选股需慎重

高明的投资者，总是喜欢在熊市中进入股市。然而，熊市选股的难度要远远大于牛市，因为大盘是在不断下跌，大部分个股的走势也是逐级向下，只有极少数个股逆势上扬。要从众多个股中挑选熊市中的牛股，好比大海捞针，但是，跌势中也有优势，如果善于分析，敢于冒险，当股价反弹时，便能大获全胜。

股市纵横

熊市本来就是市场整体处于下降趋势，总币值呈现递减状态的环境中，多数股票都处于下降态势，所以，在熊市中，一般需慎重考虑，不宜买进股票，而是要关注大盘走势，了解盘中热点和政策转变，投资者只选不买，为将来牛市到来选好准备中长线投资的主打股票，这种做法无非是为将来播下希望的种子。但跌市中并不是就没有了市场机会，如果投资者敢于冒险，可以选择以下几类股票：

1. 短期底部股

从技术上来说，短期底部股比较容易在以下点位附近形成：

◆重要的历史点位和密集成交区；

◆均线系统的支撑位；

◆箱体的低部或前次浪谷的时间共振窗口；

◆股价的整数关口；

◆布林线、轨道线的下轨处。

投资者可据此来判断个股短期底部。另外，个股的止跌企稳总是与大盘的企稳保持一致，因此，在寻找个股底部时还必须密切关注大盘走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2. 暴跌股

暴跌后的股票能量过度释放，导致股价远离平均成本。由于股价有向平均成本靠拢的趋势，远离均线的幅度越大，其回归的可能性和力度也相应越大。因此，暴跌之后常常有较大的反弹，是短线买入时机。个股的暴跌有时是以大盘的暴跌为背景，这时可选择有庄入主的股票介入，因为有庄的股反弹力度较大。个股暴跌的原因主要是突发性因素和庄家出货两种，突发性事件造成的暴跌又可能产生强力反弹，而庄家出货的暴跌则不会反弹。

3. 关注抗跌股

股票抗跌有两种：一种是大盘深跌但个股拒绝下跌，或仅仅是小幅下跌，这样的股票后市看好的可能性大。另一种是顺势回调，卷土重来，这类股票一般都处于上升通道中，虽然也随着大盘下跌，但并未放量，走势也未破坏上升通道。对这样的股票，大盘的回调仅仅起到了震仓的作用，大盘止跌后股价会迅速恢复到原来的位置，显示极好的弹性。投资者应该密切关注。

4. 关注涨势股

这类股往往在弱市中跌幅小于大盘或横盘不动，有时甚至逆市上扬。运用均线系统对比选择强势股，当大盘止跌回升时，再介入跌市中的强势股，静等庄家拉升。

专家指导

面对股市下跌的因素，投资者必须多思考、多分析、多比较、多研究。若系经济面与政策面引起的下跌，维持的时间就比较长，幅度也比较大。若系资金面、市场面引起的下跌，一般以箱形波动为主，历时不会太长，幅度也不会太大，往往给市场带来更多的机会。而突发事件引起的下跌也许还会带来更大的市场机会。

面对下跌中的股市，投资者应从以下几方面着手。

1. 切莫满仓

投资者切勿在下跌行情中将资金“倾巢”出动，更不能集资借钱炒股，否则万一出现大幅震荡，心理上自难承受。亦应克服短期暴富心理，以投资为重，切勿过度投机。若太注重短线交易，频繁进出，会心力交瘁，辛苦异常，适得其反。

在参与下跌行情前，首先不应设计好能赚多少，而是先想清楚，自己心理承受能力能担负得起赔多少，准备持股多长时间。若对大盘趋向感到无方向，周围人盈利都很困难，不妨先作壁上观。

在下跌行情中，盈利的期望值不能太高。手中筹码若在短时间内

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



获利 10%，万一碰到涨停板，就应坚决获利了结，将胜利成果先拿到手。若在大盘上涨了一段后，手中的若干股票均有 5% 以上的获利，但大盘却是牛皮，来回折腾，无明显的突破，不妨先卖出一半。万一行情下跌，这样便有余力加码，赚取差价，若行情续涨，则手中还有一半筹码，可扩大战果。此不失为进退自如的稳妥办法。

紧跟热点，盯住强势震荡行情中，获利的关键是抓准新的市场热点。从波段底部领涨的热点板块若长期筑底成功，此热点可以追逐，并附带关注相关的板块，但不能去追逐已经筑顶或见顶回落的首期热点板块。当领涨的新的热点板块接近项部，大盘又滞涨时，此轮上涨行情离结束亦为时不远，应不失时机地退场。在此基础上要抓强势股，尤其要关注的是天天有量、有强主力入驻其中，开盘、盘中和尾盘每每有主力做盘动作的个股，无论是做 T+0 还是 T+1、T+2，获利的机会都比较多。

2. 控制仓位，分次操作

震荡行情中，控制好仓位十分重要。一般而言，在震荡箱形底部可满仓，在中部宜半仓，在顶部宜 1/3 仓或空仓。然而不少散户往往是在箱形底部清仓，在箱形中部建仓，而在箱形顶部满仓，以致赢的只是底部的"小头"，输的却是顶部的"大头"。

低位震荡中要不为小利而动心。当主力通过打压完成建仓任务后，便开始试探性地推高指数或个股。在快速拉高一次后，主力往往还要来回震荡几次，甚至将股价"打回老家去"，使抄底者在恐慌中被迫以微利抛出股票。

对已领先大盘涨到顶部区域的个股，就先予以了结；对手中有潜力的个股，应耐心等待，坚信早晚要拉升；对即将启动的强势股，可顺势做一把行情；对手中品位不佳的个股，可及时换股，曲线获利。为获取最大效益，持股可一直到股价打破上升趋势线，或 10 日均线掉头向下时，才获利了结，但是仓位应减为半仓或 1/3 仓。

炒股心得

为什么说熊市行情难做，主要是因为大盘与个股没有一个明显的趋势，尤其是在熊市中选股，一定要坚持谨慎原则，在总体上调低收入预期，评估某只股票是否有投资价值，也应根据当时的市场情况和平均市赢率水平来确定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



十 从死亡板块中寻找机会

股市的运作，说到底就是风水轮流转，有些股票今天走得很牛，说不定明天它就跌在前面，成为一个人见人弃的熊股。同样的道理，有些今天被市场遗弃在一旁的熊股，说不定哪天摇身一变，就会成为市场中的人见人爱的大牛股。因此，以辩证的观点来看，死亡板块绝对是个淘金的好地方。

股市纵横

死亡板块就是指那些每半年或每年跌幅前30名的个股。这些板块之所以被称为死亡板块，主要是因为人们大多认为这些板块尽管曾有过大幅上升或受市场追捧的情形，但如今却是扶不起来的阿斗。

其实，这种看法不完全正确。股市的运作，说到底就是风水轮流转，有些股票今天走得很牛，说不定明天它就跌在前面，成为一个人见人弃的熊股。同样的道理，有些今天被市场遗弃在一旁的熊股，说不定哪天摇身一变，就会成为市场中的人见人爱的大牛股。

正所谓股市中没有绝对的牛股、熊股，一切都是相对的，它们在一定条件下相互转化。熊股熊到最后就会被市场遗忘，就成了“死亡板块”。正是因为市场投资大众对它彻底失去信心，它才会绝处逢生，被市场主力相中，一旦“时机成熟”，各种题材就会不请自来，主力借势发力，这些被遗忘的熊股转变成为牛股就是水到渠成的事儿了。因此，以辩证的观点来看，死亡板块绝对是个淘金的好地方。

那么，对于死亡板块，什么时候买进把握比较大呢？通常股价第一次突破回落，经过一段时间蓄势之后再出现第二次、第三次往上突破的时候，就可以大致确定该股要往上走了，这时候就可以多买一些。

当然，一个股票能不能往上走，最主要的还是要看它有没有形成上升趋势，只有上升趋势形成了，股价才能持续向上。当你看到了这个情形后，就可以大胆地买进了，买进后一定要把股票捂住，尽量少动。

此外，在察觉到主力在吸筹时，不要马上动手，因为主力吸筹有一个过程，可能几个月，也可能是一两年。在个股往上突破时可以先买一点，但买进量不能太大。一般来说积弱很久的股票第一次往上突破，都以主力试盘或假突破的居多。

专家指导

跌久必涨和涨久必跌都是股市中永恒的真理，因此，对于股市中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的这些死亡板块我们完全没有理由忽视它。我们主张，投资者可适量买一点，但宜少不宜多。何时买呢？这里可以从以下四个方面去考虑：

1. 给死亡板块排排队

从相关的证券报刊或证券网上找到每半年或每年跌幅前 30 名的个股后，对这些死亡板块进行分析整合，按死亡时间长短对其进行排列。一般而言，“死亡”时间最长的个股可作为重点关注的对象，因为“死亡”时间越长的个股就越有机会。

2. 分析死亡板块基本面

天下没有只涨不跌的股票，亦没有只跌不涨的股票。涨多了就要跌，跌多了就要涨。下跌已久的死亡板块终有一天要涨，问题是股价是否跌得够惨，基本面是否见底。如果基本面情况继续恶化，那么股价只有反弹而不会反转；如果基本面情况已渐趋好转，甚至日后将有大发展，那么目前的低位有可能成为历史大底。因此，对待死亡板块要具体问题具体分析。

3. 测算死亡板块的流通市值

主力做庄时，常常青睐低流通市值的个股，这样一可降低建仓成本，二可减轻炒作所需的资金压力，所以，低流通市值个股很受主力欢迎。一般而言，在股市所有股票流通币值排名中，倒数 30 名之内的股票就很容易受到主力的关注。

4. 关注主力是否介入

将“死亡”时间最长的个股挑选出来之后也不要操之过急，不能马上就投资，要在看准之后再动手。在看到有主力介入时，方可慎重加入，否则最好还是不要轻举妄动。

炒股心得

股市中没有绝对的牛股、熊股，一切都是相对的，它们在一定条件下相互转化。这是因为市场投资大众对它彻底失去信心，它才会绝处逢生，被市场主力相中，一旦“时机成熟”，各种题材就会不请自来，主力借势发力，这些被遗忘的熊股转变成为牛股就是水到渠成的事了。

十一 炒新不如炒次新

对于一个投资者来说，如果你没有高超的技术，也没有丰富的经验，要炒新股的话，最好还是等它变成次新股再介入为宜。也就是说待其股价充分沉淀之后，再根据质地进行选择。从技术与实践经验看，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这样操作的风险通常较小，且中线持有的话，获利的机会也相当大。

股市纵横

在股市中，为什么说炒新不如炒次新呢？这是因为对新股而言，其股价主要由庄家说了算。作为散户，不可能在新股上市当日就及时知道其意图，所以新股上市当日散户切不可重仓介入，只有在了解庄家意图后才能重仓介入，那么如何了解庄家意图呢？只要股价能冲过上市首日最高价，就说明庄家做多欲望较强，此时即可开始分批买入。

就短线获利机会而言，次新股比老股具有更多的题材和短线炒作行情。

首先，次新股由于上市不久，未经过充分炒作，上档没有留下大量套牢盘，拉升起来比较轻松。且大市不好时，新股也往往成为资金的避难所和炒作对象，因而在不同市道都可能成为炒作对象，都会有行情。

其次，次新股上市后，都会有一次分红转增，扩大股本规模的过程。上市公司在增发新股和新股发行时积累了大量的资本公积金，无论公司的业绩如何，往往会在第一年推出一个较理想的送配方案，以树立市场形象，吸引主力机构对其进行炒作，这又是次新股总是有行情的原因。

既然如此，那么是不是所有的新股都不要在上市初就介入呢？显然，也不能如此教条。一些新股由于潜在的题材没有被市场注意，上市初可能会定价较低，这时应该相信自己的判断，果断介入，以免坐失良机。

如果你的资金可买入一万股，资金可这样安排：股价冲过首日最高价后即刻买入 1 000 股，如果当天遇回调可择机再买 1 000 股。如果买入后的第二天开盘放量上涨，则可再买入 1 000 股，此后如连续上涨则不再加仓，而是持股或逢高卖出。

如果买入该股后的第二天即开始回落，则股价每回落 5%，则耐心逢低分批买入 1 000 股、2 000 股、3 000 股，以摊成本，同时可留 2 000 ~ 4 000 股机动，这样安排进退有据，如果股票进入拉升期，则手中已有不少筹码，获利也较为可观。若被套住，由于该股强势已成，套住的时间不会太长，且手中还有补仓资金，风险也不大。

此外，还有两种炒次新股的办法，一是在股价冲过上市当日最高价后，耐心等待其回落到一定程度再分批买入或在底部区域重仓介入；二是如果股价在一段时间内(如一个月左右无法冲过上市首日最高价，则这种股票一般不考虑介入，因为庄家不敢解放上市首日的套牢者，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



就表示庄家还没有准备就绪，此时介入，等待的时间可能会很长。

专家指导

近年来，次新股作为领涨大盘的先锋，给人以耳目一新的感觉，通过分析我们发现，在新的形势下，选次新股应注意四种角度与五个原则：

1. 四种角度

（1）从次新股的基本素质选股。投资者要从次新股的基本素质选股就要选择流通盘较小，业绩优良，具有高送转、高派现题材的次新股。

（2）从次新股的技术指标选股。炒作次新股要重点参考人气意愿指标 AR、BR，其中人气指标 AR 可以反映次新股买卖的人气，意愿指标 BR 可以反映次新股买卖意愿的强度。

（3）从次新股的放量特征选股。次新股放量上涨过程中，投资者仍可以积极选股，把握时机，适度追涨。但是要注意成交是否过于放大，如果成交放量过大，会极大地消耗股价上攻动力，容易使股价短期见顶，转入强势调整。

（4）从次新股的历史特征选股。这方面，投资者需要关注以下几点：

次新股上市时间的长短。由于新股上市接连不断，该板块的容量不断扩大，有些上市时间稍长的次新股也将渐渐演变成老股，和次新股板块之间逐渐缺乏联动性。

次新股是否曾经被疯狂炒过。要尽量选择还没有经历过疯炒的次新股，其炒作潜力更大。

次新股业绩是否稳定。目前一年绩优、两年绩平、三年绩差的现象比比皆是，甚至上市不到一年就变脸的次新股也并不鲜见，投资者要注意选择经营运作良好的次新股。

上档是否有沉重的套牢筹码。部分次新股上市之初，做过大量的宣传工作和各种投资分析报告，上市后，受到散户的大力追捧，结果造成上档沉重的套牢筹码，使股价很难有所表现。

2. 五个原则

掌握了次新黑马的四种选股角度以后，投资者还需要掌握选择次新黑马的五大原则。

（1）选择在低迷市道中上市，定位明显偏低的个股。

（2）选择新一轮行情中率先启动的龙头类次新股，如本轮行情中率先启动绩优、蓝筹、指标股等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（3）选择一些经过深跌的次新股。可以关注其中调整时间较长，下跌幅度远远大于指数的低价超跌类次新股。

（4）选择上市后没有经历过大幅炒作的次新股，这类个股上档没有套牢盘和成交密集区，上升阻力小，一旦大势走好，容易有出色表现。

（5）选择流通盘与总股本均不大，有多年滚存利润和丰厚公积金的次新股。这类次新股具有较强的股本扩张能力，能为将来的强劲走势提供有力的题材支持。

炒股心得

次新股板块作为一个永恒的热点，是有其炒作价值的，特别是一些定价偏低、题材并不明显的次新股，尤其应该引起投资者的高度注意，因为这类次新股不是不炒，而是时间未到，一旦机会配合，这些次新股便会揭竿而起，因此其投机价值十分突出。

十二 烧冷灶也不错

如果把已涨起来的热门股比作“热灶”的话，那么尚在底部区域，具有涨升潜力的冷门股则可比作为“冷灶”了。对热门股，众多投资者总是趋之若鹜，唯恐买不到，赶不及，即使加价买入也在所不惜。而对冷门股，因为题材不应景，即便具有一定投资价值，也鲜有人问津。其实，热门股毕竟不会永远热门下去，冷门股也不会永远沉寂下去。所以，如果热门股与冷门股是同样质地的话，应当是宁愿选后者也不选前者的。

股市纵横

冷门股是指那些交易量小、周转率低、流通性差、股价变动幅度小，因而较少人问津的股票。冷门股也不是绝对冷，有时碰上机遇，“爆出冷门”的情况也是有的。

在多头市场中，股票涨价的规律是：市场景气看好的时候，绩优股抬头；景气欠明朗的时候，冷门股票走俏，价位上跳。

依据基本分析的观点，经济不景气，股价就不可能上涨，不过，如果多头意欲稳住局势，或者主力大户持股未出，非将行情撑住不可，那么就只有选择“冷门股票”来充场面了。这是因为冷门股票的涨跌往往与其业绩好坏关系不大，所以不管经济是否景气，冷门股票要涨就涨，没有什么不能涨的道理可言。

此外，冷门股在市场中流动的筹码较少，外面持有该种股票的人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不多，因而比较容易操作，主力大户可以为所欲为地拉升股价，而且一路顺风地不断涨停板。因为冷门股一般不会有卖盘压力，除非经营者见涨心喜，不做股东了，全盘抛出，否则在行情挺扬中就不会碰到上档压力，炒作起来势如破竹，在景气不佳的时候，显得一枝独秀，引人注目。

因此投资冷门股需要耐心，看中一档冷门股，要很有耐心地慢慢吸进。同时也正是因为冷门股的特性冷，不易成交，成交后也不易出脱，因此，持股绝不能多。

通常持有冷门股的比例绝不能超过投资资金的10%，即使你对标的冷门股已经作过长时间的透彻分析，认定它将是一档很有投资价值的股票，也需这样操作。

专家指导

在“股市纵横”中，我们讲了冷门股与热门股的优势与劣势，那么，我们不妨以比较的方式，来分析一下“热门股”与“冷门股”之间的性价比吧。

1. 价格

在价格上，热门股股价自然要比冷门股的要高许多。相同业绩相同股本的股票，有可能因为是不是热门股而在价格上有较大的差距。买股票，毕竟不完全等同于购买时尚用品。时尚用品大多数情况下是冲着其背后蕴含着的品牌价值，因为这可以满足一部分人的虚荣心和企图心，让其适度体验异于凡人俗子的所谓“成功心态”。而买股票，动用的则是真金白银，是需要锱铢必较的。现在的热门股毕竟不会永远热门下去，眼下的冷门股也不会永远沉寂下去，所以，如果热门股与冷门股是同样质地的话，应当是宁愿选后者也不选前者的。

2. 风险

在上升空间方面，因为热门股已涨高涨久，从时空角度方面来评判，已积累了不少的风险。而冷门股因门前冷落车马稀，尚未体验到股价上升时的荣华富贵，更没有到“朱门酒肉臭”的地步，所以尽可以放心买入。

3. 利润

热门股越往上涨，潜在的利润越是会被稀释，越是会被榨取。而相比较热门股，冷门股仍像含苞欲放的花骨朵，仍如待字闺中的花样少女。所以，从未来潜在收获利润的角度来比对，热门股要比冷门股差得老远着呢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



4. 趋势

热门股的趋势虽然仍是上升着的，但它离强弩之末的逆转时刻已为期不远了；尽管仍依托着上升趋势线勉为其难地上涨着，但用不了多久，热门股就会一而再再而三地考验该趋势线的支撑力度，直到其撑托不住而逆转为下跌趋势的那一刻。而冷门股虽然眼下仍被压力线压制着，但要相信“是金子总会有其发光的时刻”，压力线终究会像春来冬去的冰封河面一样会有彻底解冻的那一刻的，所以买就要买那些即将突破压力线即将转热的冷门股。

5. 指标

越是热门的股票越到行情最为火爆的时刻，其具体走势和对应的技术指标越有被主力人工刻画的痕迹，因而喜欢追涨热门股的投资者往往会落入主力用骗量、骗线所设下的“温柔陷阱”。而冷门股的成交量和技术指标的保真度较高，以其作为评判依据，自然能有较高的成功概率。

6. 成交量

热门股的股票因交投活络，所以往往离“天量即见天价”的顶部有着较近的距离；而冷门股的成交量往往处于散兵坑状态，所以离其较近的将会是“地量见地价”。由此比对，当然是选冷门股了。

炒股心得

综上所述，烧热灶是快，但凑热闹的人也多，轮上你还不知届时火候到底会怎样。与其这样，倒不如把这种有限的似柴火般的本金投到即将由冷转热的“冷门股”上去，到时，看有没有挤在“热门股”里面的人士热得快，收获得多！

十三 从比较中寻找黑马

“比价效应”是在新股中寻找黑马的法宝，那么究竟什么是比价效应呢？在新股的炒作过程中又如何来予以运用呢？一般来说，所谓“比价效应”就是指与同类型公司之间通过诸如经营业绩、流通股本、募集资金所投入项目等方面进行直观比较后，来影响二级市场中的股价定位。

股市纵横

俗话说“谁比谁差多少”，这句话用到股市中也很贴切。在股市行情中，两市中有不少的个股基本面相似，技术走势也有可比之处，特别是行业相似、地域相同、盘子相同的两只个股，可称为股市的“同

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



胞兄弟"，其价格就有可比性。

一只股票拉高，与之相似的另一只股票如果与之价位相差太大，便会产生一轮补涨行情，即为"比价效应"。如2000年走势强悍的中集集团（000039），流通A股4 599万股，1999年每股收益0.757元，该股自1997年绩优股行情以后，一直萎靡不振，几年来一直不分配或分配少许现金，从而使公司业绩维持在一个相当高的水平，2000年5月中旬，该股自18元左右启动，一个多月的时间，涨幅达80%多。

该股为何在老牌绩优股中突然一枝独秀？事实上，这主要是同行业"比价效应"的作用。2000年发行的"上港集箱"，总股本6亿多股，流通股2.1亿股，发行价是11.98元，按新股上市涨幅普遍100%左右来算，应定位在24元左右。上港集箱与中集集团都是主营集装箱的企业，上港集箱论股本、论业绩均不如中集集团，且中集集团5月中旬价格仅18元左右。相比来看，中集集团价格明显偏低，中集集团主力正是利用"比价效应"大幅拉高股价。

下面我们再用一些实例来进行具体的分析。比如1999年上市的福日集团，上市初总股本25 600万，流通盘7 000万，1999年预测业绩是0.17元，公司主要从事电视机的生产，属于家电行业，由于在1999年长虹等家电类公司已经沦落为市场中的没落贵族，因此对于这么一个同样以家电生产为主，未来没有太大发展前景、经营业绩又比较差的公司，普遍抱以嗤之以鼻的态度，上市首日股价就呈现出了一路走低的局面，两天内按开盘计算跌幅达到将近30%。

然而，市场投资者却同时忽视了一个最为关键的因素——"比价效应"，尽管家电类公司已经没落，但贵族气质却无法予以磨灭，1999年家电类股票的股价仍基本定位在10元以上，当时长虹最低为12元，康佳最低为15元，厦华最低为11元，即使进入ST的熊猫和黄河也都停留在8元以上，平均价格达到10元以上，这样当时股价才5元出头的福日集团显然价格被低估了，日后其股价在2个月内越过10元，实现翻番，该股的成功炒作可以说是点对面比价效应的最佳典范。

专家指导

目前在二级市场中新股的比价炒作方法一共分为两种：一是点对面的比价；二是点对点的比价。中小投资者也可利用"比价效应"捕捉主力心态，获取利润。具体来说，可利用以下方法进行比价：

1. 同行业比价

相同行业的个股由于产品市场价格基本一致，一家企业业绩提升而股价大涨，同行业其他个股尽管成本存在差异，业绩也应有不同程

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



度的提升，也就会不同程度地上涨。

2. 同题材比价

相同题材个股由于含金量相似，价格视股本大小应差异不大。

3. 同庄家比价

有一些超级机构操作几只股票，常采取轮番炒作的策略，先炒一只个股，再炒后几只个股，将一只个股拉到更高位，后几只个股再跟上，周而复始。

4. 同盘子比价

比价较适应小盘股，在一波行情中大多数小盘股站到高位，剩下的小盘股便会补涨。

5. 同业绩比价

如 1997 年的业绩比价效应相当盛行。

以上的办法可以叫做“横向比较法”，意思是在同一时间内，通过相同条件下的两个相似个股的比较来找寻投资的机会。在比较的方法中有另外一个方法叫做“纵向比较法”。什么是纵向比较法呢？顾名思义，就是拿历史上发生过的事情，同正在发生的事情进行纵向比较，来观察、分析事物的一种方法。

因为，一方面历史有惊人的相似之处，现在大盘或个股行情启动的背景及走势，只不过是某个历史片断的“翻版”而已，另一方面，纵向比较的参照物一定要预先在所研判的对象在性质、特点上具有一定的相似性，否则就会影响到研判的准确性。

炒股心得

利用“比价效应”的分析，可以使我们在茫茫股海中发掘出意想不到的黑马。因为，比价效应是股市运动的内在规律，顺势而为者常能招财进宝，而违规操作者则常常只能“望股兴叹”。

十四 选股如“烹饪”

老子曰：“治大国，若烹小鲜。”也就是说治理国家，如同煎小鱼。我们也不妨来个“治股市，若烹小鲜”。其道理也有很多相同之处。比如二者都需要精挑细选，都需要用心调配，都需要把握火候。否则，不但菜炒不好，股也炒不好。

股市纵横

如果把“炒股”与“烹饪”相提并论，那么，选股就是买菜，交易就是炒菜，随庄家的节奏买进卖出。两者之间的相通之处主要以下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



几点：

1. 都有遴选的过程

烹饪得先去集贸市场买菜，买菜过程中也总有选择生菜品种在同一类和同一种菜品质量中优中选优，在价格上低中选低的遴选与比较的程序，图的是物美价廉；炒股得先去证券市场选股，既要选择绝对价格较低，今后上涨空间较大的品种与个股，又要选择那种外在价格接近甚至明显低于其内在价值的个股，为的是稳健获利。

2. 都有淘洗的过程

生菜买回家入锅前，必须先淘洗干净，蔬菜得先洗去泥块，摘去边角料，荤菜得先漂洗漂洗，该去壳的去壳，该去膘的去膘；股票买回入账后，也还有一个短期经过观察的过程，发现业绩可能滑坡，大势有恶化苗头的，坚决优则存、劣则汰。

3. 都有精加工的过程

生菜洗净后，需要切配，该加料酒的加料酒，该勾芡的勾芡，一应准备都是能为了上灶烹煮；股票买入持有后，还需要用心去观察其走势，用技术指标和趋势分析来进一步判断其未来的走势及上行的空间，并细心逐日地进行跟踪观察。

4. 都讲究一个火候

加工菜肴，无论是蔬菜，还是荤菜，都要讲究火候，炒青菜得用大火急烹，用文火非把碧绿的青菜煮烂、沤烂了不可；红烧肉丸非得用文火，用大火只能是外熟内生，弄成了夹生肉。炒股时，更需讲究火候，什么时候抛，什么时候吸，都有很大的学问。

5. 都有一个是否营养卫生的问题

烹什么、吃什么，关乎食者的营养与健康，眼下都流行食补与药补，多食蔬菜可保平安，即使荤菜也讲究是否是低脂肪、高蛋白，大口吃肉的时代应该是过去了。买股票也一样，以价值理念中长线持有绩优股，获取的是可持续且稳定的收益，涨是必然的，只是时间上的问题，就像是吃健康的东西对人体总是有营养的一样。而冒险买入已有一段涨幅，甚至是股价已翻番的投机股，不排除仍有往上再涨一段的可能，但也得承受被套的危险。

专家指导

周星驰在《食神》的结尾处曾道出了名厨烹菜的真谛："选料＋用心"。与此相通的"股神"巴菲特仿佛也精通烹饪之道，他在股市中常用不败的真谛就是："价值＋耐心"。

在股市"烹饪"中，巴菲特最喜欢做的两件事是看股票基本面，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



看庄家表演。也如烹小鲜：了解小鲜的特征，掌握烹饪的方法。

这里不禁使人想起了一款人所共知的菜品来，菜名是“清炖蟹粉狮子头”。它是有着1000多年历史的扬州传统名菜，曾深受周恩来总理的喜爱，作为宴请外宾席面上的保留菜，这里先说说“清炖蟹粉狮子头”的烹饪之方：

1. 选料须严谨

要选用猪肋条肉，肥瘦之比为3:7，分别切成石榴粒大小的形状。

2. 加工须细致

须调入葱姜汁、蟹肉、虾子、精盐、绍酒，干淀粉调拌均匀，并按顺时针方向来给肉馅上劲；然后将拌均匀的肉馅放入手掌中，用双手来回滚动、揉搓“团成光滑的肉圆”。

3. 火候须讲究

用熟猪油擦抹砂锅底，将青菜心排在锅底，将团好后的肉圆逐个排在菜心上，每个再嵌入蟹黄，盖上青菜叶放入肉油烧沸，再改用文火上焖煮约40分钟，掀去青菜叶即可。成菜肥嫩异常，入口即化，蟹粉鲜美，菜心清香。

然后，再说在股市中如何烹制“清炖蟹粉狮子头”：

1. 选料须严谨

须选用有增长潜力的股，而且必须是价格接近甚至是低于其内在价值的个股，保持7成的仓位，除非股价明显突破后走主升浪。

2. 加工须细致

尽可能多地收集大盘和所持个股的基本面，客观、理性地运用指标分析大盘和所持个股的技术面，跟踪趋势，调节仓位。

3. 火候须讲究

一旦所购入的股票的业绩仍良性回升乃至增长，个股及大盘走势如已分析之料、未出现意外的话，就坚定持股信心，用“文火”般的耐心长期持有下去，必能分享到股价涨升、财富增值后的美味。

炒股心得

炒股好比烹饪，需要经过严谨、细致的挑选，才能使资本得到升值。如果不善于去伪存真，去粗取精，那么极有可能将手中的资本消耗殆尽。

十五 一切尽在走势中

炒股说难不难，关键是要跳出自我的小圈子。要做到这一点，一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



方面要站得高，看得远；另一方面要主动将自己的角色进行置换，以期从更加客观的角度思考市场走势的未来趋向，千万不要等到什么都搞清楚了后，才决定买进卖出。

股市纵横

不少投资者有着“爱打破砂锅问到底”的嗜好，面对涨起来的势头，总爱这里问问、那里打听，看有什么利好的消息。但通常情况下，非得等到问清什么原因支撑股市上涨才放心买入时，一般离顶部逆转时已不远了。而面对跌下来的苗头和端倪，也总爱打听，哪里有什么利空消息？等到问清楚而决定减仓时，跌势也早已过了大半了。所以但凡喜欢穷尽渠道、想方设法来刨根问底的投资者，往往会踏乱节奏甚至是走错方向。

其实，一切该涨还是该跌的信息早已全部包容在了市场当期的走势中了，实在没必要枉费心机地去追根溯源，因为支撑股市大盘在特定时段上涨，压制其在特定时期下跌的一切利空、利多消息，都将在行情演绎的尾声阶段“图穷匕首见”。

这里以 2006 年 8 月 19 日央行发布对存、贷款利率向上调升 0.27 个百分点的调控政策为例吧。因为加息消息发布在周五，经过对这一利空消息的酝酿与放大，8 月 22 日（周一）一开盘，上证指数便向下跳空低开了好几个点，大多数投资者都认为大盘当日必得大跌无异，有可能还要向下考验 1 500 点整数点的支撑作用，但令大家大跌眼镜的是，当日大盘不但收复了跳空低开的失地，而且还收盘收在了 1 590 点以上的相对高位、收出了一根带有长下影线的 + T 字形小阳长线。如果说什么叫做“该跌不跌，理应看涨”，没有比这一天的行情反复更有证明力和说服力了。

在这一转机面前，精明的投资者早就开始行动了，如果不在跳空低开的位置介入市场，那至少也得在临近收盘时介入大盘。事后证明，“春江水暖鸭先知”的主力嗅到管理层近期有重大利好消息发出的气味的，于是，主力利用利空消息顺势低开，然后再于当日快速拉起以收复失地，充分证明了其在众人看空时独其坚决做多的信心与实力。

因为事隔一周，央行外管局、工商总局便联合颁发了《合格境外投资者管理办法》，在办法中除了降低国外金融机构及其他机构投资者的进入门槛，而且还在锁定期、结售汇上为外资进入 A 股市场大开方便之门。有此利好，主力当然有信心向上做盘了。如果投资者因为爱问“为什么”而错失了跟进介入的良机，岂不可惜？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



专家指导

由此可见，对想要顺势而为，趋涨避跌的投资者而言，就得关注走势，不要过分地追究为什么。只有找准方向，在第一时间作出选择，及时发出增仓减仓、止损止盈的指令，才能成为最后的赢家。

因为，涨势往往于众人皆在懵懂和不注意间悄然发生。所以往往在忐忑不安和犹豫间错失了及时介入、最佳买入的时点，而把逢低买入的大好机会拱手让给了具有独立思维、辩证判断的精明投资者，岂不可惜。要知道，问为什么涨、为什么跌才去决定买卖绝对是错误的，而认为一切利多、利空消息尽在走势中则又是不容置疑、是对的。

总之，哪怕是在跌势中，也不要依靠询问他人来自我安慰。该卖的卖，该空仓的空仓。因为后续走势一定会验证，会有那么潜在的、尚未兑现的利空消息，在行情走势不远的那头，等着将大盘或个股的走势往下拉，把股价向下压。

如果不及时跳出这部存有故障的电梯，一旦利空压制、仿佛如维系电梯上升的缆绳崩断的话，不要说伤筋动骨了，就是在投资上“一蹶不振”都是足以想见的。

炒股心得

有人说，莫论消息好与坏，一切尽在走势中，股市中什么都可以是假的，唯有走势是真实的。套用到股市实际操作中，便可以这么说，趋涨避跌就行了，没必要搞明白是什么力量导致其涨，是什么消息促使其跌。

十六 根据市盈率选股

市盈率是股票价格与企业每股税后利润的比率，根据市盈率来选股，也是一种最普通的选股法。市盈率是一个综合性指标，长线投资者可从中看出股票投资的翻本期，短线投资者则可从中观察到股票价格的高低。

股市纵横

很多人喜欢用市盈率来作为自己的选股标准，认为市盈率低的股票会上涨，市盈率高的股票会下跌，并以此来安排自己的投资。这种选择，从理论上来讲虽然没有错，但重要的是应弄清市盈率处在何种水平算低，何种水平算高。

因为，市盈率受多种因素影响，必须辩证地看待，不能单方面地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



以市盈率为取向。如果以这样的心态选股，十有八九会陷入不可自拔的陷阱。所以，在选股的过程中，我们不仅要关注市盈率，更要将市盈率和企业的成长性结合起来。比如，在成长型的企业中，应选择市盈率低的股票，在成熟型的企业中，即使市盈率高些也还是可以介入的。

目前，西方一些国家的股市平均市盈率经常保持在 7 倍左右，我国上市公司股票的市盈率一般也在 30～50 倍左右的范围内波动。总的来说，30 倍以下是低风险区，50 倍以上是高风险区。

从投资价值的角度分析，假如我们把一年期的银行存款利率作为无风险收益率，那么在股市中高于这一收益率的收益水平就是我们可以接受的。

低于这一市盈率水平的股票，就可以认为价值被低估，具备了投资价值。例如，我们以一年期银行存款利率为 3.78% 所对应的市盈率 26.5 倍，作为判断股票投资价值的标准，低于这一市盈率水平的股票，就可以认为价值被低估，具备了投资价值。然而，如果仅从这一角度去考虑问题，我们必然要犯错误，因为市盈率受一些因素的影响很大。

首先，市盈率水平与公司所处行业密切相关。例如，生物医药行业作为高成长行业，其市场定位一直很高，动辄 50～60 倍的市盈率并不鲜见。1997 年的大牛股深科技，作为电子信息行业的龙头股，市盈率曾高达 70 倍，而曾极度不被人看好的钢铁板块个股，市盈率常常在 10 倍左右徘徊。

其次，市盈率还受股本大小和股价高低的影响。一般来说，股本越小的股票越受青睐，其市场定位和市盈率越高。

专家指导

公司成长与否，对市盈率有重大影响。俗话说，买股票就是买公司的未来，一个对未来有良好预期的个股，其股价自然就高。公司未来前景越好，成长性越高，市盈率水平就越高。

那么如何衡量这一因素呢？我们在此引入动态市盈率的概念。从市盈率的公式可以看出，市盈率是股价与每股收益的比值，每股收益的变化使市盈率向相反方向变化，由每股收益的不同，我们可以计算出三种市盈率，即市盈率 a、市盈率 b、市盈率 c。

市盈率 a = 考察期股价/上年度每股收益

市盈率 b = 考察期股价/中期每股收益

市盈率 c = 考察期股价/预期本年每股收益

市盈率是基于假设企业考察期每股收益与上年每股收益相同，而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上年每股收益实际上不能真实地反映企业当前的实际经营情况和获利能力，因此该市盈率不能真实地反映实际市盈率水平，其作用也就大打折扣。

例如一只市盈率为100倍的股票，若其利润增长1倍，则实际市盈率就降到50了。反之，一只市盈率仅20倍的股票，若其盈利能力大幅滑坡，则其市盈率就大大提高了。中期业绩公布后，许多人用市盈率来选择股票，缺陷也是明显的，公司上半年的收益不等于全年的收益，有时还差距很大。

由于企业的未来每股收益较难预测，不确定因素太多，市盈率很可能与实际情况有很大出入，但是无论如何，它是人们经过综合分析公司的情况得出的结论，具有很大的参考价值。

炒股心得

市盈率虽然是选股的一条重要标准。但是，任何指标都不能做到绝对准确，市盈率也一样。不同的行业，可买的市盈率也不同。选股时要综合各方面的信息，仅仅选择市盈率低的股票也未必正确。

十七 利用庄家的“欲纵故擒”之计

中小型投资者作为市场主力的对手，应当识破市场主力的“欲纵故擒”之计，做到在顶部不为小利所诱惑，在底部不为风险而恐惧，不给主力以任何设局来“请君入瓮”的机会，主力也就自然会感到黔驴技穷了。

股市纵横

在证券市场中，尽管庄家的操纵手法千变万化，但目的只有一个，那就是吸引散户盲目跟进，直至血本无归。其实，在这种操作的背后，往往蕴含着一种难得的投资机遇。投资者只要识别出庄家的内在用意，选择庄家发动震撼行为时积极介入，便能坐享庄家拉升的成果。

因为，庄家惯用的“诡计”就是需在股市的底部，顺利地以低价位吸到廉价的筹码，能在顶部顺利地以高价位出掉高价位的筹码。为了达到攻心为上，以小换大的目的，庄家常在顶部骄纵多头的势头，常在底部助长空头的威力，就等着趋势转折那一刻的到来。

在行情顶部，庄家为了达到在顶部区域轻松出货的目的，不惜以暂时性的加仓追买，增加成本的代价，来不遗余力地抬升指数，抬高股价，尽其全力来营造涨了还要涨的人气与氛围，让绝大多数轻仓和空仓的投资者加价加量在比其进货成本更高的位置上疯狂强筹，这里

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的"擒"表现在主力表面镇静，实则急不可耐的出货用意；这里的"纵"则指的是其为营造人气而拉升股价与指数暂时增加其相应持仓成本的行为。

如果出货出得顺利的话，有心的主力只需要一擒一纵间就可以了；如果出货出得不是很顺利的话，那么，主力可以学习诸葛亮的"七擒七纵"法，来进行多次拉升、强行逼空的操作，由不得中小投资者不急，逼使他们最终因经不起贪婪股价"能涨了还涨"的诱惑而在高位空翻多，将大量的资金套死在高位而换回满仓的高成本筹码。

因此，为了避免中了主力在行情顶部"欲擒故纵"的诡计，中小投资者就应当有自己的主心骨，分清行情之顶部，股指之高低。在"高处不胜寒"时，一旦看到主力可以营造出的逼空长阳，不但不应当加仓，反而应当是分批减仓，甚至是彻底空仓，和市场主力及其他中小投资者进行反向操作，才能保全自己，回避风险。

当然，我们也可以反过来看行情底部。为了达到在底部区域轻松进货的目的，主力往往不惜借以不计成本的，买高卖低的方式，来打压股价，压低指数，这就是通常意义上所说的"砸盘式"的破坏性操作。进行砸盘，为的是进行一种近乎于"击鼓传花"似的搏傻，引诱广大中小投资者不断地以比主力更低的位置，不计成本地抛售出比主力用以砸盘的筹码更大量的廉价筹码，以实现主力其轻松获取并收集低成本筹码的目的。这里的"擒"表现在主力表面上抛售，实则急不可耐等着进货的真实目的；这里的"纵"则指的是主力为"欲取之，必先予之"打压指数和股价，在关键点位与价位所进行的破坏性的抛售行为。

在主力"一擒一纵"或多次擒多次纵的刻意打压下，弱者恒弱的思维定势便在绝大多数中小投资者的脑海中深深地刻画出印迹，直到因最后一刻无以复加，无法承受的恐惧而导致信心崩溃，不计成本地斩仓割肉，而中了主力在更低位置大量承受的"奸计"。

因此，为了防止在底部上当受骗，中小投资者应当洞明现实的风险远小于潜在的收益这一事实，跟着主力的不断打压，越跌越买，直到开出一根令"死多头"胆寒的见底之长阴线时全部满仓为止。

主力是人而不是"神"，只要我们在应当恐惧时不要贪婪，在应当贪婪时不要恐惧，主力即使有比"欲擒故纵"之计更厉害的武器，又能奈我们如何呢？

专家指导

为了利用庄家的"欲纵故擒"之计，中小型投资者一定要识别庄

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



家的常用伎俩，做到知己知彼，才能无往而不胜。

1. 利用利空信息

许多庄家为了吓跑广大散户，常常将亏损一次性集中公布，便于会计年度顺利实现业绩的扭亏为赢。当亏损严重的业绩公布后，很容易将投资者的廉价筹码恐吓出来，当公布业绩扭亏为赢时，股价早已高高在上了。

2. 利用“黑嘴”宣传

在电视上、杂志上、报纸上，这些股评专家不是在帮助股民朋友“指点迷津”、“点股成金”吗？谁料想，抬你上轿的人竟有不少都是“托儿”！他们往往与恶庄联手，或故意引用不合国情的理论，或重创行业龙头股，或假意推荐假“黑马”，或散布谣言，或指鹿为马，总之，其险恶用心只有一个，就是在想方设法骗取股民的钱。

3. 利用技术图形

庄家把做庄的股票图形做得非常具有震撼性，要么连续性阴跌，通过长时期连续性的阴跌走势，摧毁投资者的持股信心，达到骗筹的效果；要么采取接近跌停板的暴跌来恐吓意志不坚定的投资者，表现在 K 线形态上是一根或连续多根的较长实体阴线的快速暴跌；要么是构筑头肩顶、圆弧顶、M 形顶、尖顶等各种顶部形态，达到震撼投资者出局的目的。

4. 对关键性的技术支撑位进行瞬间破位击穿

这些关键支撑位包括：

技术指标的支撑位；

均线系统的支撑位；

上升或下降趋势线的支撑位；

各种技术形态的颈线位，如头肩顶或圆弧顶等头部形态的颈线位；

上升通道的下轨线；

大型缺口的下边缘线；

前期密集成交形成的支撑区。

庄家通过对这些支撑位的瞬间有力击穿，促使投资者以为股价已经破位，后市下跌空间巨大，使投资者在震撼性破位走势中作出错误的投资决策，将手中的股票低价斩仓卖出，庄家从而达到顺利建仓的目的。

炒股心得

有投资者戏言：年年都上当，当当不一样。随着投资者经验的日益丰富以及对市场认识的加深，对庄家的某些操作手法也会了然于胸。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



但是，庄家也不是傻子，他只希望中小投资者在高位接货，而不愿意充当“轿夫”，当然不会总按老套路布局和出牌。假如投资者不能识破庄家的诡计，无疑会掉进其精心设置的陷阱里。或在低位被震仓出局，从而丧失了绝好的赚钱机会；或在高位盲目追进，成为庄家的“哨兵”。

十八 紧跟成长股

股市上的风险总是同回报联系在一起，它们是一对孪生兄弟。在通常情况下，风险越大，收获就越大；风险越小，获利也会相应低一些。那么，有没有利润丰厚而风险相对来说又较小的办法呢？回答是肯定的，这就是选择成长股。

股市纵横

买股票是买公司的未来，买未来是买增长的收入。成长股就是能提供增长的收入的股票，是预期利润会持续增长的股票。成长股不同于绩优股之处在于成长股现期业绩可能仍属低档次；成长股与潜力股的区别则在于成长股的发展潜力被认为是必然有一个较长的持续期。

2007 年 4 月 9 日，驰宏锌锗（600497）以涨停价 128.24 元报收，刷新了 2000 年 2 月 17 日由亿安科技创下的 126.31 元的 A 股最高股价纪录。这其中是否带有炒作的成分，暂且不论，但该公司业绩优良，并给股民高分红，也是不可忽视的主要原因。驰宏锌锗 2006 年年报显示，该股每股收益高达 5.88 元，分红预案为 10 股送 10 股派 30 元（含税），创下 A 股每股收益和分红最高纪录。

2007 年 4 月 3 日的《上海证券报》报道了一位私募基金经理选择介入驰宏锌锗的过程，给我们选股提供了一个范本。报道称，这位来自深圳的女私募基金经理，截至 4 月 2 日，她所控制两个账户，合计持有驰宏锌锗流通股约 100 万股，以 3 月 29 日的收盘价 103.09 元/股来计算，市值约 1 亿元。在不到 10 个月的时间里，这只私募基金就已获得超过 200% 的投资收益。

据她介绍，2006 年 2 月底，驰宏锌锗进入股改程序，由此也进入了将近 4 个月的停牌。她注意到，在这 4 个月中，伦敦金属交易所的锌期货价格一路飞涨，江西铜业、云南铜业的股价，因此一路飞奔。

所以，市场人士都坚信，驰宏锌锗在实施股改方案复牌后，其股价将在 60 元/股 ~ 80 元/股之间。然而，驰宏锌锗 6 月 12 日复牌的前几天，国际市场有色金属的期货价格突然暴跌，这使得驰宏锌锗复牌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



后，一路跌至 27 元/股，但她综合国际锌价的走势，认定驰宏锌锗的净利润必将受到大幅影响，于是决定坚持自己的投资理念，一直持有，并在 10 月份增加了她的仓位。

很快，驰宏锌锗公告称，前三季度每股收益将达 3.85 元/股，净利润同比大增 732%，随后股价一路上涨到突破 100 元/股。为了进一步了解公司情况，这位经理还只身出现在云南曲靖，进行了为期两天的对驰宏锌锗管理层的全方位“盘问”，以及对驰宏锌锗生产线、主打产品及原材料库存的面对面观察，而后决定继续持有该股。这位经理的付出获得了丰厚的回报，后来该股最高涨到了 154 元。

专家指导

成长股的优厚利益在理论上和实践中得到广泛证实，那么如何找准成长股呢？在变幻莫测的股市中，想求得一个非常准确的良方是不可能的，无论多么高明的专家也都只能为投资者提供寻找成长股的线索和思路。总结过去一些经验，这里提供几条思路作参考。

1. 市场份额原则

市场份额原则，意思很明确，作为成长股，在本行业中一定要有很大的市场份额，最好是龙头老大，占据第一市场份额。因为首先，市场份额代表市场经济的本质。其次，第一市场份额，特别是过了 25% 垄断线的企业，还会产生垄断利润。这类公司中蕴藏成长股的机率最大。

2. 产业倾斜原则

个股的成长性必须同其所处产业联系在一起，朝阳产业成长性强，夕阳产业不但不成长，还处于倒退状态，这是人所共知的事实。朝阳产业不仅市场生长环境好，还能得到中央和各级地方政府的政策支持，在新股发行、配股筹资、银行贷款、金融工具的创新和试点等各方面，均能比别的公司享受更多的优惠。因此，成长股应尽量在产业政策倾斜的行业中挑选。

3. 管理素质原则

里昂证券在调查了数百家基金经理的看法后认为，对一只成长股而言，管理素质的重要性仅次于盈利增长。管理素质是个定性指标，主要包括：管理层是否诚实和开诚布公，盈利预测是否科学和实事求是，董事会是否时时刻刻把股东权益特别是中小股东的利益放在第一位，对主业的把握及在主业以外的投资是否得当，公司业务进入市场经济的行政障碍，受体制保护的程度等等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒股心得

成长股的选择，一是要注意选择属于成长型的行业。目前，生物工程、电子仪器以及与提高生活水准相关的工业均属于成长型的行业。二是要选择资本额较少的股票，资本较少的公司，其成长的期望也就较大。

十九 捕捉黑马有技巧

如果投资者具有比较强的读盘能力，可以事先识别黑马个股，预先潜伏于其中耐心等待涨升机会，固然是件美事，问题是股价何时启动不是投资者所能够知道的，那么投资者必须等待股价启动时迅速介入，才有可能揪住黑马，大赢一把。

股市纵横

“黑马”在股市术语里，专指那些一直未被投资者关注，却出人意料地大幅上扬，甚至股价翻几番走势的个股。许许多多中小散户投资者无不对如何发现黑马股兴致勃勃，甚至一门心思地想捕捉它。

其实，黑马股的启动不是一种偶然，任何一只个股成为“黑马”，都不是在瞬间完成的，总是有它成长发展的轨迹。其中必然有大庄潜伏于其中，在股价启动之前必然有主力的大规模建仓过程，或是长时间的隐蔽建仓，或是快速地放量拉高建仓，只有主力依靠资金实力收集了绝大多数流通筹码后，该股才具备了黑马个股的前提条件，在此我们不必去研究主力是如何建仓的，只要了解黑马股启动之前的形态就够了。

市场的浮动筹码减少，股价的震幅趋窄，如果主力今天休息，则盘口的交易非常清淡，启动之前往往有连续多个交易日的阶段性的交易过程。

股价的 30 日均线连续多个交易日走平或者开始缓慢上移，30 日均线代表着市场平均成本，如果一个股票的 30 日均线走平则意味着多空双方进入平衡阶段，30 天之前买进股票的投资者已经处于保本状态，只要股价向上攻击，投资者就迅速进入盈利状态，由于市场平均成本处于解套状态，该股向上的套牢盘压力比较轻，并且刚启动时市场平均成本处于微利状态，相应的兑现压力也比较轻，因此行情启动之初主力运作将相对轻松。

周线指标及月线指标全部处于低位，日线指标处于低位并不能有效地说明什么，主力依靠资金实力可以比较轻松地将日线指标，尤其

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是广大投资者都熟悉的技术指标，如 KDJ、RSI 等指标做到低位，只有周线指标与月线指标同时处于低位，该股才真正具备黑马个股的潜在素质。

专家指导

在大牛市中，黑马满街跑，但是烈马难驯，很多的人因为半途介入，加上马背功夫不够，一经震荡就跌下马来，等爬起来，黑马已经跑得很远，追都追不上。要避免这种情况，最好是在黑马还在起跑阶段就及时上马，这时选黑马的技巧就很重要。

因为，黑马股大都有三个共同的特征：第一是低起点，第二是有远景题材，第三是有动力。低起点表示股价还在底部区，有远景题材表示该股具有很大的想象空间。虽然目前的每股盈余并不突出，但是只要背后有动人的故事题材，想介入的人就会一大堆。

当然，即使有了上述的两个条件，还得要有动力出现才不会等太久而失去耐心，尤其从周线上观察，底部出了大量的个股，隔不了多久，都会暴出大行情。作为中小投资者来说，可从以下几个方面去寻找黑马股的踪迹：

1. 目标个股的选择

投资者可以经常查阅行情的涨跌幅排名榜，查找个股涨幅在 2% ~ 4% 区间的个股，随后立刻观察以下方面：股价的 30 日均线是否走平，周线指标及月线指标是否全部处于低位；股价是否处于相对的底部位置；当天的成交量是否有效配合股价的上涨，股价的量比必须大于 1，量比越大越好。

2. 目标个股的盘面观察

一般而言，个股进入攻击状态后盘面有清晰的主力运作迹象，上档挂出的卖单非常大，但无论挂出多大的卖单也会相应地有大手笔主动性买盘涌入，将挂单吃掉，随后上档又有大手笔卖单挂出，又有买盘将其吃掉，如此反复上扬，具有持续的攻击能力，投资者可以很清楚地看清楚哪些是主力的单子，哪些是散户的单子，可以很清楚地明白主力已经在其中干活了。

3. 确认目标个股后，投资者可进入逢低吸纳操作

往往黑马股启动时股价运作都非常流畅，股价快速扬升而缓慢回调，投资者就股价回调时介入。一般而言，强势攻击时股价不会跌破当天的均价，因此均价线上方稍高位置是投资者较好的买点。

炒股心得

黑马股是可遇而不可求的，如果被大家都看好的股票就很难成为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



黑马了，投资者不用刻意地搜寻黑马，只要是好股票，就可以赚到钱。

二十 以理智的心态看股评

“股市有风险，投资须谨慎”。这是许多媒体在发表股评时的声明。如果将股评家的个人观点抑或是集体评论当成是“放之四海皆准”的股民，必将在投资的征程中遭遇到轻信甚至是迷信的伏击。所以，对待股评，千万不可掉以轻心。

股市纵横

宋代词人王安石曾经写道：“不畏浮云遮望眼，只缘身在最高层。”其实，我们炒股也需要这种境界。一般来说，新入市的股民都较依赖于股评，不论是报纸上刊载的，还是广播和电视里播放的，基本上是逢股评必听，且还依葫芦画瓢、照章操作。结果呢？不该套牢的套牢了，不该踏空的踏空了，投资收益不甚理想。究其原因，主要是股民对股评缺乏正确的认识。

要知道，即使是气象预报运用多么先进的气象卫星或是多普勒气象雷达等手段，有时其预报的准确率还是有所折扣的，例如报雨无雨，说晴不晴，尤其是在夏季预报的每日最高温度总有可能失真那么几度。既然如此，那么，股评家在评判大势，预测点位上有这样或那样的闪失也还是可以理解的，至少不会出现“冬天中说夏天”般的死多头或是“夏天中说冬天”的死空头——来误导投资者就行。

2006 年 3 月中旬，上海市场曾就当时的点位区间“千三是腰还是顶”展开了一场辩论，目的是回答广大中小投资者最关心的一个问题，当时在 1 300 点上下震荡的上证指数能否闯过 1 300 点大关。为此，上海某知名大报邀请当地的 13 位著名分析人士集体会诊“千三是腰还是顶”这一问题。13 位股评人士虽然绝对看空者不多，但在即将全流通以及即将开闸 IPO 进行新股扩容的潜在压力面前，敢说 1 300 点是自 998 点以来一轮上升行情“腰部”中继位置的还真不多，至少有超过半数以上的 8 位股评人士，过多看重于偏空的因素，而不敢看多、唱多，言下之意，1 300 多点以上的区间至少在 2006 年上半年是无法涨上去的。

而按照相反理论最终得出的事实是，大多数人，大多数股评家又一次看错了行情。因为至当年 5 月中旬，上海股市已将千三踩于脚下，攻上了 1 678 点的关隘。这再一次证明，股评家也是人，也食人间烟火，也受常态思维的束缚，也怀有从众趋同、多数不敢标新立异的保

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



守心理，在股市评论中也按常理出牌，结果则是不幸地都大跌了眼镜，至少在指正股市中期运行方向上出错了牌、打坏了牌。然而这还是可以原谅的。

投资大师彼得·林奇就曾说过："不要预测市场走势，因为那将是徒劳无功的。"虽然我们能够在股评家善意提醒和指导下知道中短期的趋势，但没有哪一位股评家敢拍胸脯、打保票地确切知道市场总体态势甚至蕴含其中的某只个股的股价涨跌方向。道理既简单又明了，因为股市是一个饱含着系统性风险和非系统性风险的开放性市场，而且所有参与者，大至机构主力，小至中小散户，面对一定容量的信息，观点和决策都是在个性心理独立判断并作出的，况且中小散户的单个决策过程随意性强、感性成分多而显得有些片面。当"混纯效应"促使以上因素相互作用时，情绪化的趋势也好，资金推入与撤出型的浪潮也罢，预测起来便带有一种随机搏弃、不够科学的影子。

此外，对于报纸、杂志上的股评文章，我们也要以理智的心态对待。虽说大多数股评文章都不乏精辟的分析、客观的预测，对股民认清大势，选择个股很有帮助，但不可否认的是，也有许多文章纯粹是信口开河，不负责任地乱评乱点，还有的甚至成为上市公司的"吹股手"，或者庄家的帮凶，他们或者是为了帮助上市公司推高股价，以利配股，或者是为了配合庄家的炒作，在媒体上别有用心地发布一些似是而非的文章。

这些文章有的是上市公司的投资价值分析报告，有的是公司的前景分析，有的则是透露上市公司今后的重组打算，借此误导股民，坑害股民。因此，许多股票本来涨得好好的，只要股评家一推荐就下跌，以至有人说：股票推荐之日，往往也是下跌之时。比如下面的这些案例，就可以反映这一现象：

"美达股份"，在某媒体刊出其企业的投资价值分析报告后，庄家成功撤庄，股价从近 13 元下跌至 5.8 元。

"阳光股份"，在企业的投资价值分析报告文章见报后，股价从 24.5 元一路下跌至 10.35 元。

"苏常柴 A"，在企业的投资价值分析报告文章见报后，股价从 19.2 元一路下行至 8.9 元。

"草原兴发"，在企业的投资价值分析报告文章见报后，股价从 11.70 元盘跌至 6.50 元。

"一汽轿车"，在上市之初各大证券媒体上都有大量的文章推介其投资价值，该股上市之后，便从首日的最高价 16.8 元一路下跌至 6.6

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



元，套住了上市首日成交的近 30 亿元的资金。

“东方航空”上市之初，各大证券媒体上也都有大量的文章推介其投资价值，不少知名的股评人士都充当其吹鼓手，大唱其光明的前景，但该股上市之后，便从首日的最高价 7.58 元反复下跌至 1999 年 2 月的 2.9 元，上市首日成交的近 15 亿元资金，全部深度套牢。

“基金开元”上市之后，有不少文章推介其“专家理财”的前景。但该基金经过一波炒作后，便从 1998 年 5 月 5 日的高位 2.41 元直线下跌至 1999 年 4 月 16 日的 1.03 元。

专家指导

在变幻无穷的股票市场，庄家使尽阴谋、手段，设下恐怖陷阱，往往让投资者无所适从，这时，投资者介入股市时，如果不会思考选股技巧和策略，而盲目跟从或者轻信股评，不但不会赚到大钱，可想而知，赔钱也在所难免。所以，投资者在选股时一定要注意一些主客观方面的因素，千万不要被一些陷阱所迷惑。

1. 股评者鱼目混珠

在这些被成为“家”的队伍中，专业水平参差不齐，上至硕士、博士，下至中小学基础，真可谓是鱼目混珠。所以，股民在收听、收看股评时，首先应对股评家的水平有所了解，以免受到错误股评的误导。

2. 股评缺乏客观公正性

股评需要股评家具有实事求是和客观公正的态度和精神。可实际上，我国的股评者基本上都与股市有染，他们或自己炒作股票，或是机构大户的操盘人，所以，其言论往往也就有失公允。

3. 股评不是免费的午餐

由于有一些股评者就是以写股评挣稿费谋生的，他们与企业有密切的联系而与股民没有什么利益关系。所以，股民就很难从他们那里得到很好的投资建议。

4. 股评是事后诸葛亮

股价变化是不规则的，如果股价的运动真有明显的规律可寻的话，那么掌握规律的人将必定且永远都可以做股市的大赢家了。可事实上，股市中所有的规律都是在后来才总结出来的，都是一些阶段性或者实效性的东西，所以，多数股评家也不过是事后诸葛亮而已。

5. 从股评中摄取信息

尽管股评中存在着很多弊端，但也并不是一无是处。一方面股民可以从他们那里获得一些股票投资方面的必要信息，毕竟股评消息比

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



较灵通，他们得到的信息往往比一般的股民要多要快；另一方面，股民可以通过他们是机构大户的操盘人的身份来了解其他股民的心态，进而对自己有效的投资增加一层保证。

炒股心得

事实已经证明并将一再证明，尊重事实、合乎规律，唯有独立思考，才能使参与主体在波幅或缓或陡的趋势中把握住涨或是跌的主流方向，无论是对单个投资者，还是对某位知名或不知名的股评家，这才是“放之四海皆准”的真理。

二十一 股海无涯学作舟

股海无涯学作舟，就是要培养自身在投资理财中的读书兴趣。涉及投资理财优劣成败的有关知识，需要我们像一块丢进水里的海绵那样，要去饥渴地、不知足地吸附，这样可以帮助我们从个人狭窄的经验天地，义无反顾地驶向由作者和先哲们甘当灯塔所指引的碧海蓝天。

股市纵横

俗话说：活到老学到老。股市中也有人说：炒到老，学到老，此话也有道理。因为我们的生活在不停地变化，而证券市场则更是瞬息万变，况且许多的知识也在不断更新，许多新的东西也在不断地出现，我们只有本着虚心的态度学习和接受那些不断更新的知识和信息，我们也才会不断地提高和充实自己，更能使我们在这个市场中立于不败之地。

因为，证券市场本来就博大精深，包罗万象，有许多的东西也不是一时半会儿就能学会和掌握的，况且还有许多新的东西在不断地出现。这就要求我们想从事证券投资这个行业的人员，不论你是机构投资者还是散户投资者，都要求随着证券市场的发展，通过学习，不断地提高自己，更新自己，与不断变化的市场同步，不要被无情的市场所淘汰。

高尔基曾说过：“读书愈多，精神就愈健壮而勇敢。”我们从书中不断获得的灵动智慧，充分汲取的知识力量，可以帮助我们在机遇闪现的刹那，该出手时就出手，可以警示我们在危机出现的风险面前，该收手时就收手；而不至于使我们在人生的紧要处和理财的关键点上，惊惶失措，错失良机。借鉴别人的经验越多，吸取别人的教训越充分，我们内心中自信的力量才能通过明眸来展现，从而能使我们在股海征程中一路精神饱满，情绪适度，尽速驶向成功的彼岸。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



把股海当作学海，就是要不断充实自己，实现财富人生的自我超越。“半瓶子醋晃荡”，肤浅的人总爱自以为是，有雕虫小技便目中无人。而容易取得成就的人士，总感觉自己只是知识海洋中的沧海一粟，在未尽和无穷的知识宝藏面前，显得是多么的渺小和卑微，因而才会有孜孜不倦地学以致用的迫切动力。

正如法国文学家伏尔泰曾说过的那样：“书读得越多而不加思索，你就会觉得你知道得很多；但当你读书而思考越多的时候，你就会清楚地看到你知道得很少。”而且能实现自我超越的人往往是那些永不停止学习的人，因为只有通过不断地学习，不停地接受新鲜事物，才能发现自己原来用于指导投资理财的想法、目标和愿望的缺憾与不足，才能发现自己在抓准机会，把握趋势，为所当为过程中的弱点与缺项，在任何一个投资市场和一个特定的投资阶段中，投资人士一旦谁停止了学习，谁就会像汪洋中的一叶扁舟失去了帆的动力。

专家指导

众所周知，股市随经济运行节奏和状况的变动，总是会呈现不同时期、不同特点、不同点位和价格上表现不一的格局。如果以静止、片面的观念处之待之，总是叫人束手无策，较难把握。如果把股市比作汪洋大海的话，那么唯有把对财经知识、科技动态、心理咨询、时政形势、哲学思想等等诸如此类的读书学习当作渡海的“船”，才能随季风、随洋流去进行远漂，才能回避风暴、漩涡、激流与险滩，以与时俱进的状态到达财富人生的理想彼岸！

1. 培养理财的兴趣

股市千变万化，要想成为其中的高手，就要培养自己在理财过程中产生广泛的兴趣，点燃心中快乐理财的能量。试想一下：股市中几千家上市公司包罗了各行各业的产业政策，动态发展着的经营业绩和管理水平方面差异化的信息。如果不对投资的上市公司的相关背景产生浓厚的兴趣，不去穷尽可资利用的途径和方法去探究，又怎能保证我们在投资方向、投资时点、投资节奏上做到准确无误？一切有利于我们准确投资，成功理财，完美人生的知识与信息，都应当使我们为之倾倒，而产生愈发浓厚的兴趣。

2. 学会独立思考

在股市中，各种各样的技巧与知识纷繁复杂，切忌囫囵吞枣。前人的知识、经验与理念，可以作为寻找机遇，规避风险的参考工具，而决不是形而上学的教条，这需要我们在特殊阶段、特殊时点和特殊情况下运用辩证唯物主义的方法，来动态地全面地思考，以去伪存真，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



去粗取精。正如法国著名作家大仲马所指出的那样：“有学问的人和能认知的人是不同的。记忆造成了前者，而哲学造成了后者。”

3. 注重经验的积累

股海无涯学作舟，还要促使自己注重对投资经验的积累，并注意在经验积累的基础上进行归纳和演绎的逻辑分析。股市中每一波段的行情，无论其是涨还是跌，还是其中幅度有大或小，或者是其周期有长或短，都已作为参与者的特殊经历刻画在了记忆的光盘上，这种游历股市特殊风景的经历汇就的经验积累得越多，就越容易帮助我们评判每一波行情由特殊到一般的归纳或者是由一般到特殊的演绎，找出行情发展和演变及结束过程中的异同点，以真正体味到什么叫做“历史会重复，但决不会简单地重复”，从而确保今后再不容错过抄底选项的良机。

炒股心得

“股海无涯”决不是“苦海无涯”，驾驶股海之舟，只要肯学习，善钻研，多动脑，把握机遇，规避风险的幸运风总会鼓满助我们前行的帆，由成功不断走向成功！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第3部分 以赢家的心态持股

在股票市场中，常听到不少朋友常因为守不住股票，换股后看见自己抛出的股票表现良好而后悔莫及。其实，对于广大股民来说，要想在股票市场赚大钱，就必须学会持股。因为，不管你是否有水平研究指数，是否有水平选择股票，真正能使你赚到钱的真功夫就是如何持股。

一 越担心被套，越容易套住

在股市中浸润，被套是一种常见的状态。既使是巴菲特和索罗斯，都曾经在市场中遭遇过无数次套牢。其实，被套并不可怕，关键是要有足够的处理各种被套的技巧，以及面对亏损的心态。具有了这些技巧和心态，我们就具备了反败为胜的可能。

股市纵横

股市就是这样，永远在锯齿结构中前进，亏损、盈利、亏损、盈利……在股市中只有不割肉的，没有不被套的，甚至是深度被套也通常会遭遇。说这句话的意思很简单，常在河边走怎能不湿鞋。因此，正确认识套牢，把握市场调整所创造的机会，是在股市里投资成功非常重要的环节。我们不只要学会正确面对盈利，更要学会正确面对套牢和亏损。

要知道，被套行为的心理演化过程也是渐进的，起初是带有阻抗性质的拒绝承认，而后是在继续小幅下跌的事实面前的害怕承认，索性到最后变得被深套后的麻木了。但是宁愿被深套，却未必愿意被久套，因为需要时间，更需要耐心，一旦为了资金周转，或看到别处有可能存在翻本的机会，被深套和久套的投资者会无法再忍受继续被套下去的寂寞和煎熬，而伤心出局了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



可当他们黯然出局的时刻，却往往是大盘或个股离真正底部即将来临的反转时刻已为时不远了。所以，杀跌的后果就是一卖便卖在了底板价上，使具有杀跌动机的投资者常常为此而懊悔不已。那么，造成这种现象的主要原因又是什么呢？

1. 无法忍受长期被套的心理

由于投资者自律性不强，自控性较差，往往该割肉时未及时停损出局，以致失去了保本或是微亏出局以利于易时、易地再战的良机。在侥幸或是麻木的心理下，期望被套的股票能一改颓势而由跌转升，宁可浅套也不愿保本出局，趁势卖出，以至于最后在时光的荏苒之下，渐由浅套变为最后较难挽回损失的深套，而不得动弹。

2. 出于恐惧的心理

越是接近底部，人的恐惧本性越容易被点拨，会显露。正如凌晨 3 点到 4 点天空最为黑暗的时候，越容易给等待黎明的人士以这样一种暗示："长夜仍将漫漫不可期待"。基于这种心理状态，再加之有心造"空头陷阱"的主力故意利用媒体，小道消息的各种途径来渲染空头气氛，沉不住气的投资者自然会在几乎处于信心崩溃的状态下出脱手中所有筹码，不计成本地进行杀跌。

专家指导

分析了上述追涨、杀跌两种错误操作动机上的不同点，我们还能归纳总结出这两种错误操作源自动机的相同点，主要是从众心理和博傻心理这两点。

1. 在从众心理方面，一般在市场趋势运行至顶部或底部而即将在方向上进行逆转的前夕，众人研判趋势的论调越会趋同于一致

如在涨势发展中，即使有人唱空、做空，也会被轧空、踏空，直到行情越接近于顶部时，越是没人敢再说"空"，唯恐避"空"之不及，而这正是即将见顶反转的先兆，正所谓"空头不死，牛市不止"。现在空头都死光了，行情不就见顶了吗？反之，"多头不死，熊市也不会止"，只有等到最硬的多头都死光了，行情才会真正见底。

在最铁杆的多头将死和最硬棒的空头将死的强大的"场"的作用下，还有哪些投资者会甘当最最铁杆、最最硬棒的多头和空头而死扛硬顶到底呢？还有谁不会在从众心理的作用下，在底部错误地进行杀跌，而惨烈地进行"多杀多"，在顶部错误地进行追涨而进行"空翻多"呢？

也正因为大多数投资者会在从众心理下，在顶底错误地进行追涨杀跌的操作，所以能抄到底、逃到顶的投资者毕竟在少数，甚至是极

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



少数。毕竟从众心理的概念就是这样定义的：指个人的投资观念与买卖行为，由于群体的引导或压力，而向与多数投资者所采取的相一致的方向发生变化。也可以表现为在临时的、特定的顶底行情中，对占优势的多或空的一方予以赞同、接受和仿效。事实证明，这种“随大流”的心理是万万要不得的。

2. 在博傻心理方面，之所以会产生追涨杀跌的动机，很大一部分的原因在于错误操作的投资者会在追涨时误以为高价之后仍会有高价，会在杀跌时误以为低价之后还会有低价，故采取类似“击鼓传花”式的蒙眼游戏，比谁更傻更憨，傻在谁会在涨势尽头接最后一棒，憨在谁会在跌势末期卖出最后一笔。

基于这种错误认识，只要认为还有比自己更傻、更憨的人，只管继续追涨，接着杀跌就是了。然而无情的事实却一再证明并将继续证明，这种博傻心理是行不通，要栽大跟头的。

炒股心得

在股市中操作，每当你被套牢的时候，就要学会对自己的投资进行总结和提升，如果被套十次你还没有觉醒，那么你肯定会被伤害得体无完肤；如果你能够在第九次伤害后就觉悟，也许下一个巴菲特就是你！

二 该涨不涨，理应看跌

股市中有句话：该涨不涨，理应看跌，该跌不跌，理应看涨。面对客观形势发生急剧变化，或是原先的判断本身就有差错，这时就需要我们当机立断，以顺势而为的心态应对风云际会般的变化。比如，理应该涨的股票没涨，就应及时将手中的股票抛出。本来是看跌的股票跌，就应转变思路，变空仓为持仓。

股市纵横

能让投资者判断为该涨的某档股票，一定会是在某一特定时段，要么是放量突破，形态好看，要么是有基本面的支持，有想象题材支撑而具有股价爆发的潜力，不然，不会让人心动，而判断其为“该涨”而愿意跟进的。

但是世事难料就在于其犹如人心叵测般地同样难以预测，而存在着相对的不确定性，决不是谁认为其“该涨”，某档股票就会必然地涨。即使原先用以判断的论点和依据全都准确，谁也不敢保证这些认同某档股票该涨的判断就必然会在其判断之后的走势中一定能得到求

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



证和应验。

证券市场是一个集系统性风险因素与非系统性风险因素于一身的开放性的市场，任何内部细节和外部环境的些许变化，都有可能改变用以保持多空力量平衡的天平上的砝码。聪明的投资者除了留心“该涨”的砝码该放在不平的哪一边之外，还会用心观察天平上的游动的标尺与刻度。

如果走势表明咱原先放的砝码不是地方，天平向相反的方向开始倾斜了，咱改就是了，离开会导致财富缩水的、沉沦着的一方，投奔能使财富得到增值的提升着的一方，又何乐而不为呢？

假如某投资者看好在8元价位附近横盘放量的A股票，认为其3～5天之内应该向上突破，在潜在利好消息刺激下该股中线上升空间应达到20%～30%，于是买入。可不曾想，直到该投资者买入A股票之后的第六天，仍不见A股有任何启动的迹象，而且呈现出的却是逐级盘下的走势，眼看就要跌破按向下5%的空间设定的停损价位7.6元。这时，如果该投资者清醒的话，就应当意识到，要么是原先判断有误，要么是利好消息中途夭折，而及时停损出局。

否则，存在一丝半会儿的侥幸心理，仍期待A股票能拉升势的话，无异于南柯一梦，面临的将会是被深度套牢的结局，因为当初既然能预测其中线上升潜力能达到20%～30%，那么现在趋势反向转变，A股票向下的盘跌空间也会相应达到20%～30%，谁叫机会与风险是对等着的呢？

专家指导

既然判断存在着不合理性，况且又是在瞬息万变、风云际会的股市中，如果顽固不化地坚持错误的判断，在该涨不涨时仍一味看涨，或在该跌不跌时仍一味看跌，那么十有八九会惨遭失败。

正如有些主力愿意与大多数对手盘反做一样，有不少股票在中低位向上启动涨势的序幕前，往往会有起跳前猛然向下一蹲以积蓄向上动能的“诱空”动作出现，所以才会形态难看；或者是有些主力刻意利用不利于某档股票的信息，趁大多数人都淡而抛售的良机而耐心吸筹，好降低持仓成本。

所以，假如我们基于上述的理由中的一条或是两条而中线看淡价位为8元的某档股票，认为其3～5天内应向下突破，中线向下空间大约能达到20%～30%，于是卖出。但后续走势却恰恰出乎我们的意料，在形态不好看或是经受利淡消息冲击之后，该股票却呈逐级盘升之势，接近或即将超过8.4元而使我们原先的减持举动有成踏空之嫌时，我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



们就应当理应继续看涨地翻身再进场做多了。而不是刚愎自用地认为，我卖出了，该股票就会跌，非得死板教条地等到有足够大的做空空间出现（如跌20%到6.4元/股，甚至跌30%到5.6元/股方才会回补），趋势变了，仍鸵鸟似的视而不见，这同“刻舟求剑”又有什么两样？

炒股心得

由于绝大多数人的思维总有惯性，在惯性思维作用力的驱使下，“该涨”或“该跌”的理由和趋势一旦发生突变，大多数投资者一时半会还真不太适应而及时加以转变。也正因为如此，才会有少数善用逆向思维式的投资者能发现“风起于青萍之末”的蛛丝马迹。在趋势和氛围即将逆转的刹那间，化繁就简地得出“不涨即跌”、“不跌即涨”的结论，而及时地、灵活地加以运用！

三　别和亏损谈恋爱

股市里最大的风险，并非在于亏钱，而是在于无知！不知道自己为什么亏钱，把亏钱原因归咎于高层的说话，归咎于所谓的庄家，那是不负责任的，甚至仅仅就是给自己亏钱找台阶下的借口。学会止损，意味着学会如何控制风险，是在这个市场中生存下去的前提。

股市纵横

世界著名投资大师索罗斯说过，投资本身没有风险，失控的投资才有风险。所以，在股市之中，千万不要逞一时英雄，而要学会止损，别和亏损谈恋爱。

在股市中，要想赚到真金实银，很多时候需要的，不是牛市一波上涨行情之中能赚多少钱，而是在调整到来之后，如何减少亏损，如何把账面盈利转化为实在的收益。因为，止损远比盈利重要，因为任何时候保本都是第一位的，盈利是第二位的，建立合理的止损原则相当有效，谨慎的止损原则的核心在于不让亏损持续扩大。但如何来设立止损位呢？

1. 心理调节到理想状态

交易的本质是一种心理游戏，很多时候，一个交易者为两种心理因素所左右：恐惧和贪婪。这两种因素使得交易者不能客观地看待市场的变化。因此，交易者在进场之前必须设定止损位。做股票投资，必须养成一种良好的习惯，就是在开仓的时候就设置好止损位，而在亏损出现时再考虑使用什么方法制止亏损，常常为时已晚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2. 设立止损位要基于投资者对该股的股价运行趋势有一个大体的把握

止损位的设置应该根据该股运行的趋势来确定。总的原则是：某股下跌空间较大时应该止损，下跌空间很小时可不止损；庄家虚晃一枪时（指庄家未出货）不需止损，庄家已走时坚决止损。

比如，一只股票运行具有明显向上的趋势，中途出现急跌，甚至于跌停板，而这种无量急跌的过程很可能会超过前期的5%或10%，而且个别时候会破重要的均线，莫名其妙地出现一根大阴线，所有的无线都失守，再看看前两个月的趋势，庄家运作痕迹明显，就基本上可以认定为庄家震仓，无须止损。

如果某股在高位放量出货或放量下跌，而你恰好买入，买入次日发现跌势不止，就应当果断出局。

3. 选择交易工具来把握止损点位

这要因人而异，可以是均线、趋势线、形态及其他工具，但必须是适合自己的，不要因为别人用得好你就盲目拿来用。交易工具的确定非常重要，而运用交易工具的能力则会导致完全不同的交易结果。

4. 选择适合的止损方法

平衡点止损是较为有效的止损技术之一，同时由于它使用简单，所以更适合普通投资者和新手。一般而言，平衡点止损通常用于短线投机交易。除了平衡止损法外，在股市上较为常用的是将止损设置与技术分析相结合，剔除市场的随机波动之后，在关键的技术位设定止损单，从而避免亏损的进一步扩大。一般而言，运用技术止损法，无非就是以小亏赌大赢。通过对股价运行形态的分析，一旦发现股价出现破位时，则坚决止损。

总之，股票投资交易应注重健全的交易策略，其中资金管理可视为其核心，而止损可视为资金管理的灵魂。唯有做好资金管理，严格止损，才能细水长流，成为股票市场的常胜将军。

专家指导

明白止损的意义固然重要，然而，这并非最终的结果。事实上，投资者设置了止损标准而没有执行的例子比比皆是。市场上，因没有及时止损而被扫地出门的悲剧几乎每天都在上演。但是为何止损还是如此之难？

比如，有些投资者认为，止损是熊市的策略，强势中不需要止损，其实，这是一种错误的观念。因为，强势也需要止损，当个股出现见顶迹象，或者持有的是非市场主流品种以及逆市下跌的股票都需要止

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



损。特别是在基本面等市场环境出现重大变化或投资者对行情的研判出现重大失误时，投资者仍然需要拿出壮士断腕的决心。

在具体实施过程中要注意的是：绝对不能等到亏损已经发生时才考虑用什么标准止损，这样常常为时已晚。一定要在投资买入前就要考虑：如果判断失误应该如何应对，并且制订周详的止损计划和止损标准，只有这样才能有备无患，一旦发觉研判失误时，才能果断止损。不会在突如其来的打击中束手无策，也不会因为一时应变不及而被深套，更不会在漫漫熊途中越套越深。

此外，一旦股价形成破位走势，要坚决止损。即使判断失误，止损所造成的损失也往往较小，但是，不止损的结果往往是深度的套牢，甚至是亏损巨大的割肉。有些投资者在买入股票时，总是满腔热情地憧憬着如何赚钱，却很少愿意去想如果出现亏损怎么办，更没有做好应付失败的准备，一旦出现亏损，就手足无措，并且犹豫不决，等到意识到该要止损时，却已经错过了最佳止损时机。因此，不能及时果断地止损是导致止损操作失败的主要原因，投资者在执行止损操作过程中需要注意克服。

许多投资者在成功止损后，往往为了急于弥补止损造成的失误，又再次陷入盲目抄底的境地中，常常会因此被股市中各种各样虚假的技术底、政策底或市场底等套牢。事实上，止损策略的应用是市场整体趋势出现转弱迹象的一种应变策略，在这样的市场环境中，投资者如果为了急于扭亏，而采取频繁的短线操作，将很容易加重投资的失误概率。因此，投资者在顺利逃顶或成功止损后，不要立即抄底或重新买入，重要的是必须研判清楚市场运行趋势。

炒股心得

执行止损是一件痛苦的事情，是一个血淋淋的过程，是对人性弱点的挑战和考验。事实上，每次交易投资者都无法确定是正确状态还是错误状态，即便盈利了，也难以决定是立即出场还是持有观望，更何况是处于被套状态下。人性追求贪婪的本能会使每一位投资者不愿意少赢几个点，更不愿意多亏几个点。所以，对于止损，应当坦然面对，不要回避，更不必恐惧，只有这样，才能正常地交易下去，并且最终获利。

四 进行波段操作不能心浮气躁

很多股民总是心气浮躁，他们一方面希望一下子能得到几倍甚至

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



几十倍的收益，一方面又希望稳当可靠，没有什么风险。他们虽然选择了稳当的“波段操作”，但心里总是嫌赚得太慢，于是东张西望，结果连本该操作好的“波段操作”也炒不好了。

股市纵横

波段操作是针对目前国内股市里波段性运行特征的有效的操作方法，波段操作虽然不是赚钱最多的方式，但始终是一种成功率比较高的方式。这种灵活应变的操作方式还可以有效回避市场风险，保存资金实力和培养市场感觉。“波段操作”其实一点也不复杂，只要留心每个股票的K线图，便不难掌握。从K线图可看出，绝大多数的股票，都是波段式运动的。

例如，从2002年4月26日江铃汽车（000550）的外资并购板块中可以看到：股价涨了几天，便会回调，回调几天之后，又会上升。另外，从每只股票的一个波段的相对低点买入（此时千万不要去管这只股票当天的表现好不好），那么很可能只用数天甚至一两天的时间，便可以有5%左右的升幅。升了几天之后，当它的图形又差不多到达本波段的相对高点的时候，便坚决地把股票抛出（此时千万不要去预测这只股票会不会有更好的表现）。

很多个股具有一定的波段，只要对一些个股进行仔细研判，再去确定个股的价值区域，耐心持有，等待机会，如此进进出出，小钱积累，即是大钱。一次完整的渡段操作过程涉及“买”、“卖”、“选股”和持股时间等几个方面的投资要点：

1. 比较适合波段操作的个股，在筑底阶段会有不自然的放呈现象，量能的有效放大显示出有主力资金在积极介入

因为，散户资金不会在基本面利空和技术面走坏的双重打击下蜂拥建仓，所以，这时的放量说明了有部分恐慌盘正在不计成本出逃，而放量时股价保持不跌恰恰证明了有主流资金正在乘机建仓。因此，就可以推断出该股在未来行情中极富有短线机会。

2. 在波谷时买入

波谷是指股价在波动过程中所达到的最大跌幅区域的筑底行情往往会自然形成某一中心区域，投资者可以选择在大盘下跌、远离其筑底中心区的波谷位置买入。从技术上看，波谷一般在以下的位置出现：布林线的下轨线；趋势通道的下轨支撑线；成交密集区的边缘线；投资者事先制定的止损位；箱底位置；等等。

3. 在波峰时卖出

波峰是指股价在波动过程中所达到的最大涨幅区域。从技术上看，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



波峰一般出现在以下位置：布林线的上轨线；趋势通道的上轨趋势线；成交密集区的边缘线；投资者事先制定的止盈位；箱顶位置。

4. 根据波长而定

波长是指股价完成一轮完整的波段行情所需要的时间。股市中长线与短线孰优孰劣的争论由来已久，其实片面地采用长线还是短线投资方式，都是一种建立在主观意愿上，与实际相脱钩的投资方式。投资的长短应该以客观事实为依据。当行情波长较长，就应该采用长线；当行情波长较短，就应该采用短线。要让自己适应市场，而不能让市场来适应自己。整体来看，市场总是处于波段运行之中，投资者必须把握波段运行规律，充分利用上涨的相对顶点，抓住卖出的机会；充分利用基本面的转机，在市场悲观的时候买入。每年只需做几次这样的操作，就会获取良好的效益。

专家指导

波段操作并不是什么高深的理论，它只是一种操作习惯而已。其中的道理，只能靠大家在具体操作中去领悟。就像现在的大学毕业生，有的很快就能融入社会，有的却揣着大学文凭找不到工作，而他们在学校学的教材都是一样的。所以，在这里我只能结合一些实际操作，探讨一下波段操作中应注意的相关问题：

1. 买跌是波段操作成败的前提

在股市上，只要大盘涨了，人们就会莫名其妙地兴奋，哪怕自己手中的股票没有涨。大盘跌了，就感觉压抑。从波段操作的效果看，不论是大盘还是个股，下跌时买股票，意味着你做波段的成本比别人低。做波段强调的就是低成本。

2. 止损止盈

止损和止盈都是波段操作中必须坚决遵守的纪律。亏了钱不忍心割肉，股价涨了希望再多赚一些，这都是人的天性，无可厚非。但问题是人的天性不一定都是对的，敢于止损，说明你敢于面对问题，错了就改。不少人知错不改，往往是连改正错误的机会都没有了。在股市上的大幅亏损，绝大多数都是不敢止损所导致的。

止盈则更需要勇气和智慧。我们一定不能高估自己，波段操作时每次要设定一个预期的盈利目标，比如说 10%，达到了就坚决走。如果经常能在波段操作上赚 10%，久而久之，你一定能成为高手。但大多数人的操作习惯是赚了不止盈，亏了不止损，涨也在里面，跌也在里面，这至少不是股票投资正常的心态。

为了使“波段操作”更安全，操作的过程中应该遵守以下几个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



原则：

1. 只选取正处于上升通道（即大趋势向上）的股票进行操作，决不理会明显处于下降通道（即大趋势向下）的股票；低位横盘的股票当然最为保险不过，虽然等的时间也可能适当长一些。

2. 整个大市处于大跌的时候，一定要暂停这种操作，所赚必然更丰。

3. 在短时间内股价已经翻倍的股票，一般不选。

4. 稳定心态，只相信图形，不相信风声，永远不要去眼红那些涨个没完的股票（那种股票永远只是极少数）。

可见，能坚持以上的操作技巧，心平气和地进行“波段操作”，就能稳赚不败。

炒股心得

值得提醒的是，大盘越往上走，市场的心态也会越紧张，调整随时会出现，这无疑加大了短线操作的难度，坚持买跌，设好止损止盈位，积极参与题材性的选股，以波段的法则应对市场的反复，在题材的潮起潮落中把握个股的买卖点，机会仍然是比较多的，特别是个股波段的机会。

五 别和庄家一跟到底

散民在跟庄时，谁也不能保证每次跟庄都能凯旋。由于种种原因，一旦跟庄失败，庄家出逃，你的收益由盈转平，再由平转亏时，要承认失败，不要和庄家一跟到底。否则你不但能以全身而退，更有可能铩羽而归。

股市纵横

在股市中，跟庄不是目的，而是手段。好容易跟上一只庄股，大多数股民当然想一跟到底。但我认为，由于实力原因，任何人都没本事可跟庄到底，也没有必要跟庄到底。挣到20%甚至更高一些就应知足！太贪反而易套。

因为，在实践中没有人能从低点跟庄，高点出庄，如果你能在1/3处跟进，在80%~90%处走人，就是胜利，甚至50%处走人都是胜利。总之见好就收，比高处不胜寒的境界要安全得多。

比如2003年1月，长安汽车（000625）以7元的价格启动，如果看不准可以再观察。观察后，在1/3处跟进，即9元左右跟上也不晚。当涨到90%处，即17元左右时抛股走人应该是胜利了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如果你抛了后，觉得（000625）还在涨，感到后悔极了。但这只是你事后知道的。在你卖的那一瞬间，你能知道它会上涨到哪个价位呢？你知道什么呢？你最清楚知道的是你已经赚了 90% 的“暴利”了。

当然，我们可以分析庄家的招法，尽量判断股价可能升到哪个最高点，但这是一项极其复杂的超高级技术，要有超人的勇气，冒极大的风险。一般人很难把握。许多股民跟庄不错，但最终没能逃掉，成为庄家的盘中餐，很是可惜。

2001 年散民们在 2 245 点左右也不同程度地赚过钱，但最终未能识破庄家逃跑的前兆，因此遗憾套牢。通过这次世纪性难忘的套牢教训，应总结庄家逃跑的四大特征：

1. 屡创新高已麻木

从 1999 年 5・19 行情开始，股指屡创新高。刚刚冲过 1 500 点时，众人非常兴奋。后来又冲到 1 800 点、1 900 点、2 000 点时，众人更是兴高采烈，纷纷再盼新高。但在 2001 年股指创 2 100 点、2 200 点时，人们似乎已经麻木，这说明大家对股市的新高不关心，更关心自己的个股。而庄家正是利用众人麻木的状态，悄悄出货。

2. 上升滞涨

大盘创新高，但成交量、成交额都不如中期上升的巨大资金支持量，比如 2000 年 2 月 17 日，资金曾出现 930 亿元的大量，而以后再未出现。2001 年创 2 100 点、2 200 点时，成交额仅有二三百亿元，这种又上升、又停滞的“滞涨”现象，说明庄家已无力再拉股市。既然如此，庄家逃跑的征兆也就显现了。

3. 利好题材用尽，利空题材袭来

从 1999 年 5 月到 2000 年，管理层先后出台了“国企三类企业可以入市、券商进入银行间债券市场”等利好。同时还有新世纪来临、沪深二所成立十周年大庆等历史性利好题材。但随着 2001 年的到来，利好题材的效应越来越弱，基本用尽。反过来，国有股减持、创业板拟设、9・11 事件、上市公司犯规等利空出台。这预示着庄家借利空出货的征兆。

4. 股评配合再次看高一线

每当庄家要逃跑时，几乎没有一个股评看跌，而是配合大喧特喧。2001 年初，许多人都看到 2 500 点，甚至 3 000 点。当 6 月 14 日股指创 2 245 点新高时，国有股减持消息也出来了，可是许多股评人还是看好下半年，说什么 2001 年 9 月份还会创新高，甚至说 2002 年 3 月份会涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



到3 000 点。事实证明：2002 年 3 月，沪指勉强回到 1 600 点。而在此之前的 2003 年 1 月 29 日，沪指跌到最低点 1 339 点。这些股评真是害死人了。而庄家正是在这些股评黑嘴的“鼓评”掩护下，开始出货逃跑。



图 9　凡是“股评家”在高位大肆喷多时，一定要认识到，这是庄家逃跑的冲锋号

专家指导

由于种种原因，一旦跟庄失败，庄家出逃，你的收益由盈转平，再由平转亏时，要承认失败，应及时止损，即使是铩羽而归，也应在所不惜。

例如：浪潮信息（000977）2000 年炒过一轮后，2001 年上半年基本没什么大行情，股价基本在 23 元～25 元左右，显示庄家无心拉抬该股，而是在高位平台上渐渐出货。到 2001 年 6 月 28 日，该股突然升到最高价 27.50 元，但第 2 天就告回落。此时大盘也有些风雨飘摇，如果散户有盈利，应及时获利出局。到 7 月 11 日，该股未随申奥板块上升，而是跌破了 26 元，此时预示着不祥之兆。以后又连续跌破 25 元、24 元、23 元等大关。你如果是 23 元高位平台买进的股票，此时应对其平仓，打个平手出局。因为庄家已无心再守仓，因为 23 元平台筑的时间太久，庄家肯定不耐烦了。

如果你 23 元舍不得走，或抱有一线希望，也是正常的。人嘛，都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



希望股价跌下来再涨回去。但是当你观察8月3日到9月28日股价在20元~21元刚筑好的平台又破位下行时，你必须痛下决心，斩仓割肉出局。因为这个平台是最后一道防线，要么突破向上，要么破位下行，二者必居其一。你不可能走中间路，再等下去，就得铩羽而归了。到2003年11月11日，该股最低价为7.70元。如果你在23元处平手出来，此时抄回来，还赚15元。即使在20元止损出来，也还赚12元呢！

因此跟庄一旦失败，胜利天平的另一筹码在你自己手中，及时止损，反向抄底，乃是获利的另一法宝。

炒股心得

很多散户可能有这样的体会：不是不会买股票，而是不会卖股票；不是没有碰到好股票，而是没有把握好。所以经常吃后悔药就成了股市人的通病。

六 把握市场的节拍

投资离不开时机，更离不开市场。我们说炒股要踩准股市节拍，其实就是要把握市场时机，也就是在低位买进股票与在高位抛出股票的时机。只有这样，我们才能赚到差价，获取利润。

股市纵横

股市中决定胜负盈亏的最关键因素，就是市场时机的把握。炒股高手高就高在能敏锐地发现股市底部并大胆建仓，能准确预测股市顶部并提前撤退；而股市输家输就输在追涨杀跌，高进低出上。

许多人都知道世界股神巴菲特是炒股高手，实际上他在市场时机的把握上更有其过人之处。20世纪60年代是美国股市牛气冲天的时代，整个华尔街进入了一段疯狂的投机时代。随着投资者们对短期利益的追逐，股指不断创出新高，尤其是电子类股票、科技类股票突飞猛涨。在乐观的预期下，绝大多数投资者对再高的股价都不害怕了，把套牢的恐惧忘得精光。面对连创新高的股市，巴菲特却逐渐不安起来，因为他已敏锐地感受到，股市疯狂炒作的时候，往往就是股灾即将发生的时候。虽然当时只要追逐市场，不动任何脑筋就会变得越来越富有，但是巴菲特却认为即将来临的股市风险远远大于投机的收益。他开始有步骤地从股市撤退。

1969年5月，巴菲特做了一件非同寻常的事——当市场正在牛市的高潮中时，他却坚定不移地退出了市场。当时许多人嘲笑他是胆小鬼，他的合伙人也辱骂他是大傻瓜。但仅仅是1个月后，巴菲特隐退

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的决定被证明是最英明的了。1969 年 6 月，股市飞流直下，股价狂泻，一轮股灾由此发生。到 1970 年 5 月，股票交易所的每一种股票都比 1969 年年初下降 50%，甚至更多，许多投资者赔得精光，债台高筑者有之，跳楼自杀者有之，而巴菲特却幸免于难。

20 世纪 70 年代早期到中期，美国经济陷入衰退之中。尤其是 1974 年的通货膨胀率达到了 11%，出现了连 30 年代都没见过的新症状：通货膨胀和经济衰退。恶化的经济形势使投资者陷入极度恐慌之中，市场上人气低落，股票像熟透的水果从高空中坠落。而此时巴菲特的反应却很独特，他说，“当别人害怕时，你要变得贪婪”。就在人们都逃到圈外观望的时候，巴菲特却一步一步回到股市中来了。

他在一个月内买下了 9% 的《华盛顿邮报》的股票，卖给他股票的人们把他们价值 4 亿美元的资产以 8 000 万美元卖给了巴菲特，他们之所以愿意如此，是因为电信业股票已在下跌，投资者们都抛之唯恐不及。同年，巴菲特以极其低廉的价格购回了伯克希尔的股票，从而巩固了自己的统治权。这些股票后来为巴菲特创造了无尽的财富，最终将巴菲特推上世界首富的宝座。

专家指导

通过巴菲特的事例，我们可以知道把握市场的时机是多么的至关重要。如果你在牛市的顶部买股，无论买什么股票都有可能套牢；如果你在熊市的底部抛股，无论抛什么股票都有可能是错误。

根据多年的跟踪发现，在每次牛市出现在之前，个股之间都会出现两极分化现象。其中的强势个股，始终保持着强者恒强，当强势股股价涨高时，投资者越是不敢追涨，强势股越是能继续上涨。而弱势股却常常弱者恒弱，投资者越是认为，弱势股调整到位该涨了，弱势股越是没有像样的表现。等到弱势股终于开始补涨，强势股也出现回调时，牛市往往已经告一段落，最丰厚的主升浪行情已经结束，投资者这时再进入股市，无异于羊入虎口。

很多对股市的节拍还不了解的投资者，往往不能清楚地鉴别个股的优劣，他们常常会天真地幻想：今天，这只股票涨了，明天一定会轮到另一只股票涨；或者看到龙头股上涨了，就简单地认为与它同一板块的个股会跟风上涨。可是实际上，总是事与愿违。在强势行情中，涨过的个股往往还能继续上涨，而不涨的股票则仍然不涨；在同一板块中即使领头羊上涨了，也并不表示该板块的所有个股都能联动上涨。

个股是否能联动上涨取决于：板块容量的大小、板块热点持续性的强弱、题材的想象空间、同一板块的个股联动性等因素的影响作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



而且，即使投资者选的跟风股联动上涨了，但是，由于领头羊具有先板块启动而起，后板块回落而落的特性，所以，跟风股的安全系数和收益都远远小于领头羊个股。因此，投资者与其追买跟风股，不如追涨领头羊，这就叫做“擒贼先擒王”。

炒股心得

顺势而为是股市中成功投资的根本法则，在强势行情中投资者不仅要顺应市场整体的趋势，还要顺应个股的趋势，尽早地转变不合时宜的投资思路，及时参与到对市场主流品种的炒作中来，重点选择强势股、龙头股、热门股，坚决回避弱势股、冷门股、非主流个股。踏准市场前进的节拍，才能取得理想的收益。

七 补仓是一把双刃剑

对套牢的投资者来说，亟需掌握补仓的技巧，但补仓是一把双刃剑，善于补仓者可达到摊低成本的目的，股价稍一回升便可解套甚至获利；不善于补仓的投资者犹如把钱塞给一个无底洞，成本未摊低，倒把亏损不断扩大，最后在亏损的泥潭中不能自拔。

股市纵横

在投资过程中，我们见到许多投资者将略有获利的股票急于兑现而一抛了之，对被套的股票却安于做长线死捂，甚至将长期缩量下跌的股票进行补仓操作，造成股票越套越补，越套仓位越重的尴尬局面。在一个阶段中，股票是有趋势的，往往跌了还跌难于见底，甚至这个阶段有时相当长，轻易地换股和不适当地补仓，不但不会扭亏，甚至还会加剧亏损。

补仓的实质是加码买入，是投资者原已持有某只股票，在某些情况下对其追加投资。对于补仓的方法，市场上通常有正金字塔买入法和倒金字塔买入法两种方法。前者是开始时以较多的资金购买自己所选的股票，其后股价上升，证明自己看对，逐渐补仓买入。另一种方式是看错时，于低位摊低成本买入，即均价买入法。

正金字塔买入法的表现形式是：股价每上升一个台阶，购买股票的数量却在减少，形成一个股价低购买的数量大、股价高购买的数量少的金字塔形，这是一种稳打稳扎的买入方式。

我们见得最多的另一种补仓方式，即看错时于低位摊低成本买入，即均价买入法。本来我们是为赚钱而入市的，可是由于大市走坏，股质变差，或者是利空袭来，庄家出货，造成我们所买的股票价格逐渐

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



走低甚至暴跌，又没有及时止损，以致股票被深度套牢。当股价跌到一定程度后加码买入，以摊低成本，便是市场常言的补仓行为。这是一种被动买入法，具有较大的风险。

首先，你买入股票后亏了钱，说明你买错了股，若对其错了的股票进行补仓，明显属对错误再投资，这不是聪明人所为；同时，若补仓之后股价再跌，心态极易不稳，会做出许多非理智的行为，导致一错再错，难以挽回。

因此，低位补仓要非常小心。一般的原则是，对手中一路下跌的缩量弱势股不要轻易补仓。所谓弱势股就是成交量较小、换手率偏低，在行情表现中，大盘反弹对其反弹不力，而大盘下跌时其却很容易下跌。一旦被界定为弱势股，则对其补仓应慎之又慎。

专家指导

人们都知道补仓操作不是为了进一步套牢资金，而是要尽快将套牢的资金解套出来，在不能确认补仓之股后市会走强的前提下，匆忙地进行所谓低位补仓，风险其实是很大的。有的投资者眼光狭窄，认定在哪个股票上输钱，则非要在哪个股票上补回来。其实，甲股输了在乙股中赚回来效果完全一样，不必像死守恋人那样“忠贞不移”。

首先，掌握补仓的时机。总的说来，短线反弹不宜轻易补仓，因为反弹之后仍将续跌，只有在大盘真正见底之后才适宜。底部的构筑是一个长期的过程，在均线系统仍呈空头排列、股价跌幅不深时，想当然地认为大盘“往下空间不大”而匆忙补仓只能是“老套”未解，“新套”又来，在大盘跌至 1 500 点、1 450 点、1 400 点都有人拍着胸脯说是底，此时不妨多看看。大盘如此，个股同样如此，只有那些前期已出现一大截跌幅、在大盘创新低而不再创新低的个股方可补仓。如青岛海尔（600690）在大盘不断下行的 12 月份，稳守 15 元附近的防线，显示该股已遇强支撑，此时可适当补仓。而鲁银股份、中色建设则不断创出新低，显示底部未牢固，此时不妨观望。

其次，区分可补的个股与不可补的个股。能否补仓，重要的是要对手中的个股详细考察，看看其处于哪个阶段，有些个股能够价码买进，有些个股则宜认赔出局。具体说：

1. 未完成拉升阶段的个股可适当补仓

上市后整体升幅有限、未完成一轮炒作的次新股补仓的安全性较高。如升华拜克、广济药业、众生制药等次新股曾受大盘拖累出现回调，回调过程中一有企稳迹象即及时补仓，而一些前期被疯狂炒作的个股，底部深不可测，如南开戈德、山东海龙、西宁特钢等，此时补

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



仓犹如被别人打了左脸，你还将右脸再伸过去。认赔出局比盲目扩大亏损更明智。

2. 在调整至强支撑区时可及时补仓

有些个股屡次探至相近的价位时都受到支撑而止跌回升，投资者可多观察，多作总结，掌握了个股的支撑位即等于掌握了补仓安全区。如西藏药业（600211）在 1998 年 9 月、10 月两次探至 19 元附近受支撑止跌回升，近期再度探至此价位附近时即可大胆补仓或是加码买进。再如锦州港在 8 元附近、丰原生化在 18 元附近都不再下跌，亦可适量补仓。

炒股心得

看对时加码买入无可非议，但必须确定仍有可观的上升空间，否则不如另寻未升过的股票，让原有获利的获利去。而对看错时低位补仓的股票，更要小心，必须在其跌稳、无下跌空间时才介入，方能避免错上加错。

八 客观地看待涨跌

在股市中看待客观事物，往往是需要运用逆向思维的。“福兮，祸之所伏，祸兮，福之所依”以及“否极泰来”这些由先哲专注的预言，无不揭示着这么一个道理：好事的背后隐藏着坏的因素，坏事的背后隐含着好的成分。所以，对于那些“喜涨怕跌”的投资者来说，涨未必就是好事，跌也未必就是坏事。

股市纵横

股市有涨有跌，起伏不定，的确是股市的魅力所在。如果有人能够预测股市的涨跌，那么股市其实也就没有存在的可能和必要。更进一步地讲，股市如啤酒，没有一定泡沫就没有味道。

股神巴菲特曾经说过：“没有人能完全正确预测市场，即便有人声称他们预测到了，他们做出第二次准确预测的机率要远小于他们掷硬币成功的机率。”“涨”其实就是一个价值不断趋于枯竭、风险不断受到累积的过程。这也就是为什么有一定经历与经验的投资者怕“涨”的原因所在。

例如，有一档股票其估值水平应当在 10 元左右的，但它现在的股价却已出超到了 20 元上方甚至往更高的方向进发，虽然还有可能继续往上涨，但其背后隐含的风险却是在不断加大。这时，对待这种背离价值水平的涨势，追涨时又失去理智，势必早已失去了用价值作为考

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



量依据的第一道防线，而只能依仗于股价继续往上搏傻般上涨的冲劲与趋势了，如果再失去这第二道防线的屏障，那么，招致惨重的亏损也就不再是一件令人感到奇怪的事了。

世纪交替的1999、2000年，在美国纳斯达克市场，就不断上演着由股价令人瞠目结舌地上涨所带来的悲喜剧。笼罩着IT光环，蕴含“B”“TO”“B”概念的科技股，只要沾到“网络概念”的一点边缘，就能涨，涨不停。原有几美元一股科网股，有的在短短不到一年的时间段里，股价都能冲到100美元一股之上，有的甚至都能触碰到每股200美元一线，景况是何等的风光。但是，远远背离其内在价值的价格早已涨到了令人感到高处不胜寒的地步。

结果，在以后的一两年中，随着当时“网络概念”的彻底破灭，昔日股价在三位数之上的科网贵族们就像是穿着新装的皇帝一样，沉落到了股价跌得只剩以美元标志的几角几分，仅剩零头的地步。所以，连续涨，涨到位，尤其是在短时期内的暴涨绝对不是件令投资者弹冠相庆的好事。

另一方面，“跌”其实就是一个价值不断趋于真实而有待发现的过程。投资者只为“跌”的表象所迷惑，而看不到机遇将临的问题的实质，而常常喜涨怕跌。还是以股票内含价值为10元为例，价格越往下跌，其内在的含金量越高，而且价格蛰伏于价值之下运行的时间通常不会太长，更何况价值对价格还会有像磁石般吸附牵引的作用，所以大可不必“杞人忧天”而感到再跌就有可能遭遇“世纪末日”，股价便永远无出头之日了。越跌越是风险的释放，机遇叠加，更应当摩拳擦掌、激发越跌越买的斗志。

任何大机会都是跌出来的。如上海市场建立之初在1992年初出现386点底部，在1994年年出现325点底部，莫不是在短短几月之后价值重新发现，而强劲有力地又冲上了1 000点大关，产生了强烈的翻倍赚钱的效应。相近的是，1999年上半年1 047点底部和2005年的998点底部，也是在出现之后不到一年的时间里，市场内在的价格重新受到评估，而使代表股票普遍价格的指数至少有了70%以上升幅。

相对于这几次历史底部，善思的人们都不难发现这么一个特征，越是接近底部，大多数投资者越是胆小谨慎，越会把唾手可得的机遇弃之如敝履。这正是人性中所谓的“恐惧”本性使然的结果，大家都喜欢热闹而不喜欢冷寂，都喜欢趋贵却不喜欢经受考验，所以能在大跌之后真正抄到底部的，也只能是那些具有果敢品位的“真汉子”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



专家指导

股票市场是涨跌循环的，当股市处于低价区时，趋势的本质已由弱势孕育着强势，然后逐渐由弱转强，再进一步加强，直至极强，中间虽然会不断反复，但此是必由之路。相反，当股市处于高价区时，股市的趋势也会渐渐地由强势变为弱势，直至谷底。总之，当市场涨跌交替出现时，大约要经历几个必要的阶段：

1. 低迷期

当市场经过长期或者大幅下跌后，人们亏损累累，悲观气氛笼罩市场，许多没耐心的投资人纷纷认赔出局，成交清淡，各种利空预期充斥于大街小巷，舆论几乎一致看空，市场岌岌可危，股票价格已跌无可跌是其主要特征。

2. 初升期

主要特点是对底部持怀疑态度，走势呈不确定性，飘飘忽忽、升多跌少，高低点上移，成交量小幅增加，有部分股票呈强势特征，多数股票窄幅波动，徘徊不前，套牢者不愿斩仓，抛出者不愿进场，市场已小幅上升是主要特征。

3. 回档期

市场经过筑底盘升后，市场观点出现分歧。多空对峙，市场被迫回头确认底部，出现回档走势，成交量随下跌而逐步减少，向下时出现强烈的惜售现象，先期转强的股票开始领导其他同类股票转强，空头意识到市场已转强停止抛售，转持观望态度，市场仅回到相对低位无法下行是此阶段特征。

4. 主升期

强势股已大幅上升，一涨再涨，成交量成倍增长，目前仍离回档低点不远，空头亦回补，上升速度愈来愈快，向上缺口频出，利好出现，市场做多激情出现，多数人已解套获利，投资者均出现极高的获利预期，舆论亦呈一边倒态势，群情激奋，市场升幅大、时间长，是此阶段的技术特征。

5. 末升期

历史上一阶段大涨后，预期仍会延续前面的状态，却出现放量滞涨现象。此时多方仍占优势，但抛售压力无形增加，人们仍不愿抛出，甚至仍在买进。股票上升时量开始减少，下跌时反而增加，多数人对此视而不见，暴跌之后再被拉起，大幅震荡，各种指标已出现背离。此时风险极大，有部分投资者浅套，但不愿割肉离场，反而幻想解套出局，盛极一世，然其内质已虚，是此阶段本质。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



6. 初跌期

前两个过程是事物发展至极点，无以复加，市场已至高位，尽管多头仍能控制局面，但事物内部机制已倾向于反方，市场潜移默化地由量变到质变，进入物极必反的过程中，已初露衰败之相，无可奈何地向下运行，正所谓大势已去。

7. 主跌期

与主升期方向背道而驰，连续出现跳空向下的缺口，价跌量增，每日以最低点收市，利空频出，通货紧缩，违法违纪事件频出。多数散户已被套高位，无法斩仓，欲哭无泪。多杀多现象严重，反弹之力无足轻重，多方主力无影无踪，自相践踏，惨不忍睹。

8. 反弹期

市场在超速下跌后，过低的指标在超卖区爬行，高位出局者不甘寂寞，用少量资金搏反弹，以消磨时光。逆向波出现，呈快速及小幅回升状，时间短、幅度小是主要特征。主要出现在大幅下跌之后。

9. 末跌期

市场空头气氛肆虐，九成人士看跌，但市场已不再大幅下跌，市场中门可罗雀，交易清淡，满目疮痍，一派消亡之相。但此时却是孕育生机之时，故盛则衰、衰则更生，实则虚、虚则实。虽穷途末路，但已至无可复加的程度，空方耗尽最后的气息，希望之星随之出现。

炒股心得

“不以涨喜，不以跌忧”绝对是一名想要取得成功的投资者必须修炼的功课。否则，在变化多端、涨跌互现的走势中，不能针对主力诱多、诱空的行为和其他投资者的从众行为来见招拆招，则势必躲不了大的风险，也逮不住太大的机会！

九 以理智的心态看待谣传

谣言终究是谣言，它不具备推动股价上涨的力量。既使在庄家的恶炒和散户的跟风下，它可能会使股价一时涨起来，但绝不会持久，最终必然会以大幅下跌而告终。因此，作为一般股民，绝对不要去玩这种博傻的游戏。因为这种游戏的赢家，只可能是制造谣言的庄家。

股市纵横

股票市场从来就是一个小道消息满天飞的地方，前段时间大盘向好的时候，把中国股市今年能达到的目标位定在 5 000 点、6 000 点的大有人在；当 6 月份大盘走弱的时候，把中国股市看空到 3 000 点、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2 500点的也不乏其人。这种空穴来风、毫无依据的消息对于老股民来说习以为常，但对于现在的新股民而言，负面影响不可小视，这不仅增加了他们的精神压力，更会误导他们的操盘取向，出现不必要的损失。

要知道，在纷繁复杂的股票市场从来就不缺乏新闻，比如2005年春节过后，股市刚刚恢复一点“生气”，各式各样的消息也就接踵而至，令投资者真假难分：

◆某媒体引用宝钢董事长的言论称“宝钢增发”要暂停；

◆有业内人士称“交行准备取消A股发行计划”；

◆广州控股“全流通”方案成型；

◆流通巨头苏宁电器董事长遭拘捕；

◆超级绩优股中集集团业绩真实性遭学术界质疑；

……



图10　谣言就像长舌妇，可以左右一个人在股市中的选择

这样在2005年的春节过后，A股市场传出的“重大消息”不下10条，但最终，这些被描绘得煞有介事的消息都被一个又一个的澄清公告判定为“假消息”。

显而易见，一条子虚乌有的消息对投资者的误导和对市场的影响都是如何之大。如广州控股发布澄清公告，明确表态传闻不实后的当天，“广州控股”股价立即下跌2.5%。

社会上对于谣言，大概是人所共恨的，但在股市里，却是另一番景象。有的人打听的就是谣言，相信的就是谣言。股市里就有这样一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



句“名言”：“听到谣言买股票，出了消息卖股票。”有“利好谣言”的股票，不论真假，都会作为“朦胧题材”加以炒作，获得可观的差价收益。

也有人认为，“谣言”多数是真的，只不过由于股市的信息披露不公开、不及时，才由信息灵通的机构大户来发布的。谣言一经证实，便会因追涨者的赶来，带来可观的差价，如“延中”、“申华”的控股消息证实，股价狂涨，“延中”从“宝安”公告前的13元炒到42元，而“中华”由“万科”公告前的33元最高炒到70元。“中能”国有股1比2转让的传言证实后，股价从15元炒到22元。

专家指导

在中国股市，有这样一种奇特的现象，正道信息遮遮掩掩，小道消息却漫天飞舞。这显然与我国股市信息披露不及时、不全面有关，但也与许多股民迷信小道消息有密切的联系。一些股民认为，正式消息一旦公布，就失去了其意义。只有当消息还处在“朦胧状态”时就作出相应的操作决策，才有赚钱的机会，谓之炒“朦胧消息”。

当然，在消息还处于朦朦胧胧、虚虚实实的时候即作出反应，一旦与正式公布的消息相吻合，肯定增强了盈利的机会。但是，小道消息由于来源不明，传播不清，其中有相当一部分与事实不符合，还有为数不少的是庄家故意放的烟幕弹，以至许多误信小道消息的股民最终落入了庄家的陷阱。

我们不排除有些市场传言最后得到了证实，但更多的则是空穴来风，甚至是恶意传播。现在传言的市场越来越大，内容越来越广，上自领导人的健康状况，国家将出台的经济政策，证券法规及国有股、法人股、新股的上市安排，下至上市公司的经营状况、送配方案、收购动向等等。传言成了市场主力的炒作题材，成了中小散户的跟风依据。有些股民明知传言不可靠，但也跟风炒作。

他们认为，无论是假的谣言也好，真的消息也好，都只是一个炒作的借口。只要有人跟风，就可以把股价炒起来，就可以赚差价。这实际上是一种博傻行为，就是相信有更傻的人会来接自己的货。现实中固然有抽得出身的，但大部分人却是没有等到别人来接货就自己套牢了。典型的例子是，1993年11月，因配股方案迟迟未出台，沪市开始谣传“氯碱股份”等几家含B股的公司的送配方案为10送10。

于是长期被市场冷落的“B股概念股”突然启动，大肆上涨，许多股民跟风炒作，纷纷买进，只等股价拉起来即出货。不料，几天后，《上海证券报》即刊登了“氯碱股份”的分配方案为10送4，外加1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



毛钱红利，与原方案 10 送 10 相距甚远，结果消息见报当天“氯碱股份”就跌了 1 块多，最后又回到了原来价位，跟风炒作者全部“套牢”。

那么，在股市中，到底是哪些人在制造种种谣言呢？细加剖析，不外下面三种人：

1. 人云亦云的市场起哄者

这类传播人数量最多，大多对中国股市缺乏研究，不了解中国股市的现状，奢好道听途说的小道消息，跟着别人起哄，大盘一涨，就亢奋异常，认为上证指数要达到 10 000 点也不是难事；大盘一跌，就信心全无，仿佛中国股市又要回到起点。

2. 制造紧张气氛的恶作剧者

这类人以制造紧张气氛为乐事，常常在网上发帖戏弄受众：什么大盘会涨到××××点呀，大盘会跌××.××点呀，不到达××××点不买卖股票呀，说话没有一点责任感。大盘涨，加点油，大盘跌，下点雪，这是他们的惯用手法。其实他们对这个股市，还是比较了解的，只不过是想寻点刺激罢了，不然的话，自己这样不看好这个市场，还待在这里干什么！

3. 别有用心的市场操纵者

这类人其实就是广大中小投资者的冤家对头，他们是这个市场的主宰。他们善于诱多，更善于诱空，他们有说不完的唱“空”理由，在大盘处于调整时期时，他们是最凶狠的砸盘手。他们的最终目的就是要散户们在最低位把廉价筹码拱手送给他们，这类人是我们要时刻警惕的，绝不能上他们的当！

炒股心得

谣言终究是谣言，它不具备推动股价上涨的力量。既使在庄家的恶炒和散户的跟风下，它可能会使股价一时涨起来，但绝不会持久，最终必然会以大幅下跌而告终。因此，作为一般股民，绝对不要去玩这种博傻的游戏。因为这种游戏的赢家，只可能是制造谣言的庄家。

十 要信心不要忠心

生活中，许多事情需要坚持才能获得成功，但凡事也免不了这么一个悖论，那就是：如果过犹不及，坚持和坚韧一旦过了头，那就变成了固执。表现在证券市场中，应对一轮走势完整的上涨行情，坚定持股信心，即使回调也不动摇，这都是对的；但是一旦使的是教条主

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



义和套路，固执过了头，而成了不管涨势已尽未尽都坚决、无条件地看多的所谓“死多头”，那就过犹不及了。

股市纵横

信心和忠心的基本属性都是“信念”，但是因为两者的尺度和着力点的不尽相同，所以结局也就不同了。信心能使勇敢的智者终有登顶的辉煌一刻。而忠心却会使攀登者要么偏离了正常的登山路径而走上了歧路；要么是固执己见，即使登顶主峰仍“坚持”要继续走下去，而无视脚边就是深不见底的悬崖峭壁。

信心对于证券投资者而言，应着力表现在具有怎样的人生态度上。具有踏实、严谨态度的投资者，自然知道致富的路径虽有千万条，但守法才是正道的道理，因而必须得细水长流，注重长远，而决不能急功近利，违反趋势与规律。而急躁、冒进的投资者，往往会抱着“毕其功于一役”的态度，梦想一次性的、孤注一掷式的投机就能“让其一次赚个够”，故而常常剑走偏锋，到头来“削铁如泥”只是偶然的，而“折戟沉沙”却是必然的，也正因为前者明晓“着力在当下，取利在长远”的道理，所以他们能够经受得住人性弱点的考验与诱惑，承受得了暂时失利的挫折与打击。而相比较之下，后者因为急功近利，所以无法做到“风物长宜放眼量”，所以，一旦让其经受时间的磨砺、意志的锤炼，他们就必然会显现出在岁月洗礼下本就脆弱的原形。

信心对于证券投资者而言，应着力表现在具有怎样的价值理念上。在证券市场上，是投资好还是投机佳，始终是激进派投机者和稳健派投资者争论不下的话题。实质上，无论是投资也好，还是投机也罢，只要坚持下去，形成理念，养成风格，或多或少总是能获利和收益的。

例如：“股神”巴菲特是以价值理念创造财富的的登峰者，“东南亚金融危机的罪人”——索罗斯又是信奉“苍蝇不叮无缝的蛋”这一理念而逐鹿任何可以进行投机之场所的造极者，撇开道义和责任不谈，他们都成功了，都拥有巨财。

这就说明，信奉一种理念就无条件地坚持信奉下去而不要变来变去，今天信奉投资价值，明天又崇尚投机炒作，变来变去使自己不知所措，到头来只会是杯水车薪，一无所获。所以，信心就应表现在，信奉一种理念就坚持下去，只要勇于挑战，知难而进，成功就是或早或晚的事。但忠心就不一样了，也许因为一味地固执，而被庄家活活地套牢。

专家指导

为了帮助股民朋友区别信心与忠心的不同后果，防止过犹不及而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



滑入固执己见的误区，就应注意力戒以下缺点与不足：

1. 力戒敏感易变

对证券市场出现机遇的敏锐和对存在危机的警觉，都是一个合格投资者所必须具备的素质。但在行情的主升和主跌段，如果还是敏感得不行，就对趋利避害而有害无益了。

2. 力戒自我评价过高

自信是成功的护身符，但自信过度便会一脚踏进自我评价过高的陷阱，有许多股市中腕级的高手之所以会在某次股海实战中马失前蹄，一个很重要的原因，就是把自己高估成了在证券市场中无所不能的超人，而低估了市场的嬗变与风险，因而往往会成为堂吉诃德式的悲壮人物。因此，对证券市场总应让自己始终带着敬畏的心情，抱着谦卑的态度，而不能忘乎所以，正所谓“小心驶得万年船”。

3. 力戒冲动

证券市场到处都有涨势喜人的个股机会或是有一定短线差价的套利机会，如果没有足够的定力，势必会经常否定自己的理念，也势必会经常变更自己原有资金和仓位的比例，结果却会发现不按计划，不循老路所打出的往往是着不了力的空拳。

炒股心得

坚韧者往往能走上通往成功的象牙塔，而固执者却往往自己给自己设下了一座无形的精神上的“囚笼”，不但跳不出所有错误操作的“三界外”，也不能使自己遁入理性投资，稳健获益的“五形中”！

十一 将风险放在第一位

总的来看，越是前期涨幅较大的股，越是炒得热的股，越是高风险股。大量的事实说明，不管在什么时候，股民都要保持清醒的头脑与理性的心态，要特别注意股市投资的风险，尤其对于那些股价过高、炒作过头的股票，要慎之又慎。

股市纵横

在股市中，大家最热衷的是如何相黑马，坐轿子，其实，身处高风险场所，回避风险比赚钱更重要，识别陷阱比挑选黑马更迫切，时刻牢记“安全第一”，坚决回避高风险股，是保护自己最好的办法。可是，不少投资者长期与一大堆高风险股为伍，正如抱着地雷入眠，在连收长阴之后才发现未能及时采取措施，最后伤痕累累，深深被套。

对于长期在股市中浸润的人来说，可能知道，所谓高风险股，是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



指个股的市场价格与其真实价值严重背离，并可能因此而大幅下跌的股票。不同的投资者对个股内在价值的评价方法各不相同，所以从市场角度来看，个股风险与其市场平均持筹成本的高低直接相关。如果投资者买入某只股票的价格远高于该股流通股的平均持筹成本（或机构的持筹成本），则表明该投资者面临较大的市场风险，而且该股票流通股的持筹度越集中，则其缩量下跌的可能性越大。

判断一只股票市场平均持筹成本（或机构的持筹成本）的高低，可以从这样几个角度来进行：

1. 看股票的价格走势

如果某只股票在较短的时间内（一般是10个月以内）股价的涨幅达到100%以上，或者个股股价的涨幅超过大盘涨幅的数倍，则说明该股含有较多的市场获利筹码，此类筹码的兑现压力成为其风险存在的主要根源。

2. 看成交量的变化

如果某只股票成交密集区域的股价低于目前市场价的幅度较大，则该股的市场风险水平较高；反之，若某股票密集成交区域的股价远低于目前市场价，则该股的风险程度较小。

3. 综合分析个股的走势特点

如果某只股票出现了明显的与大盘走势相背离的现象，则该股的走势可能由盘中机构进场或者出局的行为造成。投资者可据此来判断盘中机构的持仓成本，若其成本远低于目前二级市场的股价，则表明该股的市场风险较大。

专家指导

结合我的操盘经验，总的来说，操作中遇到以下个股时宜及时回避，以免扩大损失。

1. 内幕消息股

得了几个甜头，就对内幕消息深信不疑，最后吃一剂猛药，就趴下起不来了。预防的办法是，先看看该股长期上涨幅度有多大，不轻易大量买进；再有就是，不要迷信那些内幕，迟早要让你吃不了兜着走。

2. 高价除权股

这些股票经过主力长期运作，股价翻了不知多少倍，借助送股除权把价钱搞低，造个虚无缥缈的题材，再跌上一截，不明真相的新手看着便宜，结果套你没商量。预防的办法是，对过去股价翻了好几番的股票，虽然除权后价格降低，但复权价并不低，投资者也不能贸然

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



介入。

3. 暴炒过的明星类股票

这些股票有其辉煌的时代，但套在这类股票上的股民也大有人在。这些套牢的股民大致可分两类：一类是当年暴涨时买入的，当时他们大多数人都被该股票无数次的上涨，养成了多头惯性思维，那时候股评也挖空心思地解释其上涨的理由，并指明其广阔的上升前景，结果股民大举介入，或者获利不出，最终被套牢。

还有一些股民喜欢捡便宜，明星股红得发紫时不敢去捧场，看到其下跌了十几元，以为便宜，连忙买入，结果被套。他们不曾想到，买股票和买菜不一样，便宜是捡不得的。

4. 高价的热门股

这些股票一夜之间暴涨，刺激着人们脆弱的神经。在瞬间的巨大能量喷发下，掩盖了其致命的缺陷——缺乏业绩支撑。对此类股票，股民刚开始还犹豫不决，觉得涨得快、风险大，但看着那些股票嗖嗖地往上窜，有胆大的挣了钱，后来其他人红眼病一犯，股评再火上浇油，就往往导致价格奇高。

5. 异常走势股

许多股民被主力机构的巨量对倒迷惑，入场买套。预防的办法是，技术不精者，最好对异常走势的股票敬而远之，实在想买，先看看该股长期上涨幅度有多大，不要只见树木，不见森林；只看到其短期超跌，没有看到其长期超涨。

6. 冒牌绩优股

预防的办法是，一要看业绩是否货真价实，是否有水分，二要看股价，即使业绩确实优良，但如果股价过高，已经透支了未来的上涨空间，这类股票同样不能碰了。

7. 超高价股

当初市场形象极其良好，支撑着高高在上的股价，但是，随着题材泡沫的破灭，便有可能出现高台跳水。预防的办法是，不要去捧“末代贵族”们的臭脚，哪怕它们以后还会反攻倒算，先躲过这一劫再说。

8. 恶庄股票

预防的办法很简单，只是远距离的欣赏，却不去碰它们。

9. 濒死股

有人明知此类股票已恶疾缠身，无可救药，但还是忍不住进去赌一把，这是非常危险的想法。因为即使你赌对了，获利也不是很多，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



而赌错了则可能是血本无归。

炒股心得

从表面上看起来，高风险股虽然暴利横生。其实，导致这些股票飞涨的原因，要么是上市公司弄虚作假制造的虚假繁荣，要么是庄家恶意炒作的结果，而一旦伪装戳穿，或者泡沫破灭，股价便会大幅度跳水，介入者往往连出逃的机会都没有就被深度套牢了。并且这类股票几年甚至上十年都难再有翻身的机会，股民解套的希望同样非常渺茫。所以，将风险放在第一位，不轻易涉足风险股是绝对正确的。

十二 留有余地好回旋

古人说："满招损，谦受益，此乃天道。"此话用在股市中也有它的道理。在股市中，也一定要学会给自己留好退路，亏可补，盈可出。正如兵家之道，可进可退，进退自如，方能成为最后的赢家。

股市纵横

众所周知，股市有牛市和熊市之分。一般来说，牛市胜算的把握大些，熊市胜算的把握小些。有人说，在牛市里炒股百分之百地赚。在我看来，那也未必，在牛市里亏钱的人也大有人在。因为，在牛市里炒股，会者如鱼得水，不会者也会淹死。所以不会炒股的人，不管是在牛市还是在熊市，都要谨慎操作，控制仓位，给自己留好余地。

比如会炒股的人，在牛市里仓位可以重一些，在熊市里仓位可以轻一些。有人说，我牛市满仓，熊市空仓。这话有道理，可做起来并不容易。能这样做的人，是有大智慧的人。这些人往往具有独到的眼光和非凡的控制力。

对于普通的股民来说，咱们把握不了绝对的低价位和绝对的高价位，但咱们能根据涨跌的趋势，至少能分析出是趋势的萌芽还是中继，或是末尾；如果是萌芽，涨的开头咱就买，跌的发端，咱就卖；如果是中继，涨时做回档就要当心踏空，跌时做反弹就要当心被套牢。

如果是末尾，就应当注意提前成交了。因为，涨势的末尾，也就是在接近行情顶部区域10%左右的空间内，抛出都是正确的操作，哪怕抛出后有10%的利润未赚，也不必后悔。因为，这就是操作的"余地"，类同于作战时打飞机，打之前，肯定得浪费一些炮弹，但只要把飞机打下来了，以小换大，以少胜多，就是成功。所以，我们留有余地的着眼点也正在于此，保住涨势中的获得，减少跌势中的失去。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



专家指导

在风起云涌、风高浪激的大海上扬帆航行，最安全稳妥，也较能保证快速航行的好方法，就是把帆拉至八成满，以防止风急浪涌时发生侧翻倾覆的事故。如若非要把帆拉至十成满，形同“欲速则不达”，光想快也倒罢了，可因为翻船淹死人，可就划不来，所以，“小心驶得万年船”这句话，可见显得是有来头的。

作为散户，在市场不稳的情况下，最好不要满仓，给自己留点退路，留点补仓的救命钱。另外也不要借钱炒股，不要只想着赚钱而不想想亏了没钱还人家怎么办。比如你有 1 万元，借别人 4 万 5 万元钱炒股票，只要股票跌 20%，你那 1 万元就没了。所以，无论你看中了哪一只股，一定要给自己留好退路，千万不可将整个“身家性命”搭进去了还不算，甚至将亲朋好友的钱财也送进了虎口。

炒股心得

凡事留有余地，心态也好。不急不躁，游刃有余，投资理财的航程中必然一帆风顺！

十三 股市中的“二八定律”

就社会财富而言，不论带着怎样的心态，80% 的财富是被 20% 的人掌握和控制着的，而 80% 的人却只分享到了 20% 的财富；就股市而言，80% 的投资者只会想着怎么赚钱，仅有 20% 的投资者考虑到赔钱时的应变策略。但结果只有那 20% 投资者能长期盈利，而 80% 的投资者却常常赔钱。

股市纵横

二八定律也叫巴莱多定律，是 19 世纪末 20 世纪初意大利经济学家巴莱多发明的。他认为，在任何一组东西中，最重要的只占其中一小部分，约 20%，其余 80% 的尽管是多数，却是次要的，因此又称二八法则。通过“二八定律”，可使我们在股海浮沉的游戏中看到以下情形，得到如下启示：

1. 80% 的利润与 80% 的风险

在这种情形下，个股和大盘通常在趋势上表现为突破股价和指数运行过程中的箱体整理，从板块和热点上往往表现为具有一定刺激力和吸引力的题材效应，从情形存在的时间上来看，往往具有短期效应。

80% 的利润与 80% 的风险，很浅显地指出了风险和利润半对半呈

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



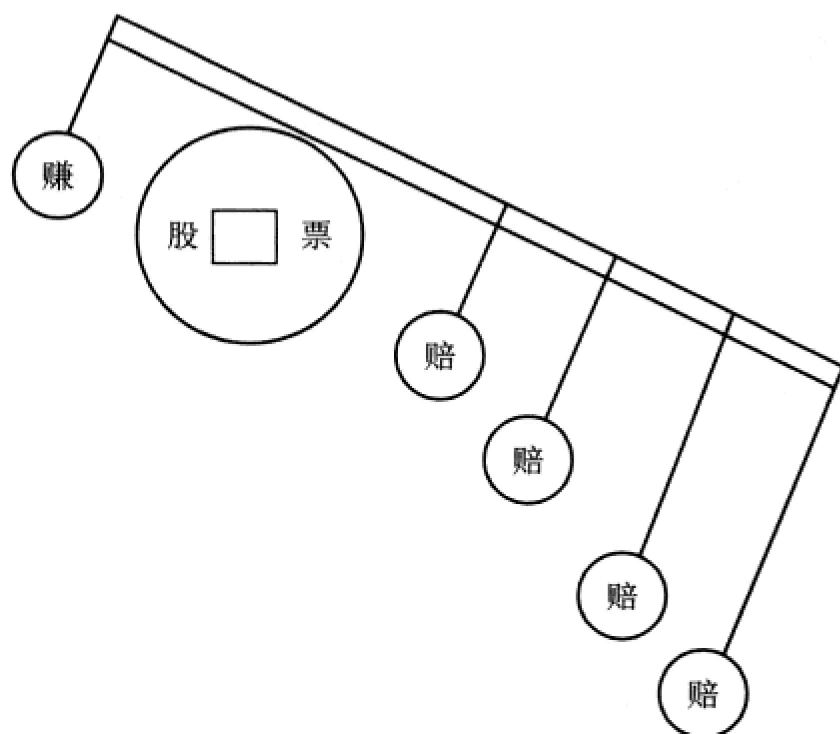


图 11 在股市中，永远都是赔的人多，赚的人少

胶着状态。判断准确了，跟进的题材有一定号召力，短期内能获取不菲的收益；但具有风险的是，在这种情形下，往往带有很强的投机意味，如果判断失误了，股价和指数往往重回箱体甚至破位运行，因为跟进的题材犹如昙花一现，短期内不但不能赚钱，反倒有可能偷鸡不成蚀把米。

2. 80% 的利润与 20% 的风险

在这种情形下，个股和大盘往往经过漫漫的熊途，不是指数被腰斩，就是股价跌得只剩下个零头，显得满盘皆没，人人恐慌，个个惧怕，怕股价再步熊之途，而无人敢谈股，敢买股。

这种情形，对从事投资有一定年限的投资者而言，似曾相识过，如 1994 年 7 月底的上证指数 325 点，1996 年初的 512 点；最近的要算是 2005 年 5、6 月间宣布股改的那会儿，指数跌破了千点，见到了 998 点，据报载，东北某家证券营业部内，有位年逾七旬的老股民因忧虑、焦虑而不幸一命呜呼。

在这种时候，在周围 80% 以上投资朋友都不敢轻举妄动的时候，我们倒不妨拿出平时不轻易出手的 80% 的勇气，果断买入，多多买进。因为利润很大，至少有 20% 以上甚至是 1 倍、2 倍以上的利润；而风险却很少，只有平时买进操作出差错的概率的 20%，因为我们通常能买在个股和大盘中长期的底部。

3. 20% 的利润与 80% 的风险

这种情形通常表现为，个股和大盘指数已经经过相当长时间的涨升，积累了一定的升幅及其面临调整的风险。但越是接近顶部，股市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



越是显得热闹，人声鼎沸，交投热络，使人不由得想起谁曾说过："上帝欲将其灭亡，必先让其疯狂。"接近顶部，放出天量的背后，则是80%的投资者虽然也意识到涨得太久，可能到头；但凭着侥幸心理却容易认为，自己又不是中长线操作，趁着成交量大、买卖进出方便，有一个10%至20%的盈利差价，不至于被套至损吧。

但是，这种以80%的风险搏20%的利润的投资冲动，近乎于"刀口舔血"的赌徒心理，面临的将会是"十赌九输"的悲剧。

4. 20%的利润与20%的风险

正所谓利润越大，风险越大；利润越少，风险越小。20%的利润与20%的风险说的正是后者。在这样的情形下，通常大盘和个股在既不是高位也不是低位的中位区间牛皮盘，上落市差价很少，涨也涨不到哪去，跌也跌不到哪去，赚和亏的可能都不大。

应对这种盘局，花上80%的精力和80%的时间，收效很少，更何况一点也感觉不到应对风险、把握机遇时的肾上腺激素分泌的刺激，很不上算，犹如鸡肋，"食之无味，弃之可惜"，不如不做。

专家指导

股市不是人人赚钱的地方，二八定律永远存在。我们散户投资股票应该要有良好的心态，既然是投资股市，不是投机股市，那就要安心下来，不要看人家赚钱、翻番眼红，那是人家的事。

分析了以上四种"二八定律"的情形后，哪一种答案最近乎和谐与完美，已经很明了。那就是第二种答案。

因为，当80%人看好后市时，股市已接近短期头部，当80%人看空后市时，股市已接近短期底部。只有20%的人可以做到铲底逃顶，80%人是在股价处于半山腰时买卖的。

此外，在股市中，一轮行情只有20%的个股能成为黑马，80%个股会随大盘起伏。80%投资者会和黑马失之交臂，但仅20%的投资者与黑马有一面之缘，能够真正骑稳黑马的更是少之又少。

就像我们在前面所讲到的一样，80%的投资利润来自于20%的投资个股，其余20%投资利润来自于80%的投资个股。投资收益有80%来自于20%笔交易，其余80%笔交易只能带来20%的利润。所以，投资者需要用80%的资金和精力关注于其中最关键的20%的投资个股和20%的交易。

值得思考的是，成功的投资者用80%的时间学习研究，用20%的时间实际操作。失败的投资者用80%的时间实盘操作，用20%的时间后悔。成功的投资者用20%的时间参与股价质变的过程，用80%的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



间休息，失败的投资者用80%时间参与股价量变的过程，用20%的时间休息。

所以，投资者只有用心思考，把握住主流资金的动向，才能稳定获利。

炒股心得

在股市中，无论是熊市还是牛市，80%的人是赔钱的，只有20%的人赚钱。为什么大部分人都是亏钱的呢？这就是对进出的时间把握得不好。在赚了钱后，不把利润锁定，在大盘见顶时还在频频出手，结果要么在大盘的下跌中被深套了，要么在不断割肉的过程中亏损加剧了。当其彻底弄坏了心态，胆子变小而不敢再贸然出手的时候大行情却来了，他却踏空了。这种恶性循环就是很多失败者的普遍特点。

十四 分摊买卖不一定可以分散风险

“不要把鸡蛋都放在一个篮子里”是股市中经常能够听到的一句话，这句话非常通俗地告诉投资者一个分散风险的门道。但是任何事情都要讲究程度，资金过于分散也是不利于获取投资收益的。

股市纵横

“不要把鸡蛋放在一个篮子里”是分散风险的最好和最有效手段，因为在投资领域，风险无时不在，无处不在。尽管如此，如果将这句经典名言放到股市中，那么其含义就是：买股不要集中资金买一只，而要分散买若干只，以分散风险。买卖时，也要分批、分期逐渐建仓（平仓）。

然而这句经典的“投资名言”，对中小股民而言，其实意义不大。相反，作为中小股民来说，更应该集中买卖。因为中小股民的资金一般都只有几万。如果按目前最低股价3元左右算，一个3万元的小股民，买10 000股（暂不算各种费用），资金就用光了。如果分散买1 000股，要买10只股票，如果分散买100股，要买100只股票。如果分批、分期（假如分10次）逐渐建仓（平仓）一只股票10 000股，要分10次运作。这种分摊操作法，在实际运作中，弊永远大于利。

第一，由于一个人的精力是有限的，用同样的时间和精力研究3家公司和研究20家公司，其深度肯定是不同的。如果投资者介入太多的股票，势必对上市公司一知半解、了解不足，而且在统计成本、计算投资收益、设计组合时都搞得很复杂。一般的散户投资者购1~2只股票就完全可以了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图12 将鸡蛋放在多少个篮子里，既要看鸡蛋的多少，也要看自己的精力

第二，购买了这么多的股票，行情平淡时无所谓，一旦遇到大行情，分散、分批、分期买卖如此多的股票，你就会手忙脚乱，甚至可能发生操作失误。如果岁数稍大的股民，更会遇到操作麻烦。

第三，费用成本高。如果你一次性只买卖 1～2 只股票，就可以避免上述操作麻烦。如：1999 年 5·19 行情开始爆发，对于中小股民而言，必须及时跟进建仓。如果采用这种分摊操作法，分散买 100 股或分批、分期（假如分 10 次）逐渐建仓一只股票 10 000 股，要分 10 次运作，结果肯定是时间拉长，建仓的成本提高，反而又忙又累。

假如你在一次、一批时间内将资金用光，买进 1～2 只股票，那么你就节省了大量精力和成本。这里以 2001 年 7 月股市开始下跌为例，如果你此时采用分摊操作法，分散卖 100 股或分批、分期（假如分 10 次）逐渐平仓一只股票 10 000 股，你要分 10 次运作才能完成，结果肯定是时间拉长，平仓的成本提高。

假如 100 只股票的价格开始下跌，一会儿一个价，你在网上交易，手指操作来回按键，肯定急得满头大汗。此时交易系统再出点问题，你肯定更是屋漏偏下雨，急得团团转。假如你就买进了 1～2 只股票，卖出时肯定很麻利，一键搞定，落袋为安，你就可以节省大量精力和成本。

专家指导

就投资界而言，在策略选择上，奉行集中投资者有之，奉行分散

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



投资者亦有之。那么我们到底是要，还是不要把鸡蛋放在一个篮子里？在回答这个问题之前，我们不妨来思考以下问题：你的篮子能装多少鸡蛋？你有多少鸡蛋要装？

有股民一定会问：分摊买卖，好比将鸡蛋装在不同的篮子中，可以分散风险。集中买卖，好比将鸡蛋装在一个篮子中，风险太大。对此作者认为：如何操作是次要的，关键必须要对大盘的基本趋势有一个正确的判断，然后再实施买卖运作。

需要指出的是，分散投资并不能规避投资的风险。一般来说，分散投资是指资金规模比较大但尚不足以坐庄操作，为了避免做一只个股可能会与主控资金发生冲突的情况而对多只股票进行投资的行为。进行分散投资要注意避免同类股票的重复选择。大盘走势向好，行情走牛后，不同类别的股票通常都会有所表现，轮番上涨。如果操作得当，把握好热点转换的节奏，打穿插，就能获得超过大盘的收益。分散投资还要避免投资的股票数量过多，因为这样难免顾此失彼。一个人照看的股票数量最好不超过 5 只。

从某种意义上说，做股票和养孩子差不多。集中投资于一只或少数股票，熟悉盘势的股性，容易发现盘口中的异常表现，可以在第一时间作出反应。股市如战场，行情瞬息万变，深刻敏锐的洞察力与迅速果敢的反应能力缺一不可，而集中投资则为二者的结合提供了最大的可能性。

炒股心得

将鸡蛋集中在一个篮子里，当然只是一种极端的说法，并不意味着一定需要集中全部资金买卖某一只股票。但事情总是需要具体问题具体分析，不可一概而论。对于资金量较小的散户投资者来说，趋利比分散风险更为重要。

十五　捂股就是抱着不动

在股市的实战中，很多新股民认为捂股是最容易做的，只要买进股票抱住不动就可以了。其实这完全是一种误解，捂股操作的要求是很高的。投资者需要对企业有着极为深刻的认识，对自己有着更为坚强的控制，并清楚把握企业未来数年的发展趋势，以投资的心态分享企业的成长。

股市纵横

股市中有句谚语：“炒家不如藏家，炒股不如捂股。”这从一个方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



面反映出强势行情中捂股的重要性。应该承认，在牛市中捂股是一种很省力、很有效的操作方法，对很多不擅做短线的朋友，捂股确实是在股市赚钱的重要途径。但必须指出的是，捂股不是股市赚钱的唯一方法，有时也不是一种最好的方法，如果不适当捂股，可能是一种极其错误的方法。所以，在捂股的时候一定要注意以下几点：

1. 捂股的前提是选股

如果你是按技术指标选股的，那么只要指标没有走坏，就可一直捂股，而一旦技术指标出现问题，就不能再捂股；如果你是按趋势选股的，那么上升趋势时就坚持捂股，下跌趋势中就不能捂股；如果你是按基本面选股的，那么，只要基本没有发生根本改变，就可以长期捂股，而当基本面出现恶化时，就决不能再去捂股。如此等等，总之，只要捂股的前提出现变化，就不能再盲目捂股。

2. 捂股的原因是看好后市

我们之所以捂住某一股票，是因为对该股票的后市上涨充满信心，认为尽管股价的变动总是涨涨跌跌，但总体是向上的，因为人们无法事先知道该股什么时候涨，什么时候跌，所以才捂住不动。如果当判断该股后市不再看好时，捂股就没有意义。

3. 捂股的目的是让资产不断增值

如果我们捂住的股票能使自己的账面资产不断增长（当然不是每天、每周，而要用较长一段时间来衡量），那么这样的捂股必须坚持，否则就不能再捂股。

4. 捂股的实质是坚持

做股票除了买与卖，就是持股，捂股是对买的坚持，买对了，捂股就是坚持正确的，买错了，捂股就是坚持错误的。很显然，在股市上，我们不能坚持错误，否则会造成巨大损失。

专家指导

需要指出的是，捂股最大的难度在于选择股票和耐心持有两方面；另外，其投资的不安全程度不比短线小多少，只不过它的风险不容易很快体现出来，因而使人误以为捂股没有风险。其实，这并不表示捂股是一定包赚不赔的策略，捂股同样有风险，投资者在具体应用捂股策略时必须掌握以下几点：

1. 讲究审时度势

有的投资者效仿巴菲特，认为在股市中要赚大钱就要像巴菲特那样，长期地捂股。可是，他们不清楚巴菲特是在股市极为低迷并且正在向牛市转好之际，精心选择被市场严重低估的股票买入后，通过长

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



期持有获取丰厚利润的。在美国既有像巴菲特这样通过长期捂股，获得惊人的收益，成为著名人物的，也有通过长期的捂股，将股价从数十美元捂到几美分，而最终宣布破产的投资人士。

2. 要对个股的基本面进行分析

有些投资者简单地认为捂股就是在行情低迷的熊市逢低买进后，只要坚持捂股就一定能在牛市中获取暴利。这种方法在中国股市的早期阶段确实行之有效。不过，随着我国股市的不断高速扩容，受资金面的制约，当牛市行情来临时，所有的股票已不可能再保持共同进退了。

近些年来，局部牛市已经越来越明显，这种特征和国外成熟股市的特征越来越接近。在未来的牛市行情中，只有少数的强势股可以取得超越大盘的收益，其余绝大多数股票即使在牛市中也很难有上佳的表现。所以，那些不对个股的基本面作出充分的分析研究，不管个股是否具有上升潜力，不分青红皂白地随便抓只股票就牢牢捂着的投资者，将极有可能错过分享牛市成果的机会。

3. 制订完善的操作方案

捂股一般都要有具体的操作方案，这些方案的制订，有利于投资者贯彻投资思维，坚定持股信心，并最终取得捂股炒作的成功。但是，市场中的环境因素又是不断发展变化的，投资者需要根据环境的改变不断修正方案。

有的投资者买入一只股票并确定收益目标后，就坚持不达目的誓不罢休，即使账面利润已经接近预定目标，也不愿卖出，一定要坚持等到股价涨到原来预定目标价位。这种操作方法无形中给自己增加了不必要的风险。因此，投资者要根据股价涨升趋势，及时地调整方案和目标，要让方案和目标为自己服务，不能被方案和目标束缚住手脚。

4. 适时地作出调整

当世之中，捂股最成功的投资大师应属巴菲特，但即使是巴菲特也并非始终捂股不动，他会根据股市的变化状态，在一些他长期看好的股票上高卖低买做差价。而且，经过不断地进行分析研究，当他发现部分公司的发展速度减缓，逐渐失去原有的投资价值时，他也会果断地调整投资组合，重新整合投资结构。因此，投资者不要忘记捂股的根本目的是获利，捂股是为了达到这个目标而采取的投资策略，和其他投资策略一样，捂股也需要高抛低吸，买卖进出，才能更好地实现盈利目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



5. 捂股不等于长线投资

捂股实际上是一种投资策略，而价值投资是种理念，当股价的上升势头受到阻碍或市场整体趋势转弱时，捂股策略赖以生存的基础就会瓦解，这时候就需要放弃捂股。至于个股是否有投资价值则是另外一回事，如果个股既有投资价值，又有涨升动力，那是最好不过；如果个股的投资价值不突出，但有涨升的投机价值，投资者也不妨采取捂股的方法。根据股市目前的现状，投资者选股的首要任务是要选能涨的股票，而不是一定要选择有投资价值的股票，所以，捂股并不完全等于长线投资。

炒股心得

捂股虽然是一种不错的投资策略，但如果因为套牢，而坚持捂股的做法却不值得提倡的。因为股市的变化特别复杂，捂股者必须对自己所捂的股票后市的变化，有一个基本的判断，而不能以自己的建仓成本或盈亏来决定是否捂股。

十六 多做长线少搞短炒

股市里有“长线是金”一说，但许多人认为这只是吸引人们入市的一种宣传口号，总觉得长线投资见效慢，获利少，不如短线炒作来得快，来得过瘾。炒中了可以一夜暴富，炒不中就当交了学费，因此，许多股民选择短线炒作。

股市纵横

在股市中，有这么一种现象，有些人天天泡在股市里，今天进科技股，明天又买钢铁股，后天又去追生物制药股，忙忙碌碌搞了几年，大多数是费了精力赔了钱，真正赚钱的少。而尤其让我们感到忧虑的是，许多股民还没有意识到这种频繁短炒的弊端，反而把亏损的原因单纯归结为运气不好，认为是没有炒中股票，没有跟好庄家，以至昨天才割肉斩仓，今天又去炒什么热门股，只想炒中一次就可以扳回老本，反败为胜。就是不想想，如此频繁炒作，追涨杀跌，光手续费都受不了，又怎么能赚得到钱？

西方成熟证券市场的投资者大都崇尚长线投资，这也是许多投资者获得丰厚利润的经验与决窍。巴菲特就特别反对短期投资或投机，而主张永恒的投资价值。他发现和实践了投资的复利效应，以自己巨大的成功证明一个人在一年内能使投资翻倍并不重要，重要的是一辈子都能保持这样高的回报率，则财富就可以以几何级数上升的方式积

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



累。1 万元投资一年翻 10 倍，不过 10 万元；而投资 28 年后，如果每年可以带来 50% 的回报的话，则资产的价值可以增值 8 万倍以上，达到 8.5 亿元，这就是长期投资价值的所在。当然长线投资的必须是成长性较好的股票，这是最重要的前提条件。

但许多中国股民至今都并未把持有股票视为一种投资，而仅仅是为了一夜暴富的投机。据统计，中国的股民仅 7.5% 的人认为来日方长，持有长期股票进行长期投资，其余的都是短期投资者。其实，从中国股市十多年发展的历史来说，虽然中国股市时起时伏，时涨时落，但总的趋势是走强，大部分个股的股价也是不断提高，因此如果我们真正做长线投资，其回报也是相当惊人的。如果谁在建市之初就买了延中实业，到现在是个什么概念？可惜真正能将一只股票留在手里十几年不动的几乎没有。大量事实证明，那些耐得住寂寞，选中了成长性好的个股中长线持有的人，往往能获得高于市场平均的利润。可能大家都知晓这个道理，做到却很难，关键就是要战胜自己，不为市场短线波动所左右。

当然，我们提倡长线投资，但也不绝对反对中线和短线投资。由于现时的股价并不是完全由市场决定的，而是包含了许多政府的价格行为因素与供求调节关系，这必然使投资者在决策时难于把握长期价格预期因素；另外，目前中国股市还没有摆脱大涨大跌的周期性循环，过于强调长线投资也不合时宜；况且，受题材炒作和庄家操纵的影响，中国股市也确实存在着一些中线和短线机会。

因此，根据投资者时间、精力、资金实力以及性格等方面的差异，不同的投资者可以选择不同的操作策略：时间充沛、操作娴熟又有较高风险承受能力的投资者可以做些短线，因为在他们眼里，市场每时每刻都充满着赚钱的机会，放过了十分可惜；如果认为做短线太累，也赔不起那份时间和精力，但长线投资又会丧失一些波段机会，这类投资者可以考虑做中线投资；而如果你认为市场是一步一步向上的，入市的资金也不需吹糠见米的产生效益，则可以长期持有，以分享国民经济稳步增长所带来的丰厚回报。只要把握得好，长线短线都能获利。

专家指导

众所周知，巴菲特是长线英雄，索罗斯则是短线赢家，各有所长。“短枪有短枪的灵活，长枪有长枪的威力”。具体是做什么“线”，因时因人而异。一般来说，可以根据以下几个方面进行考虑：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



1. 当时所处的市道

如果其时大盘处于一个持续上扬的过程中，中线持有涨势良好的股票自然不失为较好的选择；如果市场刚刚启动，并且通过各方面的分析，可以确认大牛市即将或已经展开，那么，“长线是金”成为我们所遵循的法宝也是理所应当的。比如，你如果在 2006 年买入的多只低价股，如 4 元多的王府井，2 元多的邯郸钢铁，5 元多的白云机场等，持有到 2007 年，哪一只股票没有几倍、十几倍甚至几十倍的收益？但如果股指已经走了不短的一段时间，上升了不小的高度，大盘走势又较为震荡，那此时也就是做短线的最佳时机——既不放过利润，又可在股价下跌之时迅速规避风险，可谓两全其美。如果有人机械地做长线死抱不放，则无疑要亏大本。比如，你若在 2000 年初追高买入的亿安科技等所谓网络股，几年后大多跌去了 50% 甚至 90%，这样，长线持有不仅不是金，反而是烂铁了。

2. 投资者自身的性格与风格

有的投资者较为沉稳，好静不好动，叫这样的人去成天忙里忙外做短线无疑是“活受罪”，中长线自然将成为其较佳的选择；但叫一个天性好动的人一年半载也不操作一次，恐怕也会把他急出病来。因此，只有在把握自己性格、风格的基础上进行相应的操作，才能够充分发挥自己的优势，而不要强迫自己干不愿意干的事，更不能因此产生抵触情绪甚至逆反心理。当然，有时候适当的修身养性也是十分必要的。

3. 有没有操作短线的条件

并不是人人都有做短线的条件，它首先需要投资者有较多的时间“泡”在股市里，并因此对大盘及个股有较为深刻的了解，有较强的市场感觉和领悟能力，以及进行技术分析的能力、捕捉黑马的功夫等。同时，短线操作需要每天都能看到实时行情，且能及时对个股的走势进行分析研判，仅仅靠在散户大厅里看一千多只股票行情的滚动播放是难以实现的；另外，短线操作还需要具有较为通畅便捷的跑道。倘若不具备这些条件却非要进行短线操作，那风险将是显而易见的。

有的投资者既想获得长线投资的稳定效益，又想获取短线炒作的丰厚利润，则可以采取“投资性买入，投机性卖出”（也即“长线短炒”）的策略，即按投资性的要求选股买入，长期持有，按照其波动情况，做短线买卖。

在一个长期上升通道中，吃尽其震动的波幅，这实际是一种长短结合的炒作方式。能有效做长线短炒的股民，必须既具有长线选股的眼光，认真选好成长性高、股价上升空间大的股票，又具有短线炒作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



高手的特长，对市场十分敏感，善于观市场颜，察市场色，技术分析娴熟，看盘功底扎实，以至这些股民能够长短兼收，左右逢源。

短线操作对投资者的技术分析提出了更多、更高的要求，而中长线则对基本面、政策面的研究要求更深入一些，至于哪条“线”更适合你，当然要靠你自己来选择了。

总的来说，短线操作不仅难度大，风险也较大，如果你没有扎实的盯盘技术，没有较高的操作技巧，没有较好的风险承受能力，最好还是不要做短线，而尽量选择中线与长线投资。这是最稳健也最可靠的投资方法，是一般中小投资者的首选。我们不要看到有些人做短线赚了钱就眼红，就冲动，就盲目跟风。

炒股心得

从长远的意义上来看，赚钱赚得多的，还是做长线的，亏钱亏得大的，也多是做短线的。当然，不是说做长线的都会赚钱，这里还有一个选股与选时的问题，选的股票不对，或者进股的时机不对，同样有可能亏损。但在选股与选时正确的前提下，我们依然看好长线，推荐长线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第4部分 以果敢的心态抛股

股票的操作不管是如何复杂，但核心只有两个方面：一是低位买入，二是高价卖出。事实上，大多数股民不能做到这两点，他们要么是高位买入，要么是低位卖出，关键原因是没有把握好买卖时机。所以，股票市场上常有这样的说法："会买不如会卖。"这说明抛股比选股更为重要。

一 别被庄家的空头陷阱吓跑

所谓空头陷阱，简单地说就是市场主流资金，利用消息面和技术面大力做空，使盘面出现明显疲软，诱使投资者得出股市将继续大幅下跌的结论，并恐慌性杀跌和抛售，甚至割肉出局。因此，对待这些所谓的空头陷阱，一定要多加分析，理智对待，千万不要被庄家的空头陷阱吓跑。

股市纵横

在股市的具体操作中，通常很难区别庄家在洗盘还是出货，抛早了丢了一条大鱼，抛晚了又后悔莫及，庄家常常利用投资者这种前怕狼后怕虎的心态，制造一些空头陷阱予以恐吓。比如，庄家在拉升之前凶悍地洗盘，此招一出，把许多心态不坚的股民都震下来了。其实，这就是个非常有效而实用的空头陷阱，实战中也确实很难把它识破，因此很多股民被庄家这一震震得六神无主，逃之夭夭。

当然，如果能够及时发现庄家的意图自然是最好的，股民们也可以将计就计地与庄家过招。因为在刻意制造的空头陷阱构筑之后，往往也容易出现个股介入的好时机，就像千金难买的散兵坑。

所谓散兵坑，在军事意义上来说，是最好的环型防护工事。无论是敌人的轻型武器、炮弹弹片，散兵坑均可对战士们提供极佳的防护。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



因为，散兵坑是非常安全的，炮弹不太可能再次炸在同一个弹坑内，前次炸出的弹坑往往成为老兵们的最佳躲藏之地。

如果将散兵坑用在股市中，所谓的“千金难买散兵坑”就是指股价处于小幅震荡上行的慢牛趋势初期或中期，成交量有所放大，换手率也小幅增加，突然股价出现快速下挫，但这种下挫不会维持很久，在一至两天或一周左右的时间，股价便又重拾升势，再一次回到跳水前原有的上升趋势中，在图形上形成股价散兵坑形状。

从技术的层面上来看，股市中的“散兵坑”有如下特征：股价处于调整阶段或是横盘阶段，短期内无上攻迹象；成交量持续萎缩，5 日均量线下穿 10 日均量线形成死叉，并且成交量一般低于中短期均量线；整理末期，成交量温和放大，5 日均量线逐渐上穿 10 日均量线。

整体上看，成交量呈两边高、中间低，柱状图上面横亘着均量线，这些即为标准的散兵坑。如大通燃气（000593）在 2006 年 5～6 月份随大盘快速上攻，2006 年 6 月 30 日短线见顶后回调，相应地成交量亦快速萎缩，2006 年 7 月 5 日均量线跌破 10 日均量线，散兵坑的左边已形成，其后成交量一直萎缩，有时甚至一天仅成交一千多手，柱状图基本低于中短期均量线，8 月 3 日起成交量温和放大，柱状图已触及 5 日均量线，8 月 5 日起 5 日均量线上穿 10 日均量线，第二天更是放量突破整理区，显示新升浪正式展开。而散兵坑出现之际将是十分难得的买入时机。

专家指导

在“股市纵横”中，讲到不要被庄家的空头陷阱吓跑，那么，在股市中，我们将如何判别庄家设计好的空头陷阱呢？

1. 消息面

在大盘连续下跌后，主力资金往往会利用各种消息，营造做空的氛围。所以当投资者遇到市场利空不断时，反而要格外小心。因为，正是在各种消息、传闻满天飞的时候，主流资金才可以很方便地建仓。

2. 成交量

空头陷阱在成交量上的特征是随着股价的持续性下跌，量能始终处于不规则萎缩中，有时盘面上甚至会出现无量空跌或无量暴跌现象，盘中个股成交也是十分不活跃，给投资者营造出阴跌走势遥遥无期的氛围。恰恰在这种制造悲观的氛围中，主力往往可以轻松地逢低建仓，从而构成空头陷阱。

3. 政策面

需要了解从根本上影响大盘走强的政策面因素和宏观基本面因素，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



分析是否有实质性利空因素，如果在股市政策背景方面没有特别的实质性做空因素，而股价却持续性地暴跌，这时就比较容易形成空头陷阱。或者这种利空只是短期的，长期对市场来说还是利好，主力也会充分利用政策面的利空加以渲染，营造诱空氛围。

4. 技术面

空头陷阱在K线走势上的特征往往是连续几根长阴线暴跌，贯穿各种强支撑位，有时甚至伴随向下跳空缺口，引发市场中恐慌情绪的连锁反应；在形态分析上，空头陷阱常常会故意引发技术形态的破位，让投资者误以为后市下跌空间巨大，而纷纷抛出手中筹码，从而使主力可以在低位承接大量的廉价股票。

5. 大趋势

在大盘连续下跌过程中，一定要从国家的经济、政治角度，从基本面、宏观面分析股市未来的发展趋势，如果大的趋势仍是向上的，调整只是阶段性的，那么在连续地量之后就要警惕空头陷阱，这时就可以寻找中长线的股票建仓机会。

6. 市场人气

由于股市长时间的下跌，会在市场中形成沉重的套牢盘，人气也在不断被套中被消耗殆尽。然而往往是在市场人气极度低迷的时刻，恰恰说明股市离真正的底部已经为时不远。股市中人头拥挤时就是出局的机会，冷冷清清时就是进场的机会。当人人都看空时，机会就产生了，所以在连续大跌过后再过度看空后市，难免会陷入空头陷阱中。

炒股心得

对于广大散户来说，当主力在刻意营造空头陷阱时，首先要把握好自己的心态，理智地去分析，识别庄家的陷阱。然后利用散兵坑的优势，积极地去介入调整较好的股票。

二 股价一“跳”黑马现

“跌市黑马”，在股市上涨之前往往既不被投资大众看好，也不受到股评的重视，有其隐蔽性。因此，投资者在紧盯市场中涨幅惊人的龙头股时，千万不要忽视那些涨幅有限的“黑马”，不要被“黑马”那瘦弱疲惫的身躯所迷惑，要透过现象认清本质，这样才能选中股市中真正的“黑马”。

股市纵横

一般来说，股市中的“黑马”在形成前，最常见的走势是连续性

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的暴跌，通常是长长的连续性阴线贯穿各种技术支撑位，走势形态上也会显示出严重破位状况，各种常用技术指标也表露出弱市格局，即使该股已经不存在任何获利盘时，股价仍然止不住下跌的命运，使投资者感到后市的下跌空间巨大，心理趋于恐慌，从而动摇投资者的持股信心，纷纷抛售。主流资金恰恰在这种情况下，才能顺利实现其隐蔽建仓的目的。而主流资金的充分建仓，恰恰为其在后期行情中大肆炒作打下坚实的基础。

比如，2002 年的 7 月初开始，马钢股份（600808）从 4 元多的价格一路持续下跌，经过半年时间，股价一度跌穿 3 元，令持股的投资者感到十分恐慌，因为马钢的历史股价中经常出现 1 元多的股价，最低时甚至只有 1.21 元。许多持股的投资者非常担心该股会继续下跌，纷纷斩仓抛售。结果在市场中高举蓝筹股大旗指引下，在主流资金充分建仓的基础上，马钢股份被迅速炒作起来，股价最高涨到 4.55 元，涨幅超过 50%。2003 年下半年，入驻马钢的主流资金在完成第一波炒作后，再次故技重演，又一次将马钢打压下来，股价沿着笔直的下降通道运行，使得投资者再次感到绝望。然而，自 9 月下旬以来，不过 2 个月的时间，马钢又成为一匹不引人注意的黑马，股价重新恢复上升，此时的涨幅已经接近 50%。

除此以外，还有一种情况是："黑马"在被大多数人识别以前，往往会遇到各种各样的利空。利空的表现形式有很多，如上市公司的经营业绩恶化，有重大诉讼事项，被监管部门谴责和稽查，以及在弱市中大比例扩容等。虽然利空的形式多种多样，但是，有一点是共同的：就是利空容易导致投资者对该公司的前景产生悲观情绪，有的甚至引发投资者出于绝望心理而不计成本地大肆抛售。

例如，2002 年通宝能源（600780）实施增发方案，由于当时股市处于疲弱的熊市中，投资者普遍将增发视为利空，通宝能源在实施增发前也不断演绎助水行情，直到增发前，才突然止跌企稳。

此后，在增发前后的 4 个交易日内，成交量明显放大，显示有增量资金在积极介入。该股于 11 月 28 日启动，在 12 月 3 日先低开再急剧放量地拉升，完成最后的洗盘动作后，开始步入稳步走高的个股牛市行情中，此后，通宝能源的股价沿着标准的上升通道运行，股价上升了一倍。

专家指导

股市中有这样一句话：新股民怕跌，老股民怕涨。通俗一点讲，跌市中孕育着机会，涨市中隐藏着危机。黑马是跌出来的，只有经过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



大跌，股市的泡沫才会逐渐去掉，才会引来庄家大户的进驻，从而产生跑赢后市的黑马。

投资者如何在跌势中寻觅黑马，一般应注意以下几点：

1. 下跌幅度越深的股票，越有可能成为将来股市中的黑马

别人越是亏了大钱的也就越没有风险，别人越是赚了大钱的，其后市的抛压也越重。因此，请关注那些跌得面目全非、惨不忍睹的股票，它也许会成为黑马，为你带来意想不到的收益。

2. 因突发性利空消息打击而造成某些股票的大幅下挫，通常其股价在短期内也会快速回升，此所谓跌得急涨得亦急

因此，当某些股票遭意外利空消息打击，股价突然大幅下跌时，也正是股市投资者趁低进场抢反弹的最佳时机。

3. 股价持续下跌之后，通常会在低位横盘一段时间，其实此时也正是主力大户在悄悄吸筹之时，请关注那些在低位成交量突然连续放大但价格上涨不多的股票，市场主力大户正在趁散户投资者拔腿而逃之际将筹码悉数照单全收

因此，精明的股票投资者会反其道而行之，关注那些市价严重超跌、中小散户仍不敢介入的股票，这些往往会成为主力大户偷袭的目标而成为跑赢后市的黑马。

炒股心得

可见，准确买入这样的跌市黑马，会给买入者以丰厚的盈利。但是初学者选择和买入“跌市黑马”时，需要有能识黑马的伯乐指点(专业人员辅导)，轻易模仿容易惨遭失败。

三 当断不断反受其乱

最适合的解套策略也是最好的解套策略，那就是你对自己的心态把握。套牢后，首先不能慌，要冷静地思考有没有做错，错在哪里，可采用何种方式应变。因为，当断不断反受其乱，千万不要情绪化地破罐子破摔，或盲目补仓，或轻易割肉地乱做一气。

股市纵横

炒股失败的根本原因，往往是一些错误的操作，而错误的操作往往归因于一些似是而非的观念，这些观念把一些股民引入歧途，或照搬照抄，或按图索骥，或跟风追涨，或捂股不动，或遇亏则扛，结果是一错再错，错上加错。

比如，不少股民在高位认赔，卖出股票后，反败为胜心切，马上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



又买入另一些股票，往往再一次套牢。既然在高位卖出，股价必有下跌的空间与时间。这时要克制自己急于“赚回本钱”的急躁心理，耐心等待下次入市良机。高位卖出股票后，该股跌得越多，对抛出该股的投资者越有利。

虽然被套的投资者亏损卖出，但当该股跌幅达到20%、30%或更多，这时投资者以先前认赔离局撤出的资金再度买入这只股票，由于价格便宜，可以买入更多数量，一旦该股稍有上扬，很快便能把原来认赔离局的亏损弥补过来，若该股继续大幅上扬，投资者自然就反败为胜了。

资深股民杨百万曾说过：“有时候不套不赚钱，套住了反而赚大钱。”所以，不要单纯地把套牢认为是一种灾难，如果应变得法，它完全有可能会演变成一种机遇。

由此可见，入市被套后，首先不必恐慌，冷静分析自己买入的股价是属于历史的新高水平，还是中间水平，或者是在底部区域？当发觉自己买入的股价处于上升很长一段时间的高价位，应及时果断认赔卖出，减少亏损。投机市场不怕犯错，只怕投资者明知犯错，不肯认错，拖延等待股价回升，结果导致股价越跌越多，亏损越来越大。

在实战中，很多股民朋友都知道要在高位果断认赔离局，规避更大的下跌风险，但怎样制定认赔价位呢？也就是股民朋友常说的“如何割肉”。认赔的卖出价位的确定，有以下几点值得参考：

1. 股价跌破前一个交易日的中间价位，反映短期卖出人数增大；
2. 股价跌破前一个交易日的最低价位，反映短期卖方力量强大；
3. 股价跌破5日均线的所处价位；
4. 股价跌破前期的股价整理平台的下限价位；
5. 股价跌破前期的震荡收敛形成的三角形底边。

设立认赔价位是个高超的技术问题，一般可以机械地制定自己的认赔率，如订下8%，或10%，或12%，便果断离局。控制风险，及时勇于认赔，化长痛为短痛，是对高位套牢的有效方法之一。

专家指导

买了股票，不小心被套牢，是一件特别正常的事情。但“遇亏则扛”则是最愚蠢的做法。买股票应该是该买的时候买，该卖的时候卖，当然，该解套的时候就要解套出局。但许多新入市的股民往往做不好这一点。我们知道，股市中没有最好的方法，只有最合适的方法。解套也一样。那么我们应该怎样去积极寻求解套的办法呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



1. 丢车保帅

当发现自己的买入是一种很严重的错误，特别是买在前期暴涨过牛股顶峰时，一定要及时斩仓割肉，才能丢车保帅。只要能保证资金不受大的损失，股市中永远有无数的机会可以再赚回来。采取这种解套策略主要适合于短期的投资者，或者是持有劣质股票的投资者。因为在处于跌势的空头市场中，持有品质较差的股票的时间越长，给投资者带来的损失也将越大。

2. 汰弱择强

投资者如果发现手上持股明显成为弱势股，仍有下跌空间，短期内难以翻身时，如果准确地判断另一只股的后市上涨空间大，走势必将强于自己手中的品种，换进市场中刚刚发力启动的强势股，以期从买进强势股中获利，弥补先前套牢的损失。这种解套策略适合在发现所持股已为明显弱势股，短期内难有翻身机会时采用。

3. 分批解套

股价有高有低，股性有死有活，手上持股较多的投资者，不妨采取分批解套的方法，将已经解套的个股分批卖出，卖出的同时，另行补进强势股，如此既可望从买进强势股中获利弥补损失，又可避免因为股票套牢而导致心态不好，将手中盘整待涨的个股一次卖光的惨剧。例如，某投资者以每股 65 元买进某股，当市价跌至 58 元时，预测市价还会下跌，即以每股 58 元赔钱了结，而当股价跌至每股 54 元时又予以补进，并待今后股价上升时予以沽出。这样，不仅能减少和避免套牢损失，有时还能反亏为盈。

4. 向下摊平成本

当买入的价位不高，或对将来的大盘坚定看好时，可以选用摊平的技巧。即随股价下挫幅度扩增反而加码买进，从而降低购股成本，以待股价回升获利。但采取此种做法，必须以确认整体投资环境尚未变坏，股市并未由多头市场转入空头市场的情况发生为前提，否则，极易陷入越套越多的窘境。

5. 以不变应万变

在股票被套牢后，只要尚未脱手，就不能认定投资者已亏血本。如果手中所持股票均为品质良好的绩优股，且整体投资环境尚未恶化，股市走势仍未脱离多头市场，则大可不必为一时套牢而惊惶失措，此时应采取的方法不是将套牢股票和盘卖出，而是持有股票，以不变应万变，静待股份回升解套之时。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒股心得

每一种解套的策略都有各自不同的特点，适用的时机也各不相同，投资者需要在股市运行的不同阶段中，采用不同的解套策略，才能达到理想的解套效果。

四 买得好更要卖得好

股票的操作不管是如何的复杂，但核心只有两个方面：一是低位买入，二是高价卖出。事实上，大多数股民不能做到这两点，他们要么是高位买入，要么是低位卖出，关键原因是没有把握好买卖时机，该买进的时候没买进，该卖出的时候又没有卖出。前者是坐失良机，本该赚的钱没有赚到；后者则往往高位套牢，数年也不得翻身。

股市纵横

买卖时机的选择，实质上也就是大势走向的选择。在熊市的末期或者牛市的初期买进股票，在牛市的顶峰抛出股票，绝对能让你赚得盆满钵满，而如果你要逆市而行，则必将竹篮打水一场空，甚至亏钱蚀老本。关于买入股票的时机，在第二部分“以智者的心态选股”中，作了不少论述，在这里，重点讲述“卖出股票”的时机，也即抛的时机：

1. 当股价达到自己预先设立的心理价位或者目标收益率时即可抛出。投资者应关注那些一年来没有动作过，而今有庄家介入的个股，一般涨幅都会超过 50%，多数可达 100%。保守型投资者可在最低价上涨 50% 时抛出，进取型投资者可继续持筹看涨，在股价创下某高点后回落，跌幅超 10% 时获利了结。

2. 如某股票某天莫名其妙地拉出一根长红，且放巨量（达到其流通股的 10% 以上），第二天一早可马上出局。

3. 某股票已有一段较大的涨幅，许多报纸和股评人士在圈点推荐之时，市场出现极乐观的市况，也是该派发的时候了。

4. 利用均线系统识别。一般可选用长期均线组合：21 日、68 日、144 日均价线。当股价从低位拉升至阶段性高位后，股价与 144 日均价线严重背离，股价移动平均成本越来越高，伴随承接盘的转弱，股价回调至 144 日线是必然的选择。

5. 盘口变化也会给出庄家出货的信号，作为投资者卖出股票的机会。在股价拉升初期，庄家往往会用大单拉升小单打压股价，以吸引市场的注意，给投资者造成大资金不断涌入的迹象。而在回调阶段则

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



恰好相反，即用小单拉升大单出货的手法造成股价反复震荡。

6. 股价出现大幅上扬后，成交量却出现背离现象，呈价升量缩的特点，这表明行情上扬并没有受到场外资金的追捧，只不过场内持股者惜售心较强，导致上档抛压小，资金不大也能推高行情，但这样的行情不会持续很久，形成头部的机会很大。因为成交量是股价涨跌的原动力，股价从低位拉升至阶段性高位时，必定有成交量的配合；当股价再次上升时同样需要成交量的放大，没有成交量的支持，股价是很难继续上涨的。

专家指导

在买卖时机的选择上，对投资者来说，最为重要的是卖出时机。因为相对来说，只要股民心态好，不盲目，不冲动，要做到低位买入并非难事，但要做到高位卖出却非常困难。卖早了赚的钱少，卖迟了又可能被高位套牢。因此，买入时机重要，但卖出时机更为重要。这是保证胜利果实到手或减少亏损的关键。事实上，在股价低位时买入股票，甚至低价位买中大牛股的不乏其人，但赚了大钱的却是凤毛麟角。个中缘由，就是许多股民光会买不会卖，在不适当的时机将股票抛掉。

股票卖出时机不当，主要分为两种情况：一种是开始信心百倍买股，相信是强庄大牛股，但在庄家反复洗盘中，却逐渐失去了耐心，于是有蝇头小利便急着跑了；另一种情况是贪多恋战，本来股价已经升了许多，到了顶部，仍想它再升些，本来持股已经赚了不少钱，仍盼它多赚些，在顶部纠缠不休，终被套牢，"煮熟的鸭子飞了"，自己反被闷在蒸笼里。

卖出时机掌握得不好，通常出于以下几个方面的原因：

1. 受自己的情绪或市场热点气氛的影响频繁换股，没有足够的耐心与信心；

2. 获利品种不知道适当了结，总想看高一线；

3. 被套之后只是等待，万不得已才会被动斩仓；

4. 明明行情到顶应该减仓时不知如何下手。

那么投资者该在什么情况下卖出股票呢？除了上面介绍的技术指标外，还有四种情况可以考虑。

第一种情况，当股票达到目标位时，没有充分的不卖出的理由，则应卖出。投资者在买入股票的同时，都会根据买入的理由制定一个目标位和大概的持股时间。当到达目标位之后，如果该股在走势上没有明确体现出后市趋势，则应该卖出。实际上一只个股在大多情况下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



并不能反映出后市走向，无论从技术面还是基本面上都很难作出明确的判断。所以此时卖出体现了一种合理的操作思路。

第二种情况，当发觉自己买入的理由不成立时。买入需要理由，例如你因为某种消息而买入一只股票，但后来发现消息并没有兑现，这就是理由不成立的一种情况。另一方面虽然消息是准确的，但分析的逻辑不合理。消息看似利好实则利空，公布之后市场反应与你的判断相反，这也是理由不成立的一种情况。当你发现买入的理由不成立而同时又找不到其他充分的理由让你继续持有时，则应卖出，因为你买入行为的本身是不合理的。

第三种情况，当股价达到你设定的止损位，或形态明显走坏，则应坚决卖出。设定目标位的目的就是将损失控制在自己能承受的范围之内，这种情况下斩仓没有什么犹豫的，此时割舍，可以避免更大的损失。另外在这种情况下最好一次性卖出。

第四种情况，当你需要调整持仓结构时。你觉得目前大势并不是太好，而手中的仓位又较重时，则应适当地卖出一部分筹码。这时候有很多人以股票是否已经获利作为卖出的前提，其实这种做法是不科学的。因为它忽略了各种股票在股市当中实际的因素，正确的做法是将股票的买入价格暂时忘掉，将它们的当期市场走势逐一比较，找出你认为没有潜力的品种卖出。

炒股心得

股票的买入和抛出是股市操作的两个基本环节，股票市场上常有这样的说法：“会买不如会卖。”这说明抛股比买股更为重要。

五 学会与庄家共舞

股市不能没有庄家，没有庄家的股市将是一潭死水，但散户要想在庄家身上获利，就必须学会与庄共舞。孙子曰：知彼知己，百战不殆。要战胜庄家，必须充分了解庄家的优势和弱点，从中找出庄家的死穴，一战而胜。

股市纵横

从庄家坐庄的四部曲（吸筹、拉升、派货、回落）中，我们知道股票涨升最好的是在拉升阶段，而庄家建仓往往需要相当长的一个时期。从节省资金的时间成本，提高资金的利用效率来说，最好的跟庄时机是在庄家建仓的末期。此时，庄家已经获得大量的筹码，即将进入拉升阶段。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



对散户而言，把准庄家的入庄时机是其进行跟庄的重要内容。因此，时机的选择显得格外重要。一般而言，庄家的入庄时机通常表现在以下一些方面：

其一，从宏观方面来说，做庄从大市上讲，讲究顺势而为，因此，当经济运行至低谷而有启动迹象时，是入庄最佳时机。因为此时入庄，大多数散户在经历漫长熊市后，心态尚未向牛市转变，庄家可在低位慢慢收集筹码。而当利好消息频传，散户均已反应过来时，庄家的拉抬也比较易于得到认同，而当几乎所有人都认同，追涨，股市疯狂，每日成交量大增时，庄家出货套现也就比较容易。2005 年大批庄家入市就是选择入庄时机的一个很好的例子。

其二，公司业绩有重大改观，在消息未发布、市场未察觉之前，是入庄良机。此种股属价值发现、价格重新定位股，今后得到市场认同没有什么问题，因而选这种股在这个时候入庄，只有赢的机会，没有赔的风险。

其三，在中级或大行情中，利用某些个股利空消息发布时机入庄。例如，1994 年 8 月，桂柳工（000528）公布中期业绩仅完成全年的 10%，该股价格马上暴跌，股民纷纷抛售手中的持股，庄家乘机吃进大量低价筹码，结果庄家把该股在短期内不足 4 元炒到 9 元多钱。

其四，超跌有反弹要求之时，如这时短庄入场也可谓顺势而为。对短线庄家来讲，往往发掘比价关系中偏低的个股，或是价值被低估的个股，在盘整或上升市道中入庄。

其五，公司有重大的重组题材，在消息未分布，市场未察觉之前，是入庄的好时机。此类股票属于再生型股票，不能用老眼光判断当前的价值，股票价格需要重新定位。此种定位应对未来公司成长的预测。

因此，对于散户来说，要想顺势而进，跟庄炒作，就必须仔细分析庄家的各种入庄机会，从而把握主动，掌握跟庄时机。

专家指导

及时跟上了强庄股的确是件非常了不起的事。智慧与机遇的结合会令你的户头上的资金不断增长。然而，跟上庄只是买进了未来的升值潜力的股票，尽管你的账面上盈利喜人，但若不及时将账面利润变为现实利润，一旦大盘或庄家“变脸”，你的账面利润就会化为乌有，甚至会被套牢。所以，及时实现账面利润也是跟庄操作至关重要的一环，否则将是空欢喜一场。

为了能保证及时出货，最关键的是要敏锐地觉察庄家出货的前兆，这自然不是一件容易的事情，但我们可以从五个方面进行观察：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



1. 目标达到

当你用几种不同的方法都估测接近了庄家的目标位时，就有可能是庄家出货的时候了。

2. 该涨不涨

在形态、技术、基本面都向好的情况下不涨，这就是庄家要出货的前兆。如琼金盘在 1999 年 5 月 10 日有个突破，突破当日放了巨量，理论上第二天应该上涨，结果不涨，从高位下来，这就是出货的征状，随后果然连续暴跌。这就是形态上要求上涨，结果不涨。

还有的是技术上要求涨，但不涨。比如活力 28 在 1999 年的 5 月 6 日，它的底部形态非常漂亮，而且还往上突破了 5 日和 10 日均线，5 日均线开始往上翘，这在技术上是应该涨的，但第二天却收出阴线而且放量，技术上该涨不涨，也是出货。

还有的是公布了预期的利好消息，基本面要求上涨，但股价不涨，也是出货的前兆，这样的例子很多。所以，基本面、技术面支持股票上涨而不涨，大都是出货的前兆。

3. 正道消息增多

正道的消息增多，就是报刊上、电视上、广播电台里的消息多了，这时候就要准备出货。上涨的过程中，媒体上一般见不到多少消息，但是如果正面的宣传开始增加，说明庄家已萌生退意，要出货了。

4. 传言增多

一只股票你正在操作，突然这个朋友给你传来某某消息，那个朋友也给你说个某某消息，这也可能是庄家出货的前兆。

5. 放量不涨

不管在什么情况下，只要是放量不涨，就基本可确认是庄家准备出货。如杉杉股份，1998 年 11 月 17 日的成交量是 3 万股，随后几日是 20 万股、9 万股、22 万股，24 日突然成交 96 万股，但股价未涨，这就是放量不涨的例子，应确认庄家在出货，尽管第二天股价没有跌下来，且成交量也只有 17 万股，但随后股价大跌 15 元，从 28 元多跌到 13 元才重新走强。

炒股心得

如果有了这些征兆，一旦出现了股价跌破关键价位的时候，不管成交量是不是放大，就都应该考虑出货。因为对很多庄家来说，出货的早期是不需要成交量的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



六 莫让主见变偏见

我们说，炒股首先必须要有自信心，不能缺乏主见。股票市场变化莫测，每个人都有自己的看法。如果缺乏自信，到处打听别人的看法，一定会不知如何下手；如果没有主见，总是跟在别人的屁股后面跑，则无疑是盲目跟风。但是，这些主见应建立在客观的基础上，否则，主见有可能变偏见。

股市纵横

投资者必须掌握一个基本的原则，那就是在股市里，最值得信赖的其实就是自己，其他人的各种意见只能供作参考，即使是投资专家的看法也不例外。最正确的做法，是把所有的意见一一加以过滤，再根据自己对于基本面和技术面的综合分析，判定市场走势，衡量股价高低。一旦决定了策略之后，就必须自信地加以贯彻执行，绝不能再受到市场气氛的影响而任意变更。

但是，值得注意的是，自信是建立在知识、经验和对事物的深入了解上的，没有对事物的深入了解，自信就成为无本之木，就是盲目自信了。在股市里，自信则是建立在对宏观经济形势的准确把握、对上市公司的分析研究和对市场走势的详细研判基础上的，离开了这些，自信是难以成立的。

换句话说，只有当一个投资者在操作实践中积累了经验，对市场的运作有深刻的理解，能够掌握充分的市场资料，并且具备较高的分析判断能力，投资者的自信心才是有意义的。如果投资者只是毫无根据地作出判断、决策，并且固执己见，一意孤行，那意味着蛮干，并不是有自信心的表现。事实上，自信与自负只有一纸之隔，许多人因自负而亏损累累，乃至倾家荡产。

专家指导

人非圣贤，谁也不能保证自己的操作是百分之百的正确。但有许多人却偏偏不承认这样的事实，明明买到手的是一只劣质股，经过一段时间的观察不但没有转机，反而风险重重，但他们却不愿意否认自己的选择，死守着不放，结果股价天天跌，老本天天少；有的人明明知道跟风追高的股票已没有了上冲的动力，但他们仍然幻想还有庄家没有脱身，还会有一轮拔高出货的炒作，结果越等越跌，越跌越不想出货，许多人深度套牢就是这样形成的。

股市里风高浪急，变幻无常，不确定的因素特别多，因此我们最

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不能固执己见，不能盲目自信。无论是我们的判断还是操作，发现是错的就要立即纠正，而不要心存侥幸，期望会有什么奇迹出现；即使首先的判断和操作是准确的，但市场发生了变化，我们也必须进行相应的调整，切不可一条道走到底。

简单地说，在股市里投资，非常重要的一点，就是要敢于承认错误，善于纠正错误。敢于承认错误，往往能使我们及时止损，减少损失；而善于纠正错误，也能使我们调整策略，反败为胜。不承认错误，不面对现实，摆在面前的一定是死胡同一条。

炒股心得

在股市中，有太多的聪明人，凡是进入股市的人谁都不愿意承认自己是傻瓜，但是有许多聪明人一进股市就傻眼了。隔行如隔山，不学无术就想赚大钱，结论只有一个字——难。因此，许多中小投资者就这样在股市中继续固执地玩下去，赚钱是偶然的，赔钱是必然的，迟早会被股市所淘汰。

七 两害相权取其轻

尽管股市中很多利益关系是显而易见的，但是在实际操作中依然会出现很多假象和诱惑，使得一批又一批的股民飞蛾扑火。其实，只要把大的问题想明白了，把长远利益看透了，两害相权取其轻，就能理智地处理好股市中的“二难”甚至多难的命题。

股市纵横

古人说过，“两利相权取其重，两害相权取其轻”。例如，一艘越洋货轮疾驶在大西洋的公海上，不意遇到来势凶猛的热带风暴，为了尽快脱离热带风暴控制的险境，船长陷入了两难抉择：到底是为保全船只，将价值昂贵的货物扔掉，还是保全货物，让全船人而坐以待毙。任何有头脑的人都会赞成船长为采取紧急避险原则而选取“舍货物、保性命”的方法，因为生命不可复制，是无价的，货物是有价可复制的。

同理，如果一名投资者在股市中遇到类似如何停损的“两难处境”，也同样需要采取最少化、最弱化危机的法则，但尤其需要注意避免这样的误区。如果两种股票同时下跌，而当时买入的总市值假如为10万，甲股票计5万，乙股票为5万；需要停损时，甲股票的市值跌至4.5万，乙股票为4万，如果是你将会怎么选择？相信大多数初入市的投资者，宁可在甲股票上停损割肉。而不愿止损乙股票，因为大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



多数人在危机管控中带有这样一种较为朴素的情怀，乙股票既然已亏了1万元，而甲股票只亏了0.5万元，按最小化的减亏原则，当然要在甲股票上割肉，其实这是一种思维误区。

你想，在同样的跌势中，甲股票浮亏5%，乙股票浮亏10%，明显地甲要比乙质地好、走势强，即使遇不上大盘反转，一俟反弹，遇到同样的涨势，甲也一定会比乙要涨得多。这同两个高血压病人，一个只进入Ⅰ期，另一个则进入Ⅱ期，病情好转的可能，也是前者比后者大，都是一样的道理。

现在要把相对弱势的乙股票继续持仓留住，而把相对强势的甲股票停损卖出，这同医护人员把相对有限的精力放在好转可能相对较小的Ⅱ期高血压病人身上，而不把相对有限的精力放在好转可能相对较大的Ⅰ期高血压病人身上，结果贻误了两位病人的病情，道理又有什么两样？

风物长宜放眼量，在亏损的心理应激面前，尤需注意透过如何停损的表象，而看到未来谁最有可能扭亏为盈、反败为胜的希望，以果断的姿态作出明智的选择。

专家指导

当然，在股市中，有时候不仅仅会出现两难的命题，甚至会出现“三难、多难”的处境。如果没有一定分析、综合、研判的能力，一时半会还真不好把握。

比如，看重基本面的经营业绩选择甲股票；而有可能错失技术面上的乙股票，即将突破技术阻力位的良好形态，更有可能与强者恒强的丙股票延续主升走势的厚利失之交臂。

看重技术面，选择乙股票，则缺失甲股票的蓝筹风范，更缺失了丙股票的魅力无限。更何况乙股票即将突破，并不代表已然突破，继续回跌怎么办？

看重主升浪，选择丙股票，则没有甲股票“小荷才露尖尖角”的厚积薄发，更没有了乙股票即将突破阻力，呼之欲出又一段类同于丙股票先前走势的展望。

在如此多的利弊权衡面前，机会套着风险，风险中孕育着机会，难以选择的心境极会给投资人士带来不小的困惑，进而对具体投资行为正确决断所需要的良好心理健康状态造成消极负面影响。

在多重趋避的选择比较中，最佳的“快乐法则”就是：有选择不如无选择，即无须比较，只须直观抉择。要选了甲，就不选乙和丙；要么选了乙，就不选甲和丙；要么选了丙，不选甲和乙；或是甲、乙、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



丙三者中取其二，或取其三，平均置之，分散买入，这也是沪深股市ETF基金品种创设的初衷。

炒股心得

在心理冲突的暴风雨到来之前，及时撑起一把保护自己心理健康的、正确的、趋利避害的“雨伞”尤为重要。这样的话，心灵困惑少了，心态才会好了，获利才会多了，健康也才能有保障了。

八 不受比较之苦

有一种人，看别人有什么，自己就要有比他更好的。炒股也不例外，别人赚了100%，自己就要赚200%，结果为了追求更高的收益率，最终把利润全部吐出，还亏了钱，颇不划算。其实，在股市中，不能比谁赚得多，要比谁活得长。否则，看人家炒股赚了钱，自己进去，没准就大幅亏损。

股市纵横

许多股民，在具体操作中，喜欢和别的股民，股票进行对比。由于参照系没有选好，不少投资者常承受着不必要的比较之苦，具体表现在以下三个方面：

1. 和别的投资者的投资战绩比

如果有周围熟知的投资者机会把握得好，操作得法，选对了股，做足了行情，取得的炒股战绩明显要高于比较者自己。即使盈利的比较者的心态也开始不平衡了，认为别人的运气怎么那么好？我的运气怎么那么差？或者认为：别人的投资水平是比我要高许多！我怎么就技不如人呢？比来比去，比来的是懊恼自责情绪，比来的还有对自己逐渐丧失信心的自卑心理。

2. 和自己没有买入的某档股票的绝对最低价比、和自己没有卖出的某档股票的绝对最高价比

即使在接近最低价的次底部区域买入，即使在接近最高价的次顶部区域卖出，也会感到心理上的某种不平衡，认为我为什么不近乎完美地把最低价，最高价掌控在自己的手中？别人买在最低、卖在最高该有多幸运，自己为什么就没有别人的运气好，为什么就没人的水平高？

进行这样的比较全然不知：某档股票、某一波段或在某一历史时期的最低价和最高价，是由市场行为自发也是随机地买入或卖出而形成的，是由涨跌趋势即将到尽头的惯性作用使然，鲜有人为刻画的痕

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



迹；即使有，那最低价、最高价也是由该档股票中的主力买入或卖出的，而且买入的最低价及其成交量与卖出的最高价及其成交量，一经与主力总的持仓成本相比较，则是显得那么的微不足道。

这种无谓的比较易使比较者陷入形而上学的误区，同时还把追求盈利如“打蛇须打七寸”般的平稳心态给打破了。

3. 和同期市场中其他涨幅超前的股票比

如果比较者在同一时期买入的某档股票涨幅为 50%，而被比较的股票在同期市场中表现更优，涨幅超过了 50%。这时，比较者的心态就不是那么好了，会认为怎么就没买到涨幅超 50% 的股票呢，否则还能赚到更多的钱？而全然不知其在某挡股票赚到 50% 利润的时候，还有许多股票没有达到 50% 的涨幅，还有很多投资者没有赚到 50% 的利润；更不会知道，证券市场每天都有更能涨也更能跌的股票。正所谓“强中更有强中手”，风险与机会总是对等着的，利润总是相对的，天下哪有只有绝对的利益、绝对的机会的好事？

专家指导

以上三种比较之苦，会让投资者的心灵上承受不能负载之累。因为心态的不平衡，即便影响到今后投资上的收益乃至于发生亏损，也是自找的，是自己把自己给打败了。

心理学上的社会比较，一般有两种：一种是和他人进行的横向比较，一种是和自己所进行的纵向比较。不难看出，上述所罗列的三种比较之苦，几乎都是与他人、与市场第三方所作的历史同期的横向比较。又因为没有选好比较时的参照系，所以一味在比谁赚得多时感到自己不满足，而不比谁冒的风险少，亏的可能性小之后为自己感到幸运，所以比来比去只能自找麻烦，自找痛苦。

任何比较都要注意不能忽视的三个问题：

1. 和谁比，和其他投资者比较谁买的更便宜，谁卖的更昂贵，这是否具可比性？

2. 比什么，比谁买的最低，比谁卖的最高，比谁买到了涨幅最大的股票，而这些是否具有比较的价值？

3. 怎么比，是拿自己的优势同其他投资者的劣势比，还是拿自己的劣势同其他投资者的优势比？前者可带来信心，后者会造成灰心。

国外就有不少中产阶级不愿意住在富人区，和家宅、名车比，每天经受的视觉冲击尤强烈，给自己叫做心态的天平中加重了“不知足”的砝码，那活得还想叫做幸福？于是，他们宁可在集镇、在乡村与平民为邻，也不愿在闹市与富人为伍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒股心得

最明智的比较，应当是和自己在历史上进行纵向的比较，比较自己的投资水平是否领先于大盘的平均涨幅，比较自己的财产增长的速度是在向前进还是在向后退。退一万步说，即使和自己过往最坏的处境相比较，也没必要把自己的痛苦建立在与别人无谓的比较上！

九 宁可错过也不容做错

股市中充满了诱惑，每天都有挣钱的机会。可是在大盘“危险”的时候，切忌不要做没把握的事情，更不要重仓出击。因为，把风险放在第一位，确保获利是重要的，不要天天想着赚大钱，这样十有八九不会成功，所以，宁可错过，也不要做错。

股市纵横

看错一只股票，本来以为会涨的，不涨你也不会买了，不过事与愿违，其实这只股票已经到了上升末期，或者阶段性顶部，将会下跌，但存在着侥幸心理，死抱着不赚就不走的心态，或者想等等再跑，但反弹时，没到你的目标价位，你已经错失了走的时机，随着一路下跌，你还继续等待，渐渐地只剩下了希望，慢慢地由希望变失望，再是绝望，股票已经跌了一大段，成了大闸蟹，悔不该当初浅套时跑掉。

面对这种处境，正确的做法应该是，当发现自己判断失误，第一时间果断斩仓，尽量避免更大的损失，想每次操作都赚是不可能的，对自己的要求不能太高，要学会认错！网络也好，现实也好，那种说自己百战百胜的是神仙，而这个世界证明，神仙并不存在！

回望股票市场，中小投资者害怕错过反而导致做错的教训是深刻的，代价是巨大的。好在证券市场中即使遭受踏空或者是套牢，甚至是需要“壮士断腕”，但只要不是血本无归的话，至少还是有东山再起的机会的。

但需要指出，更需要明白的是，相应幅度的一次损失需要更大幅度的一次以上的获利来弥补、来挽回，每股 10 元的股票下跌 10%，跌掉的绝对值是 1 元，会导致每股股价变成了 9 元；然而每股 9 元的股票要涨回每股 10 元，涨幅却需要达到 11.2%，这是因为基数不同导致幅度不同的缘故。也说明一个现象：“跌易、涨难，不得不慎。”

在这里，我想举一个例子：设若有甲、乙两位投资者，本钱都是 10 万元，买入或准备买入的标的股票都是上例每股 10 元的股票。如果甲投资者是上例那种“不容错过”较为不慎的、激进类型的投资者，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



乙投资者相反则是“宁可错过，也不容做错”较为审慎的投资者。当时间位移到第一次宁可错过而且最后会导致10%亏损的行情发生时，乙选择了放弃，而甲选择了跟进；行情结束时，乙的本金还是10万元，而甲的本金则只有9万元了。

而当时间位移到第二次的确不可错过、最后会带来10%收益的第二次行情发生时，甲和乙这两位投资者都选择了买入跟进，到行情结束时，乙的本金已是11万元了，而甲的本金却还只有9.9万元，还不到最初的起始金额。

这证明，类似于龟兔赛跑的差距是由于“不该做的做了，并做错了”造成的，可见，为弥补一次本该规避的风险所带来的损失，至少得用致损后2次以上是损失1.1倍系数的相应获益才能跟上。

举这个例子，无非是想说明这么一个问题，“赚钱的机会有的是，多的是，但首要的问题是要掌握风险损益比的尺度”，损益比高，这样的机会不抓，不做也罢。选的、做的就是那些既能保值又能增值的损益比较低的投资机会。

专家指导

综上所述，宁可错过，也不要做错。其实说白了，就是要避免不该买的买了，不该卖的卖了。不该买的买了，指的是投资者在害怕踏空的心理状态下，在大盘或个股上升空间本不明显，可买可不买的市况状态下，轻易出手了。

可事后证明，这种错误的选择往往导致错误的操作，要么使买入行为套牢在了阶段性甚至是趋势性的顶部，而承受巨大的风险，要么便买入时机选择在了大盘或个股发生横盘之初而使增时间成本。

不该卖的卖了，指的是投资者在害怕套牢的心理状态下，在大盘或个股下跌空间本不明显、可卖可不卖的市况状态下，轻易出手了。而事后证明，这种错误的选择也往往会导致错误的操作，只是方向相反而已。结果主要表现为：要么使卖出时点选择在了大盘或个股横盘之末期、上升之初期而有可能错失今后的上升盈利空间，要么是卖出行为踏空在阶段性甚至是趋势性的底部而付出了底部持仓甚至是抄底的大机遇。

不该买的买了，而不该卖的卖了，都证明因害怕错过的心理而草率作出决定的行为常常会导致做错致损的恶果，都显示出在今后具体操作中需要提防与克服这种错误操作心理及行为的必要性。

炒股心得

“宁可错过，不可做错”，需要投资者独具慧眼，计划周详地审慎

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



比对、抉择，而不要把交易性差价的每一次机会都不分萝卜青菜地往篮子里装，那样，确保稳健获益、尽早成功的保险系数才能调适到一个理想的位置。

十 识别庄家的“阴谋诡计”

股票市场上，操纵股市的人是庄家，他们总是会制造出各种各样的花招来迷惑人心。对投资者来说，若想取得很大的收益，不但要走出股市投资的误区，更重要的是要学会识破庄家的阴谋诡计，以避免陷入股市的泥潭之中。

股市纵横

股市如战场，打的是散户与庄家的战争，拼的是“穷人”与“富人”的耐性。可惜，散户没庄家有钱，甚至远没庄家聪明，又该如何在股市长久立足呢？靠对指标形态、均线、K线结合、进出量变化等进行分析和研究，虽然也有点点收获。但遗憾的是：庄家自有一套“坐庄”的手法招数，所以识别庄家的陷阱，便变得尤其重要。

1. 金钩钓饵式出货法

（1）规律性出货法。有的庄家为了出货，故意每天低开，全天多数时间让股价低位运行，然后尾市拉高，连续数天这样，给自以为聪明者造成短线操作适当获得丰厚的感觉，一旦某天接盘众多，果断砸盘出货。或者在K线图上搞有规律的箱体震荡，操作方法异曲同工。

（2）假换庄出货法。在盘面上进行明显的不同仓号对调，造成大手笔成交不断，或者干脆利用一个周五的时间进行一笔或者几笔特别大的成交（超过百万股），尾市上涨，同时配合著名咨询机构在电视媒体指出这种异动，天性贪婪的一些投资者很难不手痒。

（3）大异动出货法。在盘面上挂出连续大买单，一分钱一分钱地把价格往上推，推到一定程度后突然跳水，把来不及撤单的买单砸成交。或者是在买单上挂上特别大的买单，吸引那些勤快的傻子上当，当然这包括许多软件选股的人。

2. 重大利好式出货法

（1）高业绩出货法。如果可能的话，使用财务手段或者投资收益手段把上市公司的业绩公布得特别的好，当然利用股价刚刚送股除权后公布，这样还有误解业绩、公布后先涨后跌达到出货的目的。

（2）大题材出货法。如果这个股票价格已经高了，先高比例送股，后改个适合当时热点的名字，其后送一个特别大的利好，紧接着出货。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



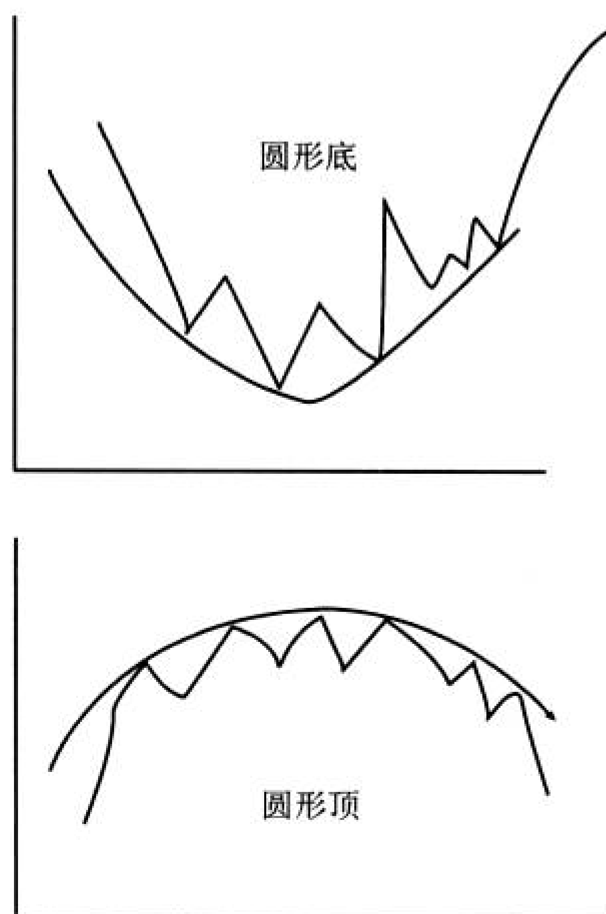


图 13、图 14 许多庄家为了出货，常常会制造一些有规律的 K 线图从而使散户上当

（3）好形态出货法。用连续的小阳线上涨，进行所谓的低位放量，研究销量较大的软件公式，吸引单一技术的痴迷者买盘出货。

3. 金蚕脱壳式出货法

（1）新换庄出货法。目前有一些机构专门帮助一些不会出货的机构出货，条件是接货价格比市价便宜一些协议出货。有些券商干脆利用职权把货出给基金。

（2）暗消息出货法。到一些大中户比较多的营业部，故意不断地买进某一只股票，让成交回报暴露，同时私下传播消息，达到出货的目的。

专家指导

在股票市场里，常会出现这样的大户，他们往往在第一天买进股票，第二、三天就跑掉了。因此，喜爱追逐大户消息的投资人应提高警惕，注重分析和观察市场的动向，避免在跟进大户的过程中吃亏。

1. 要提防大户的“引玉抛砖”阴谋

在股市中，有些大户以小额买卖的方法，连续操纵多次，以损失少量金额达到压低或者抬高股票价格，当引诱大众者跟随高价买进而使股价真的攀高之后，则大量地抛出。

作为一般的投资散户，对付这种操纵手法的办法是：要注意观察

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



大户，如果看到某大户在短期内不断地以小额抛出或买进同一种股票时，投资者就千万要小心。当投资大户不断以少量股票抬价买进，应看准时机尽快把同类股票抛出。而当投资大户以少量股票压价购进时，你不妨也买进些同类股票。浑水摸鱼中，只要运气好，或许能摸条大鱼。

2. 不要为“障眼法”所蒙蔽

在股市里，即使是确确实实的数字，或者是亲眼所见的事实，也不一定是真的，在充满陷阱的股市里，大户为了炒作股票，吸引投资散户跟进，经常会使出一些花招，如果投资者不能明确地加以分辨，难免吃亏上当。一些喜欢短线投资的人，非常重视市场里的“多空”态势，尤其是自称有观察市场形势能力的人，很容易被炒手们玩弄的障眼法所蒙蔽。所以，投资者一定要明确分辨炒手的障眼法，以免掉进陷阱之中。

3. 短期投资也会设陷阱

有些发行公司的老板为了支持本公司股票的股价，不惜以公司的名义参与股票市场中的短期投资，赚取短期投机所带来的利益，然后把短期投资赚来的钱作为公司的营业外收入，这样公司的营业外收入一增加，该公司的股票价格必然会上涨。问题是，这种营业外收入的增加是短期投资所获得的，这个月有，下个月是否有就是个问号，今年有，明年可能就没有。所以，这种短期投机不过存心以短期投资获得的利益去粉饰账面，从而炒高股价。投资者千万要小心，因为“股票奥妙”在于其能升值，它是着眼于未来的。

4. 压低出货露花招

建立在“反市场”的心理基础之上，将股票的价格由高一路杀下来，“压低出货”可以说是庄家手中最凶狠、毒辣的招数。“压低出货”意指庄家大户将股价炒到相当的高点后，使劲地把所有的筹码往市场上“倒”，逼使股价像直线一样跌，以无反弹、无盘档整理的姿态完全出货。一般来说，在股价上涨的初期，庄家大户有意拉升，线路呈现阶梯式的盘涨，并以创造新高点的假象引君入瓮，然后在跟进者误认为庄家出货为自然回档调整的情况，在“抢反弹”心理的诱使下，致使跟进者“牢套”在高档行情，这就是“压低出货”的陷阱。这一陷阱主要是因为市场趋于平利盘涨的走势，致使新手预防不及。即使是技术分析的“线仙”，也会认为庄家出货的回档为自然的现象而落入圈套。所以，投资者必须小心谨慎。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



5. 警惕庄家“拔档子”

“拔档子”一般是小额投资者在套牢时先寻求松绑再伺机解套的方法，是投资者在股价下跌时降低成本的方法，同时也是一种将损失尽量减少，甚至有可能转败为胜的方法。但是庄家大户在股价涨势中，有时也会利用这种方法。庄家大户喜欢在股价看好的过程中，运用“拔档子”作为技术性调节操作。庄家大户在股价涨至某一价位时，以“拔档子”的手法，将手中握有的股票先卖出一些，给上升的股价降点，使之冷却下来，等股价回低后，再予以补回。在这一过程中，要运用高度的智慧和技巧，庄家一路吃进的最大目的也是要将股价炒热，但如果只顾一味抬高股价，不但过于明显外露，跟进者也可能发现其中有蹊跷而中途退出，对有心炒作的庄家，坐起轿子来就很不安稳，操作的成本在无形中也增加了许多。所以，庄家通常会在炒得过热的股票上来一点技术性上的“拔档子”。由此可见，投资者在股价一路攀升时，应警惕庄家暗中“拔档子”。

6. 警惕庄家诱君抬轿

在股市里，“比价心理”是普遍存在的。股票投资者往往会把同类型的投资者作比较，不同类的股票但同价位也作比较，同一集团的股票就更要比了。于是市场做手便利用投资散户的“比价心理”，先拉抬甲种股票的股价，然后再拉升乙种股票的股价。所以，投资者一定要注意股票的个性分析，不要存有“比价心理”，否则会一败涂地。

7. “拉高出货”设陷阱

利用一些小额投资者追求高抢进的特点，这是庄家们最惯用的伎俩。庄家大户运作股票准备动作，是在“低价”时不断买进筹码，并根据各公司股票特质和散户跟进的“票户记录”，采取长期抗战或边打边跑的策略，然后一步一步地将股票的价格炒高或者炒热，继而在高档行情中出现将自己买进的筹码“传递”给接棒者。作为投资者，切勿盲目追高，以免坐上轿后不下来，从而招致损失，同时，还要了解大户的动向，做到知己知彼，这样才能获利。

8. 莫入“轧空”的圈套

轧空是庄家大户利用市场预期回档的心理对付市场空头，或与之作对的两种经济人，上市公司所使出来的撒手锏。一般庄家长期操作一只股票，拉升至相当幅度后，必然会略作整理，“回档”让意志薄弱的“短多”下轿，蓄势发动另一段行情。轧空就是针对这种预期的回档心理设下“陷阱”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒股心得

股市是一个逐利场，出入股市绝非一帆风顺，而是处处有陷阱，时时有阴谋，庄家的阴谋变化多端，我们需要时时刻刻警惕他们的伎俩，以免陷入不能自拔的境地。

十一 掌握釜底抽薪之法

釜底抽薪意在抓住影响事件发生的关键点，并对症下药。股市里供求关系决定了股价的涨跌，所以买、卖盘的力度是影响股价变动方向的直接原因，普通投资者都会密切留意这个关键点，正因如此，拥有大盘股票和大量资金的主力就在买、卖盘的挂单中做出种种变化，吸引散户按主力的意愿卖出或者买入。

股市纵横

主力运用釜底抽薪的手法通常包括正反两个方面。正向的运用多数是在出货阶段。在盘中交易时，我们经常看到一种巨量买单推升股价的走势，主力小心翼翼地抬高买盘价格，股价缓缓上扬，随着散户买单的不断积累，股价会突然下跌，意外的抛单使散户买单很快就成交，而先让我们放心的大买单早已无影踪。

例如曾经的虹桥机场（600009），和后来的长江投资（600119）、郑州煤电（600121）等，都出现过这种现象。在这种情况下，主力的目的都是减仓或者出货，由于投资者总是有一种从众心理，比如买盘多时，就抢着买进，抛盘重时就急着卖出，当盘中出现大手笔买单时，散户就会安心地跟进，而主力突然打出抛单，令散户来不及撤单成交后，还会引发盘中其他持筹散户的卖出，抛压会异常沉重。

这时主力运用釜底抽薪的手法，撤掉自己的大买单，形式上是主力开始打压出货，实际上，更重要的是封锁股价的下跌空间。主力的大手笔抛单，会让投资者不敢买进，而是尽力卖出，此时如果主力的大买单不撤，股价会打得很低。也就是说，股价下跌的重要原因是抛盘沉重，实质原因却是因为下方有接盘。没有接盘，股价当然不会下跌，主力抓住了这个关键点，实现了即在相对高位派发减仓，又能控制股价下跌空间，以利于实现今后继续在相对高位派发的目的。既能出货又能使股价跌幅不大，是主力派发时的主要问题。

釜底抽薪的反向运用经常出现在吸货阶段。我们观察个股时会发现一些股票股性很死，长时间在底位弱势整理，盘口也经常显示抛压沉重，有时卖一、卖二、卖三处同时有几万股的抛单排队，许多散户

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



感觉抛压沉重，就会卖掉手中的持股，奇怪的是抛盘沉重，仍有人在不断买入，散户的抛单总是会成交。

在股价相对低位，散户集体的持股信心及买入信心是强大的，主力要想在低位吸筹，不能与散户抢着买，那样会越买越没有人抛，像上面谈到的例子，主力设置大手笔卖单，意在破坏散户的持股信心，造成抛压沉重的假象，以此涣散他们集体的力量，瓦解他们持有和买入的决心，从根本上打击散户与主力的对抗力。主力没有直接去抢筹码，而是利用和制造抛压沉重的气势等待主动抛盘，用以柔克刚的方法与散户抗争，结果散户总是耐不住暂时的压力，主力如愿以偿地拿到了筹码，完成了吸货阶段。这实际上是釜底抽薪的应用，主力抓住关键，但没有直接出击，而是侧面迂回，达到了目的。

专家指导

釜底抽薪的要诀就是要善于抓住事物的主要矛盾，以追本溯源的思路把事物的关键部位当作解决问题的抓手，而不是以错误的思路、用错误的方法、从错误的方向上恶化本已趋于劣势的事物，从而导致品尝因南辕北辙而自作自受的恶果。循着这一思路，在股市实践操作中至少有以下两点启示：

1. 对套牢股不应用成本摊平法来不断补仓

可以想象到的是，任何投资者前去买股票，决不会愚蠢到明知其将来会使自己成为套牢一族仍乐此不疲地坚决购买这潜在的套牢股。即使是手中的套牢股，想当初在买入时总有看好该股的这样或那样的理由，总还满怀着其股价上涨，带来差价利润的预期。但是事后被无情套牢的事实足以验证的是——当初无论是憧憬还是预期，一切都是那么的不切合实际。如果我们在遭遇套牢之初，账面上尚处于浅亏状态时，当机立断地严格按停损止亏的纪律来操作的话，尚可以使当初因雾里看花而走了眼的误判不造成由小错到大错、由小亏致大亏的实际亏损，其实这是最为明智的做法。

但是，如果我们对发生的亏损事实，采取“鸵鸟政策”而视而不见，仍在不切合实际的想法中凭着侥幸心理继续憧憬和预期下去，甚至是放大这种憧憬和预期，采取越套越买的方法意图摊平总的被套的成本；而在绝大多数情况下，当这用以摊平的最后一笔金额注入这被套股中时，事后可以证明的是，这被套的股价长线仍处于下跌的中继形态的半分位之中。因而对套牢股，越跌越补，越亏越买的做法，同“扬汤止沸”一样绝对是不合时宜的，决不是聪明人乐于采取的方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2. 不宜把精力和心思过多放在弱势股上边

对确有投资价值似待字闺中而未涨起来的潜力股，采取“烧冷灶”的方法来予以适度关注，的确是十分可取的。

但是如果把全部心思和精力全部放在弱势股上面，业绩不怎么样，价值不怎么高，就会显得有点是一厢情愿了。在应当倾力关注的大盘有行情的特定时期，“强者恒强，弱者恒弱”的股谚在特定的阶段还是起着相当大的作用的。

与其浪费感情在收效甚微甚至是会导致亏损的弱势股上面，还不如把主要精力和心思放在强势股介入时点、涨跌节奏和趋势规律上边来。因为道理很简单——只要有大盘上涨的先决条件，要么不涨，涨起来的话，一定是强势股的涨幅要远远超过弱势股的；退一步讲，即使大盘跌下来了，弱势股也逃脱不了随大盘一块下跌的厄运。通常情况下，弱势股还没有强势股能抗跌。所以说，把时间和精力放在弱势股上边并不断加大感情投入的力度，也无异于“扬汤止沸”或是“抱薪救火”。

另外，从人的本能来说，手中如果同时有两档股票：一档是稍有盈利的强势股，另一档稍有亏损的是弱势股。如果眼下头寸紧张，需要平掉一档股票的仓位。通常，大多数投资者的做法是不情愿在微亏股上割肉的。但事后的行情走势与实际操作的结果，却是一而再、再而三地证明：当初没有平掉在弱势股上的仓位，而保住强势股上的仓位，这样的选择和做法绝对是错误的。

有了不属意的事发生并不可怕，可怕的是，在事情初露苗头、端倪的当口，不采取釜底抽薪的做法来“小事化了”，而等到坏事情做大之时再想要“大事化小”，可就要难许多许多了！

炒股心得

釜底抽薪，在不同的情况下，“抽薪”的目标各异。很多时候，一种符合规律的思维换一个环境，就会完全不适用，这时我们要考虑采用逆向思维解释盘面，但有一种东西是不变的，即主力不会在低位卖出，也不会在高位买入。

十二 拒绝“死打硬拼”

股龄时间长的股民都有这样的体验：顺势而为才会取得稳定的回报，逆势操作赔钱的几率反而更大，一旦不顾市场运行趋势一味“死打硬拼”，败北就几成定局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股市纵横

“走为上策”，是三十六计之一。意思是说，在敌强我弱，尤其是敌我力量对比，较为悬殊的不利形势下，与其死拼烂打，还不如主动撤退，避其锋芒，以退为进，易地以待来时再战。

对于股市中的中小型股民来说，由于资金有限、信息有限、研究方式等条件制约，就不可能与大机构、大主力去搏杀、比试，若要“游刃有余”也就需要投资者能够斡旋在大主力买卖之间才能获利，条件是必须在准确把握趋势的前提下才能奏效的。

比如掌握了一定的技术分析、密切关注基本面的变化、清楚个股的股价情况等，粗看获利的条件已经具备，但是经过一段时间的股市磨炼之后，就会发现还有“功夫在诗外”的一面，那就是要清楚股市当前正运行在什么趋势，才能做到知己知彼。

这好比在进行一场战役或博弈之前，必须得评估胜算几何。胜算大于50%的，可以考虑一搏；而胜算小于50%的，可以选择放弃。只有打心底有准备之仗，打那种稳操胜券的仗，才能确保己方胜多败少，不断地从胜利走向胜利。那些什么仗都不想放弃，都想打，却又心里没底而打不好的将帅，绝对无缘于“常胜将军”的称号。感觉那种没有把握、敌强我弱的战役或博弈，吃不准也搞不定时，选择放弃，就是将“走为上策”之计进行灵活运用的具体体现。

在分析战役或博弈的损益比时，我们通常不难看到四种结果：第一种结果是自不量力，以卵击石，落得个全败的下场；第二种结果是信心崩溃，彻底放弃，走投降主义的路线，也无异于失败；第三种结果是拼死抗争，以付出较大的消耗与牺牲为代价，与强敌拼到底，到最后势均力敌，双方虽然无奈握手言和，但己方已有实力与机会挑战劲敌了，所以在“和为贵”的同时也就等同于宣布己方已失败了一半；第四种结果就是作战略上的后退与转移，利用纵深地带的空间和迂回作战的时间来与敌较劲，为战略反攻做好物质和思想上的准备，因而也就有了下一次“胜”的转机。

专家指导

“拒绝死打硬拼”，在股市中具有非同一般的指导意义，面对实力不断得到增强的空方，多方也得考虑是否有必要采取“打得赢就打，打不赢就撤”的策略。至于何时跑，何时打，因情况不同，所产生的结果也不一样。

1. 死拼

静态地分析一个证券市场，如果一个容量暂时有限的市场，资金

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图 15 在股市中，死打硬拼只能铩羽而归

的供应和筹码的供给是稳定的话，那么其所对应的相应指数点位，也是能够均衡地稳定于某一指数区域的。但是，假如资金的供应速度远远小于筹码供给的速度的话，时间一长，势必多方弱、空方强了。这时，如果多方再死拼硬守，就很有可能陷自己于全面覆没的险境；相对指数区域自然是守不住的了，随着实力不断增强的空方不断打压，指数不断地下台阶就显得很自然的了。对多方的战绩而言，只能是一个“败家”。

2. 投降

多方在实力得不到补充的情况下，面对空方劲敌，只有以缴械投降，听命安排，甚至是“助纣为虐”来“苟且偷生”。具体表现为部分多方主力看作多无望，也将手中筹码反手做空，从而加入到空方的阵营中，合力打压股指。叛变的“多方”貌似得意，其实也是很失败的，因为其掌控不了主流趋势，为眼皮底下的一点蝇头小利而错失了今后潜在获大利的机会。

3. 求和

在此情况下，多方主力面对筹码不断获得补给供应的空方主力，竭尽全力搬来资金供应上的“救兵”。空方主力强到什么程度，多方主力也得硬到什么程度，双方是你吃不掉我，我也吃不掉你，只能是空耗时间、精力、财力与效率，而落得个握手言和的结局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



4. 走为上计

面对强大的空方主力，精明的多方主力既不死抗硬顶，也不倒戈反叛而加入到弹压股指的空方阵营中，也不是无效率地和空方握手言和，使股指长期横盘在某个区域，不上不下，而使得市场失去了应有的活力。他们注重战略上的回旋与时机上的转折，以退为进，让你空方主力长驱直入、不费吹灰之力地将股指打压到底板价的位置；等到空方主力得不到补给，战线拖得过长，而来不及收回打到多方腹地的那记“拳头”和那只“长手”时，多方主力则开始“斩空方之手”的行动了。多方主力必然掌握了胜之转机，而在久已压抑的能量爆发、突发之际，乘势取得实胜的佳绩。

炒股心得

“走为上计”看似缺少硬拼死守的勇气，可就战略回旋的全局来考虑，不失为睿智与豁达。

十三 别被“上下影线”所骗

影线分上影线和下影线两种，一般讲上影线长，表示阻力大，下影线长表示支撑强烈。但由于市场内大的资金可以调控个股价位，影线经常被庄家用来进行骗线。上影线长的个股，并不一定有多大抛压，而下影线长的个股，并不一定有多大支撑。投资者不应死守教条。见到个股拉出长上影线，就抛股的操作并不一定正确，很可能是庄家要撤退，在 K 线图上留下的一些痕迹。

股市纵横

上影线是当日最高价与收盘价之差。一般说，产生上影线的原因是空方力量大于多方。股票开盘后，多方上攻无力，遭到空方打压，股价由高点回落，形成上影线。

如果认为上影线长有大的抛压而卖出，事后可能会被证明是个错误的决策。因为，上影线长，但成交量未放大，股价始终在一个区域内收带上影线的 K 线，是主力试盘，如果在试盘后该股放量上扬，则可安心持股，如果转入下跌，则证明庄家试出上方确有抛压，此时可跟庄抛股，一般在更低位可以接回。注意，当一只股票大涨之后拉出长上影线，最好马上退出。

此外，在强势市场中，有些机构资金实力不是很强，他们往往在其炒作的股票中制造一个或几个单日的长下影线，方法为某只股票在盘中突然出现一笔莫名其妙的，价位极低，少数较大的成交，而后恢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



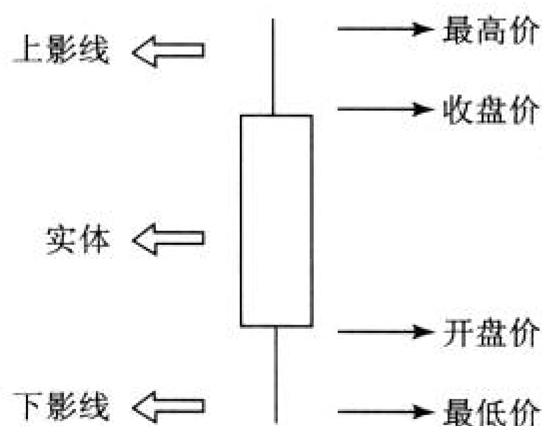


图 16　阳线

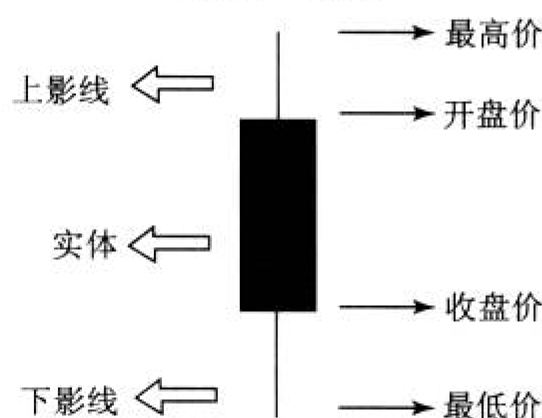


图 17　阴线

复平静，长下影线由此产生，这是其中主力在向广大投资者发出“支撑力强”的信号，一般这种股票由于庄家实力不是很强，表现不会太突出。真正有大主力的个股不会在底部显山露水，让人察觉什么“支撑力强”。对影线的判断，投资者一定要谨慎、辩证地看，庄家用影线做文章的个股不是个别的。

专家指导

在股市中长期浸润的朋友可能知道，带有上影线的 K 线形态，可分为带上影线的阳线、带上影线的阴线和十字星。不同的形态，多空力量的判断是有区别的。这种 K 线形态为一根 K 线（可为阳线亦可为阴线），带着长长的上影线，同时伴随着较大的成交量，股价往往当日反转向下。此形态通常在升势末期出现，股价加速上扬之后出现跳空缺口，当日股价快速拔高之后直线下挫，留下长长的上影线。出现此形态的原因为：

1. 主力诱多，早市先大幅拉高，吸引跟风盘涌入，待“鱼儿”上钩之后再反手做空，股价先升后跌

典型的如 ST 网点（600833），该股 1999 年 4 月 9 日突然拉长阳涨停，成交量比上日放大 5 倍，“价涨量增”，形态诱人，第二天以 10.02 元高开后高走，最高冲至 10.78 元，跟风盘纷纷涌入，不料下午风云

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



突变，股价直线下挫，最低跌至9.91元，收于10.15元，留下0.76元的上影线，两天合计成交880万股，占流通盘3 486万的25%，之后该股便哗啦啦掉至6元附近才喘定，原来是该公司1998年亏损，净资产低于面值，将被特别处理，且陷入一大堆官司，知道内幕的庄家精心挖个陷阱，把人吊在上影线处。

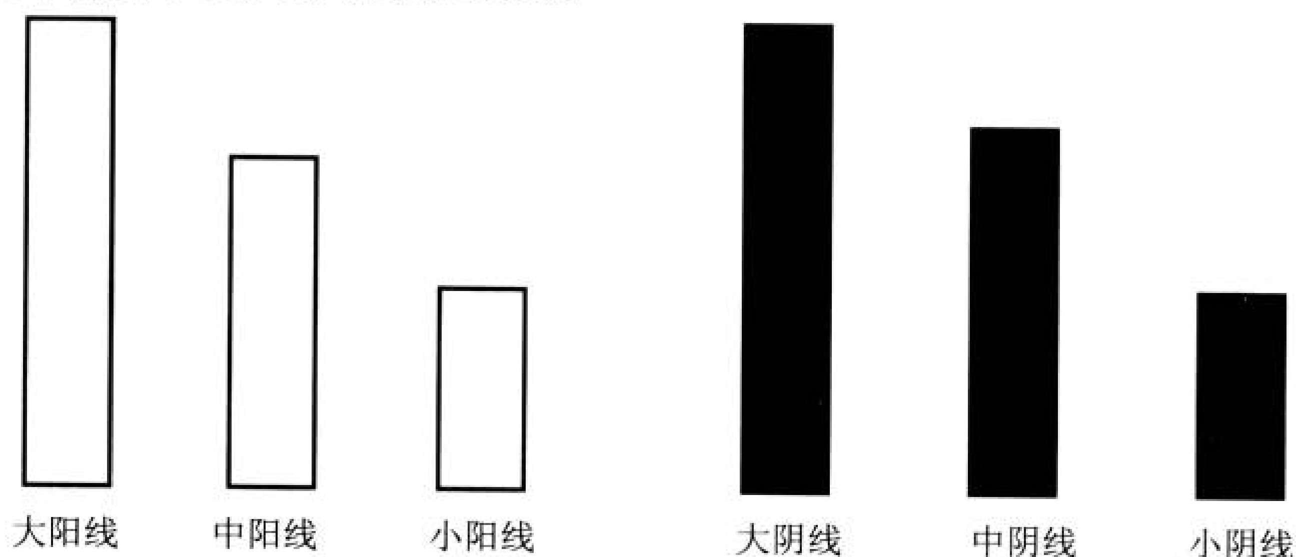


图 18　三阴线与三阳线

2. 股价连续上升后获利盘丰厚，对后市看法出现分歧，多头阵营出现哗变，短线客纷纷落袋为安，导致股价冲高回落，亦会留下长长的上影线

如焦作万方（000612）自2006年6月18日起连拉5阳，短期升幅较大，6月25日以8.9元高开后再度快速攀升至9.48元，当日大盘冲高回落，该股难敌大势亦扭头向下，反收带长上影的阴线，当天成交855万股，占该股流通盘5 761万股的15%，短期内大幅换手，短线客撤离后，股价短线见顶。

3. 有些主力拉升股票时，操作谨慎，在欲创新高，或股价行进前一高点时，均要试盘，用上影线试探上方抛压，称“探路”也可

例如龙头股份（600630），该股在2006年年初筑成双底后上攻，2月15日，该股收出一阴十字星，上影线极长，但成交并未放大，该股股价此时在11元区域，而该股在此之前的一个阶段高位为1999年5月19日行情中的12元区域，在随后的2月17日、2月24日及2月28日，该股均拉出较明显长上影线的日K线，但股价并未下跌，这种庄家利用上影线探路的动向十分明显，“探”是为了“进”，果然该股在3月3日再次启动。如果认为上影线长有大的抛压而卖出，就是个错误的决策。

上影线长，但成交量未放大，股价始终在一个区域内收带上影线的K线，是主力试盘，如果在试盘后该股放量上扬，则可安心持股，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如果转入下跌，则证明庄家试出上方确有抛压，此时可跟庄抛股，一般在更低位可以接回。注意，当一只股票大涨之后拉出长上影线，最好马上退出。

4. 有些主力为了洗盘、震仓，往往用上影线吓出不坚定持仓者，吓退欲跟庄者

例如闽福发（000547），该股在2000年1月启动，启动位15元，在其升至18元时，1月17日，该股收出中阴线，且上影线极长，成交放大，这种恶劣的K线证明“上档抛压极重”，而该股在1月18日却低开高走，收出中阳线，成交量支持也较佳，这种情况表明确有主力利用影线洗盘。投资者操作，要看K线组合，而不要太关注单日的K线。

炒股心得

投资者应该对带长上影的K线保持高度警觉，特别是大批股票同时出现该形态时，大盘见顶的可能性极大。一般来说，当上半年或年中出现一轮较大的上升行情之后，下半年就不会再有资金流入。记住：第一，上影线不是一天就形成的；第二，上影线不是一个点，而是一段区间；第三，树立上影线观念并非完全歇手，只是提醒风险。

十四 市场不一定是对的

“市场总是对的”这句话不完全正确，市场有时也会出错。出错的原因在于市场上的噪音太多，错误的信息、传闻、消息会干扰股价的正常运行。投机大师索罗斯就说，市场总是错的。

股市纵横

索罗斯的思维逻辑是：世界本无什么客观合理的趋势，趋势仅仅是投资者情绪变动的数量化描述。这个逻辑的推论是，股票只有一个合理价格，但投资者由于认知水平的差异和掌握信息的局限，使得股票价格不是处于高估状态，就是处于低估状态，而很少处于合理状态。正是基于这一命题，索罗斯投资的哲学就是利用市场的错误赚钱。

当然，一般的投资者对市场的判断达不到索罗斯大师的彻悟性，只能是借鉴，借鉴“市场也有犯错的时候”，抓住市场的错误赚钱。因此，要从判断市场的准确性来入手，其中重要的一点就是分辨市场消息的准确度。

比如巴菲特就是一个真正做到利用市场的错误来赚大钱的人。他的老师格雷厄姆说：“市场先生有着极端的性格，有时异常兴奋，有时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图 19　股神巴菲特

充满了恐惧；有时思想充满智慧，有时又会患上严重的癫狂症；有时长达数月之久都消沉寡言，有时又意气风发。更严重的是，市场先生总是拒绝承认自己是疯狂的，因为有无数的研究机构，证明市场先生是理性的，具有效率的。这些机构设计了‘β’值来控制风险，又设计了最佳的投资组合来降低风险，这些理论让市场先生拒绝承认自己有病。可是，不管理论多么完美，市场先生间歇性的疯狂却是不争的事实。”

其实错误只有两种，不是市场错误就是自己错误。艾略特说：“波浪理论不会有错，错的是艾略特。”他的说法和格雷厄姆有点差异，但是两个人都在描述相同的事实。其关键是，你如何利用市场的错误和自己的错误来赚大钱。利用市场的错误学会价值分析，不要被价格的暴涨和暴跌所迷惑；利用自己的错误要学会及时修正，不要因一时的得失而陷入被动。因此，真正的投资高手是能同时利用市场的错误和自己的错误来赚大钱的人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



专家指导

拿破仑说："打胜仗有一个秘诀，那就是充分利用敌人的错误。"在股市里，要利用敌人的错误，就要先学会利用市场的错误。可是有人说，行情不会错，错的是自己的想法，似乎在说明市场总是对的。可是格雷厄姆却说：市场总是错的。两种说法完全相反，到底要相信行情，还是要相信自己？其实碰到这种两难的选择时，首先要明白以下几点：

1. 判断消息的实质，对公司是致命的影响还是一般影响，是否改变了公司的估值

伊利股份、三毛派神两家公司的清况非常类似，同样是公司老总被抓，同样造成股价的大幅下跌，但不同的是，伊利股份下跌后很快就能重新企稳并展开持续反弹，而三毛派神则一撅不振。原因在于，前者对公司并无破坏行为，即使有问题也是枝节性的问题，并没改变公司的估值；而后者对公司则是致命性的破坏，严重损害了公司的利益，造成公司估值的下降，相应地造成股价的下跌。其实，出事之后机构投资者的态度就截然不同：对伊利股份，机构基本上持仓不动；而对三毛派神，各机构几乎不计成本割肉。充分说明前者只是小插曲，而后者给公司的影响是伤筋动骨的。

2. 针对题材，还得估算题材对未来业绩的影响程度，从而估算个股的上升空间

题材最终还得落实到未来的业绩上，投资者可以对某种题材量化到对业绩的提升程度，例如新能源概念股天威保变，假如新能源产品经营业绩达到预期目标，公司2005年的EPS在0.50元左右，按20倍的市盈率目标价就在10元附近。果然该股上升到10元附近就掉头向下。

3. 最重要的是判断消息的真实情况，假消息造成的股价下跌是最佳的建仓机会

一则苏宁电器老总被抓的消息被传得有板有眼，有媒体甚至将其列为头条大肆炒作，虽然被证实是假消息，但股价却明显受到了影响，很快该股股价跳空下跌，投资者在恐惧的心理驱使下不顾一切抛售股票。其实，市场此时就犯了错误，之后短短几天升幅就超过20%，善于利用市场的错误的人，就能抓住难得的低吸机会。

4. 判断消息的影响程度，"坏消息"常常造成股价的过度反应，也导致股价出现超跌

2004年特变电工股价大幅下挫，跌幅20%，市场一片恐慌。这次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



公司股价下跌的主要原因可能是2004年业绩由于原材料价格上涨导致公司业绩低于平均0.45元左右的预期，同时对2005年的业绩存在不定的不利影响，但是初步估计2005年的业绩可以达到0.48元~0.50元附近（有机构仍然维持接近0.6元的业绩预期），依然可以体现出较好的成长性。考虑公司在行业内的龙头地位，具备电力设备和新能源的双重热点概念，这样的下跌就是对消息过度反应的结果，可能给大家提供了逢低建仓的机会。

炒股心得

可见，市场不会永远都是对的，也会犯错误，紧紧抓住市场犯错误的机会，进行股票操作，将会有很大的获利空间。

十五 别在亏损时向下摊平成本

运用向下摊平成本的手法进行操作，就像在埋有地雷的地里挖红薯一样，尽管不会每次都出事，但是一旦出事就是致命的，最终得不偿失。我们必须从现在对自己承诺，不论任何时候，除非第一次买进的股票出现了获利，才能考虑加仓，否则绝不买进。真正的高手，只会在获利的时候加码，而不会在亏损时补进。

股市纵横

亏损时，向下摊平成本，是投资人最常见错误之一，当他们买进的股票一旦出现亏损，首先想到的就是摊低成本，以求早日解套。因为他们认为，当在10元钱价位处买进了5 000股股票后，股价跌至5元处，如果补进5 000股，平均成本就降低至7.5元，只要股价涨至7.5元处就可以解套了，要有机会涨到10元还会有所获利。

所以每当股价在下跌途中出现了有所放缓的迹象，就会有很多投资人开始补仓，有时甚至于在一只股票上多次补仓，逢低就买。他们将这种方法当作解套良方经常运用，在牛市时运用这种方法使自己的账面获利不少，并且固执地认为自己找到了制胜法宝，其实是十分危险的，往往是破产的捷径。

很多人也许会不以为然地说，我已经有了很多次向下摊平的经验了，而且总是使我及早地解套了呀！是的，有的时候错误的方法也会使你有所获利，但是运用错误的方法，你不可能成为常胜的将军，并最终使你付出惨痛代价。

作者有一个朋友因为运用这样的方法不断解套，使他深信这种方法的实用，最终在1997年5月7日45元处，开始买进（000568）泸州

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



老窖后不断在38元处，30元处两次补仓。还有的人在24.5元处买进苏常柴，并连续在21元处、17元处补进。

其结果只要看一看走势图就可以得知。只要经历过几年股市的人，都可以举出无数相同的例子，但是大多数人仍然继续在犯这样的错误。在作者曾经所在的证券营业部，股票持有量最大的股票就是（600602）广电电子，持有这些股票的投资人最早就是在2000年3月初，24元左右开始买进，随后在股价一路下跌过程中，不断补进并因此深深地套牢。

专家指导

在股市中，当价格滑落时，很多投资者会抱着侥幸心理向下摊平成本，把平均进价降低，股价一旦反弹就能挽回损失，甚至赚钱。认为股价在下跌一段时间之后，必然比当初高位买进时的价位低了不少，补进仓位风险不大。须知股价的高低是相对的，如果说在牛市中向下摊平成本尚有一定机会的话，那么，在熊市中采取这一操作式将有可能会亏大钱，尤其是在股价刚开始下跌不久就迫不及待地补仓者。买入股票被套后，盲目地屡次向下摊平成本，导致损失越来越大。

比如，上海石化在美国挂牌上市，1997年最高曾达到每股45美元。从45美元跌到35美元，很低了吧？是不是再补上2 000股？再跌到25美元，你准备怎么办？还往不往下摊？结果上海石化一路跌到每股10美元。作为股票投资人，这样的好戏只要上演一出，你就全部被套牢，等它升回45美元？或许有可能，量这是两年后还是二十年后才会发生的事，谁也说不清！但是如果股价不断破底，所有辛苦钱将全部赔在这一笔交易上了。一朝被蛇咬，十年怕井绳，你将不再有胆量继续炒股。

当然，如果你确认自己是高手，那么向下摊平的原则应该是：被套品种经过大幅下跌出现反弹后，再次下跌不跌破最低点，且技术指标出现明显底背离时方可买入。但采取此项做法，必须以确认整体投资环境尚未变坏，股市并无由多头市场转入空头市场的情况发生为前提，否则，极易陷入愈套愈多的窘境。

比如，随着股价下跌幅度的扩大，投资者在下档加码买进，逐步摊低手中的持股成本。加码买进摊低成本的方法很多，如平均加码法，倍数加码法，这里主要简单介绍“金字塔加码法”。

所谓“金字塔加码法”指在高位套牢后，采取每跌破一个整数价位，递增加码买进股票的数量，直到其底部形成为止。例如：以每股20元价格买进某股票100股，跌至19元时，加码买进1 000股，跌至

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



18 元时，又加码买进 2 000 股，继续下跌至 17 元时，再加码买进 3 000 股，若此时该股止跌回升，只需涨至 18 元时即可解套。投资者应该注意的是，采用加码摊低成本法必须制订严格的操作计划，并控制好资金的入市数量，绝对不可一次将资金用足，以防市场变化，陷于被动；另外，加码买进的股票其基本面应无实质性变化，股价属于正常的跌落，否则，投资者将会越套越多。

炒股心得

一般有经验的投资者会在赢钱的时候加码，输钱的时候减码。如果你连续亏损，应该考虑降低手上的持股数目，并且重新评估策略。最起码在亏钱的时候绝对不要再加码，摊平成本通常会愈摊愈平。而价格持续上升时，放空操作也是很危险的。

十六 利好利空要看清

任何事物都是相对的，利好和利空因素都不是绝对的。在不同的时间、不同的市场条件下，它们所起的作用也不一样。对于通常意义上的利空，在特定的市场条件下而可能成为利好，我们要辩证地看。一个信息的产生到底是利好还是利空，应该由市场说了算，而不是我们主观地去认定。

股市纵横

有人说，利空出尽为利好，利好出尽为利空。无论是利好还是利空，对市场的影响也有强有弱，有快有慢。因此，作为股民来说，更重要的还有一个如何对待和把握的问题。许多股民特别喜欢在涨势中打探有什么利好消息，在跌势中打听有什么利空传闻，并且也总认为行情涨就一定有利好，行情跌就一定有利空，在操作上也跟随其所打探的消息频繁进出，摇摆不定，最终是“竹篮打水一场空”。

实际上，消息在行情中的反应既有超前性和滞后性，还有真实性与欺骗性，更有市场如何利用以及利用的程度等问题。因而行情中利好不涨、利空不跌的现象比比皆是。

比如，在 2002 年 12 月初，欧洲央行宣布降低利率。一般来说，某一货币降低利率绝对是一个利空因素，欧元应该下跌。不过当时，市场的注意力全部集中在美国是否对伊拉克发动战争的问题上。欧元在 1.00 平价之下反复震荡，向上攻击的欲望蠢蠢欲动，鉴于欧洲央行可能降低利率，欧元的上涨被暂时压制。

欧元降息之后，市场认为利空已经释放，而且在此之前降息早已

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



被市场各方面认同，并已经全面消化。这个时候出台降息政策，就不能称之为利空，而有一种利空出尽是利好的感觉。一直被压制的市场做多的力量，被瞬间激发出来，推动欧元一路走高，前后共上涨了近四个月，达到了1.1084才进入了大规模的调整。

从这个例子中我们看到，欧元降低利率没有被市场认为是利空，那么我们也应该顺应市场的变化。千万不要从教科书上死搬硬套，犯教条主义。否则这一波欧元10%的行情与你无缘。

并不是说，所有的利空我们都应该当作利好，所有的利好我们都应该当作利空。我们说，只有在特定的时间、特定的市场条件下，才会产生这样相反的效果。

我们再举一个正面的例子。

2003年7月15日，美联储主席格林斯潘在白宫国会上做证词。格林斯潘表示，他预测美国的经济将以更快的速度增长，2003年美国国民生产总值GDP将增加2.5%至2.75%之间。并且暗示说，今年前两个季度经济增长非常温和，随着时间推移，今年美国经济增长将显著加速。同时他也表示准备在相当的一段时间内维持利率在低水平，以刺激疲弱的经济增长，并防止物价下滑的危险。

美联储主席格林斯潘的证词刚刚结束，市场立即就作出了积极的反应。美元兑所有币种都大幅上涨，美元指数飙升，最高曾达到97.09，最终收盘96.91，收出了一根近期少有的大阳线。第二天，美元指数再次惯性上涨，最高曾达到97.45。

专家指导

对于股民来说，除了要辨别消息的真伪以外，还要认真区分消息的性质是利好还是利空，并且判断出对市场影响的强弱。一般来说，区分利好和利空可以从以下几个方面入手：

1. 根据对股市供求关系的影响

因为股市上资金与股票的供求关系决定着股价的涨跌，资金相对盈余时，股价就上涨；反之，当资金相对紧张时，股票价格就下跌。所以一切有利于资金扩容的消息都是利好消息，一切关于股票扩容的消息就是利空消息。

2. 对股民炒作收益或交易难易程度的影响

如对股票红利或股民的资本所得（股票差价）是否征税或税率的调整，股票交易费、税或股票交割期延长与缩短等因为股票文易税或费率的增加，将减少股民的投资收益，交割期的延长如T+0改为T+1将增加股票的炒作难度，相应延长了资金的运转周期，加大了股票炒

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



作风险，所以它是利空消息。

3. 对上市公司经营效益的影响

一般来说，影响上市公司经营效益的信息是利空消息，如上市公司经营环境的变化，包括国家的政治经济局势的变化、国家是否处于战争状态、宏观经济的运行是否平稳等，因为这些因素的变化都影响着上市公司原材料的供应或产品的销售、员工的工作情绪或状态，从而直接影响着上市公司的经营效益。另外当上市公司的内部因素改变时，如管理水平的改善或降低，技术设备水平的改善和提高，劳动生产力的提高或降低，新项目的投产或失败等等，也影响着上市公司的经营效益。

4. 对股票投资价值的影响

一切能增加股票相对投资价值的因素都是利好因素；反之，一切降低股票相对投资价值的因素都是利空。另外，当其他领域的投资收益率上升时，将导致股票收益率的相对降低，如储蓄利率或债券利率的上调，实业投资如房地产投资收益的提高等等都是利空，而储蓄利率或债券利率的下调等就是利好消息。

当然，这只是基本的分类。在实际操作过程中，消息的利好利空性质错综复杂，绝不是能如此简单划清的。事实上，世界上没有绝对的利空消息，也没有绝对的利好消息。利好消息出来，对持仓的股民固然是利好，但对于空仓的股民就显然不是一件好事。

反之，利空消息对于做空的人为利好，对于做多的人则为利坏。再说这利又可分为暂时的利和长远的利。有的利空消息（如加强市场监管、国有股减持），为暂时的利空，长远看却为长远的利好。况且，利空与利好，在一定条件下也可以互相转化。

炒股心得

在利好的情况下，要保持清醒，不要太过于乐观；在利空的情况下，不要轻易放弃，也不要过于悲观。因为，利好与利空是兼而有之的，只有辩证地看待利好与利空，才能变得胸怀坦荡。

十七 要博傻，不要最傻

博傻游戏的实质是一种心理战。游戏也很简单，就是不在乎股票的理论价格和内在价值，购入股票，然后等待将来更傻的人以更高的价格从他们手中接过这“烫手山芋”。所以，参与这个心理游戏前，就必须对市场的大众心理有比较充分的研究和分析，并控制好自身的心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



理状态。

股市纵横

巴菲特有句投资名言："投资要用大脑而不要用腺体。"腺体只会让人凭本能、凭感觉去做事，而大脑要做的是判断企业经营前景和大众心理趋向。但是，股民们在买卖股票前，却很少去做这些研究。

所以，我认为，"要博傻，不要最傻。"虽然这句话说起来简单，但做起来不容易。当投资大众普遍感觉到当前价位已经偏高，需要撤离观望时，市场的真正高点也就真的来了。因为到底还有没有更多、更傻的人出现是不容易判断的。一不留神，博傻者就很容易成为接上击鼓传花的最后一棒的傻瓜。

俗话说"接火棒烫手"。"博傻"操作就像接火棒，最后拿在手中烫手，想甩掉又没有人敢接，落得可悲的下场。作为明智的投资者，股市上的每一步行动都要用理智去指导，绝不能以冲动代替。许多人都不相信自己会是最后一只老鼠而去博傻，但结果自己偏偏成了最后一只老鼠，成了最大的傻瓜。

因此，理性的操作才是成功的基础，盲目的炒作是最大的冒险。有人明明知道"亿安科技"是在庄家的恶炒下非理性地涨到126元，但居然还有人去接货买套，就是因为他们认为还会有比他们更傻的人出150元甚至200元一股去买他手里高价买进来的货；"基金湘证"上市涨到10元，有人明明知道这是荒唐至极的庄家炒作，但仍然去追去赶，就是因为他们认为庄家能量大，价格还会涨……

1999年10月28日，"基金湘证"以2.45元开盘，这几乎是当天的最低价。其后价格不断地攀升，到中午快收盘的时候，涨到了2.7元，下午开盘后，价格不断越过3元、4元、5元，最后竟猛涨到10元。还有更让人不敢相信的是，当时竟然出现过28.8元的卖单。在盘面上几乎见不到卖单的影子，凶猛的买盘疯了似的，不计成本地横扫一切卖盘。面值为1元的"基金湘证"首日收盘价达6.20元，日升幅高达520%，日震幅为317%，最高成交价为10元，最大升幅达900%……让人不可理解的是，如此疯狂的庄家炒作，竟有许多大胆吃河豚的股民跟风，结果无一幸免，全部套牢，其损失之惨重，让许多股民至今还心有余悸。

专家指导

由此可见，"博傻"行为，纯属一种冒险操作，其中孕育的风险相当之大。许多人认为只要有题材的刺激，股价就还会上涨，新的买主就会不断出现，他们就可以以更高的价格卖出他们高价买进来的股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



他们自以为比别人聪明，可以在这场赌局中领先一着，结果聪明反被聪明误，只想别人来当替死鬼，谁知自己成了他人的砧上肉。

其实，并不是所有参与题材炒作的股民，都真正相信这所谓的题材有多大的作用。许多人也知道这题材是庄家炒作的借口，是牵强附会的东西，但他们依然热衷于题材炒作，其想法是不管题材是真是假，有用无用，只要能把股价炒起来，能够以高价抛出手中的货，就能赚钱。

想法固然美好，但结局却大都不能如愿：都以为会有人来高价接自己手中的货，事实上却是许多人高价接了别人的货。这就是西方人的一种投机策略，名曰“博傻主义”，即傻瓜可赢傻瓜。不怕自己是傻瓜而买了高价，只要别人比自己更傻，愿意以更高的价购买，自己就可以把股票卖给后一名傻瓜而赚钱。

炒股心得

有人说，股市是一个疯狂的地方，不能用常理应对。但是，大家在做“博傻游戏”时，千万不要玩得太过火，保持半疯半醒的状态为好。不要以为自己是聪明的高手，总认为有比你更傻的最终接棒者。否则，你很有可能成为了最大的傻瓜。

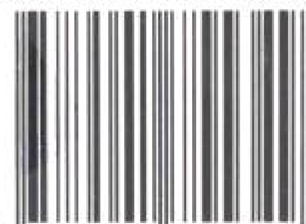
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市是有经验的人获得很多**金钱**，有金钱的人获得很多**经验**的地方。
在股市中保持良好心态：**是使你在股市中做到不输的窍门。**

炒股就是炒心态

让你捂得牢◇赚得到
轻轻松松炒股票

图书上架建议 投资理财



定价：25.00元

责任编辑：伏建全

書装 BOOK DESIGN STUDIO
北京·任燕飞装帧设计工作室